

TV 16일 ★이 프로그램은 방송사 사정에 따라 바뀔 수 있습니다.

채널A	KBS1	KBS2	MBC	KBC/SBS
6 00 너는 내 운명 스페셜(재)	00 KBS 뉴스광장	00 굿모닝 대한민국 1~2부	00 MBC 뉴스투데이 1~2부	00 출발 모닝와이드 1~2부
7 00 굿모닝 채널A	50 인간극장		00 광주MBC 뉴스투데이 50 MBC 아침드라마 <친사의 선택>	05 KBC 뉴스지금 30 출발 모닝와이드 3부
8 00 박종진의 쾌도난마(재) 50 월화 미니시리즈 <굿바이 마늘(재)>	25 아침마당	00 KBS 아침 뉴스타임	30 생활은 오늘 아침	30 아침연속극 (내 인생의 단비)
9 30 KBS 뉴스	00 TV 소설 (사랑이 사랑아) 40 여유만만	30 MBC 뉴스 35 기본 좋은 날		10 좋은 아침
10 00 이슈토크	00 무엇이든 물어보세요 55 TV동화 행복한세상	50 지구촌 뉴스		30 SBS뉴스
11 00 정보 소보물찾기	00 교실이여기 55 바른학교문말	10 스포츠 타임 20 사랑의 가족 50 수목드라마 <적도의 남자(재)>	00 대장경 천년 특별기획 <무신(재)>	00 SBS 생활경제 40 KBC 생활뉴스
12 00 채널 A 뉴스 20 볼투의 명작(재)	00 KBS 뉴스 12		00 MBC 뉴스 10 자원봉사희망프로젝트 <나누면 행복>	00 SBS 12뉴스 30 건강클리닉
1 30 맞사냥(재)	00 KBS결혼선 (오작교 형제들(재))		00 공감 특별한 세상 스페셜	30 세상에서 가장 아름다운 여성 스페셜
2 00 뉴스 쇼 A타임 1~2부	00 한국재발견(재)	00 볼투의 명곡 전설을 노래하다(재)	00 고향을 부탁해(재) 55 영상디큐 꾸러미(재)	00 SBS뉴스 10 세상발견 유레카
3 00 글로벌 성공시대(재) 50 아름다운 사람들(재)	30 KBS 뉴스타임 35 롤링스타즈(재)	10 키즈 어드벤처 여기가 어디야? 베스트		10 세네모드(재)
4 00 너는 내 운명(재)	00 KBS 오늘의 경제 10 KBS 네트워크 특선 갈매기 도시(부산)	00 구름빵(재) 30 TV 유치원	00 뽀뽀뽀 아이즈야 30 인생 토로비	00 주블스 30 꾸러기 탐구생활
5 00 박종진의 쾌도난마	00 KBS 뉴스 5 20 동물의 세계 40 남도지도그래피	00 두리둥실 문계공향 15 뽀뽀아 놀자 30 인간극장 크라이미	00 해피타임 명작극장	00 SBS 뉴스 퍼레이드 30 생활은 투데이 1~2부
6 00 맞사냥(재) 20 이제 만나러 갑니다(재)	00 6시 내고향 55 시청자칼럼 우리 사는 세상	00 KBS 뉴스타임 10 생생 정보통 1~2부	00 MBC 뉴스메가진 10 자동차를 두 남자의 만국 유람기 50 앙코르 특집 다큐 <인권 2부>	
7 40 월화 미니시리즈 <굿바이 마늘(재)>	00 KBS 뉴스 7 30 스카우트	45 일일시트콤 <신녀가 필요해>	45 일일시트콤 <스텔리아>	20 일일드라마 <내 딸 꽃님이>
8 50 관찰카메라 24시간(재)	25 일일연속극 <별도 달도 따줄게>	20 스타 인생극장 50 비타민	15 일일연속극 <오늘만 같이 사랑> 55 MBC 뉴스데스크	00 SBS 8 뉴스 25 KBC 8 뉴스 45 SBS 스포츠 뉴스 50 한밤의 TV연예
9 00 KBS 뉴스 9		55 수목 드라마 <적도의 남자>	40 세상보기 시사리얼 55 수목 미니시리즈 <더킹 투하츠>	55 드라마 스페셜 (육탄방 왕세자)
10 00 뉴스A	00 KBS-MNB 공동제작 <와이드 몽골리아 제1편> 50 아름다운 사람들			
11 00 글로벌한식토크 쇼킹	00 KBS 뉴스리얼 40 수목기획	15 가정의 달 특선영화 <헬로우 고스트 1~2부>	10 황금어장	15 짝
12 10 박종진의 쾌도난마(재) ①:10 그 여자 그 남자 스페셜	25 KBS 뉴스 35 클래식 오디세이		25 MBC 뉴스 24 35 자원봉사희망프로젝트 <나누면 행복 스페셜>	35 나이트라인 45 칼라라 영화산책

# 마음의 병을 뛰어넘는 사람들

## KBS 1TV 수요기획 '탈출 트라우마, 도전 21일' 16일·23일 방영

공황장애, 강박증, 식이장애가 있는 다섯 명이 21일간 합숙하며 심리치료를 받는 과정이 방송으로 제작됐다.

KBS 1TV는 16일과 23일 밤 11시40분 수요기획 2부작 '탈출 트라우마, 도전 21일'을 방송한다.

학교폭력에 따른 나쁜 기억과 불안 없이 하루에도 수십 번씩 손을 씻는 오염 강박장애에 빠진 22세 남성 참가자. 그는 7년째 손 씻기 뿐만 아니라 학교와 관련된 물건, 특히 교복에 대해 심한 불안을 느끼며 옷에 대한 미신적 강박 행동까지 반복한다.

2시간 이내에 수십인분의 음식을 먹어치우고 제거행위(구토)를 반복하는 식이장애의 하

나인 폭식 장애, 음식만 보면 통제력을 잃고 24시간 머릿속에서 떠나지 않는 음식 생각 때문에 대인관계는 물론 정상적인 생활조차 불가능하다.

인간의 기본적 욕구인 식욕, 하루 세 끼 먹는 것이 고통이 돼 버린 22세 여대생과 15년간 폭식 장애로 신음하며 남은 건 100kg이 넘는 체중뿐인 39세 여성

## 이효리 에세이 '가까이...' 인터넷 예약 판매

가요계 요정에서 섹시 스타를 거쳐 만든 엔터테이너로 자리잡은 이효리(사진)가 에세이집을 선보인다.

이효리는 '가까이 : 효리와 순심이 시작하는 이야기'란 제목의 책에서 반려견(순심이)·반려묘들과 함께 살아가는 일상의 모습을 솔직히 털어놓는다. 반려동물과 가까워진 사연, 반려동물과 지내며 느끼는 행복, 동물 보호 활동에 나서게 된 계기, 채식에 결심하게 된 과정 등을 소개하고 공장식 사육 실태, 유기견 보호소의 현실, 포피 반대운동 등에 대한 제안도 담았다. 이효리는 책에서 "사람도 먹고 살기 힘든 세상에 그까짓 개가, 고양이가, 동물들이 뭐 그렇게 중요하냐고. 불쌍한 사람들이 부지기수인데. 하지만 사람보다도 더 약한 존재가 동물들이다. 스스로 보호할 수도, 받을 수도 없는 최약자. 그래서 대변해줄, 보호해줄 사람들이 필요하다. 거기에 내 마음이 움직였고 그래서 들어선 길이다."라고 설명한다.

북하우스는 24일 서점 발매



를 앞두고 인터넷 서점을 통해 예약 판매하고 있다. 이효리는 책의 인쇄 전액을 동물보호단체 카라(KARA)에 기부하기로 했다. /연합뉴스

EBS			
06:00 헬스 투데이	10:50 최고의 요리비결	14:30 함께하는 한국어	19:00 오스카의 오이스스
06:30 성공인생 후반전	(박경선의 힐링푸드 맛보기	15:00 배움너머	19:10 제로니모의 모험
07:00 제로니모의 모험	-세우튀움과 미역볶음)	15:10 원더펫	19:35 구부가 달라졌어요 6
07:30 꼬마 링컨 핑구	10:30 60분-부모	15:35 척척폭죽 처갓친	20:25 지식재능
07:45 뽀뽀뽀 뽀로로	(부모가 키워주는 전교 1등 공부 비법	16:00 당동명 유치원1~3(재)	20:30 EBS 뉴스
08:00 당동명 유치원 1~3	-김정조잘하기)	16:30 숲 속 대장 투루(재)	20:50 세계대미기행
08:30 꼬마버스 타요	12:00 EBS 정오 뉴스	16:45 키득키득 실험실(재)	21:30 한국기행
08:45 키득키득 실험실	12:10 연중기획 <폭력없는 학교>	17:00 방귀대장 뽀뽀(재)	21:50 EBS 디큐 프리아
09:00 방귀대장 뽀뽀	13:00 세계대미기행	17:10 디보와 노래해오(재)	(실리디큐 남자 3-소년에서 남자로)
09:10 디보와 노래해오	(미치마 임시 피루아 3부	17:15 꼬마버스 타요(재)	22:40 극한직업
09:15 코코롱 2	-천상의 바다 피다이도섬)	17:30 신나는 요정학교(재)	23:10 다크10+
09:30 신나는 요정학교	13:40 EBS다큐프라임	17:45 뽀뽀뽀 뽀로로(재)	24:00 지식재능
09:40 숲 속 대장 투루	(아시아의 허브 말레이시아 3부	18:00 생방송 특목 보나하니 1~4	24:05 공부의 왕도
10:00 고부가 달라졌어요 5	-술의 유산)	18:50 외과왕과 친구들	24:35 스페이스 공감

EBS플러스1		EBS플러스2	
00:00 2012 기보과 특별한	10:50 (정준우의 한국사)	07:00 2012년 공인중개사 시험 대비 강좌	15:20 EBS초등 내공 남남
(정준우의 한국사)	11:40 (이희나의 화학II)	07:30 EBS EBS 생활영어	15:50 (사회 4-1)
00:50 (김준우의 한국사)	12:30 선생님 선생님 우리 선생님(재)	08:00 교원임용 시험대비강좌-실천특강	16:20 (사회 5-1)
01:40 2012 내신 6강 (이미지의 수학)(하)	13:00 2012 수능특강	08:30 한국사능력검정 시험대비강좌	16:50 (사회 6-1)
02:30 2012 포스 (김세익의 수학II)	(송기택의 윤리)	09:10 EBS TV 중1	(국어)
03:20 (곽정일의 수학 I)	14:00 (문병일의 경제)	09:50 (곽학) 17:20 초등개념잡기	(국어)
04:10 (김규호의 미적분과 통계기초)	15:00 (윤희석의 사회문화)	10:30 EBS TV 중2	(국어)
05:00 (이은주의 적분과 통계)	16:00 (권주희의 생활 I)	11:10 (곽학) 19:20 (국어)	(국어)
05:50 (김경환의 기하와 벡터)	17:00 (박남정의 지구과학 I)	11:50 EBS TV 중3	(수학)
06:40 2012 틸스런 (강승희의 윤리와 사상)	18:00 (박숙녀의 적분과 통계)	12:30 (사회) 20:40 EBS TV 중2	(영어)(재)
07:30 (최선옥의 지구과학 I)	19:00 (이창주의 수학 II)	13:10 이야기 한국사	(영어)(재)
08:20 2012 기보과 특별판(재)	20:00 (윤혜정의 언어)	13:50 이야기 과학사	(사회)(재)
(정준우의 한국사)	21:00 (외국어 영역)	14:30 EBS 클럽뱅크	22:00 (영어)(재)
09:10 (김준우의 한국사)	22:00 (이희명의 세계사)	14:50 변변한 영어	22:40 중3 퍼펙트 체크업
10:00 2012 수능특강 (김지은의 경제지리)	23:00 TV평생대학	15:10 사회가 속속!	23:20 중1 (국어)(1-1)
			24:00 EBS EBS 생활영어(재)

### 굿모닝 잉글리쉬

He's from New York 그는 뉴욕에서 왔습니다

A : This is Charles. He's from New York.  
B : New York? I used to go to New York about twice a year but I haven't been there for a long time.  
A : When was the last time you were there?  
B : About four years ago.

A : 이 분은 찰스 씨입니다. 뉴욕에서 왔구요.  
B : 뉴욕? 전에는 일년에 약 두 차례 정도 뉴욕에 가곤 했는데, 하지만 오랫동안 가질 않았습디다.  
A : 마지막으로 그곳을 방문한 적이 언제가요?  
B : 약 4년 전 씬입니다.

\* used to ~ 전에는 ~ 하곤 했다  
\* When was the last time ~ ? = 마지막으로 ~한 때가 언제죠?

<동아 외국어학원>  
www.donga.tv ☎ 222-6253

### 한자이야기

種玉(종옥) 씨 종, 구슬 옥

종옥(種玉)은 구슬을 심는다는 뜻으로, 아름다운 여인을 아내로 맞이하는 것을 말한다.

한(漢)나라 때, 효성이 지극하기로 소문난 양공옹백(楊公雍伯)은 부모님에게 돌아가시자 무종산(無終山)에다 장사를 치렀다. 그런데 그 산은 아주 높고 물이 없어, 그는 우물을 파지나 가는 사람들이 물을 마시게 하였다. 한 나그네가 물을 마신 후, 품속에서 돌 하나를 꺼내어 양공옹백에게 주며 "이것을 심으면 아름다운 옥이 될 것입니다. 그러면 당신은 그것으로 아름다운 아내를 얻게 될 것입니다."라고 말했다. 돌을 심은 지 수년이 지나, 북평(北平)의 서씨에게 아주 아름다운 딸이 있다는 소문을 들은 양공옹백은 그의 딸을 자기의 아내로 맞고 싶어 서씨를 찾아갔다. 서씨는 백옥 한 쌍을 가져오면 자기 딸을 주겠다고 말했다. 양공옹백은 나그네의 말을 떠올리고, 재빨리 돌을 심어 놓았던 곳으로 가 땅을 파보니 그 돌은 어느새 백옥 다섯 쌍이 되어 있었다. 그는 그것으로 아내를 얻었다. 그가 딸을 갠 곳을 사람들은 옥전(玉田)이라 하였다.

[출전] <수신기(搜神記)>

<대능교육>  
www.daeneungedu.com ☎ 02-2634-2007

### 니하오 풍구위

太子党 tài zǐ dǎng 태자들이 모였다-태자당

중국 최고위직의 아들이 이동통신 사업의 최고책임자에 임명된 소식을 전하면서 太子党(태자당)의 활동을 덧 붙이는 기사를 보았습니다. 太子党은 '당(黨)'이라고 해서 어떤 집단으로 구성되어 있는 것이 아닌 원래 鄧小平(등소평) 시기 중국정치계 원로들의 자식들 중 정치적인 활동을 하던 무리를 일컫는 용어로 太子처럼 든든한 후원자를 갖고서 활동하는 이들을 말합니다.

지금은 정치적 활동을 넘어서 당·정·군·경제계에 약 4000여 명이 포진하고 있다고 합니다. 인간적인 관계를 중시하는 중국풍토에서 부모의 후광을 업고 도처에서 이권에 개입하는 등 막강한 영향력을 행사하고 있지요. 장쩌민 전 주석의 아들은 통신업계에서, 주룽지 전 총리의 자녀는 금융업계에서, 리펑 전 총리의 자녀들은 전력 분야에서 고위직으로 활동하고 있다고 합니다.

<리틀차이나 중국어 전문학원>  
www.littlechina.co.kr ☎ 233-9582

### 오하오우 니혼고

よく当たる占い師よ。 아주 잘 맞추는 점쟁이야

A : よく当たる占い師よ。  
B : 未来を言い当てるって本当?  
A : びたりとあたると。  
B : そんなわけないだろ。

A : 아주 잘 맞추는 점쟁이야.  
B : 미래를 맞춘다고, 정말?  
A : 딱 맞아.  
B : 그럴 리가 없어.

[단어정리]  
当たる 맛다 当たる 맞추다  
占う 점치다 占いや 점장이  
わけがない ~할 리가 없다

<아스카일본어학원 강사 남궁경일>  
http://www.kjasuka.co.kr ☎ 232-1503

知天命이 보는 오늘의 운세		5월 16일(음 윤3월 26일 丁丑)
子	36년생 뽀뽀 알고도 당할 수 있다. 48년생 전혀 부합되지 않는 것이 있으리라. 60년생 몹시 감격할 일이 있겠다. 72년생 크고 넓은 마음으로 대하면 문제될 것이 없다. 84년생 살면서 암시하는 복선이 보인다.	행운의 숫자 : 67, 46
丑	37년생 돌이켜 보면 잡히는 것이 있을 것이다. 49년생 반드시 전체적인 흐름을 파악해야 한다. 61년생 본능에 사로잡히면 큰 실패한다. 73년생 받은 것을 활용할 수 있어야겠다. 85년생 큰 성과를 볼 수 있으리라.	행운의 숫자 : 17, 25
寅	38년생 있어도 없는 것처럼 조용히 지내는 것이 좋다. 50년생 상대의 인생을 좌우할 만한 큰 덕을 베풀 수 있다. 62년생 크게 도움을 받아 용기가 솟아나리라. 74년생 급하고 당황하여 어리둥절할 수 있느니라.	행운의 숫자 : 92, 68
卯	39년생 스스로 생각해 봐도 참으로 우순을 것이니라. 51년생 남의 비밀을 들추어내려 하지 말지어다. 63년생 비교 분석하는 데에 참고할 만한 것이 생긴다. 75년생 단련 있게 대처해야 무리가 따르지 않으리라.	행운의 숫자 : 74, 51
辰	40년생 이렇지도 저렇지도 못할 곤란한 처지가 된다. 52년생 여유 있게 대처하는 것이 바람직하다. 64년생 바라는 마음에 못미처서 섬에 차지 않을 것이니라. 76년생 힘들겠지만 버티려는 의지가 중요하다.	행운의 숫자 : 34, 84
巳	41년생 상대의 마음이 변하는 데는 다 이유가 있다. 53년생 발전을 저해하려는 부패 요소들을 척결해야 하리라. 65년생 외관이 아니라 실속이 중한 법이다. 77년생 자칫 잘못하면 헤어질 수도 있음을 알아야 한다.	행운의 숫자 : 39, 09
午	42년생 오로지 포용하는 것만이 상상하는 길이나. 54년생 놀랄 만한 일이 있으니 마음의 준비를 해 두라. 66년생 힘의 논리를 빠져라게 통감하게 될 것이다. 78년생 중요한 화합이 있을 것이니 단련을 기하라.	행운의 숫자 : 24, 35
未	43년생 기왕이면 인간적으로 해결하는 것이 최선이나. 55년생 숨어지지는 않으니 안심해도 된다. 67년생 속단은 파국을 몰고 올 수도 있겠다. 79년생 유심하 지켜보면 점차 변화하는 모습을 볼 수 있으리라.	행운의 숫자 : 57, 93
申	44년생 뽀뽀하고 당당해야 오래갈 수 있느니라. 56년생 의지와 관계없이 전체적 입장에 따르게 될 것이니라. 68년생 반복되는 악순환의 구조를 타파할 대책이 절실하다. 80년생 정성 어린 선물을 받을 수 있겠다.	행운의 숫자 : 38, 25
酉	45년생 생활 습관에 큰 변화가 오리라. 57년생 각별히 행여 두어아할 중요한 일이 있다. 69년생 기량을 제대로 발휘한다면 소기의 성과를 거둘 수 있으리라. 81년생 꾸미지 말고 있는 그대로를 보여주도록 하라.	행운의 숫자 : 33, 58
戌	46년생 주객이 전도되는 아이러니가 있을 수다. 58년생 급하게 서두르면 실수를 연발하게 되는 법임을 알지어다. 70년생 새로운 일에 손을 대는 상징적인 날이다. 82년생 전혀 기억을 못 해서 무척 답답할 수 있다.	행운의 숫자 : 49, 41
亥	47년생 맑고 고운 세계로 들어서는 기쁨이 있으리라. 59년생 파악해서 알고 있어야 대처할 수 있느니라. 71년생 혼자서만 공부하는 것은 아무런 의미가 없다. 83년생 뒷사람을 섬김에 있어 소수승함이 없어야 한다.	행운의 숫자 : 96, 99

"전화상담도 받습니다. 광주일보 독자행열!" ☎010-9790-8237