



몸매 성형

# 여름… 몸매라인 잡고 비키니에 도전하자

신체곡선·형태 고려, 내시경 통한 맞춤형 가슴성형 인기

레이저지방흡입으로 군살 제거… 출산후엔 미니복부성형

노출의 계절이 다가오면서 여성들의 고민이 깊어간다. 몸매와 살을 드러낼 수 밖에 차림을 해야 하는 여성들은 다양한 시도를 하는 계절이기도 하다. 늦은 감은 있지만 시원한 여름을 위해 다이어트라도 해볼까, 성형을 할까, 이리저리 생각해보지만 뾰족한 답을 찾기가 어렵다.

SM美성형외과 이상혁 원장의 도움말로 여름철 몸매를 돋보이도록 할 수 있는 성형에 대해 알아본다. 여름이 되면 몸매가 적나라하게 드러나기 때문에 턱 뛰어나온 베살에 대한 고민이 가장 크고, 다음으로는 볼륨감 없는 빙반한 가슴이 고려 대상이다.

◇사이즈보다는 개인 몸매 비율에 맞는 맵시있는 가슴이 포인트='동안 몸매'에 대한 인식이 높아지면서 가슴성형에 있어서도 사이즈에 집착하기보다는 개개인 몸매 비율을 고려한 맞춤한 인기를 끌고 있다. 무작정 큰 것보다는 신체의 곡선과 형태, 유선의 모양 등을 고려한 자연스러운 가슴이 훨씬 몸매를 맵시 있고 돋보이게 하는 것이다.

가슴성형수술 방법은 삽입수술, 코젤 등을 이용한 영구적인 가슴성형술과 이물질에 민감한 여성들을 위해 필러를 주입하는 뾰띠가슴성형, 자가지방을 이식하는 방법 등이 있

다. 이 중 최근 각광받고 있는 성형술은 코젤 수술로 응고된 젤타입의 '코헤시브젤' 보형물을 삽입하는 방식이다.

가슴성형에서 주의를 기울일 것은 이쁜 만 아니라, 절개 부위의 면적과 출혈 정도, 수술에 걸리는 시간과 통증 등 수술의 과정 또한 여러 면에서 잘 살펴보고 결정하는 것이 필요하다.

최근에는 내시경 접근법을 적용한 가슴성형수술로 흉터 자체가 3~4cm로 짧고 회복이 빨라졌다. 대부분의 경우 당일에 퇴원이 가능한 장점이 있고 수술 시간도 30분 정도로 짧아졌다.

가슴 성형은 시술 후 관리가 중요한 대표적인 성형수술이므로 가슴성형 잘하는 곳에 서 수술 받아 잘 됐다 하더라도, 반드시 꾸준한 마사지와 시술 뒤 관리를 해줘야만 좋은 결과를 얻을 수 있다.

보형물에 따른 마사지 요령과 주의가 필요하다. 보형물은 표면의 성질에 따라 텍스처 타입과 스무스 타입으로 나뉘는데, 텍스처 타입은 1개월 내에 절대 마사지를 해서는 안 되고, 그 이후에는 마사지를 하는 것이 좋다. 스무스 타입의 보형물을 삽입한 경우에 마사지는 필수적이다.

◇몸매의 기본은 베살 처리부터=다이어트로도 좀체 해결되지 않는 베살은 예전엔 주로 지방흡입을 하거나 복부성형술을 시행했는데, 최근에는 미국 FDA에서 승인받은 비침습적 지방감소술인 냉동지방감소술로 수술하지 않아 지방을 줄이는 것이 가능해졌다.

피부의 처짐이 적고 탄력이 많은 경우에는 레이저의 도움을 받는 지방흡입술(아유스컬프)이나 워터젯을 이용한 지방흡입술을 많이 사용하고 있다.

아유스컬프는 레이저로 일정한 에너지를

조사해 지방을 녹여 흡입기로 흡입하는 방법이며, 워터젯은 물을 분사해 지방과 신경을 분리 후 선택적으로 지방을 흡입하는 방법이다. 선택적으로 지방을 흡입하기 때문에 신경이나 혈관을 건드리지 않아 출혈이 상대적으로 적다는 장점이 있다. 지방흡입의 부작용이 대부분 전신마취시에 생기는 것을 줄이기 위해 부분마취로 수술을 하기 위해서 고안된 방식이다.

◇운동으로도 빼지지 않는 팔뚝 살은 미니지방흡입=전신마취는 아니지만 한 부위만 살이 찌고 고민인 사람은 미니지방흡입술을 하면 큰 도움이 된다. 미니지방흡입술은 건강한 적정 몸무게이지만 팔, 허벅지 등에 특히 군살이 있는 경우 해당 부위만 지방흡입해 라인을 만드는 간단하면서 효과적인 시술이다. 이 시술이 가장 중요한 것은 지방을 무조건 빼는 것이 아니라 조각가가 아름다운 조형물을 만들기 위해 다듬듯이 지방흡입도 균형적인 몸매를 만들어 아름다운 라인을 출현하는 목적이기 때문에 부위와 피부 탄력, 나이 등 고려하여야 할 요소가 많다.

전체 지방흡입보다 안전성 및 부작용에서도 걱정할 부분이 거의 없을 뿐만 아니라 몸매 라인을 잡는데도 적절하다.



이상혁 SM美성형외과 원장이 정기적인 운동과 다이어트에도 불구하고 굽은 팔뚝 살로 인해 고민하는 여성에게 미니지방흡입수술을 설명하고 있다.

하지만 여성은 잦은 임신과 출산으로 피부가 많이 늘어나고 복지근의 이완으로 근육의 조절이 필요한 때에는 지방흡입만으로는 더 처지게 되므로 복부의 결개를 통한 복부의 살을 제거하는 복부성형술이 도움이 된다. 일반적인 대규모 복부성형술에 비해 최근에는 하복부의 불룩 나온 살만을 줄이는 미니복부성형술이 많이 시행되고 있다.

미니복부성형술은 배꼽을 끊기거나 하지 않아 회복이 빠른 장점이 있지만 많은 양을 절제하기는 어렵다.

◇수술이 두려우면 냉동지방분해술(젤티)=뱃살을 빼고 싶으나 요요현상과 수술에 대한 통증이 두려운 사람들은 비수술로 마취나 출혈없이 안전하게 시술하는 비만 전문치료 '젤티'라는 냉동지방분해술을 택하면 도움이 된다.

비만치료를 목적으로 미국에서 FDA승인

받은 젤티는 '비침습적 지방감소'로 승인이 되어 사용되고 있다. 젤티는 지방세포가 지속적인 저온 온도에 노출되면 자연스럽게 지방의 세포가 소멸되는 현상을 이용한 시술법이다.

젤티의 가장 큰 장점은 편안한 상태로 앉아 책을 보거나 음악감상이 가능할 만큼 시술과정에서 통증이 거의 없으며, 마취가 필요 없다는 점이며 시술 후 회복기간이 따로 필요하지 않아 시술 즉시 일상생활이 가능하며 시술 후 1주일에서 90일에 거쳐 자연스럽게 감소된다. 여라 부위 중 제일 시술 빈도가 높은 부위는 러브 헌들로 불리는 엉구리가 가장 인기가 높다. 그 밖의 부위로는 아랫배, 등(브리라인), 허벅지 안쪽, 엉덩이 및 (바나나라인) 등이 있다.

〈SM美성형외과 이상혁 원장〉  
/정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr



## 내눈에 딱 맞는 시력 교정 '아이라식 플러스'

밝은광주안과, 국내 첫 시술… 각막 지형 3차원 정밀지도 변환

조찰용 밝은광주안과 원장이 아이라식 플러스 수술을 하고 있다.

밝은광주안과(대표원장 김재봉)가 국내 최초로 프리미엄급 라식인 '아이라식 플러스' 개인 맞춤 라식 수술을 시행한다.

현재 안과에서 행해지는 시력교정 수술은 각막상피를 얇게 벗겨내고 엑시머레이저로 각막을 절삭해 시력을 교정하는 라섹과 각막상피를 제거하지 않고 대신 뚜껑 같은 절편(flap)을 만든 후 그 아래쪽 각막 절편에 외부압력에 밀리거나 떨어지게 하는 시력으로 나왔다.

라식수술의 하나인 '아이라식 플러스'는 엑시머레이저로 각막 실질을 깎아내는 과정에서 수술받는 사람 개개인의 각막 지형과 미세한 굴절 특성 등 전반적인 시력 전달체계의 문제점을 3차원 정밀지도로 변환해 교정하는 방법을 말한다.

기존 라식 또는 라섹 수술과 비교할 때

가장 큰 변화는 각막절편 제작시 가장자리를 잘라내는 각도가 28도로 고정돼 조절이 불가능하지만 아이라식 플러스는 절삭 경사각을 30도~150도로 다양하게 조절할 수 있다는 점이다. 따라서 각막절편 가장자리를 수직 혹은 그 이상의 각도로 절삭함으로써 수술 후 다시 제자리에 떨인 각막 절편이 외부압력에 밀리거나 떨어지게 하는 위험이 줄어들었다.

또한 각막절편이 맨홀뚜껑처럼 밀착돼 덮임으로써 상피세포가 자라는 것을 막고 2차 감염과 각막흔탁을 방지할 수 있다. 이 때문에 신경순상이 줄어들고 라식수술 후 유증으로 알려진 안구건조증을 감소시킨다.

'아이라식 플러스'가 채용하고 있는 웨이브론트 가이드(wavefront-guided)

방식은 미국 식품의약국(FDA)의 허가를 받았으며, 미국에서 진행된 임상시험 결과도 만족할 만하다. 시술받은 1년 후 1.0 이상의 시력을 얻은 비율이 자·중등도 근시인의 경우 97.7%였으며, 1.25 이상도 70%로 보고됐다. 일반 라식의 경우 시술 1년 후 1.0 이상의 시력을 얻은 비율은 통상 85~90% 정도로 알려져 있다.

조찰용 밝은광주안과 원장은 "최근 각막수술 방법에서 레이저 조사속도가 미치수술 효과에 큰 영향을 미치는 것처럼 얘기되고 있으나 실제로는 생생된 각막절편과 각막 표면이 얼마나 매끄럽고 균일한가가 수술 효과를 관가를 한다"며 "웨이브론트 가이드(wavefront-guided) 방식이 지금으로는 가장 최적화된 장비"라고 말했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

## 친절병원 신뢰받는 병원은 우리가

조선대병원, 환자와 소통 강화 직원 한마음 교육



조선대학교병원(병원장 민영돈)이 신뢰성 증대와 친절병원·신뢰받는 병원을 만들기 위한 직원 한마음 교육을 실시하고 있다.

이번 한마음 교육은 1200여명의 병원 교직원이 8개 조로 나뉘어 지난 18~19일 1박2일 일정으로 회수금호리조트에서 실시한 것을 비롯해 매주 진행된다.

특히 이 교육을 통해 구성원들의 소통 강화는 물론 팀 워크 강화에 의한 조직 활성화로 커뮤니케이션 능력과 협력을 제고할 예정이다. 또 친절병원·신뢰받는 병원을 만들기 위해 환자와 소통할 수 있는 맞춤형 교육을 받게 된다.

최근 조선대병원은 친절운동을 확산시키기 위해 미소천사단을 만들어 활동하는 것은 물론 환자와 소통하는 병원을 만들기 위해 다양한 프로그램을 만들어

운영하고 있다. 민영돈 병원장은 "의료 서비스의 질을 높이는 것만큼 친절하고 환자와 소통을 잘하는 것도 중요하다고 생각한다"며 "지역민에게 실력과 친절한 모두 인정받는 최고의 병원으로 거듭나기 위해 최선을 다하겠다"고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

### 대인동삼일부동산

좋은 자리에 상가  
건물을 싸게 사실분

상가 전문소개업체인 저희  
부동산으로 오십시오.

광주시내 전지역 상가중 점  
포가 잘 형성되어 월세가 다  
른지역보다 더 많이 나오고  
앞으로 더욱 좋아질 비전있

는 곳으로 1층 점포가 4~5  
칸 정도에 점포가 어려칸인  
상가를 대표적인것만 골라  
물건을 많이 확보하고 있어  
일일이 광고하지 못합니다.

사장님께서 중요한 결정을  
내리실 때에는 상가전문 소  
개업체인광주에서 오랜전통  
있는 저희 부동산에 꼭 한번  
방문 하시면 책임지고 최선  
을 다하겠습니다.

### 매매교환 전문

**빌딩, 모텔  
땅  
상가 건물**

10억이상~100억이상  
건물을 급히 구합니다.

각 지역의 광고장  
및 예식장을

급매매로 찾습니다.

매수 매도 대기 중

30년 부동산 중개 비법의

노하우로 여러분의

소중한 재산

높은 수익이 되도록

최선을 다하겠습니다.

지금 계속된 상담받고 있습니다.

최기철공인중개사

광주시 광산구 수원동 965-201호

**062)956-6660**

**010-2139-6255**

FAX. 956-6660-010-2139-6255

### 최기철 공인중개사 사무소

광주, 전라남북도 일원의 투자를  
치고 높고 보장된 물건을 다양화  
하고 있으며, 어렵고 복잡한 물

건(경·공·공·물)들을 안정되고 확실  
하게 고객님의 취향껏 정리해 드  
릴수 있는 비법이 있습니다.

30년 이상 부동산 중개 비법의  
노하우를 가진 본 업체는 고객님의  
의 고통을 이용해서 수수료나 몇

푼 쟁기기로 급급한 무책임한 중  
개는 절대 하지 않습니다.

한번 고객은 평생 고객이 되는  
사명을 가지고 있습니다.

전국 전자기기의 사우나·모텔, 오  
스텔, 빌딩, 상가, 대지 등 고객  
님의 소중한 부동산으로 인해 가

슴이를 하고 계신다면 지금 조  
용히 대지 대지 314평 미만

지역 2층 1000평, 3층 1000평

지역 2층 1000평 미만

지역 2층 1000평 미만

(각 티익의 토지 또한 대량 보유하고 있음)

문의 : 011-684-3886

### 오피스텔 매매

총 합계 : 보증금 8,250만  
월세 1,425만

▶지하 핸드폰전시장 1

▶사무실 1, 10평 27.11평 6평, 13평 4

▶토지면적 : 509.09m<sup>2</sup>(154P)

▶건축면적 : 1375.21m<sup>2</sup>(416P)

▶매매가 : 12억 8천만원에서 대출금 5

억원과 보증금 8,250만원을 공제하

면 실투자금 6억 9천7백오십만원으로

월세 1,425만원에서 대출금 5자

6% 250만원을 공제하면 월수의 1,

175만원으로 연투자수익 20%

이주 우수한 투자입니다.