

건강의료



양악수술의 올바른 이해와 선택

치아교정 병행... 건강·외모 동시 향상

최근 악교정 수술을 받은 연예인들의 사진이 잇따라 공개되면서 악(턱)교정 수술에 대한 일반인들의 관심이 높아지고 있다.

악교정 수술은 윗턱과 아래턱의 부조화로 심미적인 문제와 저작(씹기) 및 발음 등 기능적 어려움을 겪는 사람들을 위한 수술로, 미적·기능적 향상뿐만 아니라 심리적 열등감과 우울증에도 개선 효과를 보인다.

악안면(턱) 변형의 종류에는 하악(아래턱)전돌증(주걱턱), 하악후퇴증(왜소턱), 상악전돌증, 상악후퇴증, 양악전돌증, 개교합증, 안모비대칭 등이 있다.

교정은 성장기에 수술은 성인기에

치료 끝난 후엔 충치·치주염 주의

△악교정수술이란? =수술교정이라고도 하며, 교정과 의사가 교정 치료를 통해 치아를 적절히 위치시킨 후 치과 구강악안면 외과 의사가 수술을 통해 한쪽 혹은 위·아래 턱뼈를 올바른 자리로 재위치시키는 수술 치료법이다.

치료단계는 상담, 진단, 술전 교정, 턱교정 수술, 수술 후 교정으로 진행된다. 수술전 교정은 1년~1년반 정도의 기간을 필요로 한다.

전문가들은 치아에 손상을 최소화하기 위해 성장이 진행되는 시기에 교정치료를 받고, 수술은 성장이 끝난 성인기에 받도록 권장한다. 수술은 전신 마취 하에서 시행하고 수술이 환자 입안에서 이루어지므로 얼굴에 흉터를 남기지 않는다. 아래턱만

수술하는 경우 평균 1~2시간, 아래 위 턱 모두 수술하는 경우에는 3~4시간 또는 경우에 따라 그 이상이 걸릴 수 있고, 일주일 정도 입원하게 된다. 수술 후 교정 치료는 대개 수술 후 2~6주 후부터 시작되고, 약 6개월~1년 정도 소요된다.

수술전 교정치료 없이 수술 후 교정치료를 통한 선수술방법도 있다. 이는 교정 기간 단축으로 수술 후 얼굴모양이 바로 개선되는 장점이 있으나, 수술 후 치아의 맞물림이 어느 정도 안정적인 경우에 한해서만 시행 가능하다.

△수술 전·후 주의 사항 =치료를 시작하기 전에는 무엇보다 전문가와 충분한 상담을 해야 한다. 치료를 시작하기 전 공급증을 해결하고 치료 과정에 대한 이해가 매우 중요하기 때문이다. 상담은 환자의 주된 관심사부터 따라 치료 방법을 결정하며, 진단은 교정치료와 턱교정수술, 그 외 병행해야 할 복합치료 여부를 결정한다. 수술이 결정되면 복용하는 약을 미리 알리고 성형수술을 동반하는 경우 미적인 부분에 대해 의사를 충분히 전달해야 한다.

수술 직후에는 얼굴이 붓고 코가 막히거나 목구멍이 따끔거릴 수 있으며, 턱을 움직일 수 없으므로 유동식을 섭취해야 한다. 이로 인해 다소 체중 감소를 보이기도 한다. 수술 후에는 정기적인 진료 를 통해 충치나 치주염이 생기지 않도록 하고, 일상 생활에 어려움을 겪을 수 있으므로 가족 등 주위의 도움이 필요하다. 절단된 턱뼈에 철사와 나사못으로 단단히 고정하는데, 이는 일반적으로 그대로 두어도 문제는 발생하지 않으나 환자가 원할 경우 이를 제거할 수도 있다.

턱 부위의 수술은 단순한 미적 성형이 아니다.



김수관 조선대 치과병원 교수가 턱이 틀어진 환자의 수술을 위해 구강 구조 등을 살피고 있다.

턱의 구조와 기능, 교합 등을 고려해야 하는 고난이도의 복잡한 수술이다. 때문에 수술자는 턱과 치아에 대한 깊은 이해가 필수적이며, 따라서 반드시 임상 경험이 풍부한 교정과 의사와 구강악안면 외과 의사의 협의 아래 시행되어야 한다.

〈조선대 치과병원 구강악안면외과장 김수관 교수〉
/정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

척추치료, 비수술·조직 최대 보존 원칙 지킨다

'새우리 병원' 개원 10주년 기념 인공디스크 심포지엄

척추 전문 새우리 병원(대표원장 김인환)은 최근 광주 화정동 새우리 병원 9층 세미나실에서 '개원 10주년 기념 병사초청 심포지엄'을 개최했다.

이번 심포지엄은 인공 디스크 분야의 세계적인 세계적인 미국 텍사스 척추센터의 지플러 교수를 초청, '인공디스크의 현재와 미래'라는 주제로 열렸다.

이번에 초청된 지플러 교수는 미국 척추수상학회(ASIA) 회장을 역임했고, 미국 경추연구회(CSRS)와 척추 인공관절 연구회(SAS)에서 중추적인 역할을 하고 있다. 또한 40여 편의 논문을 주요 척추학술지에 발표하였고 세계적인 척추학술자들의 논문심사를 맡고 있다. 특히 인공디스크분야의 거장으로서 수백명의 척추의 사를 교육한 공로를 인정받고 있다.

새우리병원은 2002년 개원 이래 10년간 척추디스크 한 분야만을 집중적으로 치료·연구해 척추 전문병원으로 자리를 잡았다.

20명의 척추전문의와 160여명의 척추 전문직원이 합심해 척추 질환자들에게 '척추 치료의 모든 것(Spine total care system)'을 제공하기 위해 최선을

다하고 있다.

수술 실적보다는 가능하면 수술하지 않고 치료하고, 수술이 필요한 경우라면 정상조직을 최대한 보존하는 '비수술 우선, 최소침습 치료원칙'을 고수하는 것으로 정평이 나 있다.

새우리병원은 내시경 레이저 디스크 치료·경과적 디스크성형술·최소 침습 척추 유합술 등 다양한 척추 치료법을 시도하고 있으며, 국내외 학계에 최신 수술법과 연구결과를 꾸준히 발표하고 있다. 또한 최소 침습적 수술에 관한 국제훈련센터로 지정 받아 국내에서도 관련 술기를 편리하게 연수 받을 수 있게 했으며, 아시아 및 남미 지역 의사들에게 연수기회를 제공하고 있다.

새우리 병원은 2006년 국민건강공단에서 발표한 척추진료실적에서 전국4위, 영·호남 1위의 성과를 올렸고, 최근엔 10년간 척추 한 분야만을 연구하고 치료해온 공로를 인정받아 보건복지부에서 지정하는 척추전문병원에 선정되는 영예를 안기도 했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

진단에서 치료까지... 녹내장의 모든 것

이연안과, 개원의 위한 심포지엄 개최

내년부터 보라안과병원으로 명칭 변경

이연안과병원(보라안과병원)은 최근 보건복지부 지정 안과전문병원 선정 및 병원명 변경을 기념한 녹내장 심포지엄을 병원 내 문화센터에서 개최했다.

매년 이연안과병원에서 진행되는 '개원의를 위한 심포지엄'은 최근 들어 환자가 급증하고 있는 녹내장을 주제로 개최됐으며, 국내 최고 권위를 자랑하는 교수들이 연자로 참석해 최신 지견 및 임상사례를 발표하고 토론하는 시간을 가졌다.

이번 심포지엄은 '녹내장의 진단' 및 '녹내장 치료의 최신지견' '치료의 주안점에 대한 토론' 등 총 3부로 진행됐다.



한편 이연안과병원은 글로벌 안과병원으로의 도약을 위해 병원명을 보라안과병원으로 최종 변경하기로 하고, 내년 1월부터 변경된 명칭을 공식적으로 사용하게 된다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

전북대·원광대·전주예수병원

3대 주요 암 '수술 사망률' 관리 1등급

3대 주요 암 '수술 사망률' 관리가 우수한 1등급 병원이 전북지역에는 3곳이나 되는 반면 광주·전남지역에는 단 한곳도 없어 지역 차원의 대책 마련이 시급하다는 지적이다.

건강보험심사평가원이 지난 22일 위암·대장암·간암(2010년 기준) 등 3대 암의 수술 사망률을 발표한 결과, 전북지역은 전북대병원·원광대병원·전주예수병원 등 3개 병원이 3대 암 모두 1등급 판정을 받았다.

광주·전남지역에서는 간암 분야 1등급 병원이 한 곳도 없는 등 3대 암 모두 1등급을 받은 병원이 전무했다.

지역 의료계와 지역민들은 암 환자의 역외 유출을 막는 한편 지역 의료 인프라 확보 차원에서 첨단 의

료기기와 우수 인력 확보에 나서야 한다는 목소리가 높다.

한국환자단체연합회는 23일 심평원이 공개한 각 병원의 암 수술 사망률과 관련해 "의료기관 단위 뿐만 아니라 의사 단위로도 공개돼야 한다"고 주장했다.

이들은 성명에서 "환자가 실제로 원하는 정보는 의료기관에 대한 것이 아니라 의사 개인에 대한 것"이라며 "1등급을 받은 대형병원의 경우 위암·대장암·간암을 치료하는 의사가 여러 명일 수 있고, 그 중 어떤 의사는 연간 수백 건씩, 어떤 의사는 10건도 수술을 하지 않는다"고 지적했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

전남대병원, 26일 금남로에서 '아름다운 나눔장터'

전남대병원(병원장 송은규)이 5·18 광주민주화운동 32주년을 맞아 오는 26일 옛 도청 앞 금남로 일대에서 오전 10시30분부터 5시간 동안 '아름다운 나눔장터'를 개최한다.

전남대병원과 아름다운 가게가 공동 주최한 '아름다운 나눔장터'는 오일 광주의 송고한 뜻을 이어받아 어려운 이웃과 북한 어린이를 돕는 사랑 나눔의 장을 마련하고, 무료검진 등 의료봉사를 통해 광주시민과 함께하는 화합의 장도 펼친다.

이번 행사는 전남대병원 직원들이 지난 4월23일부터 한 달간 사랑과 정성으로 모은 가전제품, 의류, 신

발, 책, 완구, 가방, 잡화 등 총 6000여점의 재활용품은 아름다운 가게에 기증해서 시민들에게 판매해 얻은 수익금으로 불우이웃돕기와 북한 어린이 의료비를 지원하기 위해 마련됐다.

또 전남대병원 심뇌혈관질환센터와 치과병원에서는 이날 의혈압, 혈당측정, 팔뚝도 검사, 산소포화도 측정과 구강검진 등 무료 건강검진도 실시할 예정이다.

한편 이날 행사에는 어린이들이 참가하는 청소년 장터와 시민체력 마당 그리고 다양한 문화공연도 펼쳐질 계획이다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

대인동삼일부동산
모텔 목욕탕 및 각종 상가건물
빠리 팔고 싶으시거나 임대
를 내놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오.

첨 단 신상동 신가동
상가 건물
파실분환영!
(8억~12억계약가능)
《매수자 대기중!》
광주원룸매매
원룸 파실분 미환영!

상무랜드공인중개사
상가(매매)
■분선동 1층복합 상가 323평
■분선동 2층복합 상가 1211평
■분선동 2층복합 상가 1211평

가은 부동산
상무지구 빌딩매매
-대 지 : 257평
-연건평 : 900평
-보증금 4억3천만원/월2200만원

현대공인중개사
공인중개사 자격을 취득 후 24년째 중개업을 하고 있습니다.
다수의 물건과 고객을 확보하고 있어 항상 신속하고 친절하며 책임
감을 갖고 고객 여러분의 만족을 위하여 최선을 다하겠습니다.

부동산 경매, 유동화 자산매각 전문회사
주식회사 에셋코리아
경매에 관한 모든 상담 062-236-3400
금주의 추천 물건 대표이사 010-7570-7525
유동화 자산매각 대표이사 010-7570-7525