

특별기고

순국선열과 호국영령을 추모하며



안중현

얼마 전 광주에 거주하시는 이상문 애국지사의 생신을 맞아 자택을 방문한 적이 있다. 인도네시아에서 일본군으로 근무하면서 항일독립을 위한 조직을 결성하여 활동하다 옥고를 치렀고, 그 공로로 작년도에 건국포장을 수여받아 뉘른게나마 공적을 인정받으신 독립유공자이다.

조국 지킨 많은 영웅들

지사님 말씀을 들으면서 지난 5월 25일 62년만에 조국의 품에 돌아온 국군장병의 유해 봉환행사가 생각났다. 1950년 12월 UN군과 함께 복진하여 함경남도 장진도 전투에 참가하였다 전사한 국군 12위 유해가 62년만에 조국으로 봉환된 것이다.

직접 공항으로 나가 거수경례를 하며 국가 수호를 위해 목숨을 바치신 호국영웅들을 최고의 예우로 맞이하였다. 대통령과 유가족들의 인터뷰를 보면서 꽃다운 나이에 조국을 위해 목숨을 바치신 호국영웅들의 뜨거운 나라사랑 정신과 함께 우리나라의 현실을 다시 한번 생각해 하게 되었다.

현충일 감사하는 마음으로

오늘은 제57회 현충일이다. 광주공원 현충탑 등 광주, 전남·북 현충탑에서 현충일 추념식이 거행된다. 올해 현충일 추념식은 그동안 중앙추념식에서만 거행됐던 톨콜행사가 지방추념식에서도 실시돼 지역 출신 호국영령의 이름을 순차적으로 불러준다. 또한 현충일 추념식장 인근과 주요 교차로에서 사이렌이 울리는 1분간 교통통제가 실시된다.

<광주지방보훈청장>

시설

수학여행버스 안전불감증 도를 넘었다

최근 광주지역 수학여행 버스기사들이 음주운전으로 잇따라 적발되는 등 안전불감증이 도를 넘었다. 특히 여행업계는 학교 측 점검이 소홀하다는 점을 약용, 계약 때와 달리 출발 당일 노후차량을 투입하거나 부적격 운전자를 배치하고 있어 심각한 문제가 되고 있다.

대비를 했기 망정이지 만일 그대로 방치했다 대형사고로 이어졌다면 어쩔 뻔 했는가. 여행업계와 버스기사의 안전불감증은 여기서 끝나지 않는다. 경찰 조사 결과, 고속도로 휴게소에서도 음주를 하는 경우가 공공연한 비밀로 드러나고 있다.

백일해 목포까지 확산 보건당국 뭉그러나

영암지역에서 집단 발생한 '백일해'가 인근 목포에서도 확인돼 학생과 학부모의 불안이 가중되고 있다. 백일해 확산은 전염성이 강한데도 보건당국이 예방 접종을 제대로 실시하지 않는 등 안전하게 대처하고 있기 때문이다.

역으로 확산될 개연성이 크데도 학교마다 예방 접종을 실시하지 않았다는 점이다. 이는 사실상 방치나 다름없다. 게다가 의심환자들에게 직접 의료기관을 찾아가 항생제를 처방 받으라는 지침을 내리다가 하면 백신 접종도 고등 학교만을 대상으로 하고 있어 학부모들의 반발마저 사고 있다.

네팔에서 온 편지 17



박행순

나는 한국에서 정년퇴임 후 네팔의 대학에 와서 가르치면서 뜻밖의 재미와 보람을 느끼며 살고 있다. 어떤 미국인 방문 교수가 나보고 "이런 재미있는 기회를 제공받으니 학교에 돈 내고 있어야"라고 농담을 한 적도 있었다.

네팔에서 가르치는 즐거움

라과 기쁨을 안겨주는 것은 학생들과의 관계이다. 모든 강의는 최대한 축약하여 파워포인트로 진행하고 강의과일을 학생들에게 공개한다. 학생들을 9명씩 소그룹으로 나누어서 PBL(Problem Based Learning) 방식으로 각 분야별 사례를 한 주 동안 2시간씩 3회, 그리고 마지막 정리를 포함하여 총 7시간에 걸쳐 토론식으로 교육한다.

시간에 많이 웃는다. 마지막에 각자 느낀 점을 나누고 그날의 자체 평가를 할 때, 진행 교수가 자기들을 잘 이끌어 주어서 고맙다는 인사를 빼놓지 않는다. 지난 5월 초에는 바이바(Viva) 시험이라는 것을 보게 했는데 우리나라 의대의 소위 '행시행' 같은 것이다. 정확히 5분마다 벨이 울리면 바로 다음 분야로 이동한다. 쉬는 시간에 돌아보니 문답, 간단한 실험, 계산, 슬라이드 판독 외에 바짝 마른 사체도 한 구 시험 문제로 올라와 있다.

기고



문호경

언제부터 K-Pop(이하 케이팝)이 세계적인 인기를 끌게 되었는지 모르겠다. 해외에도 케이팝을 전문적으로 다루는 블로그가 우후죽순처럼 생기고 SNS의 개인 프로필에도 케이팝 가수들의 사진을 올리는 외국인들이 상당하다. 아이돌 1세대에 비하면 크나큰 성공이다. 이러한 성공은 경제적 성과로도 나타나게 마련이다. 아이돌과 그 소속사가 벌어들이는 수입은 상상할 수 없을 정도이다.

K-Pop에 고한다

삶을 반영하고 정서를 순화한다. 그런데 케이팝이 가장 비중을 두는 건 상업성이다. 물론 대중 음악이 음악교과서에 나올법한 기능만 추구할 수는 없는 노릇이다. 하지만 돈벌이를 중심으로 하는 음악은 죽은 것이나 마찬가지다. 그런데 케이팝을 보면 백만도 넘게 나오는 같은 말의 외계어 후렴구는 아무 의미도 없는 말장난이다. 그저 현란한 전자음에 무의미한 유행만 늘어놓는 것이다. 그것도 그런 소리를 공연장에서 직접 읊어대지 않고 녹음된 음원을 재생하면서 그저 볼만 흥들어대니 예술성은 죽었다고 밖에 말할 수 없다. 결국 이런 음악은 시각적 쾌락을 통해 돈을 벌려는 미끼일 뿐이다.

있었다. 패션쇼도 음악이 흐르면서 의상을 보여주는 자리인데 요즘 아이돌이 하는 것과 무엇이 다르겠는가. 그렇다고 해서 대중들이 음악을 무비판적으로 수용하는 무기력한 존재는 아니다. 예를 들어 얼마 전부터 개그프로그램에서 모순적인 사회현상들에 대해 의문을 제기하고 더 나아가 정치계에도 공격을 가한 '용감한 녀석들'의 돌풍은 대중들을 과소평가하지 말라는 목소리인 듯하다. 그들의 음악은 대중들에게 어필하지 못하는 평범한 리듬의 반복으로 이루어진다. 그러나 아이돌의 음악에서 느껴지는 지루한 가사에 염증을 느낀 대중들은 용감한 녀석들의 '개념가사'에 빠져들었고, 이러한 인기는 앨범발매로도 이어졌다.

월요일 자주 발생하는 심근경색...스트레스 주의해야

우리나라 40~50대 넘어서는 성인 남성분들에게 가장 많이 찾아오는 위험성 질환은 바로 뇌졸중과 심장마비 아닐까. 전문용어로 심근경색이라 하는데 이런 갑작스런 사고시 대처하기 위해 가정은 물론이고 초등학교생에게까지 심폐소생술을 가르칠 정도이다.

다는데 우리나라도 일부에서는 그렇게 하는 걸로 안다. 가장 위험하고도 무서운 적인 심장마비는 월요일에 자주 일어난다. 얼마 전 TV의 건강관련 코너에서는 월요일에 심장마비가 자주 일어나는 이유를 조목조목 설명하면서 알려주었는데 참 공감 가는 부분이 많았다.

각이 짝 차게 되어 머리가 무겁게 느껴지면서 시작된다. 즉 manifest의 근원은 스트레스이고, 이 스트레스의 시작이 바로 쉬는 시간 혹은 휴일에도 회사에 가서 일할 생각을 하는 사람들에게 전형적으로 나타나는데 그렇지 않은 사람조차도 일요일 오후부터는 월요일 출근걱정을 하면서 이런 현상이 나타나는데 있다. 이렇게 월요일에 스트레스를 받아 갑자기 심장 혈관이 막혀 응급 시술을 받는 사례가 많은데 그 타이밍 역시 월요일에 출근해서 오전 8시에서 12시 사이가 가장 위험하다고 한다.

뛰게 하는 혈관이 막히는 질병으로 갑자기 가슴을 쥐어짜는 듯한 증상이 10분 이상 지속되면 이를 의심해봐야 한다. 월요일에 갑자기 직장생활로 복귀를 하게 되면 그런 것들이 스트레스로 작용을 해서 혈압이나 맥박을 올릴 수가 있고, 주말에 과도한 음주나 육체적인 활동들이 갑작적으로 심장에 나쁜 영향을 줄 수 있다고 한다. 그러므로 한 주가 시작되는 월요일엔 마음을 편하게 하고 긴장을 이완하는 스트레칭을 자주 반복하는 것이 좋다고 하니 중년남성들 모두 이런 부분을 잘 참고했으면 한다.

▲김대환·광주시 서구 응우동

無等鼓

한국 선불교의 대종사이자, 깨친 이후에도 술과 고기를 먹고 문둥병에 걸린 여인과 동침까지 했던 경허스님(1849~1912)에 관한 일화 한 가지. 당시 지리산 화엄사에서 대강사로 유명하던 진홍스님이 경허스님께 좋은 술과 안주를 올리면서 '왜 이런 것들을 즐기시는지'를 물었다.

선공기 전원을 깨고 한동안은 날개가 돌아가는 것과 마찬가지로, 전생과 현생의 업보로 인한 것이다.'라는 말을 남겼다. 큰 스님이자 대 명상가인 이들의 이야기에는 '머리로 깨닫기는 쉽지만, 깨닫던 진홍스님이 경허스님께 좋은 술과 안주를 올리면서 '왜 이런 것들을 즐기시는지'를 물었다.

주폭(酒暴) 처벌



두르는 주폭(酒暴·주취 폭력)에 대해 실형이 선고되는 등 음주폭력에 대한 처벌수위가 높아지고 있다. '술 마시면 사고칠 것을 뻔히 알면서도 술을 마셔 민생을 침해하는' 이들 주폭의 잘못된 행태를 근절하기 위한 것인데, 우리 문화가 술주정에 관대하다는 점을 감안하더라도 다소 늦은 감이 없지 않다.

Table with 2 columns: 光州日報 and The Kwangju Ilbo. Contains contact information, subscription rates, and office details.