

전주·완주 통합 '가속도' 불었다

상생발전사업 실천방안 확정·협약 체결

통합시 청사는 완주에

전주시와 완주군 통합 절차에 가속도가 붙었다.

김완주 전북지사와 송하진 전주시장, 임정업 완주군수는 지난 12일 전북도청에서 '전주·완주 상생발전사업 실천방안 확정 및 협약'을 체결했다. 지난 4월 말 통합 건의서를 제출한지 2개월여 만이다.

이날 확정된 실천방안은 ▲통합시 비전 연구 착수 ▲완주군청 통합 청사 활용 및 증축 ▲전주 종합경기장 이전사업 중 종합경기장(1종 육상) 완주 지역 건설 등이다.

도와 양 시·군은 통합시 비전 마련을 위한 공동 연구용역을 추진해 연말까지 결과를 도출하고, 권역별 공청회 등을 통해 이를 양 지역 주민에게 설명하는 등 통합에 대한 이해를 구할 예정이다.

연구용역은 완주군의 각종 정책과 제에 참여해 온 (재)희망 재작소가 맡는다. 연구 결과는 권역별 공청회를 열어 양 지역 주민들에게 알리기로 했다.

통합 시청사는 현 완주군 청사를 활용하되 전주시가 450억원의 예산을 투입하고 군이 부지를 제공해 증축하기로 했다. 완주군은 공사 시행을 맡아 최대한 빠른 시일 내에 청사를 증축할 수 있도록 행정력을 집중

할 방침이다.

또 전주시의 기본계획 수립 용역 밸주로 완주군에 30만㎡ 부지 규모의 종합 스포츠타운도 건립키로 했다. 전주 종합경기장 이전 문제에 따라 야구장은 당초 계획대로 월드컵경기장 인근에 건립하지만 종합경기장(1종 육상 경기장)은 완주 종합 스포츠타운 내에 짓기로 했다.

전북도와 전주시, 완주군은 내년부터 2년간 각각 매년 150억원씩 총 1000억원을 본 예산에 농업발전 기금으로 편성하는 데도 합의했다.

이밖에 양 지역 택시 사업구역 통합을 위해 택시 감차 등 사업구역 통합을 위한 여건을 우선 조성하고, 전주권 그린벨트 해제 지역 규제완화 공동 건의도 함께 추진하기로 했다.

송하진 전주시장은 "통합 합의 후 실무적 차원에서 수차례 논의를 거쳤고, 시는 추경에 구체적 예산을 반영하기 위해 노력하고 있다"고 말했다.

임정업 완주군수는 "통합 과정에 일부 시각차가 있었지만 모두가 성공적 통합을 하자는 측면으로 통합 이후의 부작용 최소화를 위해서라도 필요한 부분이다"고 밝혔다.

한편 지방행정 체제 개편위원회가 실시한 통합대상 6개 지역의 통합 여론조사 결과 전주 89.4%, 완주 52.2%의 찬성률을 보였다.

/전북취재본부=강철수기자 knews@



남원 부채춤 공연

일본 관광객들이 지난 12일 남원시 운봉면 화수리 비전마을에 위치한 '국악의 성지'를 방문해 부채춤 등 국악공연을 관람하고 있다. /전북취재본부=백선기자 bs8787@kwangju.co.kr

생산 가공 판매 체험 연계

정읍 농식품 산업화 나섰다

정읍시가 농식품 산업을 기반으로 생산·가공·판매·체험이 연계된 농식품 6차 산업화에 본격적으로 나섰다.

정읍 푸른 월암시장단(주)(대표 권명순)은 최근 김생기시장, 이익규 시의원과 전북도와 정읍시 농업 관계공무원, 지역주민 등이 참석한 가운데 창립총회를 가졌다. 사업단은 창립총회에서 정관승인 및 입원선출과 함께

매년 발생이익의 40%는 재투자하고 20%는 마을 및 자목반, 40%는 주주에 배당하기로 했다.

사업단은 전북도에서 특수시책으로 추진하고 있는 '농식품 6차 산업화'

공모에서 사업대상자로 선정됐다.

사업단은 공모사업 선정으로 확보한 국비 17억5000만원과 시비 10억 5000만원, 지자 7억원 등 모두 35억 원을 들여 신래인 천단마을 포도체험 센터 일원에 천단마을의 자원인 유기농 포도(20㏊)와 무향생 돋육 등과 연계한 월암 자연치유센터와 각종 영농체험장을 조성한다.

주요 시설로 농산물 직매장은 물론 포도 가공공장, 유기농 북카페, 스파 조리공간, 자연치유 체험장 등이 들어설 예정이다.

/전북취재본부=박기섭기자 parkks@

'남원 기네스 80선'

인물 등 8개 분야 발굴 나서

남원시가 분야별 으뜸 및 희귀 기록을 찾아 기네스(guinness) 기록 80선을 선정한다.

남원시는 인물·지리·자연환경·문화역사·행정·산업경제·건축·기타 8개 분야별 최초·최고·최대·최소·최다·최장 등의 기록을 발굴한다. 이를 통해 최초의 남원시장을 비롯해 현령왕, 가장 오래된 차 등 다양한 분야의 최고 기록을 밝힐 예정이다.

신청은 시 홈페이지를 참고해 7월 1일까지 읍·면·동사무소에서 신청하거나, 남원시청 기획실로 방문 또는 팩스(063-620-6702)로 신청하면 된다.

/전북취재본부=백선기자 bs8787@

단신

전북교육청, 산업안전·근로관계법 교육

전북도교육청(교육감 김승환)

은 고졸취업 확산과 특성화고 취업문화의 정착을 위해 12일부터 15일까지 2차례에 걸쳐 변산 대명리조트에서 산업안전 및 근로관계법 교육을 실시하고 있다.

주요 교육내용으로는 근로기준법, 비정규직 관련법, 산업안전

과 산업재해 등으로 구성돼 있다.

또한 도교육청은 올해부터 현장실습이나 취업을 원하는 특성화고 및 마이스터고 3학년 학생들을 대상으로 예비 직업인을 위한 산업안전보건 및 근로관계법 사이버 교육을 동시에 추진한다.

/전북취재본부=강철수기자 knews@

농업기술원, 귀리엿기름 제조 특허출원

전북도 농업기술원은 "10대 건강식품인 귀리를 발아시켜 '베타글루칸' (β -glucan) 함량이 증가한 엿기름을 제조해 기능성 식혜로 만드는 기술을 특허 출원했다"고 13일 밝혔다. 농기원은 연말께 특허 등록을 마치고 농가소득을 위해 엿기름 제조기술 등을 보급할 방침이다.

귀리는 정읍지역 300ha 이상 재배되고 있으며 연간 25억원의 농업소득을 기대하고 있다. /전북취재본부=류정영기자 lyu0418@

군산시, 후계농업 경영인 기능 요원 모집

군산시는 오는 7월 2일까지 2013년도 후계농업 경영인 산업 기능 요원에 편입할 희망자를 모집한다. 후계농업인 산업기능 요원은 농촌 인력난 해소와 농업전문인력 육성을 목적으로 현역 입

영대상자 또는 공의근무요원 소집대상 보충역 가운데 영농정책 의욕이 높은 자를 농업에 종사하도록 하기 위한 대체복무 제도이다. 문의(063-450-4373) /전북취재본부=박금석기자 nogusu@

순창서 '고추와 장, 그리고 메주' 포럼

순창 장류사업소는 지난 12일 '고추와 장(鹽), 그리고 메주'라는 주제로 미니포럼을 개최했다.

이번 포럼은 장류의 원료인 고추와 콩, 천일염, 포장제의 특성과 장류제품에 적용시 다양한 발효 특성을 알아보고 전통장류산업의

나아가야 할 방향을 논의했다. 순창군은 이번에 발표된 자료 중 원장과 청국장에 맞는 콩, 고추 장에 맞는 고추의 품종에 대한 연구결과를 바탕으로 향후 장류산업 분야에 적용해 나갈 예정이다. /전북취재본부=이동희기자 dheelee@

DAEMYUNG RESORT NEWS

대명리조트 | 사진
대명리조트 1위인 대명리조트가 창립 33주년 및 2012년 3월 웹홀 호텔 여수 개관을 기념해 오너십 정회원권을 특별 한정 모집중이다. 출시한 특별상품은 정상골프, 스키, 오션월드, 리조트를 회원권 하나로!
대명리조트 특별분양 "지금이 절호의 구입기회!"
엠블호텔 여수 개관기념 특별분양!

대명리조트 설악·대명리조트 경주·대명리조트 단양·대명리조트 양평·솔비치 호텔&리조트·대명리조트 제주·대명리조트 변산·비발디파크 오크동, 파인동, 메이플동, 체리동, 노블리안동·유스호스텔·비발디파크 스키월드·비발디파크 컨트리클럽·비발디파크 오션월드·소노밸리체

매일리/스위트 납입계좌 : ▶우리은행 1005-900-997807 ▶신한은행 295-05-061967 | 노블리안 납입계좌 : ▶신한은행 140-008-634503 | 예금주 : (주)대명레저산업

엠블호텔 여수(12,316개관)
서 담담한 도시 생활에서 벗어나 가족, 친구들과 삶의 여유를 즐기고 싶다면 바로 지금이 대명리조트의 특별회원권을 구입할 수 있는 절호의 찬스라 할 수 있다.

• 국내 최대규모 7,757실 · 전국 12개지역 직영 체인망 · 국제 수준의 사계절 리조트 [비발디파크] · 세계6대 워터파크【오션월드】 · 대명리조트 맞춤형 멤버십 출시!

회원가입문의 062)380-0725
지정계좌로 입금된 입회금만 유효합니다.

대한한의사협회 의료광고심의필 제070531-증-359호

“우울증”의 한방치료!



우울증 원인

누구나 생활 속에서 크고 작은 실패와 상실을 경험하게 되며, 그 결과 일시적으로 우울한 기분에 젖게 된다.

여기서 우울이란 슬프고 침울한 마음으로 인하여 모든 생리 기능이 침체되는 현상을 말합니다.

대부분은 잠시 시간이 지나면 우울한 기분에서 벗어나 다시 정상적인 삶을 회복하게 됩니다. 이처럼 좌절 경험 후에 일시적으로 경미한 우울 기분을 느끼는 것은 매우 정상적이며 또한 자연스러운 일기기도 합니다.

그러나 항상 우울한 상태에서 쉽게 회복되는 것은 아니며 때

로는 점차 악화되어 치료를 받아야 하는 우울증으로 발전하기도 합니다.

다시 말하면, 우울한 기분이 정체되어 발산하지 못해 일어나는 증상을 총칭하여 우울증이라 합니다.

우울증은 누구나 삶의 여정에서 빠져들 수 있는 "인생의 늪"이라고 할 수 있으며 또한 "마음의 감기"라고 할 만큼 누구나 인생의 시련기에 경험하게 되는 매우 흔한 질환이입니다.

그러나 우울증은 자살과 같이 치명적인 결과를 초래할 수 있는 심각한 정신장애이기도 합니다.

우울증 증상

1. 계속되는 우울, 불안, 혹은 공허감
2. 절망적인 느낌, 염세적 사고
3. 죄책감, 무가치 혹은 무기력감
4. 성생활을 포함하여 한 때 즐거웠던 일이나 취미 생활에서 의욕 및 흥미상실
5. 불면, 아침에 일찍 깨거나 과다한 수면
6. 식욕 감소나 체중 감소, 과식이나 체중 증가
7. 힘이 없고 피로하며 몸이 처지는 기분
8. 죽음이나 자살에 대한 생각, 자살기도
9. 초조감, 쉽게 짜증남
10. 집중력 및 기억력 저하, 의사 결정을 하는데 어려움
11. 두통, 소화기 장애 또는 만성 통증 등 치료에 잘 반응하지 않고 계속되는 신체 증상이 있을 때

우울증의 치료

치료원칙은 우울증의 병리기전에 의거하여 물결한 기운을 순조롭게 순환하도록 하는 것을 기본으로 하여, 여기에 화·담·적의 경증에 따라서 화를 끌어내린다든지 痰 또는 積을 없앤다든지 하는 방법을 배합한다.

한약처방으로는 소간해울탕, 귀비탕, 온담탕, 보혈안신탕, 조위승청탕, 소오산 등이 많이 활용된다. 침치료는 물체된 기의 순환을 원활하게 해주고 마음을 편안하게 해주어 치료효과를 더욱 높여준다.

<경희 한의원> 전 선 형 원장

진료 과목

한방내과, 한방부인과, 한방소아과, 한방안·이비인후과, 한방신경정신과, 한방침구과

진료 안내

• 핫병 / 스트레스 질환

- 불안, 초조, 가슴밀림
- 신경성 두통, 불면증, 우울증
- 수험생 집중력 저하

평 일 : 오전 9:30~12:30 / 오후 2:00~6:30

토요일 : 오후 1시까지 진료

공휴일/일요일 : 휴진

진료 시간

TEL 062)365-1541

광주 서구 화정동 축선회관 건너편

▶송정리 ◀돌고개 ◀화정동 주택은행추선회관 ◀중앙병원

▶경희한의원 ◀주차장 완비 ◀건물 옆 패밀리 렌터카

▶경희한의원 ◀주차장 완비 ◀건물 옆 패밀리 렌터카