



몸만들기·머리비우기·위기관리·강약조절...

윤석민 출격 OK

주말 SK 홈경기 복귀 준비... "무조건 최선"

KIA 타이거즈 윤석민이 'Again 2011'을 외친다. 팔꿈치 염증으로 엔트리가 말소했던 투수 윤석민이 20일 무등경기장 야구장에서 피칭을 하며 재출격을 위한 준비를 나섰다. 60개의 공을 던진 윤석민의 상태는 '이상무'.

윤석민은 "시합이라 생각하고 공을 던졌다. 밸런스가 100%가 만족스럽지 않지만 몸은 괜찮다"고 밝혔다.

2012시즌 첫 등판에서 8이닝 무실점을 기록했던 윤석민은 두 번째 등판에서 9이닝 1실점 완투승으로 4관왕을 달성한 지난해의 기세를 이어가는 것 같았다. 하지만 윤석민은 심한 기복을 보이며 11경기에서 3.19의 방어율로 3승3패를 기록하는 데 그쳤다. 지난 10일 롯데와의 등판에서도 3회 갑자기 흔들리며 대거 5실점을 한 뒤 강판됐다.

윤석민은 "사직에서 내가 워낙 못 던졌기 때문에 여러 얘기를 들었다. 내가 못했으니가 당연한 결과다. 하지만 사직 등판에 대한 부담은 없었다. 막상 마운드에 서니 똑같았다"며 "1회부터 팔이 뭉치면서 좋지 못했다"고 이날 부진에 대해 설명했다.

사직 등판 이후 윤석민은 팔꿈치가 좋지 않아 13일 엔트리에선 제외됐다. 윤석민은 재활군에서 몸만들기와 함께 머리 비우는 일에 집중했다. 스스로 분석한 부진의 이유가 '많은 생각'이었기 때문이다.

윤석민은 "잘 보이려고 야구를 했다. 사람들 그리고 감독님의 마음에 들게 야구를 하고 싶었다. 4관왕다운 모습도 보여주고 싶었고 그런 것에 신경쓰다보니 마운드에

서 오히려 몸조러들었고 그동안 쌓은 노하우를 활용하지 못했다"고 밝혔다.

위기 관리 실패원인도 여기에서 꼽았다. 윤석민은 "풀가운트에서도 타자를 잡을 자신이 있었는데 올 시즌에는 '포볼을 주면 어쩐지. 실점을 하면 어떻게 하나'라는 생각이 많았다. 그런 생각이 들다 보니 자신감보다는 무조건 던져야겠다는 생각으로 공을 던졌다"며 "초반에 계획했던 게 틀어지면 확 무너졌다. 상황에 따라 조절하면서 던져야 했는데 급하게 승부를 했다"고 고백했다.

슬라이더의 강약조절 실패도 윤석민이 꼽는 부진의 원인이다. 윤석민은 "시즌 초반에는 슬라이더가 좋았다. 그런데 슬라이더로 강약 조절을 해야겠다고 생각했다. 그러다 보니 오히려 구속이 느려지면서 고속 슬라이더의 위력이 사라졌다. 이 부분에 대해서도 변화를 생각하고 있다"고 밝혔다.

윤석민의 엔트리 등록은 23일 가능하다. 몸에 이상이 없기 때문에 이번 주말 SK와의 홈경기를 통해 마운드에 복귀할 전망이다.

윤석민은 "마운드에서는 조그마한 다른 생각이 있으면 안 된다. 타자만 생각하고 집중하고, 포수를 보고 막 집어던져야 했는데 생각이 많았다. 야구에는 답이 없다. 정답이 없지만 차분하게 나를 돌아보는 시간을 가졌다. 남은 시즌 어떻게 해야 할지에 대한 방향을 잡았다"며 "내 역할을 충실히 하지 못했다. 마운드에 들어가기엔 팀 분위기가 전환을 위해 최선을 다하겠다"고 언급했다.

/김여울기자 wool@kwangju.co.kr

히딩크 10년만에 국내 그라운드 선다

내달 5일 'K리그 올스타전'서 '팀 2002' 감독으로

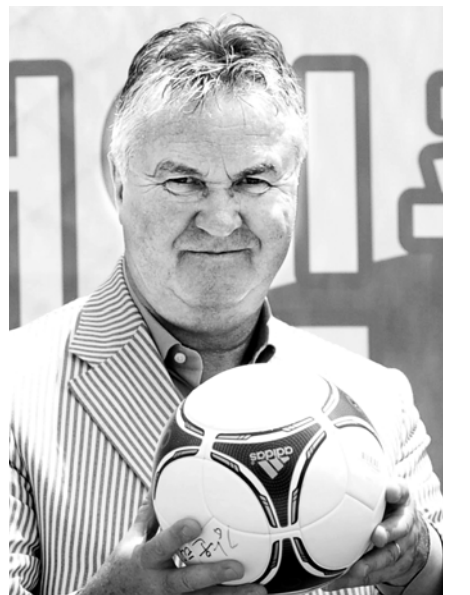
거스 히딩크 감독(FC 안지 마하치칼라)이 10년 만에 국내 그라운드에 오른다. 히딩크 감독이 내달 5일 서울월드컵경기장에서 열리는 '2002 월드컵 대표팀 초청 K리그 올스타전 2012'에서 월드컵팀 감독으로 한국 축구팬들 앞에 다시 선다.

지난달 방한 당시 2012 K리그 올스타전 참가 의사를 밝혔던 히딩크 감독은 전지훈련 중인 소속팀의 전지훈련 일정까지 조정하면서 TEAM 2002의 지휘봉을 잡기로 결정했다.

다음달 3일 입국하는 히딩크 감독은 4일 TEAM 2002를 서울월드컵경기장에 소집해 공식 훈련을 가질 예정이다. 기념 리셉션과 사인회 등에도 참가한다.

히딩크 감독은 "2002 월드컵에서 한국의 4강 신화를 만든 대표팀 선수들과 10년 만에 다시 경기를 한다고 생각하니 벌써 설렌다"며 "축구팬들이 2002년의 감동을 다시 느낄 수 있도록 좋은 경기를 펼쳐보이겠다"고 참가 소감을 전했다.

이번 올스타전을 기획한 안정환 K리그 명예 홍보팀장은 "히딩크 감독님이 참가 결정을 내려 주셔서 정말 감사하다. 감독님의 한국 축구사랑에 감동했다"며 "단순히 이벤트성 경기가 아니라, 그동안 한국축구에 큰 사랑을 보내 주신 축구팬들에게 보답할 수 있



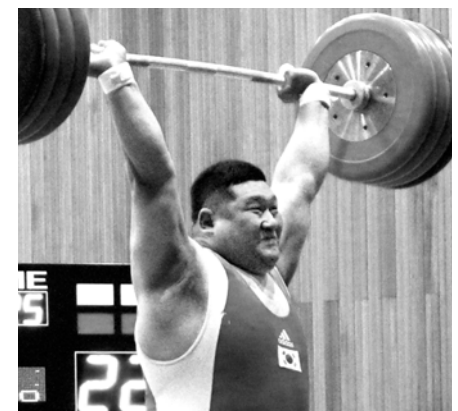
도록 최선을 다하겠다"고 밝혔다.

한편 '2002 월드컵 대표팀 초청 K리그 올스타전 2012'는 2002 월드컵 멤버로 구성된 TEAM 2002와 2012 K리그 올스타를 꾸려지는 TEAM 2012의 대결로 치러진다.

이번 대회에 출전할 TEAM 2012의 멤버를 가리는 올스타전 투표는 24일까지 포털 사이트 네이버에서 진행된다.

/김여울기자 wool@kwangju.co.kr

보성군청 김경수 한·중·일 국제역도대회 MVP



보성군청 김경수가 2012 한·중·일 국제역도대회에서 한국의 단체 우승을 이끌며 최우수선수에 선정됐다.

김경수는 20일 강원도 양구 용화체육관에서 폐막한 한·중·일 국제역도대회 남자 일반부 85kg급에서 인상 155kg, 용상 190kg, 합계 345kg으로 3관왕에 올랐다.

3개의 금메달을 획득하며 한국의 남자부 단체 우승(금 5)을 이끈 김경수는 최우수선수상까지 수상하며 올 시즌 전국체전 전망을 밝게 했다.

/김여울기자 wool@

신행안내

해의 빛섬은 개가 불기다. (목자만 가능) *현재 (성) 계획은 기존 사당입니다. 4/30일이후는 불기

- 6월23일(토)**
 - ▲예향산마실클럽 온장산-연석산 6월23일(토) 07:30(영주체육관)~07:45(시정)~08:00(비엔날레주차장) *다음카페: 예향산마실클럽 T.011-602-4878, 011-610-9050
 - ▲남도산사랑 무주 덕유산(구천동계곡) 6월23일(토) 7시 롯데마트월드컵점.15분 시청주차장전내편.7시30분 비엔날레주차장 *다음카페: 남도산사랑 T.010-4741-4433
 - ▲광주출도산악회 충주호 유람선·온달관광지·도담삼봉 기차여행 6월 23일(토) 07:00 광주역 출발 T.515-7788/010-9715-1000 (선착순 마감)
 - ▲광주다정산악회 6월23일(토)미소산(경북 고령) 7:00 영주체육관 주차장출발, 7:10'산악로' 매장 앞(운천저수지 앞), 7:20 무등경기장후문, 7:30 문예회관 후문 *다음카페: 광주다정산악회 T.010-3604-0365,010-4605-2029,017-609-2924

- ▲광주회화도산악회 실목의 남덕유산 산행 6월 23일(토) 영주체육관(07시), 광주역(07시15분), 비엔날레주차장(07시30분) *다음카페: 광주회화도산악회 T.010-9602-3925, 010-7750-7210
- 6월24일(일)**
 - ▲광주도이타산악회 보은 속리산(1058m) 6월24일(일) 봉선동 도이타매장 7시출발(10분 농성역 1번출구/15분 관천1교다리앞 / 25분 문예회관후문 / 30분 비엔날레주차장 경유) 산행분담금: 25,000(복합비발도) T.010-3786-3120,525-3120
 - ▲광주달포산악회 광양 백운산 성별 사계곡산행 6월24일(일)07시20분 영주체육관,07시30분 대인관광,07시40분화동 홈플러스T.회장011-602-4216, 총무: 010-7672-8277
 - ▲산과회향 반산반도(월명봉~봉래구곡) 6월24일(일) 오전8시 광주역출발(문예회관 후문 경유) *다음카페: 산과회향 T.016-6003-1762, 222-1788
 - ▲광주한울산악회 6월24일(일)진안 덕태산&선각산 7시30분 남광주농협, 8시 문예회관후문, 8시 5분 비엔날레주차장 *네이버카페: http://cafe.naver.com/hanall T.011-825-5234,010-4328-7700
 - ▲광주신가죽산악회 전북변산 6월24일(일) 6시 40분 영주체육관, 7시 대인관광, 7시10분 동광주 홈플러스 *다음카페: 광주신가죽산악회 T.011-9608-3357, 010-6886-9106
 - ▲술산악회 경남 함양 지리산 한신계곡 6월24일(일) 8시 광주역 출발(화동 홈플러스 경유) *다음카페: 광주술산악회 T.010-3609-8345, 010-7644-1301
 - ▲오산회 충북 제천 등산 산행 6월24일(일) 무라 사6시, 문예정문6시05분, 광주역광장6시20분, 동광주홈플러스6시30분 *다음카페: 오산회 T.010-5152-2629, 011-606-4366

- ▲광주자연보전동사회 제 27차 등산 금산 십이 폭포-송취산(성봉 648m) 정기산행 6월24일(일) 영주체육관 (6시40분)-무등경기장(7시)-화동 홈플러스(7시20분) *다음카페: http://cafe.daum.net/jaoundabsa T.016-602-7980(곽강철)
- ▲광주둘레길동호회 삼진강 강변길1코스 6월24일(일) 7시30분 영주체육관(7:40 백운동아리병원, 7:50 광주역, 8:00 문예회관후문 경유) *다음카페: 광주둘레길동호회 T.010-3608-9921
- 6월26일(화)**
 - ▲서촌사람들 경남 거창 월봉산 기암산 6월26일(화) 7시25분 삼부지구 구름다리, 7시40분 월드컵경기장, 8시 문예회관후문버스 승강장 *다음카페: 서촌사람들 T.010-2606-2795, 010-2606-1649
 - ▲광주산행스케치 충남 태안 노을길 트레킹 6월 26일(화)영주체육관(6시 50분출발),동아리병원 (7시 20분출발),문예회관/40분 영주체육관(시00분),상록회관 (7시10분),광주역(7시20분), 문예후문(7시30분) *다음카페: 광주산행스케치 T.011-6334-0776
 - ▲광주청룡산악회 전남 여수 금오도(매봉산) 6월27일(수) 7시 백운동 토라리 출발, 10분 교원공회관, 20분 예술회관후문 30분 동광주역입구 *다음카페: 광주청룡산악회 T.011-646-3450,011-616-5917
 - ▲광주한빛산악회 충남 태안반도 솔향길 7월1일(일) 6시40분 광주역 앞.50분 운양동 문화예술회관 후문,7시 비엔날레 주차장 *다음카페: 광주한빛산악회 T.010-3131-3580
 - ▲광주효사문산악회 제천 구담봉 옥순봉 7월1일(일) 6시20분 해태마트 (30분 남구의회 / 40분 영주체육관 / 50분 무라사 / 7시 문예회관후문 경유) *다음카페: 광주효사문산악회 T.010-3005-3009, 010-3603-2021
 - ▲광주산사랑모임산악회 함양 영취산(부천계곡) 6월27일(수) 7시 비엔날레 주차장 *다음카페: 광주산사랑모임산악회 T.010-7171-2682
 - ▲광주새마을산악회 장수군 장안산(덕산계곡) 7월1일(일) 8시 광주역광장 출발(10분 문예후문 경유) *다음카페: 새마을산악회 T.011-616-6300,010-3901-5667,062,652-5512
 - ▲광주한울산악회 7월1일(일) 임실 백관산 계곡 산행 7시30분 남광주농협, 8시 문예회관후문, 8시 5분 비엔날레주차장 *네이버카페: http://cafe.naver.com/hanall T.011-825-5234,010-4328-7700
 - 7월3일(일)**
 - ▲서촌사람들 충북 영동 민주지산(물한계곡) 7월 3일(일) 6시45분 삼부지구 구름다리, 7시10분 월드컵경기장, 7시30분 문예회관후문버스 승강장 *다음카페: 서촌사람들 T.010-2606-2795, 010-2606-1649
 - ▲광주금강산악회 전북 진안군 운장산,역산 100대명산 조망산행 7월7일(토) (구) 해태마트와 7시20분 영주체육관주차장 7시 30분 한국병원앞 7시40분 문화예술회관후문 7시 50분 비엔날레주차장 8시 *다음카페: 광주금강산악회 T.011-629-2678
 - ▲보암산행스케치 충남 청천산 7월7일(토) 7시30분 영주체육관 출발(8시 매곡동 구미마트 경유) *다음카페: 보암산악회 T.010-8004-5900
 - 7월8일(일)**
 - ▲광주둘레길동호회 충남 광주 마곡사 솔바탕길 7월8일(일) 7시20분 영주체육관(7:30 백운동아리병원, 7:40 롯데백화점, 7:50 광주역, 8:00 문예회관후문 경유) *다음카페: 광주둘레길동호회 T.010-3608-9921
 - ▲광주산행지킴이진안 선각산 백운동 계곡(제60차) 7월8일(일) 6시45분 영주체육관,7시 삼부지구 무라사입구,7시15분 비엔날레 주차장, 7시30분 분향당(호수)공원 주차장(동부@간너편), T.010-4448-4257(그린), 010-4754-9510(한편),011-445-8131(아우디)
 - ▲오산회 7월8일(일) 지리산 구룡산 수정봉 구룡계곡 산행 무라사 6시30분, 문예정문 6시35분, 광

- 주역광장 6시50분, 동광주 홈7시 *다음카페: 오산회 T.010-5152-2629, 011-606-4366
- 7월15일(일)**
 - ▲광주한빛산악회 충북 괴산 칠보산 광계곡 탐방 7월15일(일) 6시10분 광주역 앞.20분 운양동 문화예술회관 후문,30분 비엔날레 주차장 *다음카페: 광주한빛산악회 T.010-3131-3580
 - ▲빛고을무지개산악회 함양 지리산 한신계곡 7월 15일(일) 7시 영주체육관 ~ 20분 학동,증심사입구 지하철역 3번출구 ~ 35분 광주역 ~ 45분 문예회관후문 ~ 55분 동광주웨딩프라자 *다음카페: 빛고을무지개산악회 T.011-620-2002
 - ▲오산회 함양 영취산 부천계곡산행 7월15일(일) 무라사6시20분, 문예정문6시25분, 광주역6시40분, 동광주홈6시50분 *다음카페: 오산회 T.010-5152-2629, 011-606-4366
- 7월21일(토)**
 - ▲광주금강산악회 강원도 춘천시 삼악산,등산봉,청운봉,삼악좌봉, 풍주100대명산 7월21일(토) (출발) 진월동(구) 해태마트와 4시20분 영주체육관주차장 4시30분 한국병원앞 4시40분 문화예술회관후문 4시50분 비엔날레주차장 5시 *다음카페: 광주금강산악회 T.011-629-2678
 - 7월22일(일)**
 - ▲광주둘레길동호회 충남 태안 둘레길 1코스 솔바탕길 7월22일(일) 7시30분 영주체육관(7:40 백운동아리병원, 7:50 광주역, 8:00 문예회관후문 경유) *다음카페: 광주둘레길동호회 T.010-3608-9921
 - ▲광주산행지킴이 완도 약산 삼분산(가사리 해수욕장(제61차)~여름피서산행 7월22일(일) 7시 50분 비엔날레 주차장(동부@간너편), T.010-4448-4257(그린), 010-4754-9510(한편),011-445-8131(아우디)

- 주역광장 6시50분, 동광주 홈7시 *다음카페: 오산회 T.010-5152-2629, 011-606-4366
- 7월15일(일)**
 - ▲광주한빛산악회 충북 괴산 칠보산 광계곡 탐방 7월15일(일) 6시10분 광주역 앞.20분 운양동 문화예술회관 후문,30분 비엔날레 주차장 *다음카페: 광주한빛산악회 T.010-3131-3580
 - ▲빛고을무지개산악회 함양 지리산 한신계곡 7월 15일(일) 7시 영주체육관 ~ 20분 학동,증심사입구 지하철역 3번출구 ~ 35분 광주역 ~ 45분 문예회관후문 ~ 55분 동광주웨딩프라자 *다음카페: 빛고을무지개산악회 T.011-620-2002
 - ▲오산회 함양 영취산 부천계곡산행 7월15일(일) 무라사6시20분, 문예정문6시25분, 광주역6시40분, 동광주홈6시50분 *다음카페: 오산회 T.010-5152-2629, 011-606-4366
- 7월21일(토)**
 - ▲광주금강산악회 강원도 춘천시 삼악산,등산봉,청운봉,삼악좌봉, 풍주100대명산 7월21일(토) (출발) 진월동(구) 해태마트와 4시20분 영주체육관주차장 4시30분 한국병원앞 4시40분 문화예술회관후문 4시50분 비엔날레주차장 5시 *다음카페: 광주금강산악회 T.011-629-2678
 - 7월22일(일)**
 - ▲광주둘레길동호회 충남 태안 둘레길 1코스 솔바탕길 7월22일(일) 7시30분 영주체육관(7:40 백운동아리병원, 7:50 광주역, 8:00 문예회관후문 경유) *다음카페: 광주둘레길동호회 T.010-3608-9921
 - ▲광주산행지킴이 완도 약산 삼분산(가사리 해수욕장(제61차)~여름피서산행 7월22일(일) 7시 50분 비엔날레 주차장(동부@간너편), T.010-4448-4257(그린), 010-4754-9510(한편),011-445-8131(아우디)

스타 색소폰 연구회 회원모집

회원자격
색소폰 배우고 싶은 사람
남녀노소 누구나

주요강사 이경재
경력·부평육군군악대장
·미8군예하부대악단장
·원도군청노악회원

초청강사: 김재중(전 중앙합주단장)

수강장소
테너,알토,소프라노

서구광장 3동 825-13 지하1층
H.P.010-3376-9285/010-7753-1918

자본감소 및 주권제출 공고

본 회사는 2012. 6. 19. 주주총회에 같은하는 주주대회의 의결에 의하여 자본의 총액 금419,000,000원을 금209,500,000원으로 감소하고, 그 방법으로 1주의 총액 금10,000원의 주식 2주에 대하여 1주의 비율로 유상소각하여 발행주식총수 41,900주를 20,950주로 감소할 것을 결의하였으므로, 이 자본감소에 의거하는 채권자는 본 공고 게재일 익일부터 1개월내에 이의를 제출하시기 바라며, 또한 구주권을 소지하고 있는 분은 본 공고 게재일 익일부터 1개월내에 구주권을 본 회사에 제출하시기 바라며 이에 공고합니다.

2012년 6월 21일
주식회사 효원 전력
전라남도 구례군 문정면 월전리 992
대표이사 김경철

중국 태산·심정산 트레킹안내

- 일 시 7월 28일~31일(3박4일)
- 트레킹산 정도 태산(29일), 항주 심정산(30일)
- 광주출발시간 28일 5시 30분(영주체육관) 6시(비엔날레주차장)

문의/전화 010-3649-8934
010-9602-3925, 010-7750-7210
다음카페: 광주회화도산악회 (여행25시)

ISO 9001, ISO 14001 품질인증

심사 및 컨설팅 전문

ICR 국제 품질인증원에서
귀사의 발전을 도와드립니다.
상담전화 010-2932-9099

moviehelic

MEGABOX

1관	미쓰 GO	최고급관
2관	아부의 왕	
3관	미쓰 GO/ 맨 인 블랙3	
4관	후궁 : 제왕의 첩	
5관	차형사	
6관	내 아내의 모든 것	
7관	사다코 : 죽음의 동영상	
8관	락아웃 : 익스트림미션	
9관	아부의 왕 / 미확인 동영상	

영화보다 더 재미있는 영화관 www.megabox.co.kr
*호남주차타워, 평균주차비당 이용시 3시간 무료 (단, 영화 관람객에 한함) : 3시간 초과시 정산요금 부과

하남점 콜롬버스시네마

1관	미쓰 GO
2관	아부의 왕
3관	후궁 : 제왕의 첩
4관	사다코 : 죽음의 동영상
5관	미확인 동영상
6관	후궁 / 뉴타입 히어로 약타맨
7관	마다가스카르3 / 미쓰 GO
8관	락아웃 : 익스트림미션
9관	맨 인 블랙3
10관	차형사

매일매일 조조편 선착순30명 관객이 공짜!
메가박스 회원 라바카키티 1+1 행사
평일 영그레이트 무브먼트 힐링-엔터테인먼트-영화무로 !!
오전최대주차장 / www.megabox.co.kr

상무점 콜롬버스시네마

1관	내 아내의 모든 것
2관	프로메테우스
3관	페이츠 블라인드
4관	후궁 / 미쓰 GO
5관	락아웃 : 익스트림미션
6관	후궁 / 차형사
7관	아부의 왕
8관	차형사
9관	맨 인 블랙3
10관	사다코 : 죽음의 동영상

(상무점) 라바카키티 오픈기념! 매일매일 관객이 공짜!
메가박스 회원 라바카키티 1+1 행사
평일 영그레이트 무브먼트 힐링-엔터테인먼트-영화무로 !!
www.megabox.co.kr