



여름철 겨드랑이 땀과 냄새

민망하고 불쾌한 여름 최대 고민 보톡스와 레이저로 간단히 해결

무더운 여름이다. 오전에 짧은 직장인이 진료실에 들어서며 “아침에 새 옷을 입고 출근해도 겨드랑이가 땀으로 얼룩져서 옷이 여러 발 필요해요”라며, 그동안 참고 지내다 치료를 위해 왔다고 말했다.

겨드랑이 땀과 냄새로 고생하는 다한증과 액취증 환자들은 여름철이 무척 힘들다. 땀과 악취는 본인 뿐만 아니라 타인에게까지 피해를 주기 때문에 심리적 위축감과 스트레스로 고통해 대인기피증이나 정서장애를 초래하기도 한다.

▷직장생활마저 힘들게 하는 지독한 ‘땀냄새’=땀이 문제가 되는 경우는 10대~70대까지 다양하게 발생할 수 있지만, 수술적 치료는 10대 후반에서 20대 젊은 연령대에 가장 많이 받는다. 수술받는 비율은 여자가 2배 정도 많다. 또, 수술을 받게 된 동기는 타인이 불쾌감을 느끼고 멀리하는 느낌을 받았기 때문이라고 한다. 즉, 사회생활에서 대인관계의 불편함을 해소하기 위해 수술을 받는 경우가 대부분이다.

여름철 기온이 올라가면 겨드랑이 땀이 문제가 되는 다한증 환자는 건강한 성인의 약 1%에서 나타난다. 겨드랑이 액취증 환자의 50~60%는 다한증을 동반하고 있다. 또 액취증의 원인은 땀 냄새가 아니라 겨드랑이에 있는 세균이 땀을 분해하여 불쾌한 냄새의 지방산을 생산하기 때문으로, 조식화적으로도 정상인보다 아포크린 땀샘의 수와 기능이 증가되어 있는 사람에서 나타난다.

▷수술 및 영구적인 치료=겨드랑이 다한증과 액취증의 절개 수술법은 흉터가 남고 1주일 이상 입원해스하는 등 불편함이 많다. 특히 수술을 할 수 없는 사람이거나 바쁜 직장인의 경우엔 표피 안 나는 간단한 치료법을 선호한다.

이때는 보툴리눔독소신(보톡스) 주사 치료가 효과적이다. 즉 시술시간이 5분 내로 간단히 주사를 맞으면 5~6개월 정도 땀과 냄새가 나지 않는다. 그러므로 수술이 힘든 경우에는 간단히 보톡스 주사를 맞아 더운 여름철을 편하게 보낼 수 있으므로 보톡스 시술이 점차 늘어나는 추세이다.



신삼식 맑은피부과원장이 겨드랑이 냄새 때문에 심한 불편을 겪는 회사를 직원들과 상담하고 있다.

대인기피증·정서장애 초래... 사춘기 이후 치료 효과적 액취증 60% 다한증 동반... 자주 씻고 통풍 잘 시켜야

또 바르는 약으로 알콜클로라이드 용액을 잠자기 전에 바르면 다음날은 땀이 덜 나므로 다한증에 도움이 된다.

하지만 영구적인 치료를 원하는 경우, 흉터가 적으면서 가장 효과가 좋은 레이저 치료와 땀샘·지방흡입술의 복합시술이다. 이 치료법은 기존 절제술처럼 큰 흉터를 만들지 않고, 겨드랑이를 0.3cm 이내로 아주 작게 구멍을 낸 뒤 1064nm 파장의 레이저를 조사하여 땀샘을 제거한 후, 피부층 밑에 남아있는 땀샘과 지방까지 제거하는 방법이다.

기존 수술법은 수술시간이 길고 모든 땀샘을 제거하기에 한계점이 있었지만 땀샘, 지방흡입술은 30분에서 한 시간 정도에 시술이 가능하다. 흉터도 매우 작고 효과도 1회 치료로 거의 90%에 가까우며 바로 일상생활이 가능하므로 매우 효과

적인 치료이다. 하지만 수술부위가 회복하려면 1~2주간은 무리한 운동이나 활동은 주의해야한다. 또한 기존의 절개수술법보다 재발률이 낮지만 다한증의 경우 액취증 시술보다 재발이 잘되는 편이다.

치료 시기는 땀샘의 발달이 성숙된 사춘기 이후가 효과적이지만, 사춘기 전이라도 심리적 스트레스가 심할 경우에는 빨리 치료를 하는 것이 좋다.

겨드랑이 다한증과 액취증을 완화시키려면 땀을 억제할 수 있도록 통풍이 잘 되는 옷을 입거나 제모 후 겨드랑이에 파우더를 뿌려줘 땀샘을 예방할 수가 있다. 또 평소에도 향균 비누로 자주 씻고 옷을 갈아입는 습관도 중요하다.

(광주 상무 맑은피부과원장 신삼식) /정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

정신건강·알코올 치료 한곳에서 ‘OK’

인광의료재단 지역 최초... 폭력·자살 상담·치료 통합운영

인광의료재단이 지역 최초로 정신건강과 알코올 상담을 한 곳에서 할 수 있는 시스템을 구축했다.

의료법인 인광의료재단(이사장 박인수·사진)은 24일 광주시 광산구 송정동에서 기존에 운영중이던 ‘광산구 정신건강센터’ 건물에 ‘광산구 알코올상담센터’를 추가로 개설해 통합·운영한다고 밝혔다.

인광의료재단은 “음주문제와 정신건강문제는 모두 정신건강진단이라는 큰 틀 안에서 다루어져야 하며, 상호 독립적인 관계가 아니라 포괄적으로 함께 다루어야 하기 때문에 양 센터를 한 곳에서 운영하게 됐다”고 밝혔다.

이번에 새로 문을 연 ‘광산구알코올상담센터’는 지역 주민 중심의 문제유증자 및 알코올중독자 관리 체계를 세우는 한편 음주폐해예방시스템을 갖췄다. 이를 통해 알코올남용 및 의존자 조기발견·상담·치료·재활 및 사회복귀를 지원해 안전한 사회환경을 조성하고, 지역주민의 건강증진을 도모한다.

알코올상담센터는 광산구 지역 음주 및 정신건강문제 유형과 심각성 정도, 사업의 우선순위, 위험집단을 파악해 음주실태와

정신건강문제를 조기에 발견·예방·치료하기 위해 정신건강 선별검사 및 상담프로그램을 시행할 예정이다. 또한 지역주민과 관련 전문가 및 종사자 교육을 강화해 정신건강 및 음주문화에 대한 이해를 높고, 알코올 상담에 대한 긍정적인 분위기를 조성할 방침이다. 교육·홍보를 점차 강화해 미취학아린이부터 노인에 이르기까지 전 세대를 아울러 정신질환과 음주에 대한 인식을 개선한다는 계획이다.

알코올상담센터는 정신과전문의, 정신보건전문요원(간호사·사회복지사) 등 9명의 전문 인력이 중독자관리팀, 예방지원사업팀 등을 구성해 알코올 문제를 어려움 겪고 있는 주민과 그 가족을 돕기 위해 심층상담, 사례관리, 위기관리, 직업재활, 가족교육 등에 착수했다. 문의 062-714-1233.

광산구 정신장애인의 재활 및 사회복귀 등을 위해 광산구보건소와 인광의료재단이 함께 운영하고 있는 ‘광산구정신건강센터’는 지역 정신질환자 관리체계를 구축해 정신질환의 예방, 정신질환자의 조기발견, 개별상담, 사례관리, 가족교육, 치료지원 연계, 멘토링 연계, 지역사회 자원활용 등 맞춤형 서비스를 제공하고 있다. 센터의 이 같은 노



력으로 인해 2012년 5월에 보건복지부 주관 ‘2011년 우수 기업 사례 및 프로그램 심사’에서 우수기관으로 선정돼 보건복지부장관상을 수상하기도 했다.

정신건강센터는 정신과전문의, 정신보건전문요원(간호사, 사회복지사) 등 19명의 전문 인력이 정신건강진단팀, 만성질환관리팀, 아동·청소년정신보건사업팀 등으로 구성된 지역주민과 만성정신장애인 및 가족을 대상으로 심층상담, 사례관리, 주간재활, 직업재활, 가족교육, 가정방문, 전화상담, 의료기관 연계 등 다양한 서비스를 제공하고 있다. 문의 062-941-8567.

박인수 인광의료재단 이사장은 “정신건강사업에 다년 간의 운영경험과 열정을 바탕으로 최근 사회적 이슈가 되고 있는 주취폭력, 음주운전, 가정폭력과 자살 등에 대한 조기발견 및 예방프로그램 제공을 통해 광산구 주민의 정신건강을 돕는 사업을 진행 중이다”고 말했다.

“사과 통째로 드세요”

껍질에 비만억제 성분

사과껍질에 비만을 억제하는 성분이 들어 있다는 연구결과가 나왔다.

미국 아이오와 대학 당뇨병연구소의 크리스토퍼 애덤스 박사는 사과껍질에 들어있는 우르솔산(ursolic acid)이 칼로리 연소기능을 지닌 인간의 두 조직인 근육과 갈색지방의 양을 증가시켜 비만을 억제한다는 사실을 쥐 실험을 통해 알아냈다고 사이언스 데일리가 최근 보도했다.

고지방 먹이를 주어 대사증후군이 발생한 비만 쥐들에게 우르솔산을 먹인 결과 골격근과 갈색지방이 증가하면서 비만, 대사증후군, 지방간이 줄어들었다고 애덤스 박사는 밝혔다.

우르솔산을 먹은 쥐들은 다른 쥐들에 비해 먹이 섭취량도 늘어났으나 체중은 오히려 다른 쥐들보다 덜 늘고 혈당은 거의 정상 수치를 유지했다.

지방조직에는 백색지방과 갈색지방 두 가지가 있다. 갈색지방은 에너지를 연소시키기 때문에 많을수록 체중이 줄고 백색지방은 칼로리를 저장하기 때문에 많을수록 체중이 늘는 것으로 알려져 있다.

스텐트 시술후 협심증 발생 카자흐 환자

전남대병원서 성공적 수술 ‘화제’

전남대병원 순환기내과 정명호 교수(교육연구실장·사진)가 최근 카자흐스탄에서 스텐트 시술 후 완전폐색이 발생한 카자흐스탄 환자에 대해 시술을 성공시켜 화제가 되고 있다.

정 교수는 지난해 이탈리아에서 스텐트 시술에 실패한 카자흐스탄의 국회의원이자 석유회사를 경영하는 사업가인 아랍바이(49세)씨를 전남대병원에서 성공적으로 시술해 주목을 받은 바 있다.

이번에 시술받은 환자는 아스칼(49세)씨로 현재 카자흐스탄에서 주 경찰청장에 재직 중인 주요 인사로 아랍바이씨와 친분이 있으며, 우리나라에 대해 매우 우호적이어서 앞으로 적극적인 환자유치를 계획하고 있는 것으로 알려져 있다.

아스칼 씨는 심근경색증으로 지난 1월 18일 이미 카자흐스탄에서 1차 스텐트 시술을 받았으나, 심장 관상동맥 중



가장 중요한 좌측 전하행지 동맥이 완전히 막히면서 불안정협심증 증세로 전남대병원에 입원했다.

정 교수팀은 아스칼의 심장혈관에 혈전지 발생하는 등 매우 위험한 상태에서 지난 15일 1시간 만에 시술에 성공, 2개의 스텐트를 삽입하고 완전히 막혀있던 좌측 전하행지 스텐트 부위를 개통해 관상동맥에 다시 혈류를 공급하는데 성공했다.

한편 정 교수는 2005년부터 대한심장학회가 지정한 한국인 급성 심근경색증 등록연구사업의 총괄 책임자를 맡고 있으며, 2008년부터는 보건복지부가 지정한 심장질환 치료기술개발 특성화연구센터의 센터장을 맡고 있다.

다와부동산 재테크컨설팅

다와옥션컨설팅부, 매수신용대리업체(법원인가) 입찰에서 명도, 등기, 양도신고까지(무료상담)

근린 시설 / 근린 주택

- ▷ 서구 농성동 역세권 6층 의료시설 대지290평 건평930평감정가22억 최저가14억
- ▷ 남구 주월동 2층주거 4층 상가주택 대지67평 건평155평 감정가14억7천 최저가3억
- ▷ 영광동 영광을 2층주거 2층 상가주택 대지153평 건평90평 감정가2억 최저가1억1천
- ▷ 남구 백운동 준주거지역 3층 상가주택 대지48평 건평100평 감정가3억2천 최저가2억2천

다가구 주택 / 단독주택

- ▷ 광산구 월계동 2층주거 4층 다가구 대지131평 건평197평 감정가6억6천5백 최저가5억3천
- ▷ 서구 화정동 주거지역 2층주택 대지70평 건평 56평 감정가1억9천 최저가1억4천

공장 / 창고부지

- ▷ 북구 양산동 공업지역 대지1800평 건평 1530평 감정가29억3천 최저가18억8천
- ▷ 광산구 임곡동 준주거지역 대지233평 감정가2억2천 최저가19천6백

토지 매매

- ▷ 화순군 도곡면 도곡온천방향 4차선도로변 관리지역 농지1500평 매매 평당50만(조정가)
- ▷ 무안읍 신학리 기업도시부지 농림지역 3.000평 매매1억5천

남구 월산동 통고거리 1번 출구 / 신안은행 4층(구 전남경찰청 47부) 문의 010-4911-4989 (062-268-8949)

금당 공인중개사

건물매도

- 노인병원 등 적합, 동구 대지 164평 건평 1200평 19억
- 요양시설 등 적합, 화순군 도곡 대지 302평 건평 505평 4억7천
- 요양병원 시설 적합, 담양군 청평면 대지 698평 건평 629평 16억
- 요양시설, 병원, 연수원, 종교시설 적합, 완도군 완도읍 43184평 17억
- 총장로 47, 대지 141평 건평 620평 비상가 37억5천 매도 18억5천
- 황금동 상가와 원룸, 대지 90평 건평 299평 전세 8천에 월800만원선 수입 대출 3억6천 공사지가 매도 6억4천
- 순천시 장전동 5층 건물 대지 88평 건평 488 대출 4억 매도 6억2천
- 농성동 다가구 40세대와 상가 대지 313평 건평 358평 임대사업에 적합 5억6300만원
- 유동 로터리 대지 240 건평 818 대출 18억 병원, 사옥, 요양시설 적합 법인이전 25억

나대지

- 공장부지 함평군 해보면 1725평 국도 접합 2억8천
- 화정동 6차선 도로 준주거 106평 공사가 5억3400 매도 5억6200만원
- 누문동 8차선 도로 공사가 6억천 대출 4억5천 매도 4억8천
- 중흥동 상업지역 166평 3거리 코너 공사지가 4억7천 매도5억3천

시골주택 및 주택지

- 함평 읍대면 대지100평 사용 주택 17평 1800만원
- 화순 남면 대지76 주택은 수리해야할 1500만원
- 담양군 봉산면 대지 157평 대출 4천 매도 5천3백
- 장성 서삼면 금계리 대지 326평 건평 47 교환가능 1억3천

매도·교환

- 충남 보령시 웅천읍 2층 주거지 502평 다세대 적합 대출 5천 매도 1억6천
- 북구 우산동 대지 100건평 413 전세 7천에 월 800선 수입 대출 6억 매도 10억 5천

222-4994, 010-2632-5659, 금남로5가 광고이용센터 옆

매매교환 전문

빌딩, 모텔, 땅, 상가 건물

10억이상~100억이상 건물을 급히 구합니다. 각 지역의 골프장 및 예식장을 금매매로 찾습니다. 매수매도 대기중 30년 부동산 중개비법의 노하우로 여러분의 소중한 재산 높은 수익이 되도록 최선을 다하겠습니다. 지금 계속된 상담받고 있습니다.

최기철공인중개사

광주시 광산구 수원동 965-201호 062)956-6660 010-2139-6255 FAX. 956-6608

최기철 공인중개사 사무소

광고물건(상가빌딩매매)

- * 서구 상무지구 상가빌딩 대지 180평 건평 873평
- * 서구 상무지구 상가빌딩 대지 501평 건평 1415평
- * 서구 상무지구 상가빌딩 대지 150평 건평 884평
- * 서구 화정동 로마.이트무브 모텔 대지 99평 건평 344평 룠 00실
- * 남구 진월동 상가빌딩 대지 620평 건평 2181평
- * 북구신안동 전대장은 상가빌딩 대지 156평 건평 600평
- * 북구 두암동 동강대후로 원룸 대지71평 건평 98평 방15실
- * 광산구 우산동 상가빌딩.웨딩홀 대지 1741평 건평 94000평
- * 광산구 신창동 보건대 부근 대지 630평 건평 460평
- * 나주시 남해동 상가빌딩 대지 119평 건평 210평

광고물건(토지매매)

- * 상무지구 차평동 대지 1000평
- * 서구 서창동 대지 948평
- * 북구 두암동 대지 500평
- * 광산구 송산유원지부근 대지1010평
- * 광산구 수원동 대지 10,737평
- * 나주 금천면 왕곡리 대지 3,200평
- * 나주 왕곡면 옥곡리 대지1,900평

최상의 전원주택 적합 부지 매매

- * 무안군 해제면 천매리 지도방향 바닷가부근 대지2,340평
- * 장성군 남면 행정리 대지 500평
- * 광안읍 덕령리 대지 2,800평

956-6660-010-2139-6255

양산동 원룸용 토지 매각

【지 목】 대 지 692㎡ (209.7평) 【용도지구】 1층 일반주거지역 【추천 용도】 원룸, 단독주택 적합 【위 치】 동림 IC 5분거리 첨단2지구 인근 【특 징】 남향의 직사각형 토지로 활용도 우수 【매도가격】 170만원/평 【연락처】 010-2067-7103(주인직접)

대인동심일부동산

좋은 자리에 상가 건물을 싸게 시실분 부동산으로 오십시오. 광주시내 전지역 상가중 점 포가 잘 형성되어 월세가 다 른지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비전있 는 곳으로 1층 점포가 4~5 칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적인것만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다. 시장님께서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문 소 개업체인광주에서 오랜전통 있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선 을 다하겠습니다.

(FAX)223-1772, 011-602-2532 (광주은행 신본점, 대인동 소정사건내편)

가은 부동산

신창동 빌딩매매

- 대 지 : 630평
- 연건평 : 460평
- 보증금 3억5천만원/월1600만원
- 매매가 : 상담후 결정

상무지구 건물매매

- 대 지 : 200평
- 연면적 : 150평
- 보증금 : 1억5천만원
- 월차임 : 1500만원 (부가세별도)
- 매매금액 : 29억원

주요소 매매(동구)

- 대 지 : 300평
- 최고 매출
- 매매가 상담후 결정

금당산단 창당매매

- 대 지 : 1000평
- 공 장 : 300평
- 매매가 상담후 결정

투자자 모집이다

1억 - 5억 투자자 모집 상무지구 랜덤피아 사거리 010-8289-8549