

건강의료



아름다운 바디라인 만들기 '지방흡입술'

피부 탄력 생기고 체형교정으로 자신감 '업'

길거리를 걷다 보면 문득 이런 생각이 들 것이다. 어쩔 이리도 날씬하고 예쁜 사람들이 많을까? 과거에도 아름다움에 대한 열망이 컸지만 요즘에는 비단 얼굴성형 뿐만 아니라 유독 몸매나 지방흡입에 관심이 많아지고 있는 것 같다. 멋있는 여성의 필수 조건이 아름다운 바디라인이 된 지 오래다.

특히 휴가철인 요즘 지방흡입술에 대해 관심있는 여성들이 많다. 더욱이 요즘에는 남성들 역시 드라마 등의 영향으로 체형에 관심이 많아져 지방흡입에 대한 문의가 많은 실정이다.

웰 퍼스널리티 클리닉 추태승 원장의 도움으로 지방흡입술에 대한 궁금증을 풀어본다.

◇지방흡입술은 과연 안전한 수술일까? = 지방흡입술은 여러 매체에서 사망 등 치명적인 합병증이 있는 것으로 보도되는데 과연 문제는 없을까? 주위를 둘러보면 잘못된 다이어트와 요요현상으로 원하는 부위의 지방이 빠지지 않아 고민하는 사람들이 많다. 그렇다고 무턱대고 지방흡입을 선택하기에는 무섭고 위험할 것 같다는 생각이 든다. 또한 여러 매스컴에서는 잊을만하면 지방흡입술 후에 사망한 사람에 대한 뉴스가 나온다.

몸매조각술이라 불리는 지방흡입술은 전세계적으로 날이 발전하고 있지만 안전한 수술을 위해서는 반드시 전문의의 상담과 시술을 받아야 한다.

중년 이후 비만이 찾아오면 피부의 탄력 저하와 처짐이 발생하고 무리하게 다이어트를 병행하면 내성까지 생겨, 성공해도 얼굴부위의 살이 빠져서 더욱 나이 들어보이고 또한 살이 빠진 부위는 탄력을 잃어 오히려 미용적으로 나쁜 결과를 초래하는 경우가 많다.

지방흡입술은 이러한 경우 훌륭한 해결책이 될 수 있다. 다이어트와 달리 얼굴 모습은 유지하면서 원하는 부위의 지방이 제거, 늘어난 피부에 탄력이 생기기 때문이다.

지방흡입의 효과적인 부위로는 얼굴과 바디라인 어느 곳이든 가능하겠지만 복부와 옆구리 허리를 비롯한 러브밴들, 뱀에 비해 발달된 팔과 허벅지 및 종아리, 그리고 브이라인을 위해 이중턱 지방흡입 등 거의 모든



지방흡입술은 전문의의 상담과 체형에 맞는 몸매 맞춤형 디자인이 우선돼야 한다.

추태승 원장이 40대 여성에 대한 지방흡입술을 위해 몸매와 어울리게 복부와 옆구리 부분을 디자인하고 있다.

근살 요요현상 없고 지방조직 균등 제거 중요

수술 무섭다면 지방용해 주사도 고려해 볼 만

신체에 지방흡입술은 가능하다고 볼 수 있다.

◇효과적인 지방흡입이란? = 우선 안전하고 회복이 빨라야 할 것이다. 학술적으로 인정된 Well's 튜메트드 국소마취와 같이 안전한 지방흡입 시술을 하는 곳을 선택해야 한다. 수면마취나 전신마취는 상황에 따라 호흡 곤란 등 합병증들을 일으킬 가능성이 있기 때문에 주의해야 한다.

이와 함께 충분한 양의 지방조직을 체외로 제거함으로써 근살의 요요현상이 없고, 지방조직을 균등하게 제거하는 것이 중요하며, 통증이 거의 없이 편안해야 한다. 특히 시술 후 피부 울퉁불퉁하지 않고 매끄러운 결과를 내야 하며, 이는 경험있는 의사가 얼마나 세밀하고 정성스럽게 수술하느냐에 달려있다. 또 멍과 붓기가 적고 합병증의 발생이 적은 병원을 선택할 것이 좋다.

홍터가 적으면서도 전체적인 라인이 균형감이 있어야 하고, 체계적인 사후관리가 가능해야 한다.

◇수술 전·후 유의 사항 = 모든 성형수술이 그러하듯 수술 전 주의사항으로는 아스피린이나 비타민, 한약 등 수술중에 출혈을 유발할 수 있는 약물은 수술전후 2주정도 금해야 한다. 또 수면마취의 경우 수술전 6~8시간은 금식해야 한다.

수술 후 며칠 동안 체중이 증가하거나 부종이 있을 수 있으나 이는 자연스러운 과정이므로 걱정할 필요는 없다. 복대나 압박복의 경우 4주 정도는 착용을 권하며, 대부분 1~2일이 지나면 사회활동이나 직장생활이 가능하다. 또한 미니지방흡입술의 경우엔 점심시간을 이용해 런치타임지방흡입술 역시 가능하다. 가벼운 운동은 수술후 불편함이 없으면 바로 시작해도 되며, 활발한 운동도 수술후 3~4주 지나면 가능하다. 수술후에 가장 중요한 것은 수술직후 붓기나 무리한 운동보다는 의술의 도움을 받고, 꾸준한 운동을 하는 것이 한결 현명한 방법이다. (웰퍼스널리티 클리닉 추태승 원장)

◇수술이 두려다면 지방용해 주사 = 하지만 지방흡입술이 아무리 안전하

고 통증없는 효과적인 방법이라 하더라도 수술이라는 어감 때문에 포기하는 환자들도 많다. 수술이 두려다면 지방용해 주사를 고려할 만 하다.

파워하이드로지방용해술은 웰 퍼스널리티 클리닉에서 가장 먼저 이루어진 시술로 지금은 수백건의 비만을 리닉에서 사용하는 시술로 기존의 지방용해 주사보다도 훨씬 효과적이다. 다량의 저장액을 고압의 특수기기를 이용해 투여하기 때문에 상당한 체형교정의 결과를 가져온다.

지방흡입술과 파워하이드로지방용해술로도 비만환자에게 답을 주지 못할 수도 있다. 아름다운 얼굴도 중요하지만 현대는 어느 때보다 멋진 바디라인과 옷맵시가 요구되는 시대가 되었다. 적절한 식이 요법과 운동이 가장 중요하다. 하지만 신체상 한계가 있을 때는 무조건적인 굶기나 무리한 운동보다는 의술의 도움을 받고, 꾸준한 운동을 하는 것이 한결 현명한 방법이다. (웰퍼스널리티 클리닉 추태승 원장)

◇정리 = 채희종기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원, 대상포진 예방 접종

"1회 접종 예방률 70%"

조선대병원(병원장 민영돈) 피부과가 대상포진 예방백신인 Zostavax를 접종한다. 대상포진은 척수에 잠복해 있던 수두바이러스가 연령의 증가와 더불어 면역력이 감소함에 따라 재활성화돼 발생한다. 특히 군집성 수포를 동반한 피부 병변과 신경병성 통증을 특징으로 하는 질환이다.

생명을 위협을 주는 치명적인 질환은 아니지만 심한 통증을 동반하는 경우가 많고, 연령이 높은

경우에는 치료가 힘든 대상포진 후 신경통으로 이어지기도 한다. 대부분의 50세 이상 성인에게는 대상포진의 위험성이 있으며 그 위험성은 연령이 증가할수록, 면역력이 약화된 사람일수록 위험성이 크게 높아지는 것으로 알려져 있다.

조선대병원 피부과가 도입한 이 백신은 50~59세의 임상 연구에서 1회 접종만으로 약 70%의 대상포진 예방률을 보였으며, 대상포진이 발생하더라도 가장 심각한 합병증인 포진 후 신경통은

73% 감소 효과를 보였다. 특히 대상포진 백신은 수두 예방 접종과 동일한 균주로 생산된 약독화된 생백신으로 1회 접종만 시행하면 돼 간편하다.

신봉석 피부과 과장은 "대상포진은 치료 후에도 신경통, 안면마비, 현기증 등 여러 가지 합병증이 동반될 수 있다"며 "미국 질병예방통제센터에서도 2008년부터 60세 이상 시민들에게 의무접종을 권장하는 만큼 미리 대비하는 게 좋다"고 말했다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

잠복고환 환자 절반 수술시기 놓쳐

전남대병원 김선옥 교수 "불임 가능성 커 조기 치료 필요"

불임 또는 고환암의 원인이 잠복고환을 앓고 있는 환자의 절반 이상이 수술 시기를 놓치고 있어, 조기 치료에 대한 큰 관심이 요구되고 있다.

전남대병원 비뇨기과 김선옥 교수는 대한소아비뇨기과학회가 최근 5년간(2006~2010년) 전국의 18세 이하 잠복고환 환자 현황을 조사한 결과, 총 1만872명의 어린이 중 52%인 973명이 수술 적정시기(2세 미만)가 지난 2세 이후에 수술받은 것으로 집계됐다고 밝혔다. 이 기간 중 수술 환자 평균 연령은 3.98세로 잠복고환 치료시기가 상당히 늦은 것으로 나타났다.

하지만 1세 미만에 수술받는 환자는 2006년 197명(10%), 2007년

240명 (11%), 2008년 330명 (14%), 2009년 352명 (16%), 2010년 371명 (16%)으로 꾸준히 늘고 있다.

연령대별로는 1세 미만에 수술하는 경우가 14%, 1~2세는 34%, 2~3세는 11%로 조사됐다.

또한 김선옥 교수가 조사한 지난 2007년부터 2011년까지 5년간 전남대병원의 18세 이하 잠복고환 수술 환자 통계에 따르면 2세 미만의 적기 수술 환자가 총 357명 중 196명인 55%에 달해, 전국 평균보다 다소 높은 것으로 나타났다. 또 연례대

별로는 0~1세 26%(94명), 1~2세 29%(102명)로 조사됐다.

잠복고환은 고환이 정상적인 위치에 있지 않아 만져지지 않는 상태를 말하며 향후 정자 생성에 영향을 미쳐 불임의 원인이 되거나 고환이 꼬이는 고환염전이나 탈장 가능성도 있다. 이에 따라 대한소아비뇨기과학회에선 출생 후 6~12개월 또는 1세 이전에 수술받도록 권장하고 있으며 늦어도 2세 이전까지는 교정이 필요하다고 지적하고 있다.

김선옥 교수는 "잠복고환은 특별한 증상이 없어 단순 질환으로 생각하는 경우가 많다"면서 "수술 시기가 너무 늦어지면 불임이나 탈장의 원인이 되기 때문에 부모들의 각별한 관심과 주의가 필요하다"고 강조했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr



연령대별로는 1세 미만에 수술하는 경우가 14%, 1~2세는 34%, 2~3세는 11%로 조사됐다.

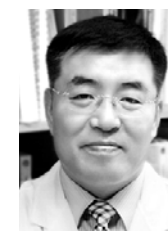
화순전남대학교병원 김형준 교수 조혈모세포이식학회 학술상 수상

화순전남대학교병원 김형준 교수가 대한조혈모세포이식학회 제15회 학술상 수상자로 선정됐다. 시상식은 오는 31일 열리는 대한조혈모세포이식학회 학술대회 및 정기총회에서 거행되며, 1만 달러의 연구비와 상패가 수여될 예정이다.

김교수는 호남지역 난치성 혈액질환자를 치료해온 공로와 '부작용을 줄인 백혈병 치료제' 특허

출원, '백혈병 이행 관벽 용 지료 유전자 도출방법'과 이에 따른 지료 유전자 및 DNA칩 특허 등 등록 뒤 뛰어난 연구업적을 인정받아 학술상 수상자로 선정됐다.

김교수는 학박제인 국내 조혈



특허 등 등록 뒤 뛰어난 연구업적을 인정받아 학술상 수상자로 선정됐다.

김교수는 학박제인 국내 조혈

계 중앙 유전자 연구분야를 세계적 수준으로 끌어올린 선두주자로 평가받는다. 한국인 고유 유전체의 통합형 정보시스템을 국내 최초로 구축하는 데 기여했다.

김교수는 1992년 약성혈액질환자에게 골수 조혈모세포 동종 이식술을 최초 시술했고, 1993년 국내 처음으로 중증 재생불량성 빈혈환자에게 말초혈액 조혈모세포를 동종이식하는 데 성공했다.

20년 동안 난치성 혈액질환자를 대상으로 600건의 조혈모세포 이식수술을 했다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

다와옥션 부동산 경매학원. 더 큰 세상, 깊은 감동의 서비스. 다와옥션 www.dawaaction.co.kr. 호남유일의 정통 경매학원! 불만족시 수강료 전액환불! 실전기반반 : 매주 수요일. 오전 : 10시 30분/오후 : 저녁7시 (3개월 16주 과정 25만원) 강사 : 이 정석 교수(저자직강) 목요일특강 : 매주 목요일 오후 : 7시(교육참가시 확인요망) (교재비포함 수강료는 1~2만원) 과목 : 세무,민법,부동산정책,기타 기본경매와 보수교육

금당 공인중개사 건물매도. •오양시설용 건물 동구 매지197 건평807 법인이전할 9억 •오양시설용 직할, 화순군 도곡 매지 302평 건평 505평 4억7천 •충장로 수파, 매지 27 건평 30 공사지 1억9200 매도 1억7천 •오지동 소방서옆 3층 상가주택 매지1, 건평105평 3억4천 •유동 로터리 매지 240 건평 818 대출 18억 원형, 사옥, 오양시설 직할인전 2억 •누문동 일고 부근단층 상가 주택 매지 36 공사지 1억 2500상가는 임대중이고 주택은 공실 1억 •양동식당과 여관 대출 2억 매지 89건평 256 6평가능 3억2천 •동구 금당 매지 100평 6층 건물 416평 5억 7천 •북구 화양동 땅 719평 주택 2채 있을 사할동 직할 •담보용 필면, 춘천시 집합건물권의 지하 377평 병상사 34966천 3억12억 9천 법인이전 5억 8천

수원지구 상가임대분양. 1층~7층 (20평~210평) 분할가능! 즉시입주! 시비없음! 학원/병원 한의원/독서실 편의점/약국 분양임대시 특별할인중 교환,매매전문 상가 3억~100억까지 교환및 매매합니다. 토지/아파트/상가/기타 주)신한아이디 062)527-7600

역세권 상업지 토지구매. 운천역 1분 코너 중심상업지 250평 최고위치!! 상가, 도시형 오피 적합 ★매가 상담부 결정★ 원룸매매(신축) 전대, 조대 쌍촌동 수원지구 5억부터 12억까지 062)961-3377

매매교환분 빌딩,모텔,땅 상가 건물 매수 매도 대기중 건축상담. 예산 부족으로 건축을 그만두고 계시는 분! 부지를 가지고도 경협이 없어 건축을 망설이고 계시는 분! 호텔! 무인텔! 사무나! 빌딩! 주택! 상가건물! 건축비, 시공비 없어도 신축에서 준공, 분양까지!! 이제 고민하지 마시고 망설이지도 마시고 모든 것을 지금 상담해 주십시오. 신축한 건물 신축 공사 가능합니다. ●지급 계속 상담받고 있습니다●

최기철 공인중개사 사무소 광고물건(상가빌딩매매). *사구 수원지구 상가빌딩 매지 180평 건평 873평 *사구 수원지구 상가빌딩 매지 501평 건평 1415평 *사구 수원지구 상가빌딩 매지 150평 건평 884평 *사구 화양동 로마나아파트부근 매지 99평 건평 344평 00실 *남구 진월동 상가빌딩 매지 620평 건평 2181평 *북구 신안동 선대정동 상가빌딩 매지 156평 건평 600평 *북구 두원동 동강대후동 원룸 매지 71평 건평 98평 방15실 *광안동 우산동 상가빌딩웨딩홀 매지 1741평 건평 94000평 *광안동 신창동 보전대 부근 매지 630평 건평 460평 *남구 남매동 상가빌딩 매지 119평 건평 210평

대인동심일부동산. 좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실분. 상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오. 광주시내 전지역 상가점점 포가 잘 형성되어 월세가 다 른지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비전있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적인 것만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다. 사장님께서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문 소개업체인광주에서 오랜전통 있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다. ☎(FAX)223-1772 ☎ 011-602-2532 (광주은행 신분점, 대인동 소방서건대편)