光州日報·전남대병원 공동주최
테마가 있는 시민건강강좌

■빨라지는 사춘기 '성조숙증'

성장판 빨리 닫혀 키 성장 막아

7년 동안 19배 증가…여아가 남아보다 더 심각

대인관계 위축… 신체적·심리적 치료 병행해야

김찬종 소아청소년과 교수가 사춘기가 빨리 온 어린이에 대한 부모의 관리 방법과 치료법 등에 대해 설명하고 있다.

초등학교 2학년 여자아이가 초경을 해 엄마와 함께 병원에 찾아왔다. 아이는 중추성 성조숙증으로 진단받고 치료를 잘 해 지금은 중학생이 되어 건강하게 잘 자라고 있으며 키도 큰 편이다.

최근 들어서 이러한 성조숙증 어린이들이 급격히 늘고 있는데, 건강보험 심사평가원의 자료에 의하면 성조숙증으로 치료받은 아이가 최근 7년 동안 19배나 증가했다. 성조숙증을 적절하게 치료하지 못하면 키가 제대로 자라지 않고, 너무 일찍 신체의 변화가 와서 정신적 스트레스에 힘들어 하기도 한다.

◇성조숙증이란? =성조숙증은 2차 성징(사춘기변화)이 빨리 나타나는 것을 말하는데, 여아의 경우 만 8세 이전에 유방발달이 시작된 경우, 남아의 경우 만 9세 이전에 2차 성징(특히 고환의 발달)이 시작되는 경우로 정의된다.

성조숙증은 성선자극호르몬·의존성(중추성) 성조숙증과 성선자극호르몬·비의존성(가성) 성조숙증으로 구별한다.

성조숙증이 있는 어린이는 증가된 성호르몬으로 인해 키와 몸무게의 증가가 나타나며, 뼈나이(골연령)가 실제 나이보다 앞서가게 된다. 적절한 치료를 하지 않을 경우 성장판이 빨리 닫혀 최종 성인 키가 감소할 가능성이 많으므로 조기 진단과 치료가 필요하다. 또한 여아의 경우 유방의 발달이 또래 아이들보다 빨라 체육시간 등에 친구들로부터 놀림을 받기도 해 스트레스를 호소하기도 한다. 성조숙증은 여아가 남아보다 더 흔하며 특발성 성조숙증의 경우 여아가 남아보다 8배 정도 더 흔하다.

◇성조숙증의 원인과 진단=중추성 성조숙증의 경우 특별한 원인이 없이 특발성으로 오는 경우가 가장 많다. 하지만 중추신경계의 종양이나 외상, 방사선 조사 등도 원인이 될 수 있으며 특히 남아에서 성조숙증이 나타날 경우나 여아에서도 너무 어린 나이에 발생할 경우엔 머리의 MRI 검사가 필요하다.

가성 성조숙증의 경우 여아는 난소의 기능성 낭종이, 남아는 선천성 부신피질 과형성증이 비교적 흔한 원인이다. 따라서 발생한 나이와 성별에 따른 적절한 진단 검사가 필요하다.

병력 청취를 통해 발병시기, 진행속도, 성호르몬 노출 유무, 성장속도나 성장이 급속도로 증가된 시점 등을 자세하게 파악하여야 한다. 진찰은 키와 몸무게를 측정하고, 이차성징의 출현 정도 등을 평가한다. 방사선 검사로는 골연령을 측정하고 필요시 두 개 방사선 촬영을 시행하며, 여자의 경우 난소와 자궁의 상태를 초음파로 확인한다.

성선자극호르몬과 성호르몬 농도를 측정하고 갑상선 기능저하증이 의심되면 혈중 갑상선 호르몬 농도를 측정한다. 중추성 성조숙증이 의심되면 성선자극호르몬 방출호르몬에 대한 황체화 호르몬의 반응을 측정하는 것이 정확한 진단에 도움이 된다.

남아에서 중추성 성조숙증은 보통 고환의 크기가 증가하고 이어서 다른 이차성징이 나타난다. 만약 고환의 크기는 사춘기 이전의 작은 크기이면서 체모나 변성기가 먼저 나타났다면 가성 성조숙증을 유발하는 원인질환을 찾아보아야 한다.

◇성조숙증의 치료=중추성 성조숙증은 성선자극호르몬 방출호르몬 효능약제(GnRH agonist)로 치료한다. 현재는 한 번 주사로 4주간 작용이 지속되는 주사가 많이 쓰이고 있다. 치료 시작 후 수일 이내에 성호르몬 분비가 사춘기 이전 수준으로 감소한다. 만약 특발성 성조숙증이 아니라 종양 등 다른 원인질환이 있다면 그 원인질환에 대한 치료도 함께 하여야 한다. 성조숙증의 경우 신체적인 변화를 치료하는 것과 함께 환아나 환아의 가족에게 일어나는 심리적인 문제를 도와주는 것도 중요하다.

성조숙증을 가진 어린이는 같은 연령의 다른 어린이에 비해 외양은 조숙해 보이지만 행동이나 사고가 함께 성숙해지는 것은 아니다. 환아들은 자신이 친구들과 다르다고 느낄 수 있으며, 대인관계가 위축되기도 한다. 따라서 부모나 선생님의 적절한 관심이 필요하며, 수년 이내에 성숙도에서 친구들과 별 차이가 없어진다는 것을 상기시켜 주는 것이 중요하다.

〈전남대병원 소아청소년과 김찬종 교수〉

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

원광대 광주한방병원, 난치성 신경근육질환 임상연구센터 개소

한·양방 협진, 루게릭병 정복 나섰다

한·양방 협진을 통해 루게릭병 환자를 치료하는 전문 센터가 광주에 문을 열었다.

원광대 광주한방병원(병원장 성강경)은 지난 24일 희귀 난치성 신경계 및 근육질환(루게릭) 환자의 증상을 호전시키고 진행을 억제하는 국내 최초의 전문 진료 센터를 개소했다. 〈사진〉

광주한방병원 루게릭 전문 센터는 치료연구분야·정보 연구 분야·기초연구 분야로 나누어 연구하게 된다.

이중 치료연구분야에서는 희귀 난치성 신경계 근육 환자를 전문적으로 한·양방 통합치료를 시행하고 결과를 분석하며, 한방 임상 진료 진단법 및 치료법을 개발해 한의사를 위한 가이드라인을 제시하고, 루게릭 환자의 삶의 질 향상을 위한 통합형 한방 치료기술을 개발하게 된다.

정보 연구분야에서는 국내 병원 및 해외 선진국에서 대체의학을 이용한 환자 치료사례를 분석하고 협력관계를 구축하며, 기초 연구분야에서는 한의 치료기술에 대한 과학적 근거를 수립하고 동물모델을 이용한 한의학적 치료 효능 및 작용기전을 규명하며, 한방 치료기술의 안전성 및 유효성을 확보하게 된다.

원광대 광주한방병원 루게릭 센터장을 맡은 김성철교수(침구의학1과)는 2011년도 11월 한의약선도기술개발사업 신규과제 한·양방 협력연구 지원 분야에서 '희귀 난치성 신경계 및 근육질환 한·양방 협력 연구'의 연구책임자로 선정된 바 있다.

이 연구과제의 연구비는 1단계(비임상)에서 매년 3억원씩 4년간 12억원이 지원되며, 2단계(임상)에서는 매년 6억원씩 4년간 24억원을 보건복지부로부터 지원받게 된다.

향후 루게릭 센터는 10년 동안의 400명의 환자를 치료한 경험을 바탕으로, 루게릭 환자를 대상으로 침치료 분야에서 장부와 경락 간의 연계관찰로 침치료 기술개발과 천연물 신약의 개발 및 근육 신경보호 경혈주입 주사제 개발에 주력할 예정이다. 이 연구가 성공할 경우 루게릭 환자의 증상 완화 및 진행의 억제를 통한 막대한 경제적 부가가치를 창출할 수 있게 된다.

루게릭 환자의 치료 기술을 개발해 증상의 완화와 질병 진행의 억제효과를 과학적으로 규명하고, 국내 전문 요양 시설과 인력을 확충하면 국내에서만 연간 100억원의 의료비를 대처할 수 있으며, 외국환자 유치를 추진한다면 막대한 부가가치를 창출할 수 있을 것으로 원광대측은 분석하고 있다.

현재 루게릭 센터에서는 루게릭 환자의 병리적 표적물질을 찾아서 특허출원을 신청한 상태이고, 이를 바탕으로 진단키트를 개발하고 치료제 개발에 박차를 가하고 있다.

루게릭 센터장인 김성철교수는 "영원한 난치병은 없다는 신념 아래 열심히 노력해서 세상에서 가장 고치기 어렵다는 루게릭병을 반드시 완치하는 새로운 치료법을 개발하겠다"고 포부를 밝혔다.

한편 이날 개소식에서는 '희귀난치성신경근육질환 동물모델의 침치료 효과', '희귀난치성신경근육질환 환자의 임상치료 효과' 등을 주제로 세미나가 열렸다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr
/사진=나명주기자 mjna@kwangju.co.kr

화순전남대병원-의재미술관 환아들 대상 미술치유 '호응'

화순전남대병원(병원장 국훈)과 광주 의재미술관(이사장 허달재)은 지난 2일부터 23일까지 매주 목요일 환아들을 대상으로 미술치유 프로그램을 열었다.

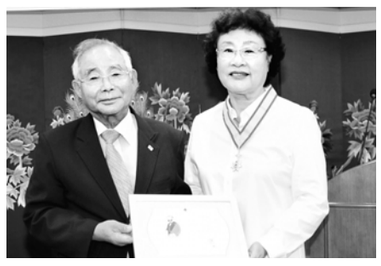
'똑똑똑! 의재할아버지가 찾아왔어요'라는 주제로 병원내 소아과 프로그램실에서 4차례 열린 예술체험에는 매회 20여명의 환아들과 부모들이 참석했다.

이번 행사는 기획재정부 복권위원회 후원으로 광주 박물관·미술관협의회 7개관이 참여한 '희망을 향해 함께 가요-beautiful youth'의 연합기획전 일환으로 열렸다.

의재미술관에서는 다양한 소재를 활용한 문화교육으로 환아들과 부모들의 호응을 얻었다. 한국화처럼 먹을 이용해 마음속 풍경을 표현토록 했고, 오방색 채색화를 그릴 수 있도록 지도했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

김필식 동신대총장 적십자사 광무장 금장 수상



김필식 동신대학교 총장이 대한적십자사 광무장 금장을 수상했다.

대한적십자사 광주전남지사는 26일 최상준 회장이 대한적십자사 광주전남지사 제27대 회장 임기를 마친 김필식 동신대 총장에게 인도주의 활동에 공헌한 공로로 대한적십자사 광무장 금장을 수여했다고 밝혔다. 〈사진〉

김필식 총장은 대한적십자사 104년 역사상 최초 여성 지사회장으로 부임해 3년 재임하는 동안 매월 정기적으로 기부하는 후원 회원 1만5000여명을 모집했고, 20여개 기업 및 단체와 사회공헌협약을 통한 후원프로그램 유치 등 광주전남 인도주의 활동을 위한 재원조성에 획기적인 업적을 이뤘다.

또 유아시절부터 나눔과 봉사정신을 배울 수 있도록 국내 최초로 유아RCY단을 창단했으며 전국여성봉사특별자문위원회 총회, 전국 RCY캠프 등을 우리지역에서 성공적으로 개최했다.

김필식 총장은 "여러 가지 사회활동에서 적십자사에 봉사한 것이 내 일생 가장 보람되고 행복한 일이 될 것 같다"면서 "계속해서 적십자 활동에 관심과 지원을 아끼지 않겠다"고 수상 소감을 밝혔다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

부동산경매 틈새 노려라!…NPL 투자 '열풍'
부실채권(NPL)
!! IMF때 대박났던 부실채권 다시 인기 !!
!! 근저당권 매입 후 경매건당 수천만원~수억원 수익 !!
NPL이란? 금융기관이 돈을 빌려 줬지만 채무자가 3개월 이상 연체하는 대출채권을 의미하며, 무수익여신또는부실채권이라불리운다
NPL 투자란? 부동산 담보부 NPL(제1순위 저당권)을 싸게 매입하여 담보물건을 경매에 부쳐 배당받거나 직접낙찰받아수익을얻는방식이다.
NPL투자의 매력은? 일반경매보다 낙찰이 우월하며, 실투자금이 적고(높은 대출금), 양도세를 내지 않는 등 고수익투자상품이다.
◑ 제3기 NPL최고전문가 과정 ◐
♣ 개 강 : 9월 11일(화) ♣
* 강의시간 : 매주 화요일 / 오전반(10시), 야간반(7시)
* 교육기간 : 9월 11일~11월 6일 / 2개월과정
실전투자 교수진
이 현 준 교 수
* 한국NPL경제연구소소장* 법무법인『바른길』자산관리팀장
* 다와옥션NPL실전투자교수
* PMG(박문각)부동산스쿨(강남,종로)NPL전임교수
* 한국공인중개사협회실무교육교수
특강 : 이영준교수("부실채권과경매이야기"저자, PMG(박문각)부동산스쿨NPL전임교수)
◆무료 공개특강◆
내용 "NPL의전망과수익구조"
일시 * 9월7일(금) : 저녁7시/ * 9월8일(토) : 오전10시
혜택 * 사전예약및당일접수시 ☞수강료10%할인/교재20%할인
Dawa (주)다와옥션 ☎ (062)352-8589(代)
『법원경매』의 길잡이! www.dawaauction.co.kr
남구 월산동 돌고개역 1번 출구 / 신한은행 4층(구.전남경찰청 4거리)

탑공인중개사
(서구광천동650-205 대림e-편한세상아파트 후문)
광주전역 원룸 매매 전문
서·광산·남·북·동구지역 급매물건 다량확보
① 치평동,중심상업지역,5층신축,토지235㎡,건물685㎡, 사무실,원룸4개.투룸6개..최고급안집,매10억5천만원 (보1억/월500,융4억)
② 쌍촌동,역세권.신축,4층,원투룸25.토지431㎡, 건물660㎡ 매9억5천만원(보6000/월950.융1억)엘레베이터 수익률13%추가
③ 금호동, 먹자골목, 4층, 원투쓰리룸13개, 토지231㎡, 371㎡,매5억8천만원(보1억2천/월390만원,융1억7천)
④ 유촌동,4층,토지346.건물510㎡, 원룸12투룸5쓰리룸3 매8억(2억/650,융2억)
⑤ 내방동,4층,토지430.건물772㎡,안집.원룸30쓰리룸1 매9억(보42000/월300.융5천)
⑥ 농성동.신축,4층,토지412㎡,건물660㎡,원투룸17, 쓰리룸2,매8억5천만원(보27000/월600)
⑦ 신안동.신축,4층.토지264㎡,건물500㎡,원6투룸9 매7억7천(보15000만원/ 월500, 융3억)
⑧ 운암동.토지290㎡.건물422㎡, 4층,안집,원룸14개 매7억2천만원(보5000 월/ 510.융3억)
⑨ 신창동,신축,4층,280㎡,건물415㎡, 원투룸19 매6억2천만원(보7000 월/400.융15000)
⑩ 신가동,4층,토지363㎡,건물575㎡, 원룸10,투룸9 매7억6천만원(보1억/월600)
⑪ 화정동,4층,토지313㎡,건물455㎡, 원투룸18 매6억2천만원(보5000/월610,융2억) 수익률13%
⑫ 쌍촌동,4층,토지270㎡,건물495㎡, 원투룸24, 안집 매6억2천만원(보5000/월700)
⑬ 장덕동,4층,상가,안집,토지266㎡,건물478㎡,원투룸 10,매6억8천만원(보32000/월400.융12000)
☆매도/매수하실분 상담환영☆
☆비밀절대보장.신속한업무처리☆
☆수익률10%이상물건진행☆
★구인:원룸/상가임대/성실한분모심★
062)368-0789, 010-3671-7145

금당 공인중개사
건물매도
• 요양시설 등 적합. 화순군 도곡 대지 302평 건평 505평 4억7천
• 충장로 슈퍼, 대지 27 건평 30 공시가 1억9200 매도 1억7천
• 유등 로타리 대지 240 건평 818 대출 18억 병원, 사옥, 요양시설 적합 법인이전 24억 전체임대도가능
• 동구 금동 대지 100평 6층 건물 416평 5억 7천
• 북구 화암동 땅 719평 주택 2채 있음 사찰등 적합 2억4천만원
나대지
• 충장로5가 상업지역 104평 주택은 철거해야함 원룸.생활주택적합 공시지가 2억5600 매도2억4천
• 공장부지 함평군 해보면 1725평 국도 접했음 2억8천
• 중흥동 상업지역 166평 3거리 코너 공시지가 4억7천 매도 5억3천
• 공장부지 나주시 반남면 잡종지 5160 5억4천
• 계림동 상업지역 155평 공시지가 6억3300 매도 5억
• 신안동 전남대 앞 4거리 대로면 상업지역 249평 생활주택형 오피스텔 적합 공시지가 9억 4천 매도 7억7천
다세대 주택부지
• 서구 양동 양동시장 근거리 1종주거지 933평 24평형 다세대 55세대 허가남 매도 14억
• 쌍촌동 2종 주거지 737평 대출 8억 매도 14억5천
담보용 물건
• 강원도 춘천시 집합건물중의 지하 2층 377평 법상가 34억6천 감정가 12억 9천 법인이전함 매도 5억4천만원
• 송하동 산 7005평 공시가 2억 7300매도1억
임대
• 북동 대로변 90평 가구점 전시장 등 적합 전세 4천 월170
• 중흥동 대로변 1~4층 1240평 도매점등 다용도 문의바람
222-4994, 010-2632-5659,
금남로5가 광주고용센터 옆

수완지구 상가임대 분 양
1층~7층 (20평~210평) 분할가능! 즉시입주! 시비없음!
학원/병원 한의원/독서실 편의점/약국
분양임대시 특별할인중
교환,매매전문
상 가
3억~100억까지
교환및 매매합니다.
토지/아파트/상가/기타
주)신한아이디
062)527-7600

역세권 상업지 토지급매
운천역 1분 코너
중심상업지 250평
최고위치!!
상가, 도시형 오피 적합
★매가 상담후 결정★
원룸매매(신축)
전대, 조대 쌍촌동 수완지구
5억부터 12억까지
062)961-3377

최기철 공인중개사 사무소
광고물건(상가빌딩매매)
* 서구 상무지구 상가빌딩 대지 180평 건평 873평
* 서구 상무지구 상가빌딩 대지 501평 건평 1415평
* 서구 상무지구 상가빌딩 대지 150평 건평 884평
* 서구 화정동 로마나이트부근 모텔 대지 99평 건평 344평 룸 00실
* 남구 진월동 상가빌딩 대지 620평 건평 2181평
* 북구신안동 전대정문 상가빌딩 대지 156평 건평 600평
* 북구 두암동 동강대후문 원룸 대지71평 건평 98평 방15실
* 광산구 우산동 상가빌딩,웨딩홀 대지 1741평 건평 약4000평
* 광산구 신창동 보건대 부근 대지 630평 건평 460평
* 나주시 남내동 상가빌딩 대지 119평 건평 210평
광고물건 (토지매매)
* 상무지구 치평동 대지 1000평
* 서구 서창동 대지 948평
* 북구 두암동 대지 500평
* 광산구 송산유원지부근 대지1010평
* 광산구 수완동 대지 10,737평
* 나주 금천면 원곡리 대지 3,200평
* 나주 왕곡면 옥곡리 대지1,900평
최상의 전원주택 적합 부지 매매
* 무안군 해제면 청매리 지도방향 바닷가부근 대지2,340평
* 장성군 남면 행정리 대지 500평
* 광양읍 덕례리 대지 2,800평
956-6660·010-2139-6255

대인동삼일부동산
좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실분
상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오.
광주시내 전지역 상가중 점포가 잘 형성되어 월세가 다른지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비젼있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적인것만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다.
사장님께서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문 소개업체인광주에서 오랜전통 있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다.
☎(FAX)223-1772 핸011-602-2532
|광주은행 신본점옆, 대인동 소방서건너편|

광문공인중개사
☆모텔전문☆
광주 전남 전북
모텔 매매·임대 및 모텔부지 구함
상가건물 구함
비밀보장 · 매수자 다수대기중
☆ 광고물건 ☆
* 담양모텔 및 근린생활시설 대지4215m2 요양병원 최적합 매9억(융5억포함,분할매가)
* 목포 상동모텔 객실47개 매29억(융13억포함)
* 여수 화장동모텔 객실34개 매16억(융10억포함)
* 전주 우아동모텔 보3억 월700만
* 정읍 연지동모텔 보1억5천 월500만
* 전남 신축모텔 보5억/월2000만
* 순천모텔 건물주직영 보증금/월세 협의후 조정
오랜기간 노하우를 쌓아온 모텔전문 부동산으로 광주·전남·전북 많은 물건확보하고있으며 원하시는 조건의 물건 찾아드리겠습니다.
모텔전문 광문공인중개사
062) 381-8972
010-3602-2701
(광주 서구청맞은편)