



햇빛에 의한 피부노화

동안피부 되려면 자외선 피하라

유난히 뜨거웠던 올 해 여름이었다. 뜨거운 햇빛아래 지친 건 몸이지만 피부과 의사로서는 정말로 힘들었을 피부에 대해 더 관심이 많다. 피부는 물러섬이 없다. 외부 자극에 대한 인체의 제일 방어막으로서 무조건 본연의 임무를 수행하려 하기 때문이다.

이런 피부가 갖는 보호 본능의 결과를 잘 설명해주는 흥미로운 두 가지 사례를 들겠다. 햇빛과 피부노화라는 둘의 관계에 대한 사람들의 이해를 높이고, 더불어 그 치료와 예방법에 대해서도 살펴보자.

◇피부 트러블(스트레스)

피부가 힘들어 하는 것을 설명하는 첫 번째 예이다. 7월말경 진료실을 들이온 나이 27살의 김모양이 주인공이다. 충청도 대전 해수욕장에서 열린 머드 축제에 참가했다고 한다. 한낮임에도 불구하고 들뜬 분위기에 취했다. 한 시간 동안 소매없는 상의와 치마를 입고 돌아다니던 결과로 피부에 2도 화상을 입었다. 등과 어깨 피부가 빨갛게 익고, 수 많은 큰 물집이 잡혀서 그 뒤로 며칠 밤을 누워 자지 못할 정도의 일광(햇빛) 화상을 입었다. 그 후유증으로 각질이 심하게 벗겨지고 화상부위에 주근깨나 잡티와 비슷한 형태의 색소침착이 발생했다.



미지에 피부과 조대영 원장이 자외선으로 인해 악화된 기미에 대해 엑셀비(Excel V) 레이저를 시술 중이다.

햇빛 노출정도에 따라 노화 달라져 사계절 관리... 자외선차단제는 필수

늘고 지쳐버린 피부를 갖는나의 갈림길에 서게 된다는 점이다.

앞에서 언급한 두 예 모두 간단한 준비나 피부에 대한 이해가 있었다면 그 지경에 이르지 않았을 것이다. 젊은 여성의 경우 선크림이나 긴 옷을 입었다더라도 일광 화상의 심한 정도를 줄일 수 있었으리라 생각된다. 백인 남성의 경우도 선크림이나 차유리 창문에 자외선 차단 필름을 덧대어 사용했다면 주름이 훨씬 덜 생겼으리라 확신한다.

특히 자외선 차단은 이번 여름 할 할만의 문제가 아니다. 요즘은 오존층의 파괴와 지구온난화가 심해지기에 일반적으로 햇빛 속의 자외선 양이 많아지고 있다. 여름철뿐만 아니라 겨울이든 겨울이든 이유이다.

◇피부건강의 시작은 자외선 차단

자외선을 피하자. 물론 햇빛이라는 솔라로부터 완벽하게 숨바꼭질 하듯이 살수는 없다. 하지만 노력의 결과로 피부 노화의 정도가 심하지 않다면 그리 걱정은 하지 말자. 다행스럽게도 대표적인 피부노화 색소침착과 주름은 그 치료가 용이하기 때문이다.

색소침착의 하나인 잡티나 점 등은 오래전부터 쉬이 해결되어왔다. 다만 기미색소는 접근이 쉽지 않았지만 최근 몇 년 사이에 색소레이저나 헬라레이저의 눈부신 발달로 치료성과가 많이 좋아졌다. 피부탄력이나 주름의 경우도 보톡스로 불리는 보툴리눔 독소와 히알루론산이라는 성분의 필러를 필두로 많은 주사치료로 얼마든지 젊고 건강하게 되돌릴 수 있다.

요즘 여성들은 이십 대부터 피부 주름이나 잡티에 대한 고민이 이만 저만 아니다. 피부노화를 늦출 수 있는 방법이라면 무엇이든 시도하려는 각오가 된 듯하다. 하지만 피부 노화를 줄이거나 예방하는 법은 고민과 각오만으로 얻을 수 없다.

◇미지에 피부과 조대영 원장
/저리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원, 3D 메디컬 국제표준 선도한다

문영래 교수팀, '3차원 의료영상 모델링' 기술 추진

조선대병원 3D연구팀(팀장 문영래 교수·사진)의 3차원 의료영상과 관련된 3가지 특허기술이 국제표준이 된다. 이로써 조선대학교병원 3D연구팀은 전 세계 3D 의료영상 기술을 선도하며 우리나라 의료산업 활성화에 기여할 것으로 보인다.

최근 조선대병원과 김대중컨벤션센터에서 열린 국제전기전자공학회의(IEEE) 3D메디컬 워킹그룹(의장 문영래 교수) 회의에서 조선대병원 3D연구팀의 '3차원 의료영상 모델링' 기술을 국제표준으로 추진하기로 했다. 이번 회의에는 일본 오사카 대학병원의 수가모토 교수와 서울아산병원 김남국 교수, 기술표준 3D산업 국가표준코디네이터, 광주테크노파크, 대전미디어텍, 대구 모든넷을 비롯해 LG, KT 등 14개 기관 소속의 전문가 17명이 참석했다.

술은 CT 촬영 후 별도의 작업을 거치지 않고 프로그램을 이용해 바로 3D 영상으로 변환시켜준다. 기존에는 외국 의료가 기업에서 수익에 달하는 CT 기기를 구입한 후 비싼 요금을 추가적으로 지불해야 3D 영상을 얻을 수 있었다.

하지만 3D 연구소의 '3차원 의료영상 모델링' 기술은 3D 영상으로 자동 변환해 줄 뿐 아니라 실제 인체를 보는 것과 같은 기법이 가미된 기술로 병원과 환자 모두에게 서비스와 경제적 이득을 주는 획기적인 기술인 셈이다.

IEEE 국제표준화위원회에서 채택된 이 표준안은 국내의 전문가들과 향후 보완을 거쳐 국제표준으로 확정된다. 이 경우 기술을 사용하는 곳으로부터 정당하고 합리적인 기술료를 받을 수 있게 되며, 이를 계기로 조선대병원이 보유한 우수한 의료기술이 국제적으로

인정받게 된다. 기술표준인 신산업표준과 이산근수석연구관은 "2016년 3천억 달러를 상회할 것으로 전망되는 의료시장에 있어서 본 표준안이 채택됨으로써 3D 영상 기반의 의료기기 시장을 주도할 기반을 마련할 것으로 기대한다"며 "본 표준화가 성공적으로 마무리될 수 있도록 표준기술력향상사업을 통해 예산지원을 계속할 것"이라고 말했다.

문영래 의장은 "본 표준안의 채택은 오사카대학병원 등 해외 연구기관들과의 협력이 있었기에 가능했다"며 "3D 의료영상 분야의 선구자로서 세계 최고 기관으로 우뚝 설 수 있게 노력하겠다"고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr



화순전대병원, 청정강화 '무균병동' 개소

"친자연적 '힐링병원' 강점 살린다"

화순전대병원(병원장 국훈)이 혈액암 환자를 위해 청정기능을 강화한 '무균병동'을 리모델링해 최근 문을 열었다.

'73여미병동'으로 이름붙여진 이곳에는 백혈병, 다발성 골수종, 면역력 저하 등 중증환자와 고용량 항암치료, 골수이식 전후 환자들이 주로 입원하며 약 50병상이 마련되어 있다. 여미는 전원도시 화순의 옛이름이며, '환자들이 새 힘을 얻을 수 있는 실만한 물가'라는 뜻도 담고 있다.

이 병동에는 고효율 필터를 통해 무균수를 만들어내는 냉·온급수 살균장치가 설치됐다. 조열제세포 이식과 고용량 항암화학요법이 가능한 각종 설비도 완비, 환자에 대해 더욱 양질의 진료서비스를 제공할 것으로 기대된다.

화순전대병원은 국립대병원 최초로 2010년 JCI 국제 인증을 받았으며, 내년 재인증을 목표로 1200여 항목에 걸쳐 환자 안전과 의료서비스질을 꼼꼼히 자체 점검하고 있다.

그 연장선상에서 지난 7월에는 전국 의료기관 최초로 산업안전보건공단에서 수여한 '안전보건 서비스' 최우수상을 수상한 바 있다.

국훈 병원장은 "세계에서 가장 안전한 환자중심병원의 비전을 실현하기 위해 전직원이 힘을 모으고 있다"며 "대도시 대형병원과는 차별화된, 심심 모드를 추구하는 친자연적인 '힐링 병원'의 강점을 최대한 살려나갈 것"이라고 밝혔다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

대한방사선협, 의료봉사

나주시민 300여명 건강관리

미용사 10여명, 이발봉사도

(사)대한방사선사협회(회장 박영환)가 2일 나주시 문평면에서 '2012 대한방사선사협회 한마음 연합 의료봉사' 활동을 벌였다.

이날 의료봉사는 의료 환경이 열악한 지역 주민의 건강관리를 위한 것으로 오전 8시부터 오후 5시까지 나주 문평초등학교에서 진행됐다.

진행 현장에는 태풍피해 복구작업이 바쁜데도 모두 300명이 넘는 지역 주민들이 몰려 의료봉사에 대한 큰 관심을 나타냈다.

진료는 조선대병원과 전남대·화순전대병원을 비롯 한사랑병원, 평강한의원, 한사랑병원, 광주보건대학 방사선과 등이 함께 참여했다.

진료 과목은 내과, 가정의학과, 작업환경의학과, 정형외과, 한의학과, 치료 등이며 검사항목은 흉부 촬영, 물리치료, 혈압 측정, 시력 측정, 카·폼무게 측정, 한의학 검사, 영양제 투여 등이다.

또 이날 행사에 광주 중앙미용기술학원의



방사선과, 광주보건대학 방사선과 등이 함께 참여했다.

진료 과목은 내과, 가정의학과, 작업환경의학과, 정형외과, 한의학과, 치료 등이며 검사항목은 흉부 촬영, 물리치료, 혈압 측정, 시력 측정, 카·폼무게 측정, 한의학 검사, 영양제 투여 등이다.

또 이날 행사에 광주 중앙미용기술학원의

방사동아리에서 미용사 10여명이 함께 참여해 주민들의 머리를 염색하고 자르는 등 이발 봉사도 벌였다.

노숙회 대한방사선사협회 광주시회장은 "이번 의료봉사는 광주지역의 봉사단체와 개인이 한마음으로 연합한 행사라는 데 의미가 있다"고 밝혔다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

다와부동산 재테크컨설팅

㈜다와워너컨설팅부, 매수신청대리업체(법원인가) 입찰에서 명도, 등기, 양도신고까지(무료상담)

근린시설 / 근린주택

- ▷ 서구 풍암동 2중주거 4층상가주택 대지218㎡ 건물440㎡ 감정가4억2천 최저가12억9천5백
- ▷ 단독주택
- ▷ 서구 봉성동 2중주거 2층단독주택 대지158㎡ 건물150㎡ 감정가1억7천7백 최저가1억2천4백
- ▷ 동구 지산동 주거지역 2층단독주택 대지165㎡ 건물172㎡ 감정가1억1천5백 최저가8천
- ▷ 화순 능주면 2중주거 2층단독주택 대지400㎡ 건물230㎡ 감정가1억2천2백 최저가19천7백
- ▷ 장성 황룡면 관리지역 단독주택 대지823㎡ 건물235㎡ 감정가1억1천 최저가7천8백

공장

- ▷ 북구 용전동 대지2315㎡ 건물1543㎡ 감정가22억7천4백 최저가18억2천
- ▷ 장성 동화면 대지6300㎡ 건물1365㎡ 감정가14억2천 최저가16억3천5백
- ▷ 동구 내남동 도심근교 주거지역 전원주택부지 주거환경 최상 대지750㎡
- ▷ 무안 해제면 계획관리지역 마을내 전망 좋은 전1243㎡ 임야2400㎡

문의 010-4911-4989 (062-268-8949)

탑공인중개사

(서구광천동650-205 대림6-편한세상아파트 후문)

광주전역 원룸 매매 전문

- ▷ 광산·남·북·동구지역 금메들건 다량확보
 - ① 차평동, 중심상업지역, 5층신축, 토지235㎡, 건물685㎡, 사무실, 원룸4개, 투룸6개, 최고급인테리어, 매10억4천5천만 (보1억/월500, 용4억)
 - ② 생촌동, 역세권, 신축, 4층, 원룸투룸25, 토지431㎡, 건물660㎡, 매9억4천5천만 (보6000/월950, 용1억/엘레베이터 수익률13% 추가)
 - ③ 금호동, 먹자골목, 4층, 원룸투룸13개, 토지231㎡, 371㎡, 매5억8천만 (보1억2천/월330만, 용1억7천)
 - ④ 유촌동, 4층, 토지346㎡, 건물510㎡, 원룸12투룸5투룸3매8억(2억/650, 용2억)
 - ⑤ 내방동, 4층, 토지430㎡, 건물772㎡, 안집, 원룸30투룸1매9억(보42000/월300, 용5천)
 - ⑥ 봉성동, 신축, 4층, 토지412㎡, 건물660㎡, 원룸투룸17, 투룸2, 매8억4천5천만 (보27000/월600)
 - ⑦ 신안동, 신축, 4층, 토지264㎡, 건물500㎡, 원6투룸9매7억7천(보1500만/월/ 용500, 용3억)
 - ⑧ 양촌동, 토지290㎡, 건물422㎡, 4층, 안집, 원룸14개, 매7억2천만 (보5000/월/510, 용3억)
 - ⑨ 신창동, 신축, 4층, 280㎡, 건물415㎡, 원투룸19매6억2천만 (보7000/월/400, 용15000)
 - ⑩ 신기동, 4층, 토지363㎡, 건물575㎡, 원룸10, 투룸9매7억6천만 (보1억/월600)
 - ⑪ 화정동, 4층, 토지313㎡, 건물455㎡, 원투룸18매6억2천만 (보5000/월610, 용2억) 수익률13%
 - ⑫ 생촌동, 4층, 토지270㎡, 건물495㎡, 원투룸24, 안집 매6억2천만 (보5000/월700)
 - ⑬ 장덕동, 4층, 상가, 안집, 토지266㎡, 건물478㎡, 원투룸10, 매6억8천만 (보32000/월400, 용12000)
- ★매도/매수하실분 상담환영★
★비밀절대보장, 신속한업무처리★
★수익률10% 이상물건진행★
★구인: 원룸/상가임대/성실한분모심★
062)368-0789, 010-3671-7145

금당 공인중개사

- ▷ 경상남도 창원, 화순군 도곡 대지 302평 건평 505평 4억7천
 - ▷ 충청로 수려, 대지 27건평 30 공사 199200 매도 19억7천
 - ▷ 유동로 대지 대지 240 건평 818 매출 18억, 서울, 오양시별 직접 법인(이전 24억 전세임대가능)
 - ▷ 북구 화암동 땅 719평 주력 2억 있음 사들일 적한 2억4천만 (보1억/월500, 용4억)
 - ▷ 충청로 5가2층 상가 대지 27건평 30 매도2억2천
 - ▷ 시내 LPG충전소 대지 1014 매출 1195천 매도19억
 - ▷ 계림동 버스도 대지98 건평 293(6층건물)394천
- 나대지**
- ▷ 충청로5가 상업지역 104평 주력은 할거해야 할 원룸, 생활주방직접 공사지가 2억5600 매도2억4천
 - ▷ 중흥동 상업지역 166평 37리 코너 공사지가 4947천 매도 5933천
 - ▷ 계림동 상업지역 155평 공사지가 6933매도 5억
 - ▷ 신안동 전남대 앞 4거리 대로면 상업지역 249평 생활주방형 오피스텔 직할 공사지가 9억 4천 매도 7억7천
 - ▷ 전일주력지 담양군 고서면 150평 6500만
 - ▷ 기도원 계획 화순군 풍년 산5667평 매도 2933천
 - ▷ 공평부지 황령면 해보면 국도면 1725평 2933천
 - ▷ 공평부지 나주시 반남면 장동지 5100평 5억
- 다세대 주택부지**
- ▷ 서구 양동 양동시장 근처 1중주거지 508평 24평형 4세대 주력 28세대 허가 매도 7933천
 - ▷ 생촌동 2중 주거지 737평 매출 2억 매도 14억5천
- 담보용 물건**
- ▷ 강원도 춘천시 집합건물의 지하 2층 377평 법상가 34억6천 감정가 12억 9천 법인이전할 매도 5억4천만
 - ▷ 남구 송화동 산 8850평 공지가 2억 7300 매도1억
- 222-4994, 010-2632-5659, 금남로5가 광고홍센터 옆

수완지구 상가임대

- 1층~7층 (20평~210평) 분할가능! 즉시입주! 시비없음! 학원/병원 편의점/약국 분양임대시 특별할인중 교환, 매매전문
- 상가 3억~100억까지 교환 및 매매합니다. 토지/아파트/상가/기타
- 주)신한아이디 062)527-7600

역세권 상업지 토지급매

- 운천역 1분 코너 중심상업지 250평 최고위치!! 상가, 도시형 오피 적합 ★매기 상담후 결정★ 원룸매매(신축) 전대, 조대 생촌동 수완지구 5억부터 12억까지 062)961-3377

최기철 공인중개사 사무소

- ▷ 광고물건(상가빌딩매매)
- * 서구 상무지구 상가빌딩 대지 180평 건평 873평
- * 서구 상무지구 상가빌딩 대지 501평 건평 1415평
- * 서구 상무지구 상가빌딩 대지 150평 건평 884평
- * 서구 화정동 로마.이트부근 모델 대지 99평 건평 344평 룸 00실
- * 남구 진월동 상가빌딩 대지 620평 건평 2181평
- * 북구 신안동 전대정문 상가빌딩 대지 156평 건평 600평
- * 북구 유암동 동강대후문 원룸 대지 717평 건평 98평 방15실
- * 광산구 우산동 상가빌딩, 웨딩홀 대지 1741평 건평 94000평
- * 광산구 신창동 보건대 부근 대지 630평 건평 460평
- * 나주시 남.북동 상가빌딩 대지 1199평 건평 210평
- ▷ 광고물건 (토지매매)
- * 상무지구 차평동 대지 1000평
- * 서구 서창동 대지 948평
- * 북구 유암동 대지 500평
- * 광산구 송산유원지부근 대지1010평
- * 광산구 수완동 대지 10,737평
- * 나주 금천면 원곡리 대지 3,200평
- * 나주 왕곡면 옥곡리 대지1,900평
- ▷ 최상의 전원주택 직할 부지 매매
- * 무안군 해제면 참매리 지도방향 바닷가부근 대지2,340평
- * 장성군 남면 행정리 대지 500평
- * 광양을 덕려리 대지 2,800평
- 956-6660-010-2139-6255

광문공인중개사

- ★모텔전문★
- 광주 전남 전북
- 모델 매매·임대 및 모델부지 구함 상가건물 구함
- 비밀보장·매수자 다수대기중
- ▷ 담당모델 및 관리생활시설 대지4215m2 오양병원 최적형 매9억(용5억포함, 분할매기)
- ▷ 목포 상동모델 객실47개 매29억(용13억포함)
- ▷ 여수 화정모델 객실34개 매16억(용10억포함)
- ▷ 전주 우이당모델 보3억 월700만
- ▷ 정읍 연지동모델 보1억9천만 월500만
- ▷ 신안 신축모델 보5억/월2000만
- ▷ 순천모델 건물주직영 보5000/월세 협의후 조정
- ▷ 모엔기간 조하우물 양아은 모델전부 부동산으로 광주-전남-전북 많은 물건확보하고 있으며 원하시는 조건이 물 건 찾아드릴것습니다.
- ▷ 모델전문 광문공인중개사 062) 381-8972 010-3602-2710 (광주 서구서창동면)