

건강의료



여름이 남긴 색소질환 관리

SM美성형외과 이상혁 원장

얼룩덜룩 기미·잡티 ‘레이저토닝’으로 싹

원인별 증상에 따라 전문적 치료 필요

물 많이 섭취, 비타민C·E 제품 꾸준히

여름철 강한 자외선에 노출되었던 피부에 비상이 걸렸다. 대다수 여성들이 다양한 가을 건조증, 탄력저하와 함께 여름이 남긴 기미, 주근깨 등의 색소침착으로 고민을 하고 있다. 여름에 지친 피부가 가을에 회복되는 것이 아니라 가을에 생기는 피부 건조 등의 영향을 받아 더욱 악화되기 때문에 손상이 심한 피부는 치료가 필수적이다. 얼룩덜룩해진 피부와 거뭇거뭇 생겨난 기미와 주근깨를 보면 누구나 당황하게 된다.

고약해진다. 기미가 생기는 데는 유전적 요인도 작용한다. 어머니에게 기미가 있으면 딸의 기미 발생확률도 높다.

◇기미·잡티 제거와 예방

피부에 색소질환이 생기면 칙칙해 보일 뿐만 아니라 인상이 나이들어 보이게 된다. 급한 마음에 비타민화장품이나 화이트닝 화장품을 발라보지만 예방책은 될 수 있을지 몰라도 한번 침착된 기미를 제거하기 쉽지 않다.

원인별 증상에 따라 적절한 치료를 받지 않으면 개선이 힘들고 재발이 쉬우므로 전문적인 피부관리가 필요하다.

기미는 주로 ‘레이저 토닝’으로 치료한다. 이는 피부조직에 손상을 주지않고 진피층에 자리잡은 멜라닌 색소를 선택적으로 파괴하는 시술법이다. 색소 레이저를 이용해 낮은 강도의 레이저를 반복적으로 조사해 피부를 치료하는 시술이다. 레이저 빛이 멜라닌소체를 파괴해서 멜라닌이 각질세포와 함께 떨어져 나가는 원리를 이용한 것이다.

또한 레이저토닝은 자가관리로는 제거하기가 어려웠던 기미나 잡티의 치료와 피부톤 개선에 좋다. 피부가 착색되거나 벗겨지는 등의 일시적인 현상도 없어 시간이 많지 않은 대학 생이나 직장 여성의 경우 저녁에 시술받고 다음날 활동이 가능한 것이 장점이다.

또 출산 후 갑자기 기미가 생긴 여성에게도 좋은 치료법이다. 시술시 통증은 거의 없으며, 마취 없이 시술하고 시술시간은 5분 정도 소요되며, 1~2주 간격으로 5~10회 정도 치료하는 것이 효과적이다.

한바탕이 불어 온도가 심해지면 붉은 싹싹들이 보이는 모세혈관 확장 증상이 악화된다. 혈관이 멜라닌 세포에 영양분을 제공해 멜라닌 색소가 과잉 생성되어 기미나 주근깨 생성을



이상혁 SM美성형외과 원장이 기미와 잡티가 생긴 여성에게 스펙트라 토닝 레이저시술을 하고 있다.

돋는다. 그래서 최근에는 레이저 토닝과 혈관 레이저 시술을 함께 하는 추세이다.

혈관 레이저를 같이 사용함으로써 재발의 정도를 줄이고 치료의 효과를 높일 수 있다. 아울러 생활습관도 매우 중요하며, 생활 속 실천 법으로 가장 중요한 것은 바로 자외선 차단이다. 피부 노화와 주름의 가장 큰 적인 자외선을 완벽하게 차단하기 위해서는 자외선 차단제를 매일, 꼼꼼히 발라주어야 한다.

또한 나이에 상관없이 필요한 영양분을 충분히 공급받지 못하면 피부 조직은 서서히 기능을 상실하고 마르면, 평소 물을 충분히 마시고 피부와 주름을 예방하는 비타민C와 비타민E가 함유된 제품을 꾸준히 먹고 발라주는 것도 도움이 된다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

기름피부에 좋아요

- ▲유자차-노화방지 및 피부 미백
▲녹차-모공 축소, 미백, 진정 효과
▲백련차-피부트러블 완화
▲참차-피지조절과
▲카모마일티-피부진정, 트러블 완화
▲루시노스티-노화방지 및 아토피 완화
▲감잎차-미백, 여드름 완화
▲모과차-피부 수분 공급
▲매콤동차-피부 진정 및 아토피 완화
▲국화차-노화방지 및 영양 공급

광주기독병원 ‘차세대통합의료시스템’ 가동

광주 첫 전자의무기록시스템 구축 ... 고객전용주차장도 갖춰

광주기독병원(병원장 박병란·사진)이 최고의 의료서비스와 고객편의 제공을 목표로 광주지역 최초로 ‘차세대통합의료정보시스템’ 가동과 고객전용 주차장 신축에 나서는 등 광주·전남권 중심병원으로서의 역할에 온 힘을 기울이고 있다.

광주기독병원은 과학적이고 신속 정확한 진료 서비스 제공을 위해 이달부터 병원 내에서 발생하는 환자의 모든 정보를 체계적으로 분석하는 ‘차세대통합의료정보시스템’을 전격 가동한다고 26일 밝혔다.

이를 통해 기존에 수기로 작성하던 환자의 의무기록을 전자화한 전자의무기록(EMR, Electronic Medical Record) 시스템, 각종 검사 장비의 데이터를 취합 전달하는 진료장비인터페이스(CEI, Clinical Equipment Interface) 시스템, 최적의 진료를 위한 표준진료지침(CP, Critical Pathway), 진료를 질 평가를 위한 진료 질 지표(CI, Clinical Indicator) 등의 첨단시스템이 구축됐다.

또한 첨단 시스템의 완벽한 적용을 위해 병원 전체에 무선네트워크 환경을 구축, 실질적인 활용도를 극대화했다.

‘차세대통합의료정보시스템’은 광주기독병원이 지난 해 9월 한국후지쯔와 ‘IT 고도화 및 EMR 구축

계약을 체결한 후 1년여 간의 개발 끝에 도입된 것으로, 광주지역 최초로 위지윅(WYSIWYG) 기능을 탑재해 최신 기법의 효과적인 의료정보시스템이라는 평을 받고 있다.

위지윅(WYSIWYG)은 단순히 이미지와 텍스트만 입력하던 기존의 전자의무기록방식의 수준을 뛰어넘어 직접 필요한 양식을 작성 관리, 표준화까지 가능한 3세대 전자의무기록 시스템이다.

또한 환자 모니터, 심전도, 폐기능 검사 등 기존에 전자화하기 다소 어려웠던 병원 내 모든 검사결과 일체를 정보화해 발생 즉시 담당의사에게 제공하는 논스톱 진료정보제공 체계를 완성, 한층 전문적이고 과학적인 진료가 기대되고 있다.

광주기독병원은 가장 오래된 역사로 인한 건물·시설의 노후화, 주택가 위치에 따른 주차 불편 등의 이유로 사장이 장기과제로 지적돼왔다.

이에 따라 기독병원 지역 중심병원으로서의 위상을 되찾기 위해 진료의 질적 향상과 함께 고객 편의의 도모라는 두 마리 토끼를 잡겠다는 전략을 구사하고 있다.

3여년에 걸친 병원 전반적인 리모델링에 이어 지난 12일 고객전용 주차장을 착공한 것. 242면의 고객전용주차장이 연말에 완공되



면, 총 738대가 동시 주차 가능하게 돼 하루 2000명에 달하는 방문객들의 편의가 크게 증진될 것으로 보인다.

특히 이번에 신설되는 주차장은 병원 응급센터 바로 옆에 건립, 환자나 방문객들이 주차장에서 곧바로 병원 건물로 출입할 수 있도록 하는 등 고객 배려를 최우선으로 설계했다.

광주기독병원 박병란 병원장은 “최신 의료정보시스템 도입은 물론 보다 과학적이고 신뢰성 높은 진료 기술 확보에 힘써, 이 지역의 진료의 질적 향상과 함께 고객 편의 서비스를 제공 하겠다”면서 “주차장 신설 등 진료 외적으로도 최고의 만족을 느낄 수 있도록 노력해 ‘더 환자중심병원’을 구현해 나갈 것”이라고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

“유방 재건수술은 성형 아닌 치료”

금감원, 실손보험금 전액 지급 결정

금감감독원 금융분쟁조정위원회는 26일 유방암 환자들이 유방절제 후 받는 재건수술 비용을 실손의료보험에서 전액 보상해야 한다고 결정했다.

그간 보험회사들은 유방 재건수술이 성형수술에 가깝다는 이유로 보험금 지급을 거절하거나 일부만 지급해왔다.

일례로 A(39)씨는 유방암으로 절제수술과 재건수술을 동시에 받았는데, 보험회사는 절제수술 비용만 보상하고 재건수술 비용을 40%만 지급해 지난 5월 분쟁조정을 신청했다.

위원회는 유방 절제 후 예상되는 우울증이나 인체 비대칭으로 인한 합병증 예방에 필요하다면 재건도 치료로 봐야 한다고, 보험회사에 수술비 전액을 지급하라고 결정했다.

유방 재건수술은 여성의 중요한 신체 일부를 절단하고서 원상으로 회복시키는 치료이지 미모를 위한 성형수술이 아니라는 판단에 따른다.

금감원 관계자는 “이번 결정은 여성 암환자들의 정신적 고통 등을 충분히 배려해 약관상 성형의 의미를 현실성 있게 재해석한 첫 사례다”고 평가했다.

/연합뉴스

건보공단 광주동부지사

보험료 추가 고지서 발송

국민건강보험공단 광주동부지사(지사장 이우성)는 9월분 보험료부터 연간 7200만원을 넘는 고소득 직장가입자에게 보험료를 추가 부과, 오는 28일 고지서를 발송할 예정이다.

광주동부지사는 그동안 건강보험에 직장가입자로 등록된 직장인은 부수적인 소득에 관계없이 근로소득에 대해서만 건강보험료가 부과됨에 따라 논란이 된 고소득 직장가입자와 일반직장가입자, 지역가입자 간 보험료 부담의 형평성을 개선하기 위해 고소득 보험료 추가 부과를 실시한다고 밝혔다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

다와부동산 재테크컨설팅
(주)다와부동산, 매수신청대리업체(법인인가)
입찰에서 평도, 등기, 양도신고까지(무료상담)
근린시설/근린주택
▷ 동구 소태동 준주거지역 5층상가주택 대지561㎡ 건물1440㎡

탑공인중개사
(서구광천동650-205 대림e-편한세상 아파트 후문)
광주전역 원룸 매매 전문
서·광산·남·북·동구지역 금매물건 다량 확보
1) 화정동 화정역세권, 4층 원룸, 1층상가, 원룸18개, 토지316㎡, 건물749㎡, 남향, 위치최고, 매5억5천만원(보증금12000만원/월세360만원, 용1억2천만원)

금당 공인중개사
건물매도
• 요양시설 등 직할, 화순군 도곡 대지 302평 건평 505평 4억7천
• 충장로 수려, 대지 27 건평 30 공사가 1999300 매도 1억7천
• 북구 화양동 땅 719평 주택 2채 있음 사들임 적합 2억4천만원

신한공인중개사
수원지구 상가 분양 임대(특별할인)
• 롯데마트 앞 국민은행, 신한은행 1층~7층 까지
• 분당 임대중 9월 30일 까지 20% 특별할인
• 병원, 한의원, 학원 독서실, 헬스, 모던 업종가능

최기철 공인중개사 사무소
광고물건(상가빌딩매매)
* 서구 삼우지구 상가빌딩 대지 180평 건평 873평
* 서구 삼우지구 상가빌딩 대지 501평 건평 1415평
* 서구 삼우지구 상가빌딩 대지 150평 건평 884평

광문공인중개사
☆모텔전문☆
광주 전남 전북
모텔 매매·임대 및
모텔부지 구함
상가건물 구함
비밀보장 · 매수자
다수대기중
☆ 광고물건 ☆
* 담양모텔 및 근린생활시설
대지4215㎡ 2호양원원 최적합
매39억(월55만원, 분할매매)