



렌즈삽입술 (ICL)

밝은광주안과 김재봉 원장

각막 얇아 라식 힘든 사람에게 ‘안성맞춤’

라식·라섹에 비해 통증 적어 일상 복귀 빨라

안구 모양 길이·각막 크기 등 정밀검사 필수

한혜진(여·32·광주시 남구)씨는 20년간 쓰던 안경을 벗고 라식 수술을 받으려고 했지만 각막 두께가 너무 얇아 할 수가 없었다. 게다가 초고도근시여서 수술은 힘들다는 진단을 받았다. 병원은 대신 눈에 렌즈를 삽입하는 ICL(Implantable Contact Lens·안내렌즈) 삽입술을 권유했다. 각막을 깎지 않고 각막조직을 그대로 보존할 뿐만 아니라 안구건조증이 있어도 편하게 할 수 있는 수술이다.

한씨는 “12살 때부터 안경과 렌즈를 번갈아 가며 써서 불편하게 지내 왔지만 수술 후에 새로운 세상을 만난 기분”이라며 “라식이 안된다고 해서 좌절했지만 오히려 더 안전한 수술을 한 기분이다”고 말했다.

◇라식·라섹이 안된다면 ICL로 = ‘눈 속의 또다른 안경’이라 불리는 ICL 삽입술은 특수렌즈를 눈 속 홍채와 수정체 사이에 삽입하는 방법이다.

ICL의 수술 과정은 먼저 레이저로 홍채 가장 자리에 두 개의 작은 구멍을 만든 후 각막 주변부에 렌즈를 삽입할 3.0mm 정도의 절개창을 만들어 준다. 그 후 작게 접은 렌즈를 렌즈 삽입기구의 도움을 받아 안내에 삽입하고 홍채 뒤에 위치시키면 수술이 완료된다. 라식이나 라섹에 비해 통증이 적어 다음날 바로 학교나 회사에 복귀할 수 있다. 각막을 깎지 않고 각막조직을 그대로 보존하기 때문에 라식이 힘든 고도근시도 안전하게 시력교정을 할 수 있다.

뿐만 아니라 ICL 삽입술은 각막에 상처나 질환이 있는 경우, 혹은 안구건조증이 있는 경우에도 수술이 가능하다. 각막조직에 상처를 내지 않기 때문에 안구건조증이 심해지는 경우가 거의 없다. 수술 후 실명의 위험이 있어 라식이나 라섹 수술이 어려운 아벨리노 각막이상증인 환자들도 ICL을 받을 수 있다. 또 시력교정술

후 미용성 컬러렌즈를 착용하려는 사람들이 있는데, 라식·라섹수술은 불가능하지만 ICL은 가능하다. 반면 ICL 삽입술이 불가능한 사람들도 있다. 렌즈를 삽입하는 공간의 깊이가 얇거나 각막내피세포수가 적은 사람 등이다. 비정상적인 홍채나 동공을 가진 사람과 안압이 지나치게 높은 사람, 당뇨병자 등도 여기에 해당한다. 이런 경우는 사전에 철저한 검사를 거쳐 수술 여부를 판단하게 된다.

밝은광주안과 김재봉 원장은 “ICL 삽입술은 라식에 비해 교정범위가 넓어 -20디옵터의 초고도근시까지 교정이 가능하며, 차후 합병증이 발생한다면 제거해서 원상복귀 시킬 수 있는 장점이 있다”며 “하지만 ICL이라고 위협성이 전혀 없는 것은 아니기 때문에 자신에게 맞는 시력교정수술을 해야 한다”고 말했다.

◇내 눈에 맞는 렌즈 찾기=ICL 삽입술은 인체에 가장 친화적인 물질 중 하나인 콜라머(collamer)라는 재질을 사용한다. 콜라머는 신체 적합성이 매우 높아 눈 속에서 염증 반응을 일으키지 않고, 신진대사물질이 잘 투과하는 성질을 갖고 있어 매우 안전한 것으로 알려져 있다. 미국 STAAR사에서 1994년부터 제조됐고 1997년 미국 FDA에 이어, 2002년 한국 식품의약품안전청(KFDA)의 승인을 받았다.

ICL 삽입술로 안전하고 성공적인 시력교정 결과를 얻기 위해서는 눈에 맞는 렌즈를 찾는 것이 관건이다. 렌즈크기가 눈에 맞지 않을 경우, 렌즈가 수정체와 닿거나 눈 속 방수의 흐름을 방해해 백내장이나 녹내장이 발생할 수 있다. 이는 ICL의 부작용이기에 주의한다.

이러한 부작용을 막기 위해서는 수술 전 정밀검사는 필수다. 안구의 전후부 모양과 길이, 렌즈를 삽입할



김재봉 밝은광주안과 원장이 각막 두께가 너무 얇아 라식 수술이 불가능한 회사원에게 ICL(렌즈삽입술) 수술을 하고 있다.

방 길이, 각막크기, 각막내피세포 등 대해 정확하게 측정하고 분석해서 부작용의 가능성을 사전에 차단하고 정확한 렌즈크기를 결정해야 한다. 안압관리도 필요하다. 안압이 높으면 눈 속에 염장을 공급하고 노폐물을 운반하는 액체인 방수가 정상적으로 흘러나가지 못하거나 정상치를 넘어서 마막시신경 장애를 일으키고 시야가 좁아지는 녹내장 위험이 매우 커진다.

수술 전에 적절한 홍채절개술을 통해 백내장이나 녹내장의 가능성을 미연에 방지할 수도 있지만, 이를 관리할 수 있는 경험 많은 녹내장 전문의에게 수술을 받는 것이 위험성을 낮출 수 있는 방법이다. 특히 ICL은 라

식이나 라섹과 같은 레이저기구에 의한 수술이 아닌, 100% 집도의의 손에 달린 시술이기 때문에 풍부한 경험과 노하우를 지니고 있으면서 학회나 논문발표를 통해 검증 받은 의료진에게 수술 받는 것이 현명하다. 밝은광주안과의 김재봉·조철용 원장은 호남지역에서 유일하게 ICL 삽입술 2000건을 돌파해 최다수술 건수를 기록, 미국의 STAAR Surgical사에서 공식인증서를 받기도 했다. 특히 두 원장은 국내에 ICL이 공인된 2002년부터 광주·전남 최초로 이 수술을 시행해왔으며 호남에서는 유일하게 5가지 모든 렌즈삽입술이 가능해 이 분야 권위자로 알려져 있다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

폐암 발병률 꾸준히 증가 완치율은 14%

증상, 감기와 비슷... 폐CT로 정확한 검진 필요

폐암은 전 세계적으로 가장 흔한 악성종양의 하나로서, 지속적으로 고도 현저한 발병률의 증가와 더불어 완치율이 14%에 불과할 정도의 높은 사망률로 인해 인류의 건강을 위협하는 가장 중요한 보건문제로 대두되고 있다.

최근 들어 우리나라에서도 그 발생 빈도가 크게 증가하고 있고 사망률 또한 그동안 1위를 고수하던 위암 사망률을 이미 넘어섰다. 폐암발생의 가장 큰 원인은 흡연으로서 흡연자의 경우 비흡연자보다 폐암의 발병위험이 약 13배로 증가하는 것으로 알려져 있다. 보통 흡연을 시작하지 20~30년이 지나면 폐암이 발생하는데, 피우는 담배의 양이 많고 흡연기간이 길수록 폐암이 발생할 가능성은 더욱 높아지게 된다.

폐암 사망률이 이처럼 높은 이유는 무엇보다 작은 크기의 초기 암을 빨리 발견하지 못하는데 있다. 폐암은 초기에는 전혀 증상이 없고 증상이 있더라도 기침, 가래, 객담 정도이므로 나타나는 증상을 통해 폐암을 예측하기는 불가능하다.

아무런 증상이 없는데 검사 상 폐암으로 나오는 경우도 5~15%에 이른다. 또한 폐암의 증상이 감기를 비

슷한 대부분의 호흡기 질환의 증상과 비슷하므로 기침, 가래가 1~2주 이상 지속될 때는 병원을 찾아 의사의 진찰을 받는 것이 좋다. 그의 호흡곤란, 가래, 흉통, 연하곤란, 신 복소리, 부종 등이 폐암환자에서 생길 수 있으나 이러한 증상이 있어 발견된 폐암은 대부분 많이 진행된 상태이므로 치료하기가 매우 어려운 경우가 대부분이다.

그동안 수술, 항암요법, 방사선치료 등 많은 치료법의 발달에도 전방적인 폐암의 5년 생존율은 15%내외에 머물 정도로 큰 진전을 보이지 못하였다. 하지만 암의 크기가 3cm이하인 초기암환자는 5년 생존율이 70%에 달하므로 폐암치료율을 높이고 사망률을 낮추기 위해서는 작은 크기의 암을 빨리 찾아내어 빨리 치료하는 것이 가장 효과적인 방법이다.

흉부X-선 촬영은 병원에서 폐암의 유무를 진단하기 위해 가장 먼저 하게 되는 검사이다. 하지만 흉부X-선 사진은 심장, 늑골, 각종 폐혈관 등이 폐와 겹쳐보이므로 질환이 있더라도 가려지는 경우가 있고 CT사진에 비해서 해상력 또한 낮으므로 작은 크기의 폐암을 찾아내지 못할 가능성이 있다는 문제를 갖고 있다.



CT검사는 폐 전체를 자유자재로 방향을 바꿔가며 한 단면씩 살필 수 있고 해상도도 매우 뛰어나 크기가 3mm정도인 폐

암까지 발견할 수 있는 가장 정확하고 고해상도인 폐암검진 방법이다. 또한 CT검사는 폐암의 발견은 물론이고 주위 조직과의 관계, 인과질 전이여부 등을 알 수 있어 치료계획을 세우는데 있어 필수적인 검사법이다.

그렇지만 모든 검사에 장단점이 있듯 CT검사도 이와 같은 많은 장점을 갖고 있지만 피검자가 받게 되는 방사선량이 많아 폐암 검진을 위한 스크리닝 방법으로는 제한점이 있어왔다.

하지만 그동안 보다 빠르고 정확한 영상을 얻을 수 있는 MDCT(다중검출기 CT) 검사장비가 개발돼 단 한번의 숨참기 동안(수 초내)에 촬영이 가능할 정도로 빨라졌다.

또 방사선 노출량을 줄이기 위한 촬영방법 즉, 저선량 폐CT기법으로 촬영하게 되면 낮은 방사선 노출량을 보임으로써 정기적인 반복 검사에도 안전하게 이용할 수 있게 되었다.

<동아병원 영상의학과 고병관 원장>

전남대병원 김윤하 교수 보건복지부장관상

고위험·다문화가정 산모, 건강한 임신·출산 기여

전남대학교병원 산부인과 김윤하 교수가 최근 ‘제7회 임신부의 날’을 맞아 임신·출산·아동건강에 기여한 유공자로 보건복지부 장관상을 수상했다.

보건복지부는 최근 김윤하 교수가 광주·전남지역의 고위험 산모 및 다문화 가정 임신부의 건강한 임신과 출산에 기여한 공로를 인정받아 장관 포상대상자로 선정됐다고 밝혔다.

김 교수는 임신부의 자연분만 및 모유수유 유도, 고위험 산모 관리, 선천성 태아 기형 예방 등 활발한 진료활동과 성실한 산부인과학

의 연구 및 학회 활동으로 학문 발전에도 공헌했다.

특히 전남대병원 산부인과장을 맡고 있는 김 교수는 지난 1982년부터 2002년까지 20여년간 제왕절개분만 임신부 1611명 중 84%인 1355명에게 자연분만을 성공케, 제왕절개술 비율이 전국에서 가장 낮은 병원으로 꼽히는데 주도적인 역할을 했다. 또한 임신중독증·조기 양막파열 등 고위험 임신부와 매년 급증하고 있는 다문화 가정 산모의 안전 출산을 위해 노력해 왔다.

김 교수는 대한산부인과학회 편집위원, 대한모태태아과학회 학술



위원장 등 여러 중책을 맡으면서 활발한 학술활동과 학회 발전에 기여하고 있다. 아울러 광주해바라기아동센터 소장을 맡고 있는 김 교수는 성폭력 피해 아동들이 아픔을 딛고 밝고 건강한 생활을 할 수 있도록 의료·법률 지원에도 앞장 서고 있다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

다와부동산 재테크컨설팅

(주)다와부동산 컨설팅팀, 매수신청대리업체(법인인가) 입찰에서 명도, 등기, 양도신고까지(무료상담)

근린시설/근린주택

- ▷ 동구 소재동 준주거지역 5층상가주택 대지561㎡ 건물1440㎡ 감정가12억4천4천 최저가7억9천7천
▷ 서구 치평동 역세권 5층상가주택 대지230㎡ 건물 716㎡ 감정가7억5천 최저가15억2천

단독주택

- ▷ 북구 용봉동 용봉1인근 2층단독주택 대지 160㎡ 건물193㎡ 감정가1억1천3백 최저가7천9백
▷ 남구 방림동 2층주거지역 단독주택 대지251㎡ 건물152㎡ 감정가1억9백 최저가7천6백
▷ 남구 칠성동 주거지역 단독주택(전원주택적합) 대지1505㎡ 건물140㎡ 감정가1억3백 최저가18천2백
▷ 장성 황룡면 관리지역 단독주택 대지823㎡ 건물235㎡ 감정가1억1천 최저가7천8백

공장

- ▷ 북구 용전동 대지2315㎡ 건물1543㎡ 감정가 22억4천4백 최저가18억2천
▷ 장성 동화면 대지6300㎡ 건물1365㎡ 감정가 14억2천 최저가16억3천5백

토지매매

- ▷ 동구 내남동 주거지역 도심근교(전원주택부지) 주거환경 최상 대지750㎡
▷ 무안 해제면 계획관리지역 마을내 전망 좋은 전3643㎡ 전3643㎡ 전3643㎡

문의 010-4911-4989 (팩스 062-226-3607)

탐공인중개사

(서구광천동650-205 대림e-편한세상 아파트 후문)

광주전역 원룸 매매 전문

서·광산·남·북·동구지역 급매물건 다량 확보

- 1) 화정동, 4층, 신축, 원룸, 대지 300㎡, 건물 600㎡, 원룸 8세대, 투룸 6세대, 최고급안집 (40평형), 상가 2칸, 엘리베이터, 매 9억 (보증금 3500만원/월세 550만원, 용자 2억 5천 만원)
2) 백운동, 4층, 신축, 원룸, 대지 317㎡, 건물 568㎡, 원룸 8세대, 투룸 5세대, 상가 1칸, 최고급안집 (52평형), 매 7억 8천 만원 (보증금 3000만원/월세 600만원, 용자 2억 2천 만원)
3) 백운동, 5층, 원룸, 대지 630㎡, 건물 1425㎡, 엘리베이터, 상가 1칸, 원룸 36세대, 스리룸 1세대, 포룸 1세대, 최고급안집 (50평형), 매 16억 7천 만원 (보증금 26500만원/월세 1300만원, 용자 5억)
4) 풍암동, 4층, 신축, 원룸, 대지 315㎡, 건물 605㎡, 엘리베이터, 상가 1칸, 원룸 2세대, 투룸 2세대, 스리룸 3세대, 포룸 2세대, 최고급안집 (52평형) 매 9억 (보증금 7500만원/월세 700만원, 용자 3억)
5) 신안동, 4층, 원룸, 대지 340㎡, 건물 910㎡, 상가 1칸, 원룸 33세대, 상업지역, 매 9억 2천 만원 (보증금 17000만원/월세 850만원, 용자 3억)

062)368-0789 010-3671-7145

금당 공인중개사

건물매도

- 오차4거리 대로변 7층건물 대지 819㎡(269평) 건물 715평 학원용 건물로 적합 16억
• 대인동 원룸 건물 대지 422평 4층 건물 95평 안집은 별도 원룸 11개 대출1억 2천 2억 3천
• 계림동 재개발지역 2층 주택 대지 30 건물 32평 7천
• 충장로 슈퍼, 대지 27 건물 30 공사가 1억 9200 매도 1억 7천
• 시내 LPG충전소 대지 1014 대출 11억 5천 매도 19억
• 유동 상업지역 요양병원 적합 대지 928㎡(280평) 건물 7층 건물 6487㎡(1952평) 매도 34억
• 동구 제일 오아시스 28평형 14층 매도 4600만원
• 북구 우산동 대지 100평 건물 412평 대출 6억 보증금 8천에 월세는 900만원 선 매도 10억
• 공장, 답양군 금성 농공단지 대지 482평 공장 300평 새건물임 감정가 7억 2천 매도 5억 2천
• 광산구 주유소 호남대와 영광간 4차선 도로변 대지 390평 대출 4억 교환도 가능 매도 13억 2천

나대지

- 북동 상업지역 300평 원룸-오피스텔 복합 7억 8천
• 사할-기도면 농장등 다용도 보성군 읍내면 논밭 2만 평 일야 등 25만 5천 평 평당 8000원 (2044천만 원)
• 중흥동 상업지역 166평 3거리 코너 공시지가 4억 7천 매도 5억 3천
• 계림동 상업지역 155평 공시지가 6억 3300 매도 5억
• 공장부지 환경권 해보면 국도점 1725평 2억 8천
• 송림리 영광동 4거리 대로변 상업지 267평 병원, 오피스빌딩 적합 투자까지 좋음 10억 5천

유동거리 대로변 건물임대

• 2층과 3층 각각 35평씩 병원, 의원, 대형사무실, 학원등에 적합 각층을 분리해서도 임대가능 임대조건은 협의바람

222-4994, 010-2632-5659, 금남로5가 광주고용센터 옆

신한공인중개사

수원지구 상가 분양 임대(특별할인)

- 롯데마트 앞 국민은행, 신한은행 1층~7층 까지
• 분양 임대중 (9월 30일 까지 20% 특별할인)
• 병원, 한의원, 학원 특성, 헬스, 모든 업종가능

쌍촌동 역세권 개발(운천역 1분 코너)

- 1층~6층 상가분양 임대 ▷ 편의점 약국, 커피, 근생시설
• 7층~15층 도시형 생활주택, 오피스텔 분양, 임대

신축 원룸매매(5억~20억까지)

주대, 전대, 쌍촌동, 수원지구

- 수원동 수원지구 룰 23개 월수익 900 매가 8억(보통, 용3억)
• 쌍촌동 운천역 3분 룰 197매 주대, 옥탑방 월수익 750 매가 8억(보통, 용3억)
• 조대후문 1분 룰 167매 주대가능 월수익 650 매가 7억 (보통, 용2억5)
• 전대후문 1분 룰 14개 월수익 500 매가 6억(보통, 용1억5)

교향전문, 수익성 상가

3억~100억까지 다양물건 확보

- 상가건물 1층 4칸 6억2천(보통, 월 380)
• 상가건물 6층 45억
• 상가건물 2층 18억(식당 건물)
• 주차빌딩 건물 1층 11억(보통, 월 600, 용6억) 대형식당가능
• 독서실 임대 룰 100억 월수익 600(보통, 월 250)

010-6670-9800 / 062-952-5524

최기철 공인중개사 사무소

광고물건(상가빌딩매매)

- 서구 상수지구 상가빌딩 대지 180평 건물 873평
• 서구 상수지구 상가빌딩 대지 501평 건물 1415평
• 서구 상수지구 상가빌딩 대지 150평 건물 884평
• 서구 화정동 로마리이트부근 모델 대지 99평 건물 344평 룰 00실
• 남구 진월동 상가빌딩 대지 620평 건물 2181평
• 북구 신안동 전대정문 상가빌딩 대지 156평 건물 600평
• 북구 두암동 동진대후문 원룸 대지 171평 건물 98평 방 15실
• 광산구 우산동 상가빌딩, 웨딩홀 대지 1741평 건물 94000평
• 광산구 신광동 보전대 부근 대지 630평 건물 460평
• 나주시 남매동 상가빌딩 대지 1199평 건물 210평

광고물건(토지매매)

- 상수지구 치평동 대지 1000평
• 서구 서창동 대지 948평
• 북구 두암동 대지 500평
• 광산구 송산원주민지구 대지 1010평
• 광산구 수원동 대지 10,737평
• 나주 금천면 왕곡리 대지 3,200평
• 나주 왕곡면 옥곡리 대지 1,900평

956-6660-010-2139-6255

대인동산임부동산

좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실분

상가 전문소개체인 저희 부동산으로 오십시오. 광주시내 전지역 상가중 점포가 형성되어 월세가 다른지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비전있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적이것만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다. 시장님께서 중요한 결정을 내릴 때에는 상가전문 소개인재인광주에서 오랜전통 있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다.

(FAX)223-1772, 011-602-2332 (광주영남신분점, 대전동신분점, 서울신분점)