



光州日報·전남대병원 공동주최
데마가 있는 시민건강강좌

■목 이물감 : 후두·갑상선 질환

헛기침·목 답답함... 역류성 후두염 의심

중년의 아주머니께서 진료실로 들어오면서 진료의자에 앉기까지 채 1분도 안 되는 시간 동안 ‘크음~’하는 목 가다듬는 소리를 한 두 차례 하셨다. 목이 답답한 느낌 때문에 헛기침을 하는 것이다. 경험 많은 이비인후과 의사라면 ‘어디가 안 좋으셔서 오셨어요?’ 묻기도 전에 벌써 짐작되는 질환이 한가지 있다. 그것은 인후두 역류 질환(laryngopharyngeal reflux disease) 또는 역류성 후두염(reflux laryngitis)이라고 부르는 질환이다.

◇출처럼 낫지 않는 목 이물감=평소 목에 뭐가 끼어있는 듯 개운치 않고, 가래가 있는 듯하여 뱉어내도 조금 지나면 또 목이 답답해지는 증상을 ‘목이물감’이라고 표현하는데, 인후두 역류 질환에서 가장 많이 나타나는 증상이다. 이런 목이물감과 함께 목을 조금만 써도 목소리가 변하거나 목이 따끔거리거나 시리는 증상, 마른 기침을 하는 증상 등이 동반될 수 있으며, 위식도 역류 질환이 동반되는 경우에는 가슴쓰림 등을 함께 호소하기도 한다. 이러한 전형적인 증상 외에도 환자들마다 다양한 목의 불편감을 호소하므로 다른 원인이 없이 만성적 목불편감을 호소하는 환자에게 한번쯤 의심해봐야 하는 질환이다.

인후두 역류 질환은 위에만 있어야 할 위산이 목까지 올라와 만성적으로 목 점막을 자극해 불편한 증상을 일으키는 질환이다. 이는 위산이나 위안의 음식물이 식도 쪽으로 역류하는 것을 막아주는 괄약근이 약해지면서 일어나므로, 근육 긴장도가 떨어지는 중년의 환자들에게 많지만 젊은 나이에도 일어날 수 있는 질환이다.

문제는 조금 과장하자면 인후두 역류 질환이 감기만큼이나 흔하지만 적절한 약물치료에도 증상이 깨끗이 좋아지지 않을 수 있다는데 있다. 그래서 ‘집에서 가까운 이비인후과 의원에서 몇 개월씩이나 약을 잘 먹었는데 좀 좋아지는 듯하다가 도로 그 모양이다’ ‘던가 ‘하도 안 좋아지니 암인가 같아서, 몇 날 며칠을 걱정하다가 대학병원 이비인후과까지 왔다’고 호소하시는 환자들이 많다.

◇정기 치료와 생활습관 개선 병행



전남대병원 윤태미 교수가 ‘데마가 있는 건강강좌’에서 목 이물감의 원인과 증세, 입과의 관계 등에 대해 설명하고 있다.

위산이 목까지 올라와 점막 자극시키는 만성질환

약물치료·꾸준한 식이요법·생활습관 개선 병행

해야=인후두 역류 질환에서 가장 중요한 점은 꾸준한 관리이다. 인후두 역류 질환은 위식도 역류 질환과 그 원인이 비슷해 보이지만, 비교적 소량의 위산 역류로도 증상이 일어날 수 있고 위식도 역류 질환보다 더 적극적으로 장기간의 치료가 필요한 것으로 알려져 왔다. 장기간의 치료는 약물치료만을 의미하는 것이 아니다. 나이가 들면서 점점 약해지는 근육 긴장도를 젊은 시절도 되돌릴 수는 없는 일이니 약물 치료를 중단했을 때 증상이 재발하는 것은 어쩌면 당연한 이치이다. 그래서 강조되는 것이 식이요법 및 생활습관 개선이다. 초콜릿, 탄산음료, 술, 커피 등 카페인이 많은 음식은 기를 자극하는 음식으로, 지방이 많은 기름진 음식 등 위산을 증가시키는 음식을 피하고, 금연을 하는 것이 좋다. 또한 복압을 줄이기 위해서 체중감량을 권하며, 과식이나 야식은 피하는 것이 좋다.

이러한 생활습관의 교정이 약물치료의 반응 및 증상 개선 기간을 결정하는데 중요한 요인이 된다. 즉 같은 약물치료를 해도 흡연을 계속하고 담배, 커피를 즐겨 마시면 증상 호전이 더딜 수 있다. 약물치료는 위산을 줄이기 위한 양자립프억제제가 주로 쓰

이는 2개월~3개월 이상 충분한 기간 동안 복용을 해야 한다. 많은 환자들이 증상 호전이 없다고 초기에 약물복용을 중단하거나 감기가 안 낫는다고 자가 진단해 감기약만 간헐적으로 복용하는 경우도 허다하다.

여기서 간과하지 말아야 할 것은 목이물감을 호소하는 환자들 중에는 다른 후두 및 갑상선질환을 가지고 있는 경우도 있다는 것이다. 그래서 목이물감이 있는 경우 후두내시경을 해보아야 한다.

◇갑상선암과의 관계=인후두 역류 질환처럼 호전과 악화를 반복하는 목소리 변화가 아닌 수 주가 지나도 호전되지 않는 애성(목신 음성)이 동반되는 경우에는 성대 용종, 성대 낭종, 성대 결절 등과 같은 양성 성대 질환들과 함께 후두암, 갑상선암 등 악성 질환들도 감별해야 한다. 또한 인후두 역류 질환에 의해 점막성 육종이 발생하기도 하지만, 이는 양성염증성 질환으로 후두암의 발병과 연관이 있다. 이러한 질환들은 대부분 후두내시경으로 감별이 가능하며 필요한 경우 조직검사를 하기도 한다. 그러므로 후두내시경을 통해 다른 질환이 배제된 인후두 역류 질환

의 경우에는 ‘잘 안 낫는데 암이여 꺼냐?’라고 두려움을 갖기보다는 안심하고 꾸준한 약물치료와 관리를 해주는 것이 현명하다.

최근 갑상선암이 급격히 증가하고 있으며, 갑상선암의 치료에 이비인후과 의사의 역할도 커지고 있다. 그렇다면 갑상선암과 목이물감과는 관계가 있는가? 엄밀히 말하면 큰 연관성은 없다. 즉, 목이물감이 있다고 해서 갑상선암일 가능성이 높은 것은 아니지만 갑상선 초음파 검사를 해보는 것을 권한다. 왜냐하면 간혹 갑상선 종양의 크기가 커서 갑상선 밑에 있는 기관지나 후두를 누르는 경우 목이물감이나 목불편감의 증상으로 나타날 수 있기 때문이다. 또한 수 주가 지나도 호전되지 않는 애성(목신 음성)이 있는 경우에도 후두내시경과 함께 갑상선 초음파 검사를 해보는 것이 좋다. 갑상선암이 성대신경을 마비시켜 목소리 변화를 일으킬 수 있기 때문이다.

요약하자면 목이물감은 대부분의 경우로 걱정해야 할 정도의 심각한 질병이 아니다. 하지만 후두내시경과 갑상선초음파 등을 통해서 다른 질환을 배제해야 하며, 이를 통해 인후두 역류 질환으로 진단되었을 경우에는 꾸준한 식이요법 및 생활습관 개선, 2~3개월 정도의 적절한 약물치료가 필요하다.

〈이비인후과학교실 윤태미 교수〉
/채희종기자 e@kwangju.co.kr

전남대 치전원-홍콩치대 학술교류 협정

국제적 수준의 치의학 교육·연구시스템 구축

전남대 치의학전문대학원(원장 김선현)은 최근 홍콩대학교 치과대학과 학술교류 협정(사진)을 체결했다.

홍콩대학교는 연구 집중 대학의 국제 네트워크이자 국제 우수 대학 연맹인 ‘우니베르시타스 21(Universitas 21)’ 창립회원이다. 또한 영국의 일간지 타임스(The Times)가 선정한 ‘세계 대학 순위 2010’에서 21위를 기록해 아시아 최고의 대학으로 평가 받았다.

이날 김선현 치전원장과 오원만 치과병원장(전남대 치과병원)은 홍콩대학교 치과대학을 방문해 학장과 보직 교수들을 만나 상호 학술교류 협정식을 갖고 향후 교수, 학생, 교육자원 등의 학술교류와 공동 연구 방안에 대하여 논의했다.

양 기관은 ▲치의학 교육 및 학



술 연구 교류 및 협력 ▲치의학 연구 자료 공유, 기초 및 임상 치의학 연계 연구 및 공동연구 추진 ▲상대 기관의 학술 행사에 공동 참여, 필요에 따른 학생 및 교원 교류 추진에 공동 노력하기로 했다.

김선현 치전원장은 “앞으로 양대학 간에 긴밀한 교류를 해나갈 계획이며, 활발한 학술 교류를 통해 우리 대학이 국제적인 수준의

치의학 교육 및 연구시스템을 구축하는데 큰 도움이 될 것이다”고 밝혔다.

한편 전남대 치전원은 미국, 캐나다, 영국, 뉴질랜드, 일본, 중국, 홍콩 등 선진 외국 치과대학들과 학술교류 협정 등을 맺어 국제적인 치의학 교육 및 연구 네트워크를 형성하고 있다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

광주과기원에 산학연 공동연구법인 인지바이오 개소

차세대 의료진단용 바이오센서 개발

최첨단 의료 진단용 바이오센서를 개발하는 산학연 공동연구법인 인지바이오(주)가 광주과학기술원(GIST)에 세워져 본격적인 활동에 들어갔다.

지스트는 지난 26일 과기원내 고등광기술연구소에서 산학연 공동연구법인인 (주)인지바이오 개소식을 열었다.

인지바이오는 지스트가 주관하고 (주)인포피아와 한국생명공학연구

원(KRIBB)이 참여해 설립됐다. 앞으로 고등광기술연구소와 지스트 물리화학부 김민근 교수팀이 보유한 바이오 분야 원천기술을 활용해 차세대 진단용 바이오센서를 개발한다.

2015년까지 농약 등 독성물질 측정 센서 시제품을 개발하고 심혈관 질환과 심근경색 등을 고속·고감도로 측정하는 바 이오센서도

상용화를 계획이다. 바이오센서가 상용화되면 적은 양의 혈액 시료로도 10분 안에 여러 종류의 질병을 동시에 측정할 수 있고 일반인도 쉽게 사용할 수 있을 것으로 기대된다.

이를 위해 교육과학기술부는 5년 동안 25억 원의 예산을 지원하며 (주)인포피아도 연간 1억 6000만 원을 투자하기로 했다.

인지바이오의 한 관계자는 “진단용 바이오센서의 세계 시장 규모가 연간 5조원”이라며 “2022년까지 최대 200명의 고용 효과와 2000여명의 연매출을 목표로 하고 있다”고 밝혔다. /채희종기자 chae@

녹내장 치료제 ‘비마토프로스트’ 모발재생 효과

녹내장 치료제인 비마토프로스트(bimatoprost)가 모발을 재생시키는 효능이 있다는 연구결과가 나왔다.

영국 브래드포드 대학의 발레리 랜덜(Valerie Randall) 박사는 인간의 모낭세포실험과 쥐실험에서 이 같은 사실이 확인됐다고 밝힌 것으로 사이언스 데일리가 최근 보도했다.

이 약은 속눈썹을 자라게 하는 데

도 쓰이기는 하지만 두피의 머리털을 재생시키는 데 효과가 있다는 사실이 밝혀지는 처음이다.

기관배양(organ culture)에서 얻은 모낭과 사람의 두피에서 직접 채취한 모낭에 이 약을 투여한 결과 모발이 생성됐다고 랜덜 박사는 밝혔다.

또 쥐의 모발이 빠진 부위에 이 약을 투여했을 때도 새로운 모발이 자라났다.

랜덜 박사는 이 연구결과가 대머리의 새로운 치료법으로 이어질 수 있을 것으로 기대하고 있다.

녹내장이란 안압 상승으로 망막의 시신경이 손상되면서 시력이 점차 떨어져 실명까지 이어질 수 있는 안과 질환이다.

이 연구결과는 미국실험생물학회 회연합회 저널(FASEB Journal) 온라인판에 실렸다. /연합뉴스

원조 한국공인중개사

부동산투자
경매 일반투자

95%적중
아파트,상가,단독주택,원룸,모텔
토지(대지/전/답/임)특수물건

- ▶ 경매 경험 없는 분, 단기간 수익 내실분
- ▶ 소액경매 투자회원 수시모집(회비,교육비없음)
- ▶ 소액경매, 부동산투자, 경험없는 분
- ▶ 소액경매투자 → 500만원 (100% 수익을 보장)
- ▶ 소액 2천만원, 5천만원 (100% 수익을 보장)
- ▶ 유치권, 특수물건 투자 100% 낙찰 입찰 대리

대지, 전, 답, 임야 매매 신속처리

가족묘지, 남골묘, 산산, 농장, 전원주택지
공장용지, 임야등 아파트, 원룸,상가 다량물건보유

20년 원조 땅

광주, 화순, 담양, 나주, 장성, 전남전지역
토지전문 부동산

부동산, 투자, 경매, 권리분석 하지않고는 절대 성공할 수 없습니다.
(아파트, 원룸, 상가, 토지, 모텔 권리분석 전문부동산)

☎(062)376-1128 / H.P 010-7443-6200
FAX. (062)384-0050 / (062)385-1125

토지분석전문(사구정양) 광주 사구 농성동 641-5

네이버 카페에서 hankookland로 검색

이지공인중개사

팝니다..토지,전답,임야등

- * 광주 신가지구 일반상업지역 대지194P P당390만
- * 광주 동구 선교동 반재단지 임구 .대지1,014P, 매가21억(4차선대로접)
- * 장성 백암사임구 모텔 및 식당(성업중)대800P, 매가18억
- * 영광군.읍.자동차정비공장20년간운영.자동차검사장등.매가6억
- * 화순 이양면 초방리 임(77,727㎡.23,512평)매가1억
- * 광주서구 매월동 자연녹지 및 준공업지역.1천4백P.2천5백P, 2만P등(각종 공장 및 기타사용 가능)
- * 광주 동구 수기동 대지590P, 중심상업지역 매가24억
- * 화순군 동면 서성리 호수부근 대지 210P 매가1억3천만
- * 곡성군 오산면 중앙리 매실밭 421P.매가3400만
- * 장성.삼서면 대곡리.대지526평.매가1억2천만
- * 장성 남면 2중후거지역, 전200P.청고.공장.주택등.매가1억
- * 함평나산면 초포리.계획관리지역.4천평.,평당6만.
- * 영광군 홍농읍 주유소. 대지460평 매가15억
- * 장성군 북하면 백암사임구 주유소.대919㎡, 매가 4억5천만
- * 장성군.읍.덕진리 대로변.전답.임야등10,100P, 매가 P당15만
- * 광주 오치동 아파트밀집지역내 5층상가.대166P.매가17억
- * 전남 화순군 청풍면 축사설치 가능부지 6600㎡ 기획관리지역 도로여건좋은 매가 ㎡당 5000원

구합니다(매수자대기)

- * 철강공장부지1~3천평 (일양 대전면부근.8M이상도로접)
- * 담양, 불산면부근 공장부지3천평(대형차량전입가능)
- * 소나무 좋은 임야 1만평이상(장성,화순,담양,함평,곡성등)
- * 광주시내 수익성있는 상가건물3~18천여
- * 전남북일원 새책재배단지조성부지 1만평이상(6M이상도로접)
- * 광주.첨단2지구내 병원신축부지 150평 ~ 300평
- * 개인소유 저수지 3천평이상
- * 전남.전북일원 폐교부지 3천평이상
- * 장성.담양.화순.함평등 오리축사부지 가능한 전답 및 임야
- * 도로여건 및 경관좋은임야 1만평이상
- * 광주권내 성크대 제조공장 창고 및 공장부지 500평이상
- * 원룸 신축부지(광산구 산정동 및 신가.하남.첨단지구등)
- * 광주 북구 신안동 홍충동 상업용지 300여평

기타물건다량보유-전화상담바랍니다

전화 : 062-268-2834
HP : 010-6460-2834

랜드피아 공인중개사

상가 임대

각화동 홈플러스 인근

병의원, 사무실 적합

* 4~5층 각 130평

* 6층 110평

보5천 / 월200만

* 지하 140평

(임대가 및 조건조정가능)

수익성 부동산매매

랜드피아오피스텔 매매

* 15평~29평

9~12% 높은수익률

치평동 근린상가 매매

* 매가29억~100억대

물건다량 보유

8%~10% 수익률

010-9731-8949
(차평동랜드피아 O/P 1층)

현대공인중개사

공인중개사 자격을 취득 후 24년째 중개업을 하고 있습니다.

다수의 물건과 고개를 확보하고 있어 항상 신속하고 친절하며 책임감을 갖고 고객 여러분의 만족을 위하여 최선을 다하겠습니다.

급히 구하는 물건(매매나 임대)
〈건물구함〉

- 일반상가 건물 : 3억에서 50억
- 모텔 및 목욕탕
- 고시원
- 다가족주택(원룸, 투룸, 쓰리룸)

〈토지구함〉

- 지역 : 광산구 도천동 하남동 장수동
- 면적 : 200평~300평, • 용도지역:자연녹지 • 용도 : 주차장
- 창고용도 300평 정도 대형차량전입가능지역 광주시내 전역

〈모텔 매매〉

- 서구 각실 20개 매출 4억2천 매도가 8억5천 만원

〈상무지구 토지매매〉

- 매도가 30억 보증금 7억 임대료 1400만원
- 매도가 45억 보증금 6억 월2900만원

〈상무지구 토지매매〉

- 중심상업지역 178평, 360평 매매가 협의 후 결정
- 자연녹지 353평 30m 도로접, 농지전용 완료, 매매가 협의후 결정

〈토지 매도〉

- 광산구 도천동 자연녹지지역 2397㎡(725평) 평당 95만원
- 공장 창고용도로 적합
- 비아동 자연녹지 11,463㎡(3,468평) 평당 70만원

〈시외 매도물건〉

- 물류창고부지 : 장성군 함평면, 장성C에서 2.5km 계획관리지역 3200평 평당 45만원 농지전용 건축허가 필

T. (062) 371-1900, 010-2006-0115
상무 우리병원에서 50m 지점 www.85858949.co.kr

가 은 공인중개사

금 구

☆전남지역☆

업 전
양어장
(폐업전 포함)

잡종지

즉시
매입가능!

상무지구 랜드피아 사거리
010-8289-8549

대인동삼일부동산

모텔 목욕탕 및
각종 상가건물

을 빨리 팔고 싶으시거나 임대

를 내놓고 싶으시면 저희 부동산

으로 오십시오.

저희 부동산은 오래도록 광

주시내권 및 시외순번으로

모텔·목욕탕 및 각종 상가건

물 사실분과 얻으실 분 손님

을 많이 확보하고 있습니다.

사장님께서 소유하고 계

신 건물을 팔거나 임대를 내

놓고 싶으시면 저희 부동산

에서 빠르고 정확하게 일해

드리겠습니다.

다만, 사장님께서 저희 부동

산에 내놓으신 소중한 건물

은 철저하게 비밀보장하여

조용히 팔아드리겠습니다.

☎(FAX)223-1772 헬 011-602-2532
(광주은행 신분점, 대인동 소방서 건너편)