

전 남

이순신 백의종군로 걸어보세요

4일·10일 두차례 순천·구례 구간서 개설 기념 걷기대회

임진왜란 당시 이순신 장군이 백의종군하며 걸었던 역사길이 문화생태 탐방로로 조성됐다.

전남도는 4일과 10일 '이순신 백의종군로' 개설 기념 걷기대회를 순천과 구례지역 백의종군로 구간에서 개최한다. 이순신 장군의 백의종군로 행로는 누명으로 임금부 투옥됐다 석방된 1597년 4월 1일부터 삼도 수군

통제사로 재수임된 1597년 8월 3일까지 걸었던 서울~경기~충청~전북~전남~경남 진주 구간이다.

이번에 개설한 백의종군로는 구례군과 순천지역 7개구간(119km)이다. 특히 기존에 형성된 탐방로와 강길, 하천변 제방길, 마을길 등을 활용해 자연훼손을 최소화했다. 백의종군로 개설기념 걷기대회는

순천과 구례지역에서 나눠 개최된다.

순천지역은 4일 조례동 장대공원에서 기념식을 갖고 통천과 서천면 백의종군로를 걷고, 구례지역은 10일 구만재 저수지 둔치에서 행사를 개최해 산동면 계척마을 산수유 시목까지 걷는다.

걷기대회는 식전행사도 풍물놀이, 스포츠댄스 공연에 이어 10km·20km·

30km 구간별 걷기로 진행되고, 모든 참석자에게는 구간 지도와 배낭·완보증 등을 제공한다.

참가신청은 순천시 관광진흥과(061-749-3328), 구례군 문화관광과(061-780-2543), 한국체육진흥회 전남지부(061-746-0011)로 하면 된다. 당일 장대공원과 구만재 저수지 둔치 현장에서는 오전 8시 30분부터 접수를 받고, 늦어도 9시 30까지 도착하면 된다.

전남도는 앞으로 '이순신 장군 백의종군로'를 '지리산 둘레길', 순천만 등과 연계한 생태녹색 관광자원으로 육성, 이충무공의 호국정신을 기리는 순례객과 도보여행 관광객 유치활동을 적극 전개할 계획이다.

/오광복기자 kroh@kwangju.co.kr



광양읍 5일시장 새단장

광양읍 5일시장이 옛 정취가 있는 문화관광형 시장으로 변모해 1일 개장했다. 광양시는 총 114억6000만원의 사업비를 투입해 지난해 12월부터 광양읍 5일시장 시설현대화 사업을 추진했다. /광양=박영진기자 pyj4079@kwangju.co.kr

곡성서 전국 특산품 대전 열린다

기차마을 토요시장·한라산 고사리·주문진 오징어 등 판매

11월을 맞아 곡성 기차마을 전통시장 토요시장에서 전국 12개 시장의 특산품을 구입할 수 있는 팔도특산품 대전이 열린다.

이번 대전에서는 곡성 맬론을 비롯해 영광굴비·공주 알밤·단양 마늘·부안 구포황실면·속초 닭강정·주문진 오징어·정선 곤드레·제주 한라산 고사리 등 전국 팔도의 특산품을 선보인다.

앞서 곡성군은 선진지 견학으로 단

양 구경시장·주문진 수산시장·속초 종합관광시장·정선 아리랑 시장 등 4개소 전통시장과 자매결연을 한 바 있다.

군은 이번 특산품 대전을 통해 이들 타 지역 자매결연 시장과 물적·정보교류가 활발할 것으로 전망했다.

또 시간적·거리적으로 제약이 있는 소비자들에게 기존시장에서 판매되지 않았던 상품을 구매할 수 있는 좋은 기회를 제공해 시장의 품목 다

양화와 매출증대에 크게 기여할 것으로 기대했다.

군은 전국 팔도특산품 판매 활성화를 위해 경품추첨과 특별 할인행사 등 다양한 이벤트를 진행한다.

이 밖에도 군은 정리되고 위생적인 시장구현을 위해 기존 판매대를 곡성에 맞는 테마인 기차 컨셉을 이용해 제작, 시장을 찾는 고객들에게 불거리와 즐김거리를 제공하고 있다.

한편 곡성 기차마을 전통시장은 지난 4월 특성화시장으로 선정됐다. /곡성=김계중기자 kjkim@

한시전시·소쇄원 사진전·국악대전

전통문화예술 행사 풍성

11월엔 담양으로 오세요

11월 담양지역에서 다채로운 전통문화예술 행사가 펼쳐진다.

담양군은 "11월에 담양을 방문하면 소쇄원 48영 사진전, 슬로시티 정자문화 콘서트, 면양정 송순회방연 재현행사, 제13회 전국 가사문학 학술대회 등 전통문화예술 행사 등 다채로운 한국 가사문화와 정자문화를 감상할 수 있다"고 밝혔다.

2~7일까지 담양 문화회관에서 지역 중견 사진작가 송창근 씨의 '사진으로 보는 소쇄원 48영' 전시회가 열려 조선조 하서 김인후 선생의 '소쇄원 48영 한시'를 사진으로

다시 만날 수 있다.

3일에는 '느림의 미학' 슬로시티 창원에서 담양문화원 주관으로 가을 들녘을 무대로 국악인과 대중음악가의 공연과 정자에 관한 작품 낭독 등 정자문화 콘서트가 공연된다. 9~13일까지는 담양문화회관 전시실에서 '공감'을 주제로 한 담양에 슬인협회 회원전이 열려 지역 예술인들의 공예와 사진, 문학, 회화, 조각, 서예 등 다양한 작품을 감상할 수 있다. (사진)

또한 16일 호남문화원 주최·면양정 송순 회방연 재현행사위원회 주관으로 송순 선생의 회방연 (과거



급제 60년 축하연회)을 재현하는 행사도 열린다.

송순 선생이 남겼던 시 낭송을 비롯해 학술강화, 회방연 연회 재현 의례식, 가마태우기 낭여(藍興) 재연, 시서화 백일장 등이 진행될 예정이다.

18일에는 담양문화회관 대공연장에서 '제3회 담양환경소리축제 전국 국악대전'이 열린다. 전국에서 참가한 학생과 일반인들이 판소

리·무용·기악(가야금 병창)·연희(사물·풍물놀이) 분야의 실력을 겨루게 된다.

또 가사문학의 현대적인 계승 발전과 대중화를 위해 9일 한국 가사문학관에서 '제13회 전국 가사문학 학술대회'가 열린다. 제13회 전국 가사·시조 창작공모전과 제1회 송순문학상의 시상식에 대한 시상식도 함께 있을 예정이다. /담양=정재근기자 jgg@

세이셸공화국 희귀식물 정원박람회 온다

조중훈 시장-대통령 합의

아프리카 세이셸공화국을 방문중인 조중훈 순천시장은 지난 31일 알릭스 미셀 대통령으로부터 '코코 드 메르'를 비롯한 자국의 희귀식물 5종을 정원박람회에 기증받기로 합의했다.

또한 세계 희귀 보호종인 '육지 거북이' 2마리 입양을 정식으로 요청하고 추후 협의하기로 했다. (사진)

조 시장은 세계 10대 식물원인 세이셸 국립식물원을 방문해 레이몬드 브리오체 식물원장과 면담하고, 식물원을 둘러본 뒤 이같은 합의를 이끌



어냈다.

이번 조 시장의 세이셸 공화국 방문으로 인도양권 국가들의 '2013 순천만 국제 정원박람회'에 대한 관심과 참여가 증가할 것으로 예상된다. /순천=김은종기자 ejkim@

여수산단 청년 취업 '테크니션 스쿨' 모집

여수지역 젊은이들의 취업 경쟁력을 향상시키고, 여수 국가산단 취업을 지원하는 여수시 '테크니션 스쿨 4기' 교육생을 오는 12~14일 모집한다.

테크니션 스쿨은 지역 젊은이들이 여수산단 기업에 취업할 수 있도록 돕는 맞춤형 산업인력 양성 교육 프로그램으로 높은 취업률을 자랑하며 폭발적인 인기를 끌고 있다.

지원자격은 고등학교 졸업이상의 학력 소지자로 병역을 (면제 포함)마쳐야 한다. 접수는 진

남 체육공원에 여수시 교육지원과를 방문하거나 우편을 통해 가능하다. 선발은 서류전형과 필기시험(영어·상식) 면접순으로 진행되며, 최종합격자 35명은 오는 12월 27일 시 홈페이지를 통해 발표된다.

한편 테크니션 스쿨 1~2기 교육수료생 62명 중 60명이 여수산단 등에 취업했으며 지난 7월 26일 수료한 3기 교육생 18명이 한국 바스프 등 7개사에 취업했다. 문의(061-690-2291) /여수=임문택기자 mtlim@

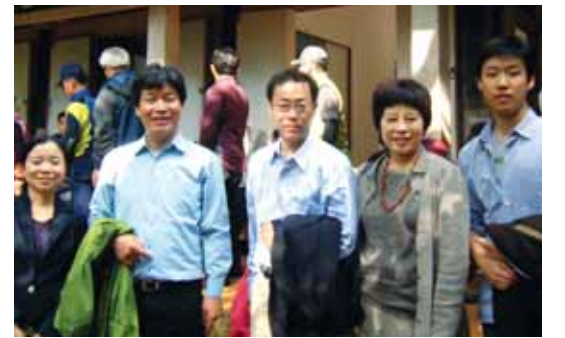
'남도답사 1번지' 찾은

일본대사관 공사 일행

박군조 부군수와 인연 강진 팸투어

'남도답사 1번지'인 강진에 귀한 손님이 찾아왔다. 주한 일본대사관 후나코시 다케히로(船越健裕) 공사 일행이 강진 팸투어에 나선 것.

주한 일본대사관에 근무하는 공사 일행 4명은 지난 27~28일 이틀간 팸투어에 나서 청자경매 및 조각체험, 다산초당과 백련사를 잇는 '다산 철학의 길'을 탐방하고, 막걸리를 곁들인 한정식 등 지역문화를 다채롭게 체험했다. (사진) 특히 이들은 유기농 쌀막걸리와 산낙지와 홍어, 한정식 등 강진음식에 큰 관심을 보였다. 또 병영 설성 막걸리의 일본 수출 이야기와 다산의 업적에 대한 한국에서의 평가 등에 관심을 보였다. 이들의 방문은 박군조 부군수가 일본 교토(京都)대



학 유학시절에 친분을 쌓아 온 인연이 계기가 돼 추진됐다.

박군조 부군수는 "영랑 김윤식 시인의 모교인 아오야마 가쿠인(青山學院)대학교와 자매결연을 추진해 일본에 거주하는 대학생들이 선배의 나라 강진을 찾는 등 일본과의 친선 교류확대를 통해 강진을 일본에 보다 더 많이 알릴 수 있도록 적극 협조해 줄 것"을 부탁했다. /강진=남철희기자 choul@

눈이 피로하면 온몸이 피로하다!

눈은 간장의기능과 연관이 있다. 눈의 과도한 환경과 더불어 정신적인 스트레스 상황속에서 뜻밖의바를 이루지 못하거나 고뇌와 분노로 말미암아 간기능이 울결되어 화(火)로 변하면 그 화기가 인체 상부 즉 머리와 눈으로 펼쳐 눈이 침침하고 아득할 정도로 피로해진다. 이러한 증상을 안구건조와 한다. 말기상환에 가까워지면 눈에 통증을 느끼며 눈을 잘 볼 수 없는 상황에 이르게 된다.

인다라한의원
www.indara.co.kr

광천사거리 광천파출소 맞은편
광주점 062-368-5075

대한한의학회 의료광고심사팀 제120917-중-11712호 [광고]
인다라한의원 대표원장
한의학박사 김병삼원장



현대인 누구나 겪고있는 스트레스성 질환의 해결법

안구건조, 눈피로, 만성피로, 해결책을 찾다!

눈이 건조하고 피곤한 눈피로와 해결법 | 스트레스와 피로에서 오는 만성피로 증상과 해결법

눈의 피로의 다양한 증상들

- 책이나 가까운 물체를 잠시만 바라봐도 눈이 침침하고 머리가 무거워진다
- 눈이 몹시 갈라지고 눈물이 아프다
- 오후만 되면 눈이 팽팽해지고 눈앞이 뿌옇다
- 다른사람 눈을 정면으로 쳐다보기 어렵다
- 마음이 급하고 쉽게 화를 낸다
- 입이 쓰거나 마르고 가끔 옆구리가 걸리거나 아프다

Home Doctor 시리즈 출간 전국서점 판매중

SCREEN GOLF

두암골프존

두암골프존 파격할인

REAL 18홀 14,000원 (연중동일)
오전(평일) 12,000원
오전 요금은 12:00시까지 티업시 적용합니다.

1. 골프존 기본형 18홀 12,000원 (연중동일요금)
오전(평일) 10,000원 (12시 티업까지)

- 편안하고 쾌적한 최고시설 5개를
- 전타석 스윙플레이트
- 인순타석(와이드 화면) 구비
- 단체경기(8~10인)를 위한 OPEN형 룸
- 골프채, 신발, 장 무료대여
- 오전은 12시 티업까지 적용(토, 일제외)
- 영업시간 오전 10시부터 새벽 4시까지
- 매니아 고객님을 위한 넉넉한 라커(무료)

필드의 느낌을 그대로, 실전과 같은 시뮬레이션 골프연습장

두암타운 사거리에서 순원도로쪽 70m [햇살 5층]
예약 ☎ 234-9999