

소비자

정기세일 끝나자마자 창사세일

지역백화점, 오늘부터 10일간... 매출부진 만회

기획전·경품·사은품 등 풍성... 최대 50% 할인

가을 정기세일이 끝나자 이번에는 지역 백화점들이 창립 기념 행사를 진행한다. 불황여파로 고가의 경품 대신 대형 기획전, 사은품을 앞세워 부진했던 매출을 만회하겠다는 전략이다. 지역 백화점업계에 따르면 2일부터 10일간의 창사 기념행사에 돌입한다. 보통 '창사(創社) 세일'은 사은 행사와 단가가 높은 겨울옷 수요가 발생하는 시기가 맞물려 신년·연말 세일과 더불어 매출이 가장 좋은 때로 꼽힌다. 광주신세계백화점은 2~11일까지 '백화점 개점 82주년 사은대축제'를

열고 시민참여형 행사를 비롯해 실속형 기획전, 사은행사를 풍성하게 준비했다. 2~4일(오후 2·4·6시)까지 1층 광장에서는 '페이퍼 토이 전시·체험전'이 열리며, '수제 빼빼로 만들기 쿠킹 클래스'(9일 9층 아카데미, 오후 3·4시)도 진행된다. 지하 1층 식품관에서는 최신 리빙 트렌드를 보여주는 생활용품 전시 판매전인 '메종 등 신세계전'이 열리며 명품 브랜드의 그릇을 비롯해 홈데코 등 생활용품 최대 45% 할인된 가격에 내놓는다. 또 신세계가 1년에 두 번 진행하는 '와인창고 대 방출전'(지하1층 식품관)도 2~6일까지 열린다.

'이치케주얼 아우터 특집전'(2~6일·패션스트리트 이벤트홀), '겨울아우터 페어'(7~11일·1층 이벤트홀) 등 겨울옷을 최대 50% 싸게 판매했다. 또 2~4일까지 7층 남성복 매장에서는 '맨즈 슈트 콜렉션'이 진행된다. 1층 특설매장에서는 2~4일까지 갤럭시, 지오, 카운테스타라 등 남성복 유명 브랜드가 참여해 최대 50% 할인된 가격에 선보인다. 롯데백화점 창립 33주년에 맞춰 롯데백화점 광주점도 2일부터 할인판매를 통한 대규모 사은행사에 들어간다. 1층 정문에서 '사랑의 열매와 롯데백화점이 함께하는 사랑의 대바자'를 열어 구두·핸드백, 영대선, 여성정장, 스카프 등 총 40여개 브랜드가 참여해 1만원대 초특가 상품 등 다양한 상품을 저렴하게 선보인다. 판매 수익금의 광주지역 내 어려운 이웃을 위해 쓰인다. 지하1층 실속행사장에서는 6일까

지 '아웃도어 초겨울 상품대전'이 열리고 컬럼비아·네과·에이글 등 유명 아웃도어 브랜드들이 참여해 '초겨울아웃도어 브랜드들이 모여' '초겨울아웃도어 특집전', '아웃도어 특보 상품전', '인기상품전' 등을 진행한다. 1층 특설매장에서는 2~4일까지 페라가모·펜디·코치·마이클코어스 등 해외 명품 브랜드가 참여해 '해외패션명품 행사대전'을 연다. 현대백화점 광주점도 백화점 '창사 41주년 사은대축제'를 11일까지 진행한다. 백화점은 행사기간 중 '아빠와 닮은 딸 콘서트'연다. 아빠와 아들이 함께 문화센터에 응모하면 무료 사진 촬영과 사진을 CD로 제작해준다. 행사기간 구매금액별(20만~100만원)로 상품권을 증정하고 음식 양말세트, 찬기세트, 수납함, 하프 골프백, 전갈받바, 보스텐백, 여행용 캐리어 가방 등 사은품을 증정한다. /이은미기자 emlee@kwangju.co.kr

소화불량엔 신선한 채소, 집중력엔 견과류

수능 D-6, 수험생 컨디션 유지 중요

피로회복·면역력 증가, 비타민 도움

11월8일 대학수학능력시험이 얼마 남지 않았다. 건강관리를 통해 꾸준한 페이스를 유지하는 것이 무엇보다 중요한 시점이다. 수험생들은 주변의 기대에 따른 부담감과 불안감을 많이 느껴 신경쇠약, 만성 피로, 두통, 어거 결립, 소화불량, 변비, 허리 통증 등을 호소하는 경우가 많다. <면역력 강화에 도움이 되는 식품 섭취>=수험생들은 체력이 많이 떨어져 있는 상태다. 피로회복과 면역력에 도움을 주는 알로에, 클로렐라, 홍삼과 필수영양소를 보충하는 비타민 등을 섭취하는 것이 좋다. 스트레스가 많은 수험생은 활성

산소가 많이 발생한다. 이럴 경우 항산화 기능이 있는 건강기능식품이 도움이 된다. 장시간 공부하는 눈이 쉽게 피로하다면 눈 건강에 도움을 주는 루테인, 헤마토크스 추출물을 챙겨먹는 것도 좋다. 소화불량이나 변비로 고생한다면 식사 전 후 간단하게 신선한 채소를 곁들인 샐러드를 먹는 것이 도움된다. 마음이 다급하고 불안하게 느껴질 때는 커피나 에너지 드링크 등 카페인이 많은 음료보다는 건강차를 수시로 마시는 것이 좋다. 카페인이 많은 음료는 순간적인 각성효과로 잠을 쫓아주지만 과도하게 섭취했을 경우 중추신경을

흥분시켜 두근거림이나 현기증을 유발하기 때문이다. <식음료 업계, 수험생 위한 음료 출시>=식음료 업계에서 수험생들의 막바지 컨디션 관리에 도움이 되는 제품을 앞다퉈 선보이고 있다. 할리스커피는 수삼과 꿀을 활용한 '하니수삼라떼'를 출시했다. 사포닌이 풍부한 인삼과 각종 미네랄과 비타민 성분이 함유된 벌꿀을 활용해 수험생 면역력 강화에 도움을 준다. 견과류는 두뇌 활성화와 집중력 향상에 도움을 주기때문에 수험생에게 꼭 필요한 식품이다. 정식품은 '베지밀 아몬드와 호두', 동원F&B는 아몬드와 피스타치오, 캐슈너트 등 각종 견과류를 소포장한 '동원 올레작 1주일 프로젝트' 2종을 내놨다. /이은미기자 emlee@kwangju.co.kr

옷장·이불 근처에 난방기 놓지 마세요

갑자기 추워진 날씨에 전기를 이용한 난방용품의 사용이 급증할 것으로 보인다. 지난 31일 발생한 내장사 대응전 화재의 원인이 전기 난로로 추정되듯 전기 난방에 따른 사고 위험도 적지 않다. 1일 한국전기안전공사에 따르면 작년에 국내에서 전기로 인한 화재가 9351건 발생해 27명이 목숨을 잃었다. 이 가운데 전기 히터나 온풍기 등 난방용 전열기 사용 사고가 816건으로 전체의 8.6%를 차지했다. 일반적인 전기히터의 소비전력은 약 1000W로 절전형 전구 50개를 사용하는 것과 맞먹는다. 전력 소모가 큰 전기제품일수록 과열로 생기는 화재 등의 위험도 커진다. 공사는 가정에서 전기히터 같은 전력을 많이 소모하는 난방용품을 1개 이상 사용하지 않는 게 좋고 장기간 사용하지 않은 제품은 사전에 고장 여부를 점검해야 한다고 권고했다. 또 옷장이나 이불, 소파 등 가연성 물질을 전열기 가까이 두지 말고 전기 온풍기와 같이 더운 공기를 내보내는 난방기를 쓸 때는 환기에 신경을 쓰라고 당부했다. /연필뉴스

겨울철 전기안전요령

- 1. 난방용 콘센트는 적정 용량에 맞게 사용한다.
2. 난방용품은 될 수 있는 대로 동시에 1개 이상 사용하지 않는다.
3. 전기장판, 히터 등 난방용품은 사용 후 반드시 전원을 차단한다.
4. 옷장, 이불, 소파 등의 가연성 물질 근처에서 난방용품을 사용하지 않는다.
5. 오랫동안 사용하지 않은 난방용품은 반드시 고장 여부를 확인하고 가동한다.
6. KS 인증 또는 제품승인을 받은 난방용품을 구입한다.
7. 난방용품 전선이 무거운 물건에 눌리지 않도록 한다.
8. 플러그가 콘센트에 완전히 접속됐는지 확인한다.
9. 가습기는 콘센트나 기타 전기제품과 거리를 두고 사용한다.
10. 전기안전 관련 문의는 한국전기안전공사(1588-7500)로 한다.



'울인원 다이어트' 홈쇼핑서 만나요

비타민하우스
광주에 분사를 둔 건강기능식품 전문기업 비타민하우스(주)가 트렌드에 민감한 여성들의 몸매관리를 위한 다이어트 제품 '울인원 다이어트'를 홈쇼핑에 론칭했다. 이 제품은 서울 압구정에서 20여년 동안 다이어트 트렌드를 주도해 온 이경영 박사과 공동으로 개발했다. 이 박사는 본인의 다이어트 경험과 다년간의 다이어트 프로그램 노하우를 비타민하우스의 우수한 기술력으로 녹여냈다. 울인원 다이어트는 체내 에너지 대사를 향상시키는 풍부한 비타민과 탄수화물을 기본으로 탄수화물이 지방으로 합성되는 것을 억제시켜 체지방 감소에 도움



성장기 아동의 올바른 식습관 개선을 위한 '어린이 영양식단 건강교실'이 지난 30일 광주 서구 광천동 '빽스' 광천점에서 열렸다. 참가한 어린이들이 신선한 야채와 과일 등 음식을 고르고 있는 모습. <빽스 제공>

'건강한 식생활 건강한 어린이'

빽스 '어린이 건강교실' 전국 8개 매장서 진행

소비업체로 고전하고 있는 외식업 스테이크 하우스 빽스(www.ivips.co.kr)는 어린이들을 대상으로 건강한 식습관 알리기에 나섰다. 지난 30일 광주 광천점에서 어린이 20여명을 초청, '어린이 건강교실'을 열었으며, 서울·수원·포항·원주·대구 등 전국 8개 매장에서 진행 중이다. 빽스가 진행하고 있는 '어린이 건강교실'은 최근 사회적 문제로 떠오른 편식·비만 아동과 성장기 어린이들에게 건강한 식습관을 길러주기 위한 프로그램으로 아이들이 쉽고 재미있게 5대 영양소와 올바른 식습관을 배울 수 있도록 퀴즈, 인형극, 빙고게임 등 체험형 학습으로 구성됐다. 빽스 관계자는 "성장기 아이를 둔 엄마라면 누구나 편식, 비만, 불규칙한 식습관을 고민거리로 갖고 있기 때문에 어린이 건강교실을 기획하게 됐다"고 말했다. /이은미기자 emlee@

한국공인중개사
부동산투자
경매 일반투자
95%보증
아파트, 상가, 단독주택, 원룸, 모텔
토지(대지/전/답/임)특수물건
▶ 경매 경험 없는 분, 단기간 수익 내실분
▶ 소액경매 투자회원 수시모집(회비,교육비없음)
▶ 소액경매, 부동산투자, 경험없는 분
▶ 소액경매투자 → 500만원 (100% 수익을 보장)
▶ 소액 2천만원, 5천만원 (100% 수익을 보장)
▶ 유치권, 특수물건 투자 100% 낙찰 입찰 대리
대지, 전, 답, 임야 매매 신속처리
가족묘지, 납골묘, 신산, 농장, 전원주택지
공정용지, 임야 아파트, 원룸, 상가 다량물건보유
20년 원조 땅
부동산, 투자, 경매, 권리분석 하지않고도 절대 성공할 수 없습니다.
(아파트, 원룸, 상가, 토지, 모텔 권리분석 전문부동산)
☎(062)376-1128 / H/P 010-7443-6200
FAX. (062)384-0050 / (062)385-1125
토지분석전문(사구정영) 광주 서구 농성동 641-5
네이버 카페에서 hankookland로 검색

이지공인중개사
팝니다..토지,전답,임야등
* 광주 신기지구 일반상업지역 대지194P P당3300만
* 광주 동구 선교동 벤처단지 임구 .대지1.014P. 매가21억(4차선대로접)
* 장성 백암사입구 모델 및 식당(상업중)대800P. 매가18억
* 영광군.읍.자동차정비공정20년간운영.자동차정비장등.매가16억
* 화순 이양면 초방리 임(77.727㎡.23.512필)매가1억
* 광주서구 매월동 자연녹지 및 준공업지역.1천4백P.2천5백P. 2만P등(각종 공장 및 기타사용 가능)
* 광주 동구 수기동 대지590P. 중심상업지역 매가24억
* 화순군 동면 서성리 호수부근 대지 210P 매가1억3천만
* 곡성군 오산면 중앙리 매실밭 421P.매가3400만
* 장성.삼서면 대곡리.대지526평.매가1억2천만
* 장성 남면 2중주거지역. 전200P.청고.공정.주택등.매가1억
* 함평나산면 초포리.계획관리지역.4천평.평당6만.
* 영광군 흥농을 주유소. 대지460평 매가15억
* 장성군 북하면 백암사입구 주유소.대919㎡. 매가 4억5천만
* 장성군.읍.덕진리 대로면.전답.임야등10.100P. 매가 P당15만
* 광주 오치동 아파트밀집지역내 5층상가.대166P.매가17억
* 전남 화순군 청풍면 옥사설치 가농부지 6600㎡ 기획관리지역 도로여건좋은 매가 ㎡당 5000원
구합니다(매수자대기)
* 칠강공장부지1~3천평 (일양 대전면부근.8M이상도로접)
* 담양. 불산면부근 공장부지3천평(대형차형진입가능)
* 소나무 좋은 임야 1만평이상(장성.화순.담양.함평.곡성등)
* 광주시내 수익성있는 상가건물3~18억
* 전남북일원 새벽제빵단지조성부지 1만평이상(6M이상도로접)
* 광주.첨단2지구내 병원신축부지 150평 ~ 300평
* 개인소유 저수지 3천평이상
* 전남.전북일원 폐교부지 3천평이상
* 장성.담양.화순.함평등 오리축사부지 가능한 전답 및 임야
* 도로여건 및 경관좋은임야 1만평이상
* 광주권내 생크대 제조공장 창고 및 공장부지 500평이상
* 원룸 신축부지(광산구 산정동 및 신기.하남.첨단지구등)
* 광주 북구 신안동 흥농동 상업용지 3000여평
기타물건다량보유-전화상담바랍니다
전화 : 062-268-2834
HP : 010-6460-2834

랜드피아 공인중개사
상가 임대
각화동 홈플러스인근
병의원, 사무실 적합
* 4~5층 각 130평
* 6층 110평
보5천 / 월200만
* 지하 140평
(임대대 및 조건조정가능)
수익성 부동산매매
랜드피아오피스텔 매매
* 15평~29평
9~12% 높은수익률
치평동 근린상가 매매
* 매가29억~100억대
물건다량 보유
8%~10% 수익률
010-9731-8949
(차평동랜드피아 O/P1층)

현대공인중개사
공인중개사 자격을 취득 후 24년째 중개업을 하고 있습니다.
다수의 물건과 고가를 확보하고 있어 항상 신속하고 친절하며 책임감을 갖고 고객 여러분의 만족을 위하여 최선을 다하겠습니다.
급히 구하는 물건(매매나 임대)
<건물구함>
* 일반상가 건물 : 3억에서 50억
* 모텔 및 목욕탕
* 고시원
* 다다구주택(원룸, 투룸, 쓰리룸)
<토지구함>
* 지역 : 광산구 도천동 하남동 정수동
* 면적 : 200평~300평. *용도지역: 자연녹지 *용도 : 주차장
* 참고용도 300평 정도 대형차량진입가능지역 광주시내 전역
<모텔 매매>
* 서구 각식 20개 대를 4억2천 대도가 895천만원
<상무지구 토지매매>
* 매도가 30억 보증금 7억 임대료 1400만원
* 매도가 45억 보증금 6억 월2900만원
<상무지구 토지매매>
* 중심상업지역 178평. 360평 매매가 협의 후 결정
* 자연녹지 353평 30m 도로접. 농지전용 인료. 매매가 협의후 결정
<토지 매도>
* 광산구 도천동 자연녹지지역 2397㎡(725평) 평당 95만원
* 공적 참고용도로 적합
* 비아동 자연녹지 11.463㎡(3.468평) 평당 70만원
<시외 매도물건>
* 물류창고부지 : 장성군 함평면. 장성C에서 2.5km 계획관리지역 3200평 평당 45만원 농지전용 건축허가 필
T. 062) 371-1900. 010-2006-0115
상무 우리병원에서 50m 지점 www.85858949.co.kr

가은 공인중개사
금 구
☆전남지역☆
영업전 양어장 (폐염전 포함)
잡종지
즉시 매입가능!

대인동삼일부동산
모텔 목욕탕 및 각종 상가건물
을 빨리 팔고 싶으시거나 임대
를 내놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오.
저희 부동산은 오래도록 광주시내권 및 시외순남으로
모텔·목욕탕 및 각종 상가건물
을 사실분과 염실 분 손님을 많이 확보하고 있습니다.
사장님께서 소유하고 계신
건물을 팔거나 임대
를 내놓고 싶으시면 저희 부동산에서
빠르고 정확하게 임대
드리겠습니다.
다만, 사장님께서 저희 부동산에
내용으신 소중한 건물
은 철저하게 비밀보장하여
조용히 팔아드리겠습니다.
☎(FAX)223-1772 ☎011-602-2532
(광주은행 신분점 옆. 대인동 소방서 건너편)