



인공관절 재수술(재치환술)

세계로병원 2정형외과 박상진 원장



감염·마모·골 용해 등 원인 증상 없어도 정기검진 필수

진행된 퇴행성 관절염의 치료 방법인 '인공 슬관절(무릎) 치환술'은 타월한 통증 감소와 기능 회복을 얻을 수 있어 현재 국내에서도 연간 4만 건 정도 시행되고 있다.

일부 전문의들은 인공 관절은 한번 시술하면 수년 사용할 수 있고, 경우에 따라서는 10, 20년 이상 장기간 쓸 수 있다고 선전(?)하기도 한다. 그렇지만 현장에서 수술을 하는 의사 입장에서 보면 10년 이상 멀쩡한 경우도 정말 보기 어렵다.

치환술이 급증하고 있지만 10년

의 한 2단계 재 치환술 ▲풀리에틸렌 마모(인공관절 사이에 플라스틱이 닦아지는 것) ▲골 용해(인공관절과 뼈 사이에 간격이 생기는 것) 등이다. 불안정성이나 풀리에틸렌의 탈구 등은 비교적 적은 빈도의 원인이다.

◇치환술의 실패 예방하기=치환술에 따른 감염은 사실 불가항력적인 요소가 많아 특별한 예방법을 제시하기 어렵다. 감염을 예방하기 위해서는 항상 면역력을 유지할 수 있는 건강한 몸 상태를 갖는 것이 중요하다.

감염예방·면역력 유지... 당뇨·만성질환 체계적 치료

인공관절 수명 단축 조그려 앓기·무릎꿇기 피해야

이상 장기 사용 가능성이 아직까지는 확보되지 않은 상태다. 실제 국내 정형외과 관련 학회지에 보고된 바에 의하면, 10년 이상 장기 추시(추후 진찰·병원 방문)된 인공 슬관절 치환술의 결과를 보고한 논문은 단 2편에 불과하다.

◇인공 슬관절 치환술 재수술의 원인=인공 슬관절 치환술 수술이 많이 시행되는 것은 비례해 최근 재수술(치환술)의 빈도도 늘어가고 있다.

1차 인공 슬관절의 임상 결과가 비교적 만족스러운 것에 비해 재 치환술의 결과는 관절 운동의 범위, 통증 감소, 일상 생활에의 복귀 등에서 더 나쁜 결과를 보이고 있다.

또한 병증이 발생할 가능성이 크고 수술마다 더 힘들고 어려워며, 시간과 비용이 많이 든다.

재수술의 원인과 예방법 그리고 수술방법에 대해 궁금해 하는 환자나 보호자가 늘어나고 있다.

현재 국내에서 재 치환술의 원인(처음 시행한 인공 슬관절의 실패 원인) 중 가장 흔한 것은 ▲감염에

요하며 특히 당뇨, 만성 간질환, 만성 폐질환이나 신장 질환이 있는 경우 체계적인 치료가 중요하다. 사소 할 수도 있지만 치과 치료나 스케일링 등 간단한 시술 전에도 의사에게 인공 슬관절 치환술 사설을 알리고 예방적 항생제를 투여하는 것이 바람직하다. 별것 아닌 것 같은 요로 계의 감염이나 피부에 생긴 감염(종기)에도 주의를 기울여야 한다.

감염을 제외하고 나머지 재 치환술의 예방은 비교적 간단하다. 바꾸어 말하면 그 원인이 명확하다는 것이다. 환자가 너무 무리하게 써서 빨리 많아지거나 아니면 의사가 수술 시 아주 미세하게 무언가를 잘못 맞춰놓은 결과이 때문이다.

인공 슬관절 수술을 한 사람은 서구식 생활 습관에서는 전혀 불편함이 없다. 하지만 무릎을 꿇고 앉는 동작, 혹은 조그려 앓는 동작, 눈·발등·등·등이 많은 우리나라의 실정에는 조금 불편감이 있을 수 밖에 없다. 이런 동작들은 인공관절의 수명을 단축시킨다는 것을 명심해야 한다. 아무리 의사가 수술을 잘해



70세 여성 환자는 7년 전 서모 모 병원에서 우측 슬관절 인공 관절 치환술을 했다. 방사선 활영 상 안쪽 풀리에틸렌이 마모돼 관절 간격이 비대칭으로 변했다.(왼쪽) 이에 따라 인공 슬관절 재 치환술 시행으로 관절간격의 대칭성 및 위·아래 뼈의 정렬 상태를 정상으로 회복시켰다(오른쪽).

도, 아무리 수술 재질이 발달하더라도 아직까지 이러한 동작을 10년 이상 겪을 수 있는 인공관절에 대한 보고는 단 한편도 없다.

◇성공적인 인공 관절 수술을 위해서는=가장 큰 핵심은 다른 아닌 수술의사이다. 환자들이 보았을 때 잘된 수술이라 수술 시간이 짧고, 수술 후 출혈이 적으며 다리가 반듯하고, 관절운동이 잘되며 통증이 적은 경우를 말한다. 그러나 이렇게 외부적으로 보여지는 것 말고 보이지 않는 요소가 있는데, 이는 정확한 절제 및 인대와 관절간격의 균형으로 귀결된다. 정확성을 높이기 위해 최근 로봇 수술, 컴퓨터 험법 장치를 이용한 수술, 환자 특이 장치(PSI)를 이용한 수술 등이 개발 시행되는 것도 인간이 시행하는 오류를 조금이라도 줄이기 위한 시도들이다.

인공 슬관절을 평생은 아니더라도 최소 10~15년 이상 사용하려면 의사의 수술을 잘해야 하고, 환자는 아껴 써야 할 것이다. 그리고 관리와 주기적인 검진이 매우 중요하다. /채희중기자 chae@kwangju.co.kr

인 예방법이다. 현실적으로 인공관절을 장기간 잘 활용하기 위해서 가장 좋은 방법은 주기적인 추시(병원 방문)이다. 왜냐하면 아주 초기의 인공관절 문제는 대부분 복잡한 수술을 하지 않고도 간단히 풀리에틸렌 교체만으로 충분히 잘 치료될 수 있기 때문이다.

물론 모든 수술이 간단히 풀리에틸렌 교체만으로 해결될 수는 없지만 적어도 의사가 일자 수술을 잘하고 (균형과 정렬을 잘 맞춘 수술), 환자가 초기에 병원에 와 준다면 가능성은 상당히 높다. 심지어 감염의 경우도 원래 관절을 보존할 수 있는 경우도 있다. 대부분의 의사들은 인공관절의 사용에 문제가 없다면 1년에 한번, 사소한 문제가 발생된 경우 3~6개월에 한번 병원 방문을 추천하고 있다.

인공 슬관절을 평생은 아니더라도 최소 10~15년 이상 사용하려면 의사의 수술을 잘해야 하고, 환자는 아껴 써야 할 것이다. 그리고 관리와 주기적인 검진이 매우 중요하다. /채희중기자 chae@kwangju.co.kr

진료실 안내·의료정보 원터치로 'OK'

전남대병원, 전자게시판·스마트 QR코드 등 최첨단 시스템

#. 한 대학생이 1층 로비에 있는 종합 안내시스템 기계 앞에 서 있다. 친구의 입원실을 찾기 위해 모니터의 해당 검색키를 계속 누르자, 병동으로 가는 길을 안내하는 위치도 표출된다.<사진> 1~2층 계단 쪽에 조성된 갤러리를 둘러본 뒤, 갤러리 위쪽 벽의 대형 미디어아트를 보면서 병실을 찾아갔다. 그리고 승강기 옆에 부착된 QR코드를 발견, 스마트폰으로 QR코드를 찍자 바로 병원 홈페이지에 연결돼 이용안내와 진료일정 등을 살펴볼 수 있었다.



도록 화살표로 표시해 준다.

▲대형멀티비전=로비 한쪽 벽에 55인치 모니터 15대를 끓어 대형모니터 역할을 하고 있는 홍보시스템이다. 로비를 이용하는 대부분의 환자와 내방객들이 쉽게 볼 수 있어 병원의 각종 홍보자료를 모두 표출시키고 있다. 특히 항상 복지적인 로비가 갤러리, 커피전문점 등 문화적 공간으로 조성되면서 여유롭고 쾌적한 공간으로 바뀌었다. 또한 최첨단홍보시스템이 설치된 스마트병원의 모습을 완벽하게 갖추고 있다.

이렇듯 33년 만에 스마트병원으로 다시 태어난 전남대병원의 주요 안내·홍보시스템을 살펴본다.

▲전자게시판=병원 행사, 사업 등 원내 홍보를 예전 종이 벽보가 아닌 모니터를 이용해 표출시키는 게시판이다. 종이 게시판 보다 미관상 깨끗하고 다양한 정보를 제공할 수 있다.

1동 핵의학과 층 승강기 앞에 55인치

모니터 2대를 4분할 해서 운영하고 있다. 게시판 내용은 30초마다 바뀌어 진다.

▲외래 대기실 대형모니터=55인치 모니터로 외래 대기실에 설치됐으며, 환자들의 대기순서와 대기시간 등을 알려주고 있다. 또한 질병 정보·교수소개 등 의료 정보를 제공하고 TV시청도 가능하다.

▲승강기 지능형 TV=승강기 13곳에 설치해 병원 홈페이지 내용과 실시간 뉴스, 종양일간지 소식, 의학 연구논문 등을 표출하고 있다. 무엇보다 승강기 내에서 많은 사람들의 시선을 집중시킬 수 있어 홍보효과가 매우 큽니다.

▲스마트 QR코드 운영=첨단휴대폰 사용이 급증함에 따라 각종 병원 정보를 손쉽게 접할 수 있게 됐다. 승강기 옆, 외래대기실, 원무과 창구 등 25여곳에 QR코드를 부착해 병원 이용안내와 진료정보 등을 제공하고 있다. /채희중기자 chae@kwangju.co.kr

화순전남대병원, 베트남 의료시장 개척

하노이시 탄난병원·호치민시 115인민병원과 MOU

화순전남대병원(병원장 국훈)이 신한류 붐이 한창인 베트남 의료시장을 개척하기 위해 힘을 쏟고 있다.

신경외과 정신 교수와 장우열 교수, 위장관외과 박영규 교수를 비롯한 의료진이 지난 13일~18일 베트남을 방문했다. 이들은 암과 뇌종양 분야의 최신 의료기술을 소개했다.

화순전남대병원 방문단은 하노이시 탄난병원, 호치민시 115인민병원과 MOU를 체결하고 베트남 정부관

리와 의료진이 참석한 가운데 의료세미나를 가졌다. 현지의 암과 뇌종양 환자들을 대상으로 무료진료도 실시했다.

정신 교수는 뇌종양 첨단수술이 가능한 강미나이프센터를 이끌어 뇌세포 손상없는 시술로 이를 높으며 박영규 교수는 암 수술장면을 담은 영상이 미국 복강경외과학회 우수비디오로 선정될 만큼 명성을 얻고 있다.

화순전남대병원 진료처장 정신 교수는 "국내 국립대병원 최초로 JCI 국제인증을 획득한 안전·친절병원이자 편안한 전원도시에 자리잡고 있는 친환경 병원이라는 입소문이 해외에 까지 퍼져나가고 있다"며 "베트남을 비롯한 동남아 지역의 국제네트워크를 개척해 해외환자를 적극 유치하고, 글로벌 병원으로서 경쟁력도 강화해나가겠다"고 밝혔다.

/채희중기자 chae@kwangju.co.kr

한국공인중개사

부동산투자
경매 일반투자

95%적중
아파트, 상가, 단독주택, 원룸, 모텔
토지(대지/전/답/임)특수물건

- ▶ 경매 경험 없는 분, 단기간 수익 내실분
- ▶ 소액경매 투자회원 수시모집(회비, 교육비 없음)
- ▶ 소액경매, 부동산투자, 경험없는 분
- ▶ 소액경매투자 → 500만원 (100% 수익을 보장)
- ▶ 소액 2천만원, 5천만원 (100% 수익을 보장)
- ▶ 유치권, 특수물건 투자 100% 낙찰 입찰 대리

대지, 전, 답, 임야 매매 신속처리

가족묘지, 남글묘, 선산, 농장, 전원주택지
공장용지, 임야등 아파트, 원룸, 상가 등 다양한 물건보유

20년 원조 땅

토지전문부동산

부동산, 투자 경매, 권리분석 이지않고는 절대 성공할 수 없습니다.
(아파트, 원룸, 상가, 토지, 모텔 권리분석 전문부동산)

☎(062)376-1128 / HP 010-7443-6200
FAX. (062)384-0050 / (062)385-1125

토지분석전문(서구청암) 광주 서구 농성동 641-5

네이버 카페에서 hankookland로검색

새로운 역사가 펼쳐지는 남평 강변도시를 주목하세요!



투자.. 지금이 기회!!

혁신도시 보다 저렴한 분양가!

광주시 남구와 공동학군!

대단위 아파트단지 분양예정!

관광호텔, 오피스텔 신축!

점포겸용 주택4층, 균생, 상업용지!

나주혁신도시 · 남평강변도시 전문

솔로몬 공인중개사

061)333-7077 · 010-5587-3080

전남 나주시 산포면 매성리 354-32

이지공인중개사

팝니다..토지, 전답, 임야 등

- 담양군 담양읍 학동리 남나루부 1만평 P당 3만원
- 광주 신기구 일반상업지역 대지 194P P당 390만
- 정성·화랑사업구 모델 및 식당(상업용) 대 1800㎡, 매가 18억
- 영광군 읍, 자동차정비공장 20년간 운영, 자동차점검사업장, 매가 6억
- 화순 이양면 초량리 일지(77.727m², 23,512평) 매가 1억
- 광주 서구 매월동 자연녹지 및 종공업지역, 1천 4백 P, 2만 P 등(각종 공장 및 기사용 가능)
- 광주 동구 수기동 대지 590P, 중심상업지역 매가 24억
- 화순군 동면 서성리 호수부근 대지 210P 매가 1억 3천만 원, 국지도 오산면 조양리 매실밭 421P, 매가 3400만 원
- 오성동 3층신축건물주택 매 11억(용 595.5평) 월수 6백만 원
- 정성 남면 2층주거주택, 전 200P, 창고, 공장, 주택등, 매가 1억
- 광주 우산동 4층원룸 매 167억 원수 6평만, 영광군 홍농면 주유소, 대지 400평 매가 5억
- 광주 충정동 원룸 3층원룸 매가 4억 원수 250만(인접별도)
- 정성군 북하면 백양사업구 주유소, 대 919㎡, 매가 4억 5천만 원
- 광주 오치면 아파트 일직지역 5층상가, 대 168P, 매가 17억

구합니다!(매수자대기)

- 철강공장부지 1~3천평 (담양 대전현부근 8.8M이상도로)
- 담양, 봉산면 부근 공장부지(철강(대형차량진입기능)
- 소나무 좋은 임야 1만평이상(장성·화순·담양·활평, 국성등)
- 광주시내 수익성 있는 삼가건물 1~18억평
- 광주, 청주 2지구내 병원신축부지 150평~300평
- 개인소유 저수지 3천평이상
- 전남·전북일원 폐교부지 3천평이상
- 도로이어건 및 경관좋은 임야 1만평이상
- 릴물 신축부지(광산구 신정동 및 신가·하남·첨단지구 등)

기타물건다량보유-전화상담바랍니다

전화 : 062-268-2834
HP : 010-6460-2834

랜드피아 공인중개사

상가 임대

각화동 홈플러스인근

<p