



光州日報·전남대병원 공동주최

헤마가 있는 시민건강강좌 <73>

백내장과 노안의 최신 치료 방법

건강의료

윤경철 안과 교수

한국 외안부학회
미국·유럽 백내장굴절수술학회
미국 기초시과학회
세계 및 아시아 각국학회 정회원



인공수정체 삽입으로 백내장·노안 치료 한번에

사람이 나이가 들면 몸 중에서 가장 먼저 노화를 느끼는 기관이 눈이고, 백내장과 노안은 살면서 누구나 피할 수 없이 만나게 되는 질병이다.

백내장은 눈의 수정체에 혼탁이 발생해 시력이 저하되는 것으로, 현재 안과영역에서 가장 많은 수술이 시행되는 질병이다. 주된 원인은 노화로 발생하고, 사람이 나이가 들면 연건자는 백내장이 생긴다고 볼 수 있다. 백내장이 발생하면 시력감소 이외에 눈부심, 대비감도의 저하, 복시 등의 증상이 발생하게 되며, 혼탁이 생긴 위치와 정도에 따라 발생하는 증상의 차이가 있다.

가장 잘 알려진 백내장의 위험 인자로는

선헌할 수 없다는 단점이 있다. 최근 백내장 수술 후 환자의 안경 비의존도 기대치가 높아지고 새로운 렌즈 기술이 발달함에 따라 프리미엄 인공수정체인 비구면 인공수정체, 난시교정 인공수정체, 그리고 노안교정 인공수정체가 개발돼 사용이 증가되고 있다.

“비구면 인공수정체”는 중심부와 주변부에 들어오는 광선들이 하나의 점에 초점을 맺게 되어 더욱 선명한 상이 망막에 맺게 된다. 따라서 수술 후 대비감도 능력이 향상될 뿐 아니라 어두운 조명에서 동공이 확장돼도 시력의 질이 향상된다.

“난시교정 인공수정체”는 백내장과 난시를 동시에 교정할 수 있는 렌즈이다. 보통 백



윤경철 전남대병원 안과 교수가 백내장과 노안을 동시에 치료할 수 있는 방법에 대해 설명하고 있다.

다초점·조절 2가지 방식... 직업·취미 고려 결정 망막질환·시력변형·난시 심할 땐 치료 어려워

나이, 태안광선에 의한 자외선, 흡연, 근시, 그리고 당뇨병, 고혈압, 심혈관질환 등 전신 질환 등이 있다.

◇백내장의 진단과 수술=백내장은 안과의 기본장비인 세극등현미경 검사만으로 대부분을 진단하고 수정체 혼탁의 정도를 파악할 수 있다. 치료는 혼탁된 수정체를 제거하고, 인공수정체를 삽입하는 수술을 원칙으로 한다. 최근 수술장비와 기법이 눈부시게 발달해 수술시간이 수 십분 이내로 단축되고 수술 후 회복속도가 빨라졌다.

백내장 수술방법은 국소마취 안약을 떨어뜨리는 점안마취만으로 2.8mm 소절개 또는 2.2mm 미세절개를 통해 초음파를 이용한 수정체유화술을 시행하고 접어지는 인공수정체를 삽입하는 것이다. 말 그대로 눈에 미세한 구멍만 만든 후 봉합을 하지 않으므로 수술 후 난시 유발이 거의 없고, 일상생활로의 복귀가 매우 빠르다는 장점이 있다.

◇백내장 수술에 따른 부작용 제거 및 시력 질 개선=지금까지 백내장 수술시 사용되는 인공수정체는 단순히 접어지는 아크릴 재질의 구면렌즈가 가장 보편적으로 사용됐다. 그러나 구면수차에 의해 눈부심, 달무리, 빛 번짐 등의 증상이 유발되고 대비감도가 저하된다는 문제가 있었다. 특히 난시 또는 노안을 교정할 수 없으므로 시력을 질을 개

내장 환자 중 약 10~20%는 교정이 필요한 난시를 가지고 있다. 기존의 각막에 절개를 하는 방법에 비해, 난시교정 인공수정체를 이용한 난시교정은 결과에 대한 예측도가 높으며 가역적일 뿐 아니라 불규칙 난시를 유발하지 않으므로 시력의 질이 뛰어나다.

“노안교정 인공수정체”는 백내장과 노안을 동시에 교정할 수 있는 렌즈이다. 기존의 일반 인공수정체는 인체의 수정체와 달리 탄력성이 없으므로 수술 후 가까운 곳을 볼 때마다 돋보기를 착용해야 한다는 단점이 있다. 특히 젊은 사람들은 돋보기 착용에 큰 스트레스와 불편을 느낀다. 이 인공수정체는 이러한 기존 인공수정체의 단점을 개선해 백내장 수술 후 먼 곳뿐 아니라 가까운 곳도 볼 수 있게 개발됐으며, 최근 노안에 대한 관심이 증가하면서 점차 각광을 받고 있다.

◇백내장 수술과 노안 개선=노안이란 가까운 거리를 볼 때 장체가 생기는 것을 의미한다. 조절력이 떨어지는 시기와 진행하는 속도는 개인에 따라 다르다. 일반적으로 사람이 40대가 되면 누구나 노안을 점차 느끼게 돼, 근거리에서 책이나 컴퓨터를 보기가 힘들어 지게 된다. 특히 어두운 환경에 오래 있거나 피로할 때, 작은 글자를 볼 때 증상은 더욱 심해진다.

노안을 해결하는 가장 보편적이고 간단한

방법은 돋보기를 착용하는 것이다. 또한 안경렌즈의 도수를 한 눈은 가까운 곳을 보게 하고, 다른 한 눈은 먼 곳을 볼 수 있도록 양쪽 도수를 다르게 맞추는 방법도 있다. 그 외 다초점 안경을 착용하는 방법도 있으나 거리에 따라 시야가 좁고 적응에 시간이 오래 걸리는 단점이 있다.

과거 노안을 치료하기 위해 여러 공막확장술, 고주파 또는 레이저열 각막성형술 등의 수술방법들이 시도돼 왔으나, 현재는 레이저 각막수술과 노안교정 인공수정체를 이용한 백내장 수술이 대표적인 방법으로 많이 이용되고 있다. 레이저 각막수술은 엑시머나 펄스초 레이저를 조사하여 각막 중심의 모양을 볼록하게 변형시켜 근거리 시력을 교정하는 방법으로, 단기적인 효과는 우수하나, 장기적 효과 대해서는 아직 미지수이다.

노안교정 인공수정체는 다초점 인공수정체와 조절 인공수정체로 분류할 수 있으며, 최근 들어 나이트 환자에서 노안을 교정하기 위해 가장 많이 사용되는 방법이다. 보통 수술 전에 개개의 직업, 취미 등을 고려하여 인공수정체를 결정하는 것이 좋다.

다초점 인공수정체는 렌즈 부위에 따른 굴절력을 다르게 하여 근거리와 원거리 모두 잘 볼 수 있게 고안됐으며, 백내장 수술 후 조절능력이 회복돼 환자의 삶의 질이 높아질 수 있다는 장점이 있다.

조절 인공수정체는 섬모체의 수축력이 전달되어 인공수정체를 앞쪽으로 이동되면서 굴절력이 증가하게 된다는 원리를 가지고 있다. 이는 대비감도를 감소시키지 않고 눈부심이 없다는 장점이 있지만 다초점 인공수정체에 비해 근거리 시력의 개선효과는 불충분하다는 단점이 있다.

그러나 모든 노안 환자에서 노안교정 인공수정체를 사용할 수 있는 것이 아니며 본인의 기대치가 매우 높은 경우, 망막에 질환이 있는 경우, 시력에 변형이 있는 경우, 난시가 심한 경우, 그 외 심한 안구질환이 있는 경우는 가급적 사용을 피하는 것이 좋다.

현재까지 백내장과 노안을 동시에 치료할 수 있는 가장 기능적인 방법은 백내장 수술시 노안교정 인공수정체를 사용하는 방법이다. 노안교정 인공수정체는 시력, 시기능, 그리고 안경 비의존도 면에서 장기적으로 우수한 임상 효과를 보이지만, 일부에서 제한이 있을 수도 있다. 따라서 수술 전 의사와의 충분한 상담을 통해 환자 본인에게 맞는 적절한 인공수정체를 선택하고, 숙련된 의사에게 수술을 받는 것이 수술 후 만족도를 높이기 위해 중요하다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

조선대 호남권역재활병원 내달 3일 개원

재활자립 책임진다

뇌와 척수·근골격계 등의 재활을 전문으로 담당할 조선대학교 호남권역재활병원이 다음달 3일부터 본격 진료에 나선다.

조선대병원은 최근 12월 3일부터 진료를 시작하는 조선대 호남권역재활병원 초대 병원장에 조남수(사진) 응급의학과 교수를 임명했다.

조남수 교수는 1986년 조선대 의대교수에 임명돼 진료부장, 부원장, 교수협의회 의장, 대한응급의학회장으로 활동한 이후 지난 2002년 제14대와 2007년 제17대 조선대병원장 등 핵심 요직을 거치면서 응급환자 진료 및 경영관리 능력을 인정받았다.

호남지역에서 최초로 개원하는 호남권역재활병원은 지난 2008년 5월 광주시 공모사업에 선정돼 복구 분촌동에 156병상 규모로 건립됐으며 뇌졸중 및 뇌손상 재활 클리닉, 척수손상재활센터, 근골격계재활센터, 장애인보장구센터, 소아재활센터 등을 운영한다.

조남수 신임 원장은 “지역민들에게 건강과 재활자립을 위해 차별화된 서비스를 제공하겠다”고 밝혔다.



조선대병원 ‘뇌졸중 전문치료실’ 인증

뇌졸중 최적의 치료

대한뇌졸중학회와 최근 조선대학교 병원을 체계적인 진료를 받을 수 있는 ‘뇌졸중 전문치료실(Stroke Unit)’로 인증했다고 밝혔다.

대한뇌졸중학회는 뇌졸중 전문치료실의 설립을 독려하기 위한 목적으로 뇌졸중 전문치료실이 설치된 병원의 자발적인 신청을 받아 2012년 뇌졸중 전문치료실 지원 및 인증 시범사업을 진행했다. 뇌졸중학회 차원에서 서류 검토 및 현장 조사를 실시하는 방식이다. 이번 인증은 3년간 자격이 유지된다.

이번 사업의 평가 기준은 ▲급성 뇌졸중 환자가 입원하는 독립적인 뇌졸중 전문치료실 확보 ▲뇌졸중 진료자립 준수

및 기관 운영지침 구비 ▲연간 100명 이상 급성기 뇌졸중 입원 실적 ▲활력징후 및 뇌졸중 척도 모니터링 ▲다학제간 뇌졸중 팀 운영 및 뇌졸중 전문 간호사 확보 ▲의료진 연수교육 및 환자 대상 교육·강좌 프로그램 실시 ▲혈전용해술과 조기 재활치료 현황 ▲뇌졸중 전문 간호사 확보 등이었다.

뇌졸중학회 측은 “지속적인 뇌졸중 전문치료실 설립지원 및 인증사업을 통해 많은 환자들이 최적의 시설과 운영체계를 갖춘 뇌졸중 전문치료실에서 뇌졸중 급성기에 최적의 치료를 받는 것을 목표로 하고 있다”고 전했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

베트남 이주여성 부모 초청 건강검진

대한적십자 광주전남지사

대한적십자사광주전남지사(회장 최상준)는 최근 베트남 출신 결혼이주여성 다섯 가정의 친정부모 8명을 초청, 건강검진 및 의료서비스를 지원하고 있다.

이번 프로그램은 이주여성 친정 나라의 낙후된 의료 환경에 대한 대책으로 이주여성 친정부모님에게 건강검진 및 의료서비스 제공, 이주여성의 근심을 덜어주고 한국문화 체험할 기회를 주고자 마련됐다.

지원대상은 적십자 희망봉사자 다문화가족 결연세대로 어려운 경제적 여건 등으로 치료

를 받지 못한 친정부모 건강검진이 필요한 광주지역 거주 다문화가족들이 선정됐다.

초청된 친정부모들은 지난 22·23일 광주국토노동병원에서 종합검진을 실시했으며, 오는 30일 민족촌 총창성에서 양가부모님과 가족 모두가 참석하는 환영행사가 열린다. 또 12월1일 오후2시 광주월드컵경기장에서 광주FC패막전 경기를 관람하고 11일에 출국할 예정이다.

이들은 하노이와 호치민의 왕복항공권과 건강검진, 체재비 등을 지원받고 초청 가족들은 분국으로 돌아갈 때까지 쌀, 사위, 손주 등 가족들과 함께 자유로운 시간을 보낸다.

원조

한국공인중개사

부동산투자
경매 일반투자

95%적중
아파트·상가·단독주택·원룸·모텔
토지(대지/전/답/임)특수물건

▶ 경매 경험 없는 분, 단기간 수익 내실분

▶ 소액경매 투자회원 수시모집(회비,교육비없음)

▶ 소액경매, 부동산투자, 경험없는 분

▶ 소액경매투자 → 500만원 (100% 수익을 보장)

▶ 소액 2천만원, 5천만원 (100% 수익을 보장)

▶ 유치권, 특수물건 투자 100% 낙찰 입찰 대리

대지, 전, 답, 입야 매매 신속처리

가족모집, 납골묘, 선산, 농장, 전원주택지
공장용지, 입야등 아파트, 원룸, 상가 다량물건보유

20년 원조

광주, 화순, 담양, 나주, 정성, 전남전지역
토지전문 부동산

부동산, 투자, 경매, 권리분석 하지않고는 절대 성공할 수 없습니다.
(아파트, 원룸, 상가, 토지, 모텔 권리분석 전문부동산)

☎(062)376-1128 / H/P 010-7443-6200
FAX. (062)384-0050 / (062)385-1125

토지분석전문(서구정원) 광주 서구 농성동 641-5

네이버 카페에서 hankookland로검색

새로운 역사가 펼쳐지는

남평 강변도시를
주목하세요!



투자.. 지금이 기회!!

혁신도시 보다 저렴한 분양가!
광주시 남구와 공동학군!
대단위 아파트단지 분양예정!
관광호텔, 오피스텔 신축!
점포겸용 주택4층, 근생, 상업용지!

나주혁신도시 · 남평강변도시 전문
솔로몬 공인중개사
061)333-7077 · 010-5587-3080
전남 나주시 신평면 매성리 354-32

이시공인중개사

팝니다..토지,전답,임야등

* 담양군 담양읍 학동리 뽕나무밭 1만평 P당 3만원
* 광주 신기지구 일반상업지역 대지194P P당390만
* 장성 백암사입구 모텔 및 식당(성업중)대800P, 매가18억
* 영광군 읍.자동차정비공장20년간운영 자동차점시장동,매가6억
* 화순 이양면 초창리 임(77.727㎡,23.512평)매가1억
* 광주서구 매월동 자연녹지 및 준공업지역,1천4백P,2천5백P, 2만P등(건축 공장 및 기타사용 가능)
* 광주 동구 수기동 대지590P, 중심상업지역 매가24억
* 화순군 동면 서성리 호수부근 대지 210P 매가1억3천만
* 곡성군 오산면 조양리 매실밭,421P,매가3400만
* 오지동 3층신축상가주택 매11억(용,보5억5천회합)월수6백만
* 장성군 남면 2중주거지역, 전200P,청고,공장,주택동,매가1억
* 광산구 우산동 4층원룸 매가16억 월수 6백만,
* 영광군 흥농읍 주유소, 대지460평 매가5억
* 북구 중흥동 원룸3층원룸 매가4억 월수 250만(인접별도)
* 장성군 북하면 백암사입구 주유소,대919㎡, 매가 4억5천만
* 장성군 읍,덕진리 대로면,전답,임야용10,100P, 매가 P당15만
* 광주 오치동 아파트밀집지역내 5층상가,대166P,매가17억

구합니다(매수자대기)

* 칠랑공정부지1~3천평 (담양 대전면부근,8M이상도로접)
* 담양, 봉산면부근 공장부지3천평(대형차량진입가능)
* 소나무 좋은 임야 1만평이상(장성,화순,담양,함평,곡성등)
* 광주시내 수익성있는 상가건물3~18억선
* 광주,첨단2지구내 병원신축부지 150평~300평
* 개인소유 저수지 3천평이상
* 전남,전북일원 폐교부지 3천평이상
* 도로여건 및 경관좋은임야 1만평이상
* 원룸 신축부지(광산구 산정동 및 신가,하남,첨단지구등)

기타물건다량보유-전화상담바랍니다

전화 : 062-268-2834
HP : 010-6460-2834

랜드피아
공인중개사

상가 임대

각화동 홈플러스 인근
병의원, 사무실 적합

* 4~5층 각 130평

* 6층 110평

보5천 / 월200만

* 지하 140평

(임대가 및 조건조정가)

수익성
부동산매매

랜드피아오피스텔 매매

* 15평~29평

9~12% 높은수익률

치명동 근린상가 매매

* 매가29억~100억대

물건다량 보유

8%~10% 수익률

010-9731-8949
(치명동랜드피아 O/P 1층)

급매 상가/원룸

▶ 총 합계 : 보증금 4,700만
월세794만

▶ 1층 편의점 1개
원룸 21개, 투룸 4개

▶ 토지면적 : 330.58㎡
(100p)

▶ 건축면적 : 737.19㎡
(223p)

▶ 매매가6억9천(용지2억4천
4백 포함) 보증금 4천7백만
원, 월세 794만원 용자금과
보증금 공제하면 실투자금 3
억9천9백만 대출이자 월
122만원 공제하면 월순수익
672만원 년수익률 20% 편
의점 운영하면서 원룸관리
하시면 월수익 1,000만원
이상 가능함.

문 의 : 011-684-3886

모텔 매매

▶ 아시아문화전당 전대방
임부근

▶ 토지 89P 건물 233P

▶ 5층 객실21개 지하 노래
홀 엘리베이터 주차장 각
종 편의시설 완비 최근
리모델링 완료

▶ 매매가 4억9천 용지 2억3천
5백 실투자금 2억5천5백

문 의 : 011-684-3886

가 은
공인중개사

무인텔 급매

“담양” 무인텔
대 지 : 5,048㎡
연건평 : 2,474㎡
객 실 : 32개
현 성업중
상무지구에서 15분
매매가
상담후 결정

연전 급매

해남 염전
138,600㎡
신안 지도
50,000㎡
매매가
상담후 결정

상무지구 랜드피아 사거리
010-8289-8549

대인동삼일부동산

모텔 목욕탕 및
각종 상가건물

을 빨리 팔고 싶으시거나 임대
를 내놓고 싶으시면 저희 부동산
으로 오십시오.
저희 부동산은 오래도록 광
주시내권 및 시외소문으로
모텔·목욕탕 및 각종 상가건
물 사실분과 연소분 본 손님
을 많이 확보하고 있습니다.
사장님께서 소유하고 계
신 건물을 팔거나 임대를 내
놓고 싶으시면 저희 부동산
에서 빠르고 정확하게 일해
드리겠습니다.
다만, 사장님께서 저희 부동
산에 내놓으신 소중한 건물
은 철저하게 비밀보장하여
조용히 팔아드리겠습니다.
☎ (FAX)223-1772 핸드 011-602-2532
(광주은행 신평면 대인동 소정사건내선)