

건강의료



헤어라인 모발이식

더모헤어플란트 미지예피부과 정진욱 원장

이마 콤플렉스 사라지고 호감형으로

조선시대 대표적인 풍속화가인 해원 신윤복의 '미인도'에는 트레머리를 정갈하게 엮은 조선시대 여인이 풍성한 옥색치마를 입고 능엄한 자세로 등장한다. 모델로 등장한 이 여인은 달갈형의 가름한 얼굴, 작고 섬세한 이목구비, 가늘고 긴 목, 한눈에 봐도 전형적인 한국의 미인상이다. 하지만, '옥의 티'라고 할까? 10년 이상 모발이식만을 전문으로 시술하고 있는 필자의 눈에는 그녀의 각진 이마가 왠지 얼굴선에 어울리지 않고, 아름다움이 감해진 인상을 지을 수가 없다. 직업의식일까, 그 여인에게 모발이식을 통해 자연스러운 헤어라인을 만들어 주면 한결 좋겠다는 생각이 든다.



정진욱(사진 오른쪽) 더모헤어플란트 원장이 이마가 넓은 여성의 헤어라인을 개선하기 위해 모발이식 디자인을 하고 있다.

◇미인의 기본은 균형잡힌 얼굴선(헤어라인)=작고 부드러운 선의 가름한 얼굴, 여성이라면 누구나 갖고자 하는 꿈일 것이다. 예쁜 눈, 코, 입이 예쁜 얼굴의 중요한 요소인 두 말할 여지가 없지만, 그에 못지않게 이런 구성 요소들을 품고 있는 얼굴선은 아름다운 얼굴을 표현하는 필수적인 요소이다.

얼굴선은 가장 아래쪽의 턱선에서부터 광대뼈를 지나 헤어라인으로 이어지는 선으로 얼굴의 윤곽을 표현한다. 흔히 남성은 각진 M자형 이마를 가지고 있고, 여성들은 대부분 둥근 이마를 가지고 있다고 알고 있지만 사실 우리나라 여성의 60% 이상은 각진 이마를 가지고 있다. 너무 넓거나 각진 이마를 가진 여성은 앞머리를 올리는 것에 부담을 느껴, 남성적인 이미지로 항상 콤플렉스를 가지고 산다. 이에 최근에는 자기의 모발을 이용한 모발이식을 통해 헤어라인을 아름답게 바꾸고자 하는 사람들이 늘고 있다.

넓거나 각진 남성적인 이마를 부드럽고 가름한 선의 여성스러운 이마로 만들어 주는 것은 헤어라인 모발이식으로 가능하다. 헤어라인 모발이식은 일반적인 모발이식과 마찬가지로 자신의 건강한 모발을 이용해 옆머리 부분에서 하나씩 이식해 주는 시술이다. 다만 일반적인 모발이식에 비해서 미용적인 목적으로 시술되기 때문에 매우 정교하고 섬세한 시술을 요한다. 보통 탈모증의 치료에 이용

남성 대부분 M자형·여성 60% 각진 이마 이마 높이와 넓이·얼굴 균형 고려해 결정

되는 모발이식수술이 모발의 양적인 보강이라 한다면, 헤어라인 모발이식 수술은 더 높은 수준의 질적인 개선과 미적 인완성을 요구하는 시술이라 할 수 있다.

◇모발이식=국내 모발이식은 1960년 소록도의 나환자 병원에서 나환자들의 없어진 눈썹을 다시 만들어 주기 위해서 시작됐다. 이후 1990년 우리나라 의사들에 의해 모발이식에 필요한 기구인 식모기가 처음 개발됐고, 국내에 본격적인 모발이식이 시행됐다.

초창기 탈모환자들의 치료를 위한 목적으로 주로 사용되던 모발이식수술은 이제 그 결과가 만족스러울 정도로 정교해짐에 따라 미용적인 목적에 사용되는 빈도가 급격히 증가하고 있는 실정이다. 최근에는 미용적인 목적의 헤어라인 교정, 눈썹이식, 구렛나루, 콧수염들의 이식에 사용되고 있으며, 좋은 평가를 받고 있다. 특히나 손재주가 좋은 국내 모발이식 전

문가들의 기술은 세계 각국의 의사들조차 배우러 올 정도로 매우 높은 수준으로 평가받고 있으며, 모발이식을 받기 위해 국내에 들어오는 외국인들도 점차 늘고 있는 실정이다.

◇헤어라인 모발이식=헤어라인 모발이식 과정 중 가장 중요한 과정은 시술 전 상담이다. 이때 환자가 원하는 모양의 이마 선과 의학적으로 적절한 이마선에 대해서 환자와 충분한 대화와 필요하다. 이마선의 높이는 얼굴의 전체적인 균형을 고려해 결정해야 하며, 이마 너비와도 잘 어울릴 수 있도록 디자인해야 한다. 여성에게 아름다운 얼굴형을 만들어 준다. 헤어라인 모발이식은 국소 마취만으로 진행되는 매우 안전한 시술이다. 다만 미용적으로 만족스러운 결과를 얻기 위해서는 섬세하고 정교한 시술이 필요한 만큼 시술 전 경험

이 풍부한 전문가와 충분한 상담이 선행돼야 하며, 모발이식을 전문적으로 시술하는 병원에서 시술받는 것이 안전하다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

안면기형 '선수술 후교정' 의료계 눈길

전남대치과병원 '3차원 영상진단분석법'... 교정학회 최우수발표상

안면 개선 시술시 기존의 '교정후수술' 방식 대신 '선수술 후교정' 방식을 택해, 치료 기간 및 환자 불편을 현저히 줄일 수 있는 기법이 소개돼 의료계의 눈길을 끌고 있다.

최근 COEX에서 개최된 대한치과 교정학회 연례학술대회에서 선수술 진단분석법'이 소개돼 학계에서 큰 화제가 되고 있다.

전남대치과병원 황현식(사진) 교수팀은 3차원 콘빔CT 영상을 이용한 새로운 분석법 'CG 셉(CG Cep)'을 소개한데 지난 3년간 선수술 환자에게 적용한 결과, 이를 이용할 경우 선수술을 안전하게 할 수 있음을 규명했다.

선수술은 주걱턱 등 안면기형의 수술·교정 치료시 수술 전에 교정을 하고 하는 것이 아니라 수술을 먼저 하고 교정기간은 짧아지는, 그리고 외모 개선이 빨리 이루어진다는 장점이 있어 최근 수년전부터 세간의 관심이 되어 온 수술법이다.

이 분석법은 지난 3월 미국 미시간에서 개최된 모이어 심포지엄(Moyers Symposium)에서 최초로 발표돼 국내보다 먼저 국제학계에 소개된 바 있으며, 최근 교정학회에서는 선수술 시술의 적용 결과 그 우수성이 다시 한번 입증돼 학회로부터 최우수발표상을 수상했다.

개발 책임자인 황현식 교수는 "최근 신문지상에서 턱수술이 유행하다고 자주 보도되고 있는데 이는 무분별한 양악수술 때문이지 선수술은 아니다"면서 "선수술을 양악으로 하더라도 CG 셉 분석으로 안전하게 할 수 있음을, 그리고 안전한 선수술을 위해서는 선수술교합에 대한 전문적 지식이 있는 교정학사의 진단이 반드시 필요하다"고 말했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr



겨울철 스키·스노보드 안전하게 즐기

보호장비는 필수, 자신의 수준에 맞게

염좌·골절 부상 74% 차지... 무릎·척추 손상 위험 커

스키나 스노보드가 대중적인 스포츠가 되면서 겨울철만 되면 스키 관련 사고로 병원을 찾아오는 환자가 증가하고 있는 추세이다. 겨울철 뉴스나 신문을 보면 스키장에서 스키와의 충돌 사고로 사망하게까지 이르게 된 기사를 접할 수 있는데, 이 경우 사인은 충돌로 인한 뇌진탕이었을 만큼 스키 사고는 위험적이다.

스키나 스노보드에 의한 사고는 충돌로 인한 경우와 낙상으로 인한 경우로 크게 나눌 수 있는데, 충돌의 경우는 부딪히는 부위 등에 따라 신체에 어느 부위에나 손상을 줄 수 있는 반면 낙상은 일반적으로 비슷한 양상으로 발생한다.

낙상에 의한 주된 손상부위는 다리와 허리 등 주로 하반신에 집중되어 있고 어깨나 팔, 손 등에서 도 좌상, 열상, 찰과상 같은 2차적인 손상이 있을 수 있다. 무릎이나 척추의 손상이 일어날 수 있는 경우를 살펴보면, 스키의 어느 한 부분이 눈에 걸려 순간적으로 고정될 때 다리에 강한 충격이 가해지게 되는데, 이때 바인딩이 풀리거나 신체조직에서 이 긴장력을 흡수해 힘을 분산시키면 크게 다치

지 않는다.

그러나 만일 바인딩이 풀리지 않거나 힘이 분산되지 못하면 그 충격이 커지면서 상해를 입게 된다. 즉 고정과 충격 2가지 요소가 함께 작용할 때 상해가 일어나며, 이때 작용하는 힘의 강도와 방향에 따라 손상의 형태가 결정된다. 주로 무릎이나 발목 및 허리에서 이러한 힘을 받게 되기 때문에 그 부위의 손상이 많은 편이며, 또 낙상할 때는 스키가 직접 신체부위를 타격해 충격에 의한 골절이 생기는 경우도 있다.

스키에 의한 상해의 빈도를 살펴보면, 근육이나 연골이 상처를 받게 돼 발생하는 염좌(41%)와 뼈에 직접적인 충격이 가해져서 오게 되는 골절(33%)이 대부분을 차지하고 그 외에 열상 및 찰과상(11%), 좌상(5%), 탈구(3%) 등의 손이다.

염좌는 주로 발목관절, 무릎관절, 손가락(특히 엄지)에 많이 발생하며 충돌이나 낙상시 관절의 비틀림 등으로 근육 또는 연골이 손상 받은 경우에 발생하게 된다. 골절은 대부분 하반신에 집중되는 경향을 보이며 종아리뼈(비골)와

정강이뼈(경골) 골절이 가장 많다. 또, 엄지손가락 골절의 경우는 스키를 쥔 상태로 낙상할 때 많이 생긴다.

열상 및 찰과상은 신체의 노출 부위 어디에나 생길 수 있으며 흔히 딱딱한 눈 위에서 앞으로 넘어질 때 생긴다. 또 좌상은 대퇴골의 대전자 부위와 전미골 부위에 흔하며 스키를 잡고 앞으로 넘어지면 손가락을 치며 흉부좌상, 심하면 늑골골절도 유발할 수 있다.

탈구는 어깨관절(견관절)에서 흔하게 발생하며 넘어질 때 어깨가 딱딱한 면에 부딪히는 경우 주로 발생한다. 또한 스키풀이 장애물에 걸려 상체에 갑작스런 충격을 주게 될 때, 전방 낙상 시 스키풀을 쥔다면 어깨관절이 심하게 회전돼 탈구된다.

어느 스포츠나 마찬가지로 특히 빠른 속도로 활강하는 스키와 스노보드에 있어서 충분한 기초 지식과 보호 장비없이 자기 자신 뿐만 아니라 타인의 생명까지도 위협할 수 있다는 것을 명심하고 즐거운 레포츠로 정착시켜 나가는 지혜가 필요하다고 하겠다. (동아병원 정형외과 심성동 원장)

Advertisement for Hankook Public Auctioneer (한국공인중개사). Features: Real estate investment, 95% success rate, 20 years of experience, contact info: (062)376-1128.

Advertisement for Namyeong Gangbyeon City (남평 강변도시). Features: New history unfolding, investment opportunity, contact info: 061)333-7077.

Advertisement for Igeongin Auctioneer (이지공인중개사). Features: Land, real estate, and business opportunities, contact info: 062-268-2834.

Advertisement for Landpia Auctioneer (랜드피아 공인중개사). Features: Real estate and business opportunities, contact info: 010-9731-8949.

Advertisement for Gae Public Auctioneer (가은 공인중개사). Features: Real estate and business opportunities, contact info: 011-684-3886.

Advertisement for Muin-tel Real Estate (무인텔). Features: Real estate listings, contact info: 011-684-3886.

Advertisement for Daedong-sam Il-budong-san (대인동삼일부동산). Features: Real estate services, contact info: (FAX)223-1772.