여드름 예방·치료

미지예피부과 조대영 원장

진한 화장 안돼요… 유분·분말 모공 막아 악화

"약 독하다" "때가 되면 좋아진다" 잘못된 상식

시기 놓치고 방치땐 흉터까지… 조기치료 중요

겨울이 한창이다. 찬바람과 낮은 습도로 건조해지면서 피부의 피로도가 심한 계절이다. 하지만 여드름 치료를 위해선 오히려 겨울철이 좋은 계절이다. 올해도 오랜 기간 심한 여드름으로 고생했건만, 수능이 끝난 11월에야 피부과를 방문하기 시작한 많은 수험생들을 치료하고 있다.

여드름은 제 때에 치료하는 것이 중요한데, 너무 많이 진행돼 여드름 흉터를 각오해야 하는 경우가 많아 짠하다. 길거리에서도 농이 가득하고 붉은 염증성 여드름이 얼굴에 가득한 청소년들을 보면 답답함을 느낀다. 길을 가로막고 설명해대고 싶지만, 이상한 이로 오해받을까봐 행동으로 나서지는 못한다. 피부과 의사로서는 치료시기를 놓치면 호미로 막을 일을 가래로도 막기 어려운 지경에 이르게 된다는 사실을 알기에 안타까운 마음이다. 여드름 치료에 대한 인식의 전환이 필요하다고 생각한다.

◇초기 치료 못하면 영원한 콤플렉스=여드름은 두 가지 얼굴을 갖고 있다. 기본적으로는 치료에 잘 반응하는 순둥이 얼굴이다. 하지만 그 경과가 길어지면서 화농성의 염증을 되풀이 할 때는 긴장해야한다. 혹여 이를 무시한다면 그 후유증이 심각할 수 있다. 얼굴에 콤플렉스를 느끼거나 자신감이 결여되기 십상이고, 더 나아가 면접이나 취업 그리고 대인관계가 불편해지면서 외출을 삼가는 경우까지 있다. 이렇게 심각한 문제가 생길 수도 있지만 여드름에 대한 우리의 인식은 너무 안일한 경향이다. 어떤 이유때문인지 이야기 해보련다.

첫째, 시간적 여유가 없기 때문이다. 여드름은 가능하면 빨리 그 상태에 맞는 적절한 치료를 결정하고 실행하는 것이 중요하다. 하지만 주위 여건상 그러지 못하는 경우가 있다. 대표적인 예를 들어보자. 하필이면 여드름의 절정기가 고등학교 3학년 또는 군대 복무기간과 겹치는 경우라면 정말 곤란하지 않겠는가. 어느 학교, 군대 조직이 여드름을 사유로 학교를 조퇴, 결석시키거나 외박이나 외출을 내주기가 쉽진 않을 테니까 말이다. 외래에서 이런 경우를 너무 많이 봐왔다.

두 번째로 무관심이다. 먼저 부모가 관심을 기울이지 못하는 경우이다. 서로 얼굴 보기도 힘든데, 시간을 내어 아이들의 여드름 이야기를 잘 들어주지 못한다. 심지어는 부모의 잘못된 잣대로 판단해버리는 경우도 있다. 대표적인 것이 '여드름은 때가 되면 좋아 진다'는 것이다. 대부분 부모 본인이나 가까운 주변 경험을 토대로 이런 주장을 하게 된다. 하지만 이는 잘못된 것이다. 여드름은 부모님세대와는 달리 발생시기가 빨라지고 심각성의 정도가 이전과는 판이하게 다르다.

이와 반대로 부모는 여드름에 관심을 갖지만 오히려 학생이 여드름 치료에 관심을 두지 않는 경우다. 특히 여학생들의 경우엔 감수성이 예민해 메이크업으로 감추려다 오히려 여드름이 심해지는 경우가 있다. 메이크업의 유분기나 분말 등이 모공을 더욱더 막기 때문이다. 그 결과 더욱 진한 화장으로 여드름을 감추려는 악순환의 틀에 갇히고 결국은 피부과를 방문하게 된다.

세 번째는 소통의 부재다. 치료자와 피치료자 사이의 소통이 안 되는 경우이다. 달리 말하면 여드름치료에 대한 잘못된 상식, 오해가 여드름 치료를 방해 한다. 대표적인 오해로서 '여드름 약은 독하다'는 인식이 강해서 곤혹스러운 경우가 많다. 오히려 피부과 약은 장기복용해도 좋을 정도의 안전한 약제를 선택해서 사용하는 경우가 많다. 피부과의사와 상의해서 여드름 타입에 맞게 복용하면 매우 안전하다.

◇약 복용 없이도 치료 효과적=사실 여드름은 치료가 잘 되는 질환이다. 게다가 최근에는 치료 기제가 많이 발달하였다. PDT(photodynamic therapy) 광역동 요법을 예로 들어보자. 레이저 빛과 바르는 약물만 이용해 피지분비를 억제하므로 먹는 약 없이도 여드름을 치료할 수 있다. 약을 기피하거나 결혼이나 임신을 앞두고 약을 복용할 수 없는 경우에 좋은 적응증이 된다.

여드름 자국이나 옅은 흉터 등은 엑셀브이, 브이빔, C6 레이저 등을 이용해 과거에 비해 수월하게 없앨 수 있다. 심하게 움푹 파인 흉터라 할지라도 어비윰야그, 스타룩스, 프락셔널 레이저 등을 이용한 레이저 박피술, 크로스요법 등을 이용한 화학박피술 등을 이용해 환자 개개인에 맞는 맞춤 치료법으로 치료하면 된다. 다만 이 모든 치료가 빠를수록 결과도 좋다는 사실을 유념해야 한다.

질병은 대부분 몸속에서 진행되고 그 시작과 진행의 정도를 잘 드러내지 않아 진단, 치료의 시작이 늦어져 안타까운 경우가 많다. 하지만 피부병은 다르다. 특히 여드름인 경우 얼굴부위에 그 심각성을 적나라하게 드러낸다. 당연히 진단이나 치료 시작에 어려움이 없다. 단지 인식하고 실천에 옮기는 과정에서의 문제일 뿐이다. 삶에서 시간적인 여유를 찾아야 한다. 가족이 함께하는 시간을 늘려야 한다. 얼굴을 보면서 대화하고 서로를 이해하려고 노력해야 한다. 그러다 보면 앞에서 말한 시간이나 소통의 부재, 무관심, 오해에 의해 잘못 인식되는 부분들이 자연스럽게 줄어들 것이다. 쉽진 않지만 꼭 노력해 볼 일이다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

미지예피부과 조대영원장이 여드름 환자에게 PDT 광역동 치료를 위한 레이저 시술을 하고 있다.

전남대병원 제왕절개분만 적정성평가 우수

심평원 전국 51개 병원 선정… 진료비 인센티브

전남대학교병원이 제왕절개분만 적정성평가에서 우수병원으로 선정돼 진료비 인센티브를 받게 됐다.

건강보험심사평가원은 최근 의료의 질이 향상된 병원에 인센티브를 주는 '2012년 가감지급사업' 평가 결과, 전남대병원을 포함해 전국 51개 병원이 제왕절개 수술 관련 우수병원으로 선정됐다고 밝혔다.

이로써 전남대병원은 급성기뇌졸중과 급성심근경색증에 이어 제왕절개분만에서도 의료 질향상도가 높은 병원으로 평가돼 인센티브를 받는다.

특히 전남대병원은 제왕절개수술이 불가피한 임신중독증 등 고위험 산모가 많음에도 불구하고 환자의 상태를 면밀히 살펴 제왕절개 대신 자연분만을 유도하는 노력이 큰 성과를 거둔 것으로 평가하고 있다.

전국 상급종합병원과 연간 분만 건수 200건 이상의 종합병원을 대상으로 실시한 이번 평가는 실제 제왕절개수술비율과 예측 제왕절개수술비율을 비교해 차이 값이 적거나, 실제 제왕절개수술비율이 예측 제왕절개수술비율 보다 적게 나온 기관을 우수병원으로 결정했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

전남대병원 광기술 활용 의료연구 박차

美 베크만레이저硏과 심혈관질환 등 연구협력

전남대학교병원이 광기술 이용 의료연구에 매진하고 있다.

전남대병원(병원장 송은규)은 최근 세계 최고의 광학 활용 기술을 보유하고 있는 미국 베크만레이저연구소(Beckman Laser Institute)를 방문해 심혈관질환, 피부 및 비뇨기계질환 분야에 본격적인 협력연구를 시작하기로 합의했다.

지난 7월 베크만레이저연구소와 협력연구 MOU를 체결했던 전남대병원은 이번 방문을 통해 세부적인 협력연구 추진사항을 결정함에 따라 광기술 활용 의료연구에 더욱 박차를 가하게 됐다.

이번 연구협력 합의는 송은규 원장을 비롯해 박광성 전남대병원 의생명연구원장, 이지범 의료기기시험센터장, 광주과기원 김재관 교수가 등으로 구성된 전남대병원방문단이 베크만레이저연구소 브루스 트롬버그(Bruce Tromberg) 소장과 협의 끝에 이뤄냈다.

베크만레이저 연구소는 지난 1982년 광기술을 이용한 바이오와 의학분야 기기개발을 위해 설립됐으며, 광학의 의료중개분야에 세계적 기술을 보유하고 있는 세계 최고수준의 연구기관이다. 또한 베크만레이저연구소는 현재 국내 단국대와 암진단 및 치료에 관한 협력연구를 하고 있다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

'고관절치환술·경피적관상동맥중재술'

조선대병원, 진료량 평가 1등급 선정

조선대병원(병원장 민영돈·사진)이 건강보험심사평가원이 최근 발표한 고관절치환술, 경피적관상동맥중재술의 진료량 평가에서 1등급으로 선정됐다.

'진료량 평가'란 특정수술의 경우 해당 진료의 경험, 즉 진료량(수술건수)이 사망률이나 합병증과 같은 진료결과에 영향을 주어 진료량이 많은 병원의 진료결과가 그렇지 않은 기관에 비해 좋다는 이론에 근거한 평가이다.

이번 평가는 2011년 진료분(일부 항목 2010년 진료분 포함)을 대상으로 ▲수술건수▲수술사망건수(률)▲평균입원일수▲평균진료비 등을 종합점수로 산출해 등급으로 평가했다.

한편, 의료기관별 등급 및 지표별 결과는 건강보험심사평가원 홈페이지(www.hira.or.kr)에서 확인할 수 있다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

조선대 김수관 치전원장, 치과장비 기술이전

'임플란트 시술용 드릴' '의료용 핀 보관함' 등 4건

조선대학교 김수관 치의학전문대학원장이 치과용 장비와 관련하여 4건을 기술이전했다.

조선대학교 산학협력단(단장 유영태)은 지셀코리아(대표 강정화)와 김수관 교수가 보유한 '임플란트 시술용 드릴' 기술과 '치아 고정구를 이용한 치아 이동을 쉽게 하는 방법'에 대해 선급기술료 1500만 원, 경상기술료 총매출액 3%를 받는 조건으로 1년간 기술이전 계약을 체결했다.

또한 산학협력단은 덴타텍(대표 이요섭)과 '의료용 핀 보관함' 기술을 선급기술료 1500만원, 경상기술료 총매출액 3%에 1년간, 티비엠(대표 정재웅)과 '입자형 이식재 및 그에 의해 가공된 골이식 대체재 제작 방법'을 선급기술료 150만원에 5년간 기술이전 계약을 체결했다.

이중 지셀코리아에 기술이전한 '임플란트 시술용 드릴'은 자가골 채취 때 소실되는 골양을 최소화하고 골을 채취할 때 세균감염을 최대한 방지할 뿐 아니라 하나의 골 채취구로 분쇄된 상태의 자가골을 채취할 수 있어 자가골 채취 및 이식의 시술 시간을 크게 줄일 수 있다./채희종기자 chae@kwangju.co.kr

다와부동산 재테크컨설팅

㈜다와옥션컨설팅부, 매수신청대리업체(법원인가)
입찰에서 명도, 등기, 양도신고까지(무료상담)

근린시설/근린주택

▷동구 소태동 준주거지역 5층상가주택 대지561㎡ 건물1440㎡ 감정가12억4천 최저가8억7천

▷서구 치평동 역세권 5층상가주택 대지230㎡ 건물 716㎡ 감정가7억5천 최저가5억2천

단독주택

▷북구 용봉동 용봉IC인근 2층단독주택 대지160㎡ 건물193㎡ 감정가1억1천3백 최저가7천9백

▷남구 방림동 2층주거지역 단독주택 대지251㎡ 건물152㎡ 감정가1억9백 최저가7천6백

▷남구 칠석동 주거지역 단독주택(전원주택적합) 대지505㎡ 건물140㎡ 감정가1억3백 최저가8천2백

▷장성 황룡면 관리지역 단독주택 대지823㎡ 건물235㎡ 감정가1억1천 최저가7천8백

공장

▷북구 용전동 대지2315㎡ 건물1543㎡ 감정가22억7천4백 최저가18억2천

▷장성 동화면 대지6300㎡ 건물1365㎡ 감정가14억2천 최저가6억3천5백

토지매매

▷동구 내남동 주거지역 도심근교(전원주택부지) 주거환경 최상 대지750㎡

▷무안 해제면 계획관리지역 마을내 전망 좋음 전3643㎡ 전3643㎡ 전3643㎡

☎ 문의 010-4911-4989 (팩스 062-226-3607)

금당 공인중개사

매매·교환·개발등의 물건을 접수합니다.

감정가 이하

- 금남로 대지 80 건평 300 감정 17억선 10억3천
- 충장로 대지27 건평 30 공시가 1억9천 매도1억7천
- 요양병원적합 화순군 도곡온천지역 대지1712 건평1681 대출 10억 매도18억
- 계림동 상업지 155평 공시가 6억3천 매도5억
- 광주역앞 신안동 대지 100 건평370(5층건물) 대출5억2500만원 매도7억5천
- 시내중심지 상업지역 대지 608 건평 7층건물 1756 대출12억 병원,요양시설등 적합 공시지가 31억 매도29억
- 신안동 한방병원 대지 106 건평 372 주차장은 별도시설 완비됨 영업중 대출 8억3천 매도12억5천

건물매도

- 전원주택 담양금성 대지 275 주택52평 1억4500
- 광주역앞 중흥동 대지 108 건평 397 원룸6 투룸17 대출 3억 전세 8천에 월 400만원선 7억
- 나주시 남평읍 교원리 버스도로접 대지211평 주택과 공장 투자성 좋음 1억9천만원
- 유동 상업지역 요양병원 적합 대지 928㎡(280평)건평 7층 건물6487㎡(1952평) 매도34억
- 북구 우산동 대지100평 건평412평 대출6억 보증금 8천에 월세는 900만원선 매도10억

나대지

- 장뇌삼 식재된 산 44790평 화순군 동복면 전원생활 등 적합 평당 6천원(2억6천구백만원)
- 화정동 화정역 인근 대로변 준주거 334평 오피스텔형 생활주택적합 대출 10억 매도17억 3천만원
- 비닐하우스 시설 나주시 봉황면 답1417평 시설 600평 농협 대출 1억3천 매도 2억2천
- 북동 상업지역 300평 원룸-오피스텔적합 7억8천
- 송정리 영광통 4거리 대로변 상업지 267평 병원, 오피스텔등 적합 투자가치 좋음 10억5천

222-4994. 010-2632-5659.
금남로5가 광주고용센터 옆

신한공인중개사

★신축원룸 매매전문★

① 쌍촌동 운천역 2분 원투룸 15개 (주택1, 옥탑1) E/L, 벽돌시공, 공시완료 매가 8억2천
② 쌍촌동 상무시장 2분 원투룸 15개 (주택1, 옥탑1) E/L, 벽돌시공 매가 8억3천
③ 쌍촌동 서광주세무서 뒤 원룸 13개 월수익 580. 준공완료 매가 6억2천
④ 쌍촌동 서광주세무서 뒤 원룸 16개 월수익 600. 준공완료 매가 7억2천
⑤ 조대후문 2분 룸16개 월수익 580 벽돌시공, 최고위치 매가 7억2천
⑥ 조대후문 2분 룸16개 월수익 620 벽돌시공, 최고위치 매가 7억8천
⑦ 조대후문 2분 룸19개 월수익 770 벽돌시공, 최고위치 매가 9억2천
⑧ 전대정문 1분 룸 21개(주택가능) 월수익 750 매가 9억6천
⑨ 전대정문 1분 룸 21개(주택가능) 월수익 720 매가 8억8천
⑩ 전대정문 1분 룸 36개(주택가능) 월수익 1400 E/L, 벽돌시공 매가 18억5천
⑪ 전대정문 1분 룸 20개 월수익 700 보8천 융2억 임대완료 매가 7억1천(급매)
⑫ 전대후문 2분 룸 14개 월수익 540 보3천 융1억5천 매가 6억3천

★수완지구 상가 분양임대중〈특별할인〉★

1층~7층까지 670㎡ 분할가능, 즉시입주가능, 시비없음
(학원, 병원, 한의원, 독서실, 대형식당, 노래방, 스포츠센타등 모든업종 가능)

① 3층 상가 매매 모이엘가@ 앞 280㎡ 매가 3억6천(임대 보5천, 월200)
② 4층 상가 매매 모이엘가@ 앞 152㎡ 매가 2억 (빠임대중 보2천, 월130만)
③ 1층 상가 롯데마트 앞 대봉5차@ 후문 58㎡ 매가 3억5천(임대가능 보3천, 월150만)
④ 2층 상가 롯데마트 앞 대봉5차@ 후문 561㎡ 매가 9억5천(임대가능 보1억, 월550만)
⑤ 3층 상가 롯데마트 앞 대봉5차@ 후문 694㎡(분할가 매가 10억(임대가능 보1억, 월600만)
⑥ 4층 상가 롯데마트 앞 대봉5차@ 후문 694㎡(분할가 매가 10억(임대가능 보1억, 월600만)
⑦ 7층 상가(최상층) 롯데마트 앞 대봉5차@ 후문 600㎡(분할가 매가 9억 (임대가능 보1억, 월600만)

★쌍촌동 상가분양 최초 역세권개발★
(1층~15층 상가 및 도시형, 오피스텔) 분양임대

★쌍촌동 토지매매 운천역 코너 상업지★
820㎡ 매가27억, 430㎡ 매가16억

문의전화 : 010-6670-9800

최기철 공인중개사 사무소

- 급하게 처분하실 부동산이 있으신가요? 조용히 소리소문 없이 물건 처분해 드립니다.
- 수익형 부동산을 찾으시나요? 월세 수익과 매도 차익까지 보장해 드립니다.
- 여유 자금이 있는데, 투자처를 찾고 계시나요? 전국 매물을 확보하고 있습니다.
- 땅이 있으십니까? 은행 대출에서 건축, 분양까지 상담해드립니다.
- 골프장 18홀, 골프장 9홀. (상담환영)
- 전국 랜드마크 빌딩 다량 확보!
- 10억! 50억! 100억! 200억 물건 다량 보유 및 구함.
- 고객 비밀 보장.
- 모든 부동산에 투자하고 싶거나 개발하고 싶은분은 전화접수 후 사무실 내방하시면 귀한시간 내주신만큼의 보답으로 더 많은 수익을 내실 수 있는 맞춤 컨설팅을 해드립니다. 한번의 인연으로 평생 고객에게 신뢰를 남기는 공인중개사무소가 되겠습니다!

■ 매 물 ■

1.서구 상무지구 메인도로 최고 상권 초대형빌딩. 최고의 자리에 위치한 건물로서 수익률 극대화할 수 있는 상가. 대지 1,058평, 건평 4,295평.
2. 서구 상무지구 내 물좋은 사우나. 대지 524평
3. 서구 상무지구 중심상업에 있는 건물로서 월세 수익률이 높은 빌딩. 대지 151평, 건평 939평.
4. 서구 상무지구 최고의 자리에 위치한 중급 호텔 .
5. 서구 광천동 최고 요지 빌딩 (광고효과, 투자가치 최고) 대지 850평, 건평 2,620평.
6. 북구 초대형 사우나 대지 1,932평 건평 2,710평.
7. 서구 치평동 상가 밀집된 중심상업지역 최고 요지 . 대지 300평. 평당 1700만원.
8. 송정리역 부근 상업지역 내 저렴한 땅 1,150평. (투자유망)

☎ 956-6660 / 010-2139-6255

상무랜드공인중개사

토 지(매매)

• 용 도 •
전원주택, 과수원 연수원, 절, 한옥마을 등
• 면 적 •
16,789평방미터(약5,078평)
• 위 치 •
백암산 남측(장성호위)
• 대표지번 •
장성군 북하면 쌍웅리7-14번지에17필지
• 매각금액 •
5억5천만 원

■설 명 ■

위 토지 는 장성 백암산남쪽 아래로 5,078평 전부가 사용가능한 토지로서 좌청룡 우백호의 지형을 완벽히 갖추고 있는 땅으로 본토지에서 남쪽으로 장성호가 내려다보이며 본토지의 좌우로 계곡이 흐르고 있습니다. 5, 6년 전 이미 토지의 토목작업이 다 되어 있었으나 지금은 다소 잡초가 우거진 상태입니다.

1. 본토지 는 한옥마을로 적합하며
2. 또한 전원 농장을 겸한 가족묘지
3. 오염원이 전혀 없는 과수원
4. 조용한 절,기도원
5. 회사의 연수원등으로 적합합니다.

진입로가 다소 협소하나 1톤트럭은 마음대로 가능함
본토지는 당 중개업소에서 전속으로 중개하고 있습니다.

맞춤주문 받습니다.
원하시는 물건 찾아 드리며,
정리하실 물건
팔아드리겠습니다.
★ 아무때나 전화 주십시오★

☎(FAX)383-5221
핸 010-3609-5221

대인동삼일부동산

좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실분

상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오.

광주시내 전지역 상가중 점포가 잘 형성되어 월세가 다른지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비젼있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적인것만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다.

사장님께서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문 소개업체인광주에서 오랜전통 있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다.

☎(FAX)223-1772 핸 011-602-2532
(광주은행 신본점옆, 대인동 소방서건너편)