

소비자

소주 8.19% 인상... 대선 뒤 식탁물가 들쭉

밀가루·콩나물·두부 10%이상 ↑... 한파에 채소값도 급등

대선이 끝나자마자 식탁 물가가 치솟고 있다. 대선이 끝나자마자 식탁 물가가 치솟고 있다. 대선이 끝나자마자 식탁 물가가 치솟고 있다. 대선이 끝나자마자 식탁 물가가 치솟고 있다.

겨울 아웃도어는 패션보다 기능성

만발한 눈꽃과 빼어난 설경은 겨울에 만 느낄 수 있는 산의 매력이다. 하지만 매서운 추위와 눈, 바람 등 다른 계절보다 혹독한 기상조건을 극복해야만 가능하다.

안전한 겨울산행, 체온 유지 가장 중요

보온성·방수방풍 기능 겸비된 제품 좋아

투습력 갖춘 등산화 선택... 스틱·아이젠 등 필수



다운재킷은 보온성이 탁월한 헤비다운이 적합하다. 방수·방풍 소재의 외피와 슬림한 다운재킷 내피로 구성된 것도 좋다.

스틱은 스틱의 끝이 잘 묻게하지 않는것을 선택한다.

장갑은 방수성·투습력을 갖춘 제품이 좋다

바지는 방풍·보온은 물론 신축성까지 갖춘 기능성 소재를 입는다.

등산화는 습기가 잘 스며들지 않는 고어텍스 소재로 만든 중등산화가 좋다.

(자료:밀레)

겨울 산행에서 가장 중요한 것은 보온성이다. 때문에 기능성 의류뿐만 아니라 방한용품도 제대로 갖춰야 한다.

얇은 옷을 여러 겹 겹쳐 입는 '레이어드 스타일'로 연출하는 것이 따뜻할 뿐만 아니라 활동성을 위해서도 좋다.

바지도 방풍·보온성이 뛰어나면서 신축성까지 갖춘 기능성 소재가 좋고 추울 경우에는 바지 위에 다운 팬츠를 한 겹 더 입는 것도 좋은 방법이다.

얼굴, 손 등은 바람에 직접 노출돼 저체온증에 가장 취약한 부분이다.

장갑은 방수성과 투습력을 갖춘 제품을 사용하길 권한다. 면장갑은 산행 시 손에 나는 땀을 밖으로 내보내지 못해 동상에 걸릴 수도 있으므로 피해야 한다.

머리는 신체에서 열이 가장 많이 빠져 나가는 부위로 비바람을 막아줄 수 있는 고어텍스 소재 모자를 준비하는 것이 좋다.

겨울에는 눈과 습기가 스며들지 않는 고어텍스 소재로 만든 중등산화가 필요하다.

발은 산행 시 많이 차고 눈길을 걷는 도중 눈이 들어오기 쉽기 때문에 습기와 땀을 내보내는 투습력을 갖춘 제품을 선택하는 것이 좋다.

등산화에 눈이 들어가는 것을 막고 찬 바람이 다리에 스며들지 않게 도와주는 스포츠를 사용해도 좋다.

안전한 겨울 산행을 위해서는 아이젠과 등산화 스틱도 중요하다. 아이젠은 얼어붙은 길을 지날 때 없어서는 안될 겨울 산행 필수품으로 스테인리스 재질로 탈부착이 간편한 것이 좋다.

스틱은 미끄러운 산길에서는 무게 중심을 잡고 미끄러지지 않게 도와주는 역할을 하므로 스틱 끝이 잘 묻게하지 않는 것을 고른다.

/이은미기자 emlee@kwangju.co.kr

영세 자영업자 카드 수수료를 인하

전국 240만 가맹점 조정 완료... 내일부터 적용

22일 개정 여신전문금융업법 시행을 앞두고 신용카드 가맹점의 수수료를 조정 완료됐다. 영세 자영업자가 많은 일부 업종에서는 99%를 넘는 가맹점이 수수료를 인하 혜택을 봤다.

■업종별 수수료율 인상·인하 비교 (단위:개)

Table with 4 columns: 업종, 가맹점 수, 인상, 유지, 인하. Rows include 음식점, 병원, 편의점, 숙박업소, 의류점, 미용실, 화장품점, 세탁소, 실내장식, 꽃집.

(자료:금융위연보)

Advertisement for '개업·성업' (Business Opening/Success) featuring various business listings with contact information, including '하림맥시칸치킨', '해뜨는광장', '서울전자 열쇠·도장', etc.