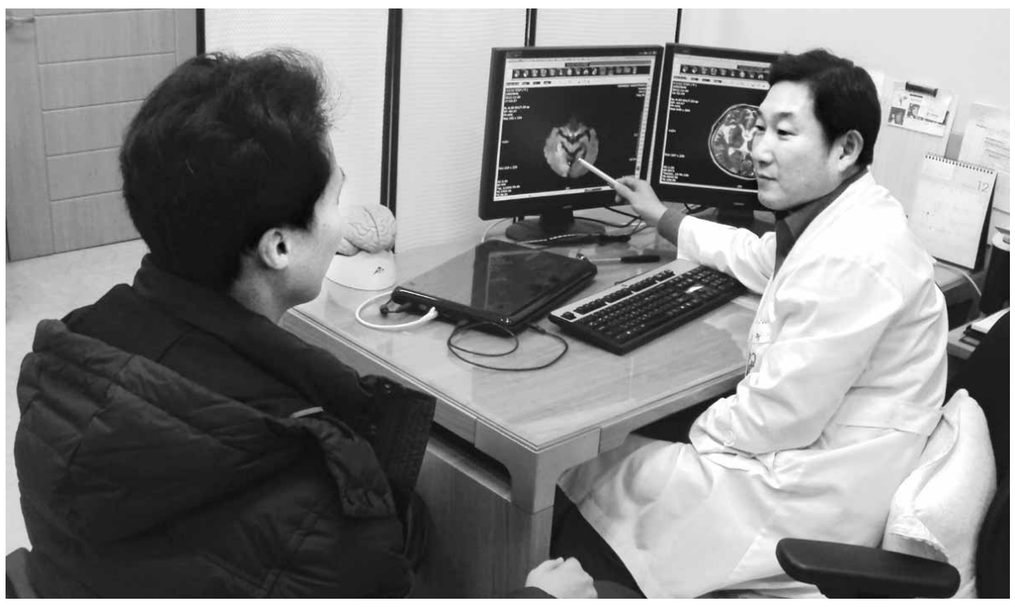
뇌졸중

광주병원 신경과 김인규 원장

증상보이면 119 호출… 3시간내 치료해야

우리나라 사망통계를 보면 암이 1위이며, 그 다음이 10만명 당 61.4명인 뇌졸중이다. 단일 질병만을 놓고 보면 뇌졸중이 사망원인 1위라고 봐도 과언이 아니다. 누구나 두려워하는 질환이지만 발병원인을 잘 알고, 대처한다면 예방 또한 가능한 질환이다.



광주병원 신경과 김인규 원장이 뇌졸중으로 추정되는 40대 환자에게 뇌혈관 상태를 설명해주고 있다.

한쪽 팔다리 마비·어지러움·어눌한 발음 등 증상

고혈압·심장병 환자 위험… 재발방지 예방치료 중요

◇**뇌졸중이란?** = 뇌혈관에 문제가 있는 뇌혈관성질환이다. 뇌혈관은 뇌에 산소와 영양을 공급한다. 만약 뇌혈관에 문제가 생겨 뇌에 산소와 영양분을 공급하지 않는다면 한쪽 팔다리의 마비, 어지러움, 어눌한 발음, 의식장애 등의 증상이 나타나게 된다.

뇌졸중에는 뇌혈관이 터져서 뇌손상이 발생하는 뇌졸중(출혈성 뇌졸중 또는 뇌출혈)과 뇌혈관이 막혀서 뇌손상이 오는 뇌졸중 (허혈성 뇌졸중 또는 뇌경색)이라고 한다. 현재는 뇌출혈보다는 뇌경색의 발병률이 7대 3 정도로 더 많이 발생하기 때문에 뇌경색의 발병원인, 증상 및 치료에 대해 설명하겠다.

◇**뇌경색의 종류와 증상** = 뇌경색은 크게 네 가지로 나뉘어 지는 데 ▲동맥경화성 뇌경색(동맥경화로 뇌혈관이 막히는 경우) ▲심장으로 인한 뇌경색(심방새동이나 심한 승모관협착증 등의 심장 질환이 있어 심방내에 있는 혈전이 떨어져나와 뇌혈관을 막는 경우) ▲소공성 뇌경색(뇌안의 작은 동맥이 손상돼 막히는 질환) ▲일과성 뇌허혈발작(일시적으로 뇌혈관이 막혀 뇌경색 증상이 발생했다가 바로 호전되는 경우) 등이 있다.

이중 일과성 뇌허혈발작을 경험한 사람의 약 1/3은 몇시간 후 또는 1주일 이내에 뇌경색이 자주 잘 발생하므로 완치가 가능할 수도 있는 이러한 증상을 무시해 심한 뇌경색이 발병되는 안타까운 경우가 있으므로 절대 무시해서는 안 되는 뇌경색의 경고 증상이다.

◇**뇌경색의 증상?** = 어느날 갑자기 다음과 같은 증상이 찾아오면 뇌졸중을 의심해 곧바로 진료를 받아야 한다.

▲갑자기 한쪽 얼굴이나 팔, 다리 등에 힘이 빠지거나 저린 느낌이 온다. ▲말을 못하거나 말귀를 못 알아듣거나 혹은 발음이 어눌해진다. ▲예전과 달리 한쪽 눈이 침침하거나 시야의 한쪽 부분이 잘 안보인다. ▲어지럽거나 한쪽으로 자꾸 쓰러지려고 한다. ▲갑자기 심한 두통을 호소하거나 평소의 두통과는 다른 양상의 두통을 보인다.

이런 증상이 모두 뇌졸중의 증상이라고 할 수는 없지만 반드시 의사의 진찰이 필요한 증상이다. 특히 첫번째부터 네번째까지는 뇌출혈 및 뇌경색 모두에서 발생가능한 증상이므로 갑자기 이러한 증상이 발생한다면 빨리 119로 전화해 응급구조사의 응급처치를 받으면서 뇌졸중 응급치료가 가능한 병원으로 이송해야 한다.

◇**뇌경색의 발병 원인과 예방** = 원인을 알고 잘 치료하면 예방도 가능하기 때문에 아주 중요하다. 뇌경색의 발병 위험 인자 중 가장 위험한 것은 고혈압이다. 고혈압은 뇌경색 환자의 약 70%가 고혈압을 가지고 있다. 두번째로는 당뇨병인데 이는 당뇨병이 없는 사람에 비해 2~3배 더 뇌경색이 잘 발병하는 것으로 알려져 있다. 세번째로는 심장병으로, 특히 부정맥을 갖고 있는 경우 65세 이상에서는 정상인에 비해서 5배 이상 발병률이 높고 뇌경색이 발병하면 증상이 심한 뇌경색이 발병하므로 심장내 혈전을 녹이는 치료를 해야 한다.

흡연을 하게 되면 고혈압, 당뇨병, 심장병 등을 악화시키는 것은 물론 이러한 질환이 없다하더라도 혈관을 빨리 늙게 만들어 뇌경색의 발병률을 높이게 되므로 금연만으로도 훌륭한 뇌경색 예방책이 될 수 있다. 그 외에 고지혈증, 비만, 음주, 운동량 부족 등이 있다.

현재 뇌경색을 앓고 있지 않는 사람이 향후 발생 가능한 뇌졸중 위험인자를 치료해 뇌졸중의 발생을 예방하는 것을 1차 예방이라고 한다. 만약 한차례의 뇌졸중을 경험해 완쾌됐거나 후유증이 남아 있는 경우라면 추후에 뇌졸중 재발을 방지하기 위해 예방치료하는 것을 2차예방이라고 한다. 1~2차 예방 역시 모두 중요하므로 의사와 잘 상의해서 치료 받는 것이 무엇보다 중요하다.

원인을 알고 예방적인 약물치료나 생활 습관을 잘 유지했더라도 뇌졸중의 증상이 발생할 수 있다. 이때 급성기 치료를 잘 받는다면 후유증을 최소화할 수도 있으며 경우에 따라서는 완치도 가능하다.

뇌경색이 의심되는 주요 증상이 발생해 병원에 도착할 경우, 진료 후 뇌출혈이 없고 증상 발생 3시간 이내라면 바로 혈전용해제를 정맥으로 투여하기도 하고 3시간이 넘었다면 응급 뇌혈관촬영을 시행해 동맥내 혈전용해제를 투여하기도한다. 이러한 응급치료를 위해서 가장 중요한 것은 병원도착 시간이다.

따라서 뇌졸중 증상이 의심되면 스스로 뇌졸중인지 판단하지 마시고 바로 119로 전화하면 도움을 받을 수 있다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

---

전남대병원-한국장기기증원 업무협약 체결

"장기이식 중추적인 역할 기대"

전남대병원(병원장 송은규·사진 오른쪽)은 24일 한국장기기증원(이사장 하종원)과 '장기기증 활성화프로그램(Donor Action Program) 사업운영업무'에 대한 협약을 체결했다.

전남대병원에 따르면 이날 협약은 장기기증 활성화 프로그램을 통해 장기기증 및 장기이식이 효율적으로 이뤄질 수 있도록 양 기관이 상호협력한다는 것을 주요 내용으로 한다.

이에 따라 전남대병원은 장기기증 활성화 프로그램 웹 사이트를 이용한 데이터 분석 자료를 제공하고, 중증 뇌손상 환자 중 뇌사 진행 가능성이 높은 환자에 대해 한국장기기증원과 신속한 정보교류 및 체계적인 관리를 위한 업무를 실시한다.

장기기증활성화프로그램은 병원 중환자실을 대상으로 일정 기간 사망자의 의무기록 등을 조사해 효율적인 장기기증 진행을 위한 질적 관리 프로그램이다.

송은규 원장은 "이번 협약을 통해 전남대병원이 장기기증 활성화와 효율적인 장기이식에 중추적인 역할을 할 것으로 기대된다" 면서 "장기기증자의 숭고한 정신을 기려 장기이식이 필요한 각종 말기 질환자들에게 새로운 삶을 줄 수 있도록 지원을 아끼지 않겠다"고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

고혈압·당뇨 환자들 제설작업시 심장 위험

제설도구를 사용해 눈을 치우는 활동이 심장과 순환계에 큰 압박을 가할 수 있다고 미국 심장학자가 23일 지적했다.

시카고 노스웨스턴메모리얼병원의 찰스 데이비슨 심장학과장은 "사람들이 눈을 치우러 나서기 전에 심장질환 발생 위험에 대해 잘 숙지해야 한다"고 경고했다.

데이비슨 과장은 "눈을 치우는 활동은 심장 박동수와 혈압에 큰 영향을 미친다"면서 "심장질환 위험인자를 보유한 사람들은 눈을 치우면서 심장마비 등 심각한 문제를 겪을 수 있다"고 말했다.

심장질환 위험인자로는 흡연과 당뇨, 고혈압, 콜레스테롤 증가, 유전 등이 있다. 이런 증세가 있는 사람들은 제설작업에 나서기 전 의사와 상의하는 등 유의를 할 필요가 있다고 그는 지적했다.

데이비슨 과장은 또 "눈을 치울 때 숨이 가쁘거나 어지럼증이 느껴지면 쉬어야 한다"고 조언했다. /연합뉴스

정크푸드, 칼슘 흡수 차단해 뼈 약화시켜

지방과 당분이 많이 들어 있는 인스턴트 식품은 비만만 촉진하는 게 아니라 뼈를 약화시켜 골다공증을 가져올 수 있다는 연구결과가 나왔다.

미국 미시간 대학과 캐나다 앨버타 뼈-관절연구소 연구진은 지방과 당분 과다섭취가 뼈 건강에 없어서는 안 되는 칼슘의 흡수를 차단한다는 연구결과를 발표했다.

포화지방과 당분이 많은 음식은 칼슘의 흡수를 막아 사용되지 못한 칼슘은 결국 소변을 통해 체외로 방출된다고 미시간 대학 정형외과전문의 론 저니크 박사는 밝혔다.

특히 포화지방은 불용성 '비누' 물질을 형성해 위장관을 둘러쌈으로써 칼슘의 흡수를 막는다고 그는 설명했다.

인스턴트 식품의 과잉섭취는 체중을 늘리는 동시에 뼈를 약화시키고, 약화된 뼈는 결국 늘어난 체중을 감당하지 못해 골절 위험이 높아진다고 그는 지적했다. /연합뉴스

어린이 여러분 "메리크리스마스~"

조선대병원(병원장 민영돈) 소아청소년과는 크리스마스를 맞아 소아 환자들에게 직접 산타 복장을 하고 크리스마스 선물을 나눴다. 이날 의료진은 소아청소년 환자 20여명에게 인형, 학용품 등을 전했다.

다와부동산 재테크컨설팅

㈜다와옥션컨설팅부, 매수신청대리업체(법원인가)
입찰에서 명도, 등기, 양도신고까지(무료상담)

다가구주택
▷동구 계림동 4층상가주택 대지333㎡ 건평243㎡ 감정가6억7천만 최저가3억7천만
▷서구 농성동 2종주거 3층다가구주택 대지299㎡ 건평456㎡ 감정가4억4천 최저가3억1천만

단독주택
▷화순 남면 가암리 농가주택 대지866㎡ 건평158㎡ 감정가7천만
▷서구 농성동 2종주거 2층단독주택 대지230㎡ 건평267㎡ 감정가2억7천만 최저가1억5천만
▷서구 농성동 2층주택 대지146㎡ 건평136㎡ 감정가1억1천만 최저가8천만

공장및창고
▷광산구 삼거동 공장,창고시설 토지3553㎡ 건물72㎡ 감정가3억8천만 최저가2억6천만
▷북구 대촌동 첨단과학단지내 일반공업 토지4981㎡ 건물3409㎡ 감정가39억8천 최저가25억5천만
▷영암군 삼호읍 대불국가산단내 단층공장 토지5300㎡ 건물2998㎡ 감정가22억 최저가15억

토지매매
▷동구 내남동 주거지역 도심근교(전원주택부지) 주거환경 최상 대지750㎡
▷무안 해제면 계획관리지역 마을내 전망 좋음 전3643㎡ 전3643㎡ 전3643㎡

☎ 문의 010-4911-4989
(팩스 062-226-3607)

금당 공인중개사

매매·교환·개발등의 물건을 접수합니다.

감정가 이하
• 금남로 대지 80 건평 300 감정 17억선 10억3천
• 충장로 대지27 건평 30 공시가 1억9천 매도1억7천
• 요양병원적합 화순군 도곡온천지역 대지1712 건평1681 대출 10억 매도18억
• 계림동 상업지 155평 공시가 6억3천 매도5억
• 광주역앞 신안동 대지 100 건평370(5층건물) 대출5억2500만원 매도7억5천
• 시내중심지 상업지역 대지 608 건평 7층건물 1756 대출12억 병원,요양시설등 적합 공시지가 31억 매도29억
• 신안동 한방병원 대지 106 건평 372 주차장은 별도 시설 완비됨 영업중 대출 8억3천 매도12억5천

건물매도
• 전원주택 담양금성 대지 275 주택52평 1억4500
• 광주역앞 중흥동 대지 108 건평 397 원룸6 투룸17 대출 3억 전세 8천에 월 400만원선 7억
• 나주시 남평읍 교원리 버스도로접 대지211평 주택과 공장 투자성 좋음 1억9천만원
• 유동 상업지역 요양병원 적합 대지 928㎡(280평)건평 7층 건물6487㎡(1952평) 매도34억
• 북구 우산동 대지100평 건평412평 대출6억 보증금 8천에 월세는 900만원선 매도10억

나대지
• 장뇌삼 식재된 산 44790평 화순군 동복면 전원생활 등 적합 평당 6천원(2억6천구백만원)
• 화정동 화정역 인근 대로면 준주거 334평 오피스텔형 생활주택적합 대출 10억 매도17억 3천만원
• 비닐하우스 시설 나주시 봉황면 답1417평 시설 600평 농협 대출 1억3천 매도 2억2천
• 북동 상업지역 300평 원룸-오피스텔적합 7억8천
• 송정리 영광통 4거리 대로변 상업지 267평 병원, 오피스텔등 적합 투자가치 좋음 10억5천

222-4994. 010-2632-5659.
금남로5가 광주고용센터 옆

대신종합건설

★신축원룸 매매전문★
① 생촌동 운천역 2분 원투룸 15개 (주택1, 옥탑1) E/L, 벽돌시공, 공시완료 매가 7억9천
② 생촌동 상무시장 2분 원투룸 15개 (주택1, 옥탑1) E/L, 벽돌시공 매가 8억3천
③ 생촌동 서광주세무서 뒤 원룸 13개 월수익 580, 준공완료 매가 6억2천
④ 생촌동 서광주세무서 뒤 원룸 16개 월수익 600, 준공완료 매가 7억2천
⑤ 조대후문 2분 룸16개 월수익 580 벽돌시공, 최고위치 매가 7억2천
⑥ 조대후문 2분 룸16개 월수익 620 벽돌시공, 최고위치 매가 7억8천
⑦ 조대후문 2분 룸19개 월수익 770 벽돌시공, 최고위치 매가 9억2천
⑧ 전대정문 1분 룸 21개(주택가능) 월수익 750 매가 9억6천
⑨ 전대정문 1분 룸 21개(주택가능) 월수익 720 매가 8억8천
⑩ 전대정문 1분 룸 36개(주택가능) 월수익 1400 E/L, 벽돌시공 매가 18억5천
⑪ 전대정문 1분 룸 20개 월수익 700 보8천 융2억 임대완료 매가 7억1천(급매)
⑫ 전대후문 2분 룸 14개 월수익 540 보3천 융1억5천 매가 6억3천

★수완지구 상가 분양임대중〈특별할인〉★
1층~7층까지 670㎡ 분할가능, 즉시입주가능, 시비없음
(학원, 병원, 한의원, 독서실, 대형식당, 노래방, 스포츠센타등 모든업종 가능)
① 3층 상가 매매 모이엘가@ 앞 280㎡ 매가 3억6천(임대 보5천, 월200)
② 4층 상가 매매 모이엘가@ 앞 152㎡ 매가 2억 (빠임대중 보2천, 월130만)
③ 1층 상가 롯데마트 앞 대방5차@ 후문 58㎡ 매가 3억5천(임대가능 보3천, 월150만)
④ 2층 상가 롯데마트 앞 대방5차@ 후문 561㎡ 매가 9억5천(임대가능 보1억, 월550만)
⑤ 3층 상가 롯데마트 앞 대방5차@ 후문 694㎡(분할가) 매가 10억(임대가능 보1억, 월600만)
⑥ 4층 상가 롯데마트 앞 대방5차@ 후문 694㎡(분할가) 매가 10억(임대가능 보1억, 월600만)
⑦ 7층 상가(최상층) 롯데마트 앞 대방5차@ 후문 600㎡(분할가) 매가 9억 (임대가능 보1억, 월600만)

★쌍촌동 상가분양 최초 역세권개발★
(1층~15층 상가 및 도시형, 오피스텔) 분양임대

★쌍촌동 토지매매 운천역 코너 상업지★
820㎡ 매가27억, 430㎡ 매가16억

문의전화 : 010-6670-9800

최기철 공인중개사 사무소

● 급하게 처분하실 부동산이 있으신가요? 조용히 소리소문 없이 물건 처분해 드립니다.
● 수익형 부동산을 찾으시나요? 월세 수익과 매도 차익까지 보장해 드립니다.
● 여유 자금이 있는데, 투자처를 찾고 계시나요? 전국 매물을 확보하고 있습니다.
● 땅이 있으십니까? 은행 대출에서 건축, 분양까지 상담해드립니다.
● 골프장 18홀, 골프장 9홀, (상담환영)
● 전국 랜드마크 빌딩 다량 확보!
● 10억! 50억! 100억! 200억 물건 다량 보유 및 구함.
● 고객 비밀 보장.
● 모든 부동산에 투자하고 싶거나 개발하고 싶은분은 전화접수 후 사무실 내방하시면 귀한시간 내주신만큼의 보답으로 더 많은 수익을 내실 수 있는 맞춤 컨설팅을 해드립니다.
한번의 인연으로 평생 고객에게 신뢰를 남기는 공인중개사무소가 되겠습니다!

■ 매 물 ■
1.서구 상무지구 메인도로 최고 상권 초대형빌딩. 최고의 자리에 위치한 건물로서 수익률 극대화할 수 있는 상가. 대지 1,058평, 건평 4,295평.
2. 서구 상무지구 내 물좋은 사우나. 대지 524평
3. 서구 상무지구 중심상업에 있는 건물로서 월세 수익률이 높은 빌딩. 대지 151평, 건평 939평.
4. 서구 상무지구 최고의 자리에 위치한 중급 호텔 .
5. 서구 광천동 최고 요지 빌딩 (광고효과, 투자가치 최고) 대지 850평, 건평 2,620평.
6. 북구 초대형 사우나 대지 1,932평 건평 2,710평.
7. 서구 치평동 상가 밀집된 중심상업지역 최고 요지 . 대지 300평, 평당 1700만원.
8. 송정리역 부근 상업지역 내 저렴한 땅 1,150평. (투자유망)

☎ 956-6660 / 010-2139-6255

상무랜드공인중개사

토 지(매매)
• 용 도 •
전원주택, 과수원 연수원, 절, 한옥마을 등
• 면 적 •
16,789평방미터(약5,078평)
• 위 치 •
백암산 남측(장성호위)
• 대표지번 •
장성군 북하면 쌍웅리7-14번지에17필지
• 매각금액 •
5억5천만 원
■ 설 명 ■
위 토지 는 장성 백암산남쪽 아래로 5,078평 전부가 사용가능한 토지로서 좌청룡 우백호의 지형을 완벽히 갖추고 있는 땅으로 본토지에서 남쪽으로 장성호가 내려다보이며 본토지의 좌우로 계곡이 흐르고 있습니다. 5, 6년 전 이미 토지의 토목작업이 다 되어 있었으나 지금은 다소 잡초가 우거진 상태입니다.
1. 본토지 는 한옥마을로 적합하며
2. 또한 전원 농장을 겸한 가족묘지
3. 오염원이 전혀 없는 과수원
4. 조용한 절,기도원
5. 회사의 연수원등으로 적합합니다.
진입로가 다소 협소하나 1톤트럭은 마음대로 가능함
본토지는 당 중개업소에서 전속으로 중개하고 있습니다.

맞춤주문 받습니다.
원하시는 물건 찾아 드리며, 정리하실 물건 팔아드리겠습니다.
★아무때나 전화 주십시오★

☎(FAX)383-5221
핸 010-3609-5221

대인동삼일부동산

좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실분

상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오. 광주시내 전지역 상가중 점포가 잘 형성되어 월세가 다른지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비젼있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적인것만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다. 사장님께서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문 소개업체인광주에서 오랜전통 있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다.

☎(FAX)223-1772 핸011-602-2532
(광주은행 신본점옆, 대인동 소방서건너편)