



난치성 고혈압

광주기독병원 순환기내과 이승욱 과장

약물효과 없는 고혈압, 신경차단술로 혈압 '뚝'

연일 최저기온을 갈아치울 만큼 아침, 저녁 쌀쌀한 날씨가 계속돼 건강 관리의 중요성이 부각되고 있다. 겨울철에는 특히 뇌졸중이나 심근경색으로 응급실을 찾는 환자가 급증하는데 그 원인이 되는 질환의 관리가 더욱 중요하다. 그 중에서도 '침묵의 살인자'라 불리는 고혈압은 특별한 증상은 없지만 심장과 혈관에 지속적으로 부담을 가해 뇌졸중이나 심부전·신부전·관상동맥질환의 주된 원인이 되는 질환으로, 국내에 1000만명의 환자가 있는 것으로 추산되고 있다. 따라서 정기적인 혈압 체크를 통해 혈압을 관리하고, 혈압이 높은 경우 약물 치료를 통해 혈압을 정상으로 유지해야 한다.



광주기독병원 순환기내과 이승욱 과장이 난치성고혈압 환자에게 신경차단술을 시행하고 있다.

▷약물효과 없는 '난치성 고혈압', 고주파열 치료로 잡는다= 고혈압은 치료를 통해 적정혈압(최소 140/90mmHg 이하)을 유지하는 것이 중요하다. 하지만 생활습관을 개선하고 약을 복용해도 혈압이 낮아지지 않는 경우가 있는데, 이를 난치성 고혈압이라고 한다.

부분마취로 1시간내 시술... 환자 상태따라 당일 퇴원도

부작용·합병증 우려 말끔히... 생활습관·약물치료 병행

리는 레닌이 지나가는 길목 신경과 뇌를 잇는 신장신경의 외벽에 고주파 열에너지로 와 고혈압을 차단하는 수술법이다. 치료대상은 3~4가지 이상의 약물을 투여해야 혈압이 조절되거나 약으로는 조절이 안되는 난치성 고혈압 환자다.

다는 장점이 있다. 또한 고주파 에너지 사용에 신장 동맥에 작은 부위만 절제하므로 부작용과 합병증이 적다. 환자는 당일 퇴원하거나 하루 정도만 입원하면 된다.

▷광주기독병원 '난치성 고혈압' 신장신경차단술 성공=광주·전남지역에서는 두번째로 광주기독병원이 지난해 말 이 시술에 성공하면서 관련 환자들의 문의가 쇄도하고 있다. 퇴원 후 바로 일상생활로 복귀할 수 있을 만큼 치료효과가 탁월하고 시술이 간편한데다 부작용이나 합병증이 매우 적어 환자들의 관심이 매우 높다. 특히 2차 진료기관인 광주기독병원 이 이 시술에 성공하면서 환자들이 시간·경제적으로 더욱 편리하게 치료를 받을 수 있게 돼 난치성 고혈압 치료의 새로운 지평이 열리게 됐다.

▷생활습관 개선·약물치료 계속해야=신장신경차단술을 시행한 이후에도 적정 혈압을 유지하려면 건강한

생활습관과 약물치료가 계속돼야 한다. 시술 후 약물 투약을 중단할 정도로 혈압이 낮아진 사례가 있지만 임의로 약물치료를 중단해서는 안 되고 반드시 심장내과 전문의와 상의해야 한다.

혈압은 대개 낮에는 높고 밤에는 낮다. 보통 새벽부터 다시 혈압이 오르기 시작해 잠을 막 깬 때가 가장 높다. 특히 혈압이 높은 새벽 시간대에 돌연사의 위험도 크다. 하루 중 혈압이 급상승하는 오전 6~9시는 수축기혈압과 이완기혈압이 모두 높아져 '마(魔)의 3시간'으로 불린다.

고혈압은 경증이라고 진단되면 빨리 치료를 시작해야 하며 높은 정상혈압(수축기 130~139mmHg, 이완기 85~89mmHg)이라도 생활습관을 바꿔야 한다.

저위험군이나 중등도 위험군까지는 생활습관 개선만으로 혈압이 정상으로 회복될 수 있다. 중등도와 저위험군은 각각 한 달간과 석 달간 생활습관을 개선해도 혈압이 140/90mmHg 미만으로 떨어지지 않으면 혈압 강하제를 복용해야 한다.

광주기독병원 심혈관센터 이승욱 과장은 "신장신경차단술은 서울 대형병원이나 대학병원에서만 가능하다는 편견이 있었으나, 이번 시술 성공으로 기독병원이 최고의 진료서비스를 제공하고 있다는 것을 증명하게 됐다"고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

소외계층 지원 사회공헌 활동 앞장

아이안과-광주YWCA 협약, 의료 등 상호협력

아이안과(대표원장 윤장현)는 최근 광주YWCA(회장 최양남)와 사회공헌을 위한 정식협약을 체결했다. 이번 협약을 시작으로 양 기관은 광주전남지역의 취약·소외계층 지원을 위한 사회공헌활동을 추진하고, 상호협력 체계를 구축할 예정이다.



광주YWCA는 아이안과와 공동추진을 위한 다양한 사회공헌 프로그램을 개발할 것이며, 아이안과는 프로그램의 활성화를 위한 지원에 나서기로 했다.

아이안과 윤장현 대표원장은 "광주YWCA는 사회 기여도가 높은 기관으로 이번 협약을 계기로 함께 나눔 활동을 전개할 수 있는 네트워크체계를 구축해 보다 체계

적이고 효과적으로 지원할 수 있도록 할 것"이라고 말했다.

광주YWCA 최양남 회장은 "이번 협약으로 새로운 프로그램을 기획하는 데 있어 아이안과의 의

료지원 등이 큰 몫을 할 것 같다"며 "소외되고 어려운 이웃에게 한 발 더 다가갈 수 있는 기회가 될 것"이라며 포부를 내비쳤다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

전남대병원 광주해바라기센터, 성폭력피해자 지원 최우수

전남대병원이 운영하고 있는 광주해바라기센터(소장 김윤하 전남대병원 산부인과과장)가 2012년 성폭력피해자 통합지원센터 최우수 기관으로 선정됐다.

광주해바라기아동센터는 여성가족부가 지난 3년간(2009~2011년) 전국 27개 기관을 대상으로 직원 전문성·시설환경 적정성·서비스 만족도 등을 평가한 결과, 광주해바라기 아동센터가 높은 점수를 획득해 최우수 기관의 영예를 안았다.

이에 따라 광주해바라기 아동센터는 평가결과 상위 30% 내 기관에 제정되는 인센티브를 받게 되며 포상금으로 500만원을 지급받는다.

특히 광주해바라기아동센터는 지난해 총 231명의 상담을 받았으며, 평균 1명당 50건의 의료·심리·법률 및 상담지원 서비스를 제공하는 등 피해자 보호와 성폭력피해 예방에 만전을 기했다.

김윤하 소장은 "광주해바라기아동센터는 직원들의 수준 높은 상담과



각종 지원 서비스로 성폭력 피해 아동 및 가족들의 아픔을 빨리 치유하고 건강 강한 삶을 되찾을 수 있도록 최선을 다하고 있다"면서 "앞으로도 성폭력 피해가 없는 건강한 사회를 실현하기 위해 더욱 노력하겠다"고 밝혔다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

시력 나빠도 라식 후 공군조종사 된다

내년부터 공사 지원자·조종장학생·ROTC 대상

눈이 나쁜 사람도 라식(LASIK)이나 시력교정수술(PRK)을 받은 뒤 전투 조종사가 될 수 있다.

공군은 2014학년도 공군사관학교 지원자와 내년부터 비행교육에 들어갈 조종장학생, 학군사관 후보생(ROTC)의 선발 심사 때 라식 수술로 시력이 교정될 수 있는 사람도 합격 대상에 포함하기로 했다고 6일 밝혔다.

단순히 눈이 나쁘다는 이유로 공군 조종사에 도전할 수 없었던 청소년들에게도 꿈을 이룰 기회가 주어질 것이다.

이전까지 공군 조종사 선발기준에 따르면, 안경을 쓰지 않은 상태의 시력이 0.5 이하인 저시력자도 교정시력이 1.0 이상이고 굴절률과 각막지형도 등 안과 정밀검사를 통해 라식 수술이 적합한 것으로 판정되면 조종 과정에 선발될 수 있도록 했다.

공군은 작년부터 시력교정수술(PRK)도 허용하고 있어 합격자들은 나중에 본인 희망과 안과 검사결과에 따라 PRK와 라식 중 선택해 수술을 받을 수 있다.

공군이 허용한 PRK 수술은 각막 상피를 벗기고 레이저를 이용해 각막

중심부를 절제해 각막의 굴절을 교정하는 방법이다. 라식은 각막 상피 일부를 펴고 얇게 들어올려 각막 굴절 교정을 한 후 이를 다시 원위치에 댄 수술을 방법을 말한다.

하지만 공군은 라섹(LASEK) 수술은 가장 최근에 나온 수술법이라 라식 등과 달리 검증 기간이 더 필요하다는 이유로 허용하지 않고 있다.

또한 공사나 조종장학생, ROTC 지원 이전에 시력교정 수술을 받은 사람은 선발에서 제외된다.

공군 관계자는 "항공우주의학 분야에서 임상경험이 풍부한 공군 항공우주의료원 군의관들이 시력교정 수술이 필요한 합격자들을 충분한 관찰하고 정밀 검사한 뒤 수술 여부를 판단할 필요가 있기 때문"이라고 설명했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

독일보청기 백화점. Hearing aid advertisement featuring a family photo and text about digital hearing aids and a 95% discount.

경매·소액일부투자. Real estate investment advertisement with a 95% discount and contact information for Hankook Land.

通... 하십시오! Real estate advertisement for Songmoon Real Estate with contact details.

목욕탕 매매. Bathhouse sale advertisement listing various properties and prices.

가은 공인중개사. Real estate agent advertisement for Gaeon Real Estate.

대인동상일부동산. Real estate agent advertisement for Daehindong Real Estate.