



겨울철 노인 골절

광주일곡병원 정형외과 한승재 원장

장기요양에 따른 면역력 감퇴로 수명 단축까지



한승재 일곡병원 정형외과 원장이 병원에 넘겨져 고관절이 심하게 다친 노인을 수술하고 있다.

겨울 하면 생각나는 것이 하얀 눈이다. 색다른 즐거움을 위해 높은 산을 오르는 사람들도 많고, 스키나 스케이팅 등 겨울철 스포츠를 즐기는 이들도 상당하다. 즐거움이 큰 반면 걱정도 그만큼 큰 계절이 겨울이다. 빙판 때문에 노인들은 외출하기가 쉽지 않다. 그럼에도 불구하고 정기적으로 운동을 해오신 노인들은 많은 눈에도 아랑곳하지 않고 외출이나 등산을 하는 경우가 꽤 있다.

절이 대부분이다. 옛말에 장기간의 간병에 효자 없다는 말이 있다. 가족 중에 이러한 일들이 발생하면 가족 모두가 힘들어지며, 경제적으로 어려운 물론 가족간 화합도 해쳐 서로가 스트레스를 받게 된다.

고령자 일수록 한번 침상에 눕게 되면 다시 활동하려는 의지보다는 그냥 쉬고 있다는 생각을 많이 하게 된다. 노인들은 근력이 쇠약해지면 좀체 회복하기 어려우므로 하루라도 빨

에 따라 치료 방법에도 차이가 있다. 다른 골절과 다르게 합병증이나 후유증이 많이 발생할 수 있다. 특히 수술 중 위험성도 많으며, 고령에 따른 위험성이 많아 수술을 꺼려하는 경우가 많다. 가족들은 수술 중이제는 볼 수 없을 수도 있다는 생각에 아파도 그냥 모시고 계시겠다는 분들도 가끔씩 볼 수 있다. 그러나 결국 견디지 못하고 수술을 위해 병원을 찾는 때는 이미 늦어서 손을 쓸 수 없을 때가 많다. 일단 고관절 골절 환자는 가급적이면 빠른 병원을 방문, 의료진의 판단에 따라 수술적 치료를 시도하는 것이 바람직하다. 의료진도 위험성이 높은 수술을 선호하지는 않지만 조금이라도 빨리 수술을 하는 것인 환자에게 유리할 경우 적극 수술을 권한다는 점을 알아야 한다.

▲손목관절의 골절=손목 관절은 체중이 실리지 않는 관절이기 때문에 소홀히 하는 경우가 많다. 그러나 잘못 붙어 손목이 변형되면 생활하기가 불편에 고생하는 환자가 많다. 이런 경우 가급적 정확한 교정을 통해 고정, 정상적인 모양으로 골절된 부분이 불도록 해줘야 좋다.

골절은 무엇보다 예방이 최선이다. 특히 노인 골절은 장기 요양에 따른 면역력 감퇴로 인해 수명을 단축할 수도 있다는 점에서 가족들의 관심이 필요하다. 방관길에는 서서히 걸어야 하며, 불편하거나 미끄러운 신발은 피하고, 필요시에는 항상 지팡이를 가지고 다니는 것이 도움이 된다.

채희중기자 chae@kwangju.co.kr

예방이 최선... 고령일수록 근력 약해져 회복 어려워 허리, 2~3개월 침상안정... 고관절, 수술치료 바람직

대다수 노인들은 평소에는 골다공증이 걱정돼 좋은 날씨에는 활동을 하지만 차가운 바람이 불고 눈이 내리게 되면 따뜻한 구들장이 그리워 바깥나들이를 귀찮아 하게 된다. 그 이유는 감기 때문이기도 하지만 잘못 해 넘어질 경우 발생하게 되는 골절이 가장 두렵기 때문이다.

◇겨울철 골절상

노인들의 골절상은 눈길이나 빙판길에서 미끄러져 넘어지면 크게 다칠 수 있다는 점에서 위험성이 있다. 노인들은 평상시에도 집안에서 기운이 없어 일어나다가 주저앉는 일을 당하거나 조그마한 물건에도 걸려 넘어지기 일쑤다.

이때 발생하는 골절은 허리의 골절과 고관절 주위 골절, 손목 주위의 골

리 일이나 활동 할 수 있는 의지와 상황을 만들어 주는 것이 중요하다.

장기간 침상에서 안정(치료)을 하게 되면 가장 큰 문제점이 활동의 지의 무능력, 욕창의 발생, 호흡기 질환의 발생과 감염 등이다. 면역력이 약한 노인의 골절은 뼈 만의 문제가 아니라 각종 합병증을 가져와 삶의 질을 현저히 떨어뜨리므로 가족 전체의 대응이 필요하다.

◇골절 치료와 예방

▲허리 골절=기본적으로 2~3개월 정도의 침상 안정을 필요로 한다. 하지만 최근에는 심하지 않은 경우 간단한 시술만으로도 수술 후 2~3일 후부터 통증없이 활동을 할 수 있는 사례도 있다.

▲고관절 주위의 골절=골절 형태

이다. 적십자회비 납부방법은 희망지로 명시된 입금전용계좌(1인1계좌)를 통해 인터넷뱅킹, 텔레뱅킹으로 24시간 납부 할 수 있으며 금융기관, 인터넷, 편의점에서도 낼 수 있다.

또한 올해부터는 신용카드(국민, 비씨, 신한, 삼성, 외환카드) 포인트를 적십자회비로 뜻있게 사용할 수 있다.

적십자회비는 법정기부금으로 국제정 연발정산간소화서비스 이

용해 소득공제를 받을 수 있다.

한편 지난해 대한적십자사 광주·전남지사는 적십자회비 모금목표액의 103%인 29억3000만원(광주 94%, 전남 108%)을 달성했다.

대한적십자사 광주·전남지사는 적십자 인도주의 활동 자원마련을 위한 '적십자회비 집중 모금 캠페인'을 1월 말까지 전개하며, 각종 재난구호와 우리 주변의 취약계층 지원을 위한 모금에 전 국민의 적극적인 참여를 당부했다.

채희중기자 chae@kwangju.co.kr

M 의료 라운지
Medical Lounge



광주시의사회, 어려운 이웃에 성금 전달

광주시의사회 최동석회장(왼쪽에서 두번째)은 지난 8일 광주 프라도호텔에서 열린 '2013 광주시의사회 신년 인사회'에서 경로당을 위한 8000만원 상당의 비타민을 광주시에, 6000만원 상당의 불우이웃돕기 성금을 광주사회복지공동모금회와 광주새날학교, 광주범죄피해지원센터에 전달했다. 또 전남대와 조선대의학전문대학원생 4명에게 장학금도 전달했다.

최 회장은 "국제적 경기 침체

로 많은 사람들이 힘들어 하는 시기에 회원들이 십시일반 정성으로 모은 성금이 어려운 이웃의 고통을 함께 나누는 데 쓰였으면 한다"고 말했다. 광주시의사회는 평소 다문화 가정, 새터민, 외국인 노동자 등 도움이 손길이 필요한 불우이웃들을 위해 적극적인 관심과 지원을 아끼지 않음으로써 따뜻하고 정이 넘치는 의사회를 만들기 위해 노력하고 있다.

채희중기자 chae@kwangju.co.kr

미르치과병원 류경호원장 복지부장관 표창

류경호(사진) (주)메가젠임플란트 대표이사 겸 광주 미르치과병원 원장이 최근 보건복지부장관 표창을 받았다.

전남대학교 치의학전문대학원은 9일 치과대학 4회 졸업생인 류경호 동문이 구강건강증진을 위한 다양한 구강보건사업을 추진, 국

민 구강건강 및 삶의 질 향상에 기여한 공로를 인정받아 수상의 영예를 안았다고 밝혔다.

채희중기자 chae@kwangju.co.kr

비타민D 보충제, 무릎 관절염에 효과 없어

통증·연골손실 완화 안돼

비타민D 보충제가 알려진 것과는 달리 무릎 관절염 치료에 별 효과가 없다는 연구결과가 나왔다.

미국 터프츠 대학 메디컬센터의 티모시 매컬린던 박사는 비타민D가 무릎관절염의 통증과 연골 손실을 완화하는 데 도움이 되지 않는다고 밝힌 것으로 헬스데이 뉴스가 지난 8일 보도했다.

무릎관절염 환자 150명(평균연령 62세)을 대상으로 2년에 걸쳐 실시한 임상시험 결과, 이 같은 사실이 밝혀졌다고 매컬린던 박사는 말했다.

그의 연구팀은 이들을 두 그룹으로 나누어 한 그룹에는 비타민D3(콜레칼시페롤) 보충제 2천국제단위(IU)를 복용하게 하게 하고, 다른 그룹엔 위약을 주었다.

2년 후 결과는 무릎 통증과 연골 손실이 두 그룹 사이에 차이가 없는 것으로 나타났다. 이 연구결과는 미국의사협회(American Medical Association) 저널 최신호(1월9일자)에 실렸다.

연합뉴스

인터넷에서 만나는 광주일보
www.kwangju.co.kr

대한적십자사 광주·전남지사, 오늘 '사랑의 등불 점화식'

“어려운 이웃과 온정의 손길 나뉘요”

대한적십자사 광주·전남지사(회장 최상준)는 10일 오후 2시 광주시 북구 매곡동 지사 다목적강당에서 광주시 '2013년 적십자 사랑의 등불 점화식' 행사를 갖는다.

사랑의 등불 점화식은 많은 시도 민들이 나눔 활동에 동참해 우리 주

위의 어려운 이웃과 함께 할 수 있도록 적십자 회비모금 시작을 알리는 행사이다.

'사랑의 등불 점화식'에 참여한 광주지역 각계 인사들은 최상준 대한적십자사 광주·전남지사 회장에 적십자 특별회비를 전달한다.

올해 광주·전남지사 적십자회비 목표액은 총 29억원(광주 9억 8000만원·전남 19억2000만원)으로, 모금된 성금은 국내의 재해이재민 및 4대취약계층(아동·독거노인·다문화가족·북한이탈주민) 지원 등 인도주의 적십자활동에 사용할 계획

이다. 적십자회비 납부방법은 희망지로 명시된 입금전용계좌(1인1계좌)를 통해 인터넷뱅킹, 텔레뱅킹으로 24시간 납부 할 수 있으며 금융기관, 인터넷, 편의점에서도 낼 수 있다.

또한 올해부터는 신용카드(국민, 비씨, 신한, 삼성, 외환카드) 포인트를 적십자회비로 뜻있게 사용할 수 있다.

적십자회비는 법정기부금으로 국제정 연발정산간소화서비스 이

용해 소득공제를 받을 수 있다.

한편 지난해 대한적십자사 광주·전남지사는 적십자회비 모금목표액의 103%인 29억3000만원(광주 94%, 전남 108%)을 달성했다.

대한적십자사 광주·전남지사는 적십자 인도주의 활동 자원마련을 위한 '적십자회비 집중 모금 캠페인'을 1월 말까지 전개하며, 각종 재난구호와 우리 주변의 취약계층 지원을 위한 모금에 전 국민의 적극적인 참여를 당부했다.

채희중기자 chae@kwangju.co.kr

철저·한독일인의장인정신

“행복한 소리”
이제 여러분 곁에 독일보청기가 있습니다.

◆ 다채널 방식 / 100% 디지털 고막형 ◆

- ▶ 전화소리가 선명하게 들립니다.
- ▶ 음향 이득효과가 큼니다.
- ▶ 신경성 난청에 큰 도움이 됩니다.
- ▶ 피드백 현상이 제거 되었습니다.
- ▶ 말소리가 정확하게 들립니다.
- ▶ 잡음을 자동적으로 제거합니다.
- ▶ 반영구적입니다.
- ▶ 전혀 보이지 않습니다.

※ 중고, 구형보청기를 신형으로 교환가능 (타사 보청기 환영)

독일보청기백화점 광천터미널 건너편 6층 (광명빌딩 603호)
☎ 062-222-1510 야간 : 062-573-5106

경매 · 소액일반투자

95%적중

아파트, 상가, 단독주택, 원룸, 모텔 토지(대지/전/답/입)특수물건

- ▶ 경매 경험 없는 분, 단기간 수익 내실분
- ▶ 소액경매 투자회원 수시모집(회비,교육비없음)
- ▶ 소액경매, 부동산투자, 경험없는 분
- ▶ 소액경매투자 → 500만원 (100% 수익을 보장)
- ▶ 소액 2천만원, 5천만원 (100% 수익을 보장)
- ▶ 유치권, 특수물건 투자 100% 낙찰 입찰 대리

부동산, 투자, 경매, 권리분석 이지않고는 절대 성공할 수 없습니다. (아파트, 원룸, 상가, 토지, 모텔 권리분석 전문부동산)

한국공인중개사

☎(062)376-1128 / H/P 010-7443-6200
FAX. (062)384-0050 / (062)385-1125
토지분석전문(서구정영) 광주 서구 농성동 64-5
네이버 카페에서 hankookland로검색

通... 하십시오!

신뢰있고 좋은 정보를 방문하신 고객님께 제공합니다.

나주혁신도시 · 남평강변도시 전문
솔로몬 공인중개사
061)333-7077 · 010-5587-3080
전남 나주시 산포면 매성리 354-32

목욕탕 매매

1만5천여 세대 독점
성업중인 최신시설
목욕탕, 높은 수익률

대지 2,480㎡(750평)
건물 4,460㎡(1350평)
용자 20억~25억 까지
매매가 40억원 (감평가 58억원)
실 준비금 15억~20억원 까지

행운공인중개사
011-642-7777

가은 공인중개사

무인텔 금매

“담양” 무인텔
대지 : 5,048㎡
연건평 : 2,474㎡
객실 : 32개
현 성업중
상무지구에서 15분
매매가 상담후 결정

염전 금매

해남 염전
138,600㎡
신안 지도
50,000㎡
매매가 상담후 결정

상무지구 랜드피어 사거리
010-8289-8549

대인동삼일부동산

모텔 목욕탕 및 각종 상가건물

을 빨리 팔고 싶으시거나 임대
를 내놓고 싶으시면 저희 부동산
산으로 오십시오.
저희 부동산은 오래도록 광
주시내권 및 시외순번으로
모텔·목욕탕 및 각종 상가건
물 사실분과 연일 분 손님을
많이 확보하고 있습니다.
시장님께서 소유하고 계
신 건물을 팔거나 임대를 내
놓고 싶으시면 저희 부동산
에서 빠르고 정확하게 일해
드리겠습니다.
다만, 시장님께서 저희 부동
산에 내놓으신 소중한 건물
은 철저히게 비밀보장하여
조용히 팔아드리겠습니다.

☎(FAX)223-1772 · 011-602-2532
광주은행 신촌점, 대인동 소방서건너편