

C형 간염

예방백신·초기증상 없어 더욱 주의

회사원 박모(40)씨는 최근 직장 건강검진에서 C형 간염 진단을 받았다. 박씨는 오래전에 B형 간염 및 A형 간염 예방접종을 받았고, 무리한 생활을 하지 않는데 그동안 피로나 활달 등 간염을 의심할 증상이 없던 터라 무척 당혹스러웠다.

C형 간염은 한국인 1.3%가 앓고 있을 정도로 비교적 흔한 질병이다. C형간염 바이러스는 일단 감염되면 55~85%가 만성화된다. 몸 안에서 바이러스가 없어지지 않고 수십 년간 감염 상태가 지속되는데, 20~30%는 만성화·간부전으로 진행하고, 2~

로 진행된다. B형 간염과 달리 50대에 간염, 60대에서 간경변·간암 발생위험이 높으며 저절로 회복되지 않는 것이 특징이다. 이웃나라 일본을 비롯한 선진국들은 현재 간경변, 간암의 주원인이 바로 C형 간염이다.

◇90년 이전 수혈 경험자 검진 시급 =현재 국내 연구조사 결과 성인 검진자 중 0.4~2%가 C형 간염 바이러스에 감염된 것으로 보고 있다. 실제 진단을 받은 환자가 5%에 불과해 숨어있는 감염환자가 더 많을 것으로 추정된다.

감염 후 70% 만성화… 간경화·간암으로 진행

혈액 매개체로 전염… 위험요소 피하는게 최선

5%는 간암으로 발전한다. 그러나 C형간염은 피로나 활달 등 간염 증상이 없고, 국가 검진 등에 포함되지 않아 자신이 이 병에 걸렸는지도 모르고 사는 경우가 대부분이다. 실제로 미국의 경우 C형간염 환자의 75%가 감염 사실을 모르고 있다는 보고가 있다. 현재 C형간염은 예방백신이 없는 상태다.

◇간암과 간경변의 주원인=박씨가 지금까지 C형 간염 보균자이며 이를 발견하지 못한 이유는 간단하다. 스스로 검사를 받을 이유가 없었고, 건강보험공단에서 실시하는 직장 건강검진에도 이 항목이 들어있지 않아 검사를 받지 못했다. 회사족이 을로부터 복지 차원에서 C형 간염 검진을 추가해 C형 간염을 발견하게 됐다.

최근 직장 건강검진에 C형 간염 검사를 추가하면서 C형 간염 판정을 받는 환자와 C형 간염이 원인이 돼 간 이식을 받는 사례가 늘고 있다. 반면 간암을 일으키는 위험 간염으로 주목받았던 B형 간염은 전국적으로 시행된 백신접종의 영향으로 줄어들고 있다.

C형 간염 바이러스는 성인에서 감염 후에 만성으로 진행되는 위험이 가장 높아서 감염 후 70% 이상이 만성화된다. 대부분 성인들이 감염돼 오랜 잠복기를 거쳐 간염이 서서히 진행돼 만성간염에서 간경변, 간암으

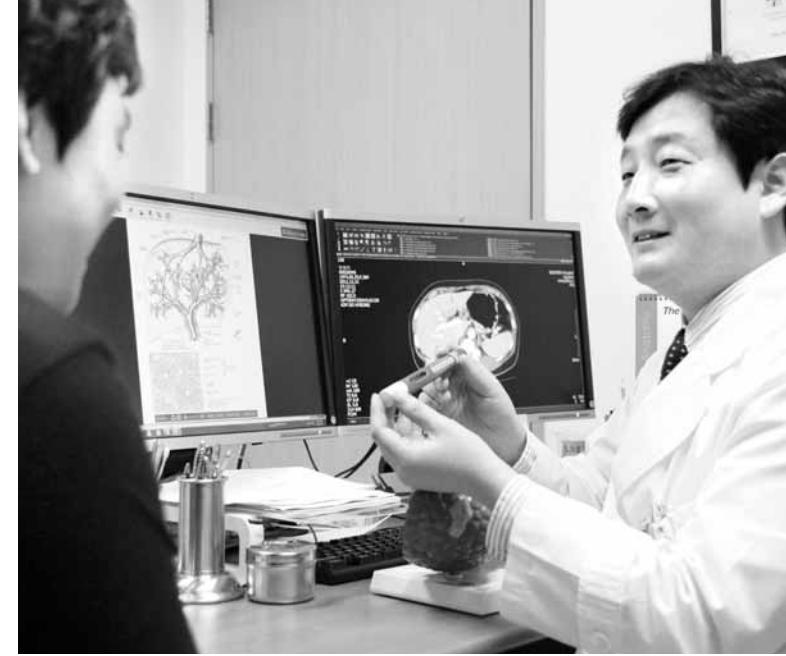
미국은 질병관리본부에서 대규모 국가 권장 예방 접종 등 의료행위 과정 중 감염위험이 높았던 1945년에서 1965년 사이에 태어난 전 국민을 대상으로 무료 검진을 하기로 결정했다.

이에 반해 우리나라에는 간 수치에 이상이 있는 환자에 대해서만 보건소에서 C형 간염 검사를 하는데, 간수치가 정상인 환자도 C형 간염 환자가 상당수여서 적어도 40세나 50세 성인을 대상으로 생애 한번은 C형 간염 검사를 실시하는 것이 바람직하다.

더욱이 C형 간염 바이러스에 노출될 위험이 많은 90년 이전에 수혈경험이 있거나 혈액투석, 혈우병, 수혈을 많이 받았던 사람, 비위생적인 시술(타투, 영구문신, 귀 뚫기, 침)을 받았던 사람 등 다른 사람의 혈액과 섞였을 가능성이 있는 사람이라면 필수적으로 한번씩 C형 간염 검진을 받아보는 것이 좋다.

이처럼 C형 간염은 B형 간염과 달리 수汁감염(부모에서 자녀에게 감염) 위험은 적지만 성인에서 수평감염 위험성이 높을 뿐만 아니라 우리나라에서 지속적으로 비중이 늘어날 위험 가능성이 높다는 점에서도 관심이 요구된다.

◇증상과 진단=진단은 간단한 피검사로 쉽게 알 수 있으나 아쉬운 점은 국내에서 직장이나 건강검진에서



박상현 세계로병원 원장이 만성피로를 호소하는 회사원에게 건강 검진 결과를 설명하고 있다.

B형 간염과 달리 C형 간염 검사를 권하지 않아 대부분 병이 진행될 때까지 모르고 있으며 병을 알고도 치료법이 없는 줄 알고 증상이 없기 때문에 관리가 제대로 이루어지지 않고 있다.

C형 간염은 대부분 초기에 증상이 없지만, 피로감을 많이 호소하고 오른쪽 상복부의 통증, 메스꺼움, 식욕부진 등이 나타날 수 있다. 그러나 이런 증상이 있더라도 만성피로 등과 구분이 어려워 정확한 진단을 위해서는 혈액검사를 해야 한다.

진단은 간 기능 검사와 함께 혈액검사를 통해 C형 간염 바이러스 항체를 검출하거나, C형 간염 바이러스를 직접 확인하는 검사(HCV RNA검사)를 통해 할 수 있다.

C형 간염은 다른 간염과 달리 예방백신이 없다. 바이러스가 모양을 계속 바꾸기 때문이다. 백신이 없으므로 예방하려면 위험요소를 피하는 게 최선이다.

C형 간염은 대신 약이 많이 개발돼 치료 효과가 좋기 때문에 완치되는 간염으로 불린다. 국내에서 유전자 1형과 2형에 의한 C형 간염이 대부분인데, 유전자 1형의 경우 바이러스가 완전히 제거되면 치료성공률은 50~60% 정도다. 유전자 2형은 80% 이상에서 바이러스가 완전히 없어진다.

다행히도 한국인은 치료 반응률이

서양에 비해 좋아 치료 성공률이 바이러스 유전형에 따라서 최대 50~90%에 이른다. 더 좋은 소식은 최근 C형 간염에 대한 더욱 효과적인 C형 간염 약이 나오고 있어, 기존 치료법보다 효과가 20~30% 이상 향상되고 치료기간도 단축될 수 있다.

C형 간염은 혈액을 매개체로 전염되는 간염이다. 따라서 과거 C형 간염 바이러스의 가장 빈번한 감염경로는 수혈이었다. 일부 타이거나 정액 등으로 전염되기도 했지만 가능성이 낮고 발병자도 극히 드물다. 1992년 이전에는 수혈이나 혈액분체제(열처리 되지 않은 혈액응고 인자 농축액)로 인한 감염이 빈발했다. 그러나 90년부터 혈액제제에 대한 C형 간염 바이러스 검사 등이 엄격히 이루어지면서 이 같은 감염 요인은 사라졌다.

대신에 피가 묻을 수 있는 용품이나 출혈이 생기는 의료시설 과정 등이 주 감염 요인으로 지목되고 있다. 마약 등 주사 바늘, 문신·피어싱 기구, 손톱깎이나 면도기·칫솔 등의 공동 사용이 특히 문제다. 따라서 가정이나 공공장소에서는 피가 묻을 수 있는 이런 물건들을 함께 쓰지 말아야 하며, 뒤섞이게 보관하지도 말아야 한다. 패션에 민감한 젊은이들의 경우 대부분 문신과 피어싱 등을 통해 C형간염에 전염됐다.

카운팅 탄씨는 5개의 신문사를 소유, 현지 여론에 막강한 영향력을 행사하고 있다. 마운 요씨는 미얀마 민주화의 상징인 아웅산 수치 여사의 측근으로 알려졌다. 카운팅 탄씨는 “미얀마에서는 연간 약 3만5천여명의 의료관광객이 주로

국회에서 활동하고 있다.”며 “한류 바람이 거세고, 한국의 선진적 의료시스템에 대한 관심도 높아지고 있다.

의료관광 가능성을 살펴보려 내한했다”고 밝혔다.

이들은 자국의 중증질환자 치료를 위한 최적지를 고르기 위해 화순을 찾았다.

국회 병원장은 “미얀마는 우리에게 친숙한 국가이다. 특히 아웅산 수치 여사로 인해 광주 시민들에게 미얀마는 한층 친숙하다. 미얀마 국민의 보건 향상을 위해서는 길이 있다면 돋겠다. 의료진 교육과 중증질환자 치료 기회가 주어진다면 적극 힘을 보태겠다”고 화답했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

다와부동산 재테크컨설팅

(주)다와우선컨설팅부, 매수신청대리업체(법원인가)
입찰에서 명도, 등기, 양도신고까지(무료상담)

다가구주택

▷동구 계립동 4층상가주택 대지333㎡ 건평243㎡
김정기6억7천만 최저가4억7천만

▷서구 농성동 2층주거 3층다기주택 대지299㎡
건평456㎡ 김정기4억4천만 최저가3억1천만

단독주택

▷화순 남면 가야리 농가주택 대지866㎡ 건평158㎡
김정기7천만

▷서구 농성동 2층주거 2층단독주택 대지230㎡
건평267㎡ 김정기2억7천만 최저가1억5천만

▷서구 농성동 2층주택 대지146㎡ 건평136㎡
김정기1억1천만 최저가8천만

공장 및 창고

▷광산구 삼거동 공장·창고시설 토지3553㎡ 건물72㎡
김정기3억8천만 최저가2억6천만

▷북구 대운동 첨단과학단지내 일반공업 토지4981㎡
건물3409㎡ 김정기39억8천 최저가25억5천만

▷영암군 삼호읍 대불국사단내 단층공장
토지5300㎡ 건물2998㎡
김정기22억 최저가15억

토지매매

▷동구 내남동 주거지역 도심근교(전원주택부지) 주거환경
최상 대지750㎡

▷무안 해제면 계획관리지역 미을내 전망 좋음 전3643㎡
전3643㎡ 전3643㎡

금당 공인중개사

매매·교환·개발등의 물건을 접수합니다.

감정가 이하물건

- 금납로 대지 80 건평 300 감정 17억선 10억3천
•총장로 대지 27 건평 30 공시가 1억9천 매도 19억7천
•요양병원적합 학교용도 도록은전면지 대지 1712건평
1681 대출10억 매도18억
- 광주역 앞 4차선 도로 5층 건물 대지100 건평 370 대
출 5억5천 5층은 공실 전세 0원 매도 70억7천
•서구 마일동 공구상가 1층과 2층 23평 매도 10천
대출 7천 전세 6백만원에 월 39 매도 3백만원
•합평동 월아파트 요양시설, 정신병원 적합 대지 3369
건물 3동 1116평 대출 3억 매도6억7천
- 양동 월파부근 신축건물 대지 132 건평 195 감정
은 11억이상 입대없을 대출 4억 5천 매도 7억2천

건물매도

- 전원주택 단지형 대지 275 주택 52평 1억4500
•광주역 앞 4차선 대지 108 건평 397 원룸 6 투룸17
대출9억 전세 월세는 900만원선 대도 10억
•동Union 상업지역 요양병원 적합 대지 928㎡(280평)
건평 7평 건물6487㎡(1952평) 매도34억
•북구 우산동 대지 100평 건평 412평 대출 6억 보증
금 8천에 월세는 900만원선 대도 10억
•화순군 운전온천 가든 대지 433 건평 158평 5억3천
•봉화면 철자리 평 770평 주택 13평 전원생활 적합
아파트나 상가 주택과 교환 가능 1억6천

나대지

- 장내삼 삭재된 산 44790평 광주군 동복면 전원생
활 등 적합 평당 6천원(2억6천구백만원)
- 화정동 화정역 인근 대로변 준주거 334평 오피스텔
형 생활주택적합 대출 10억 매도 17억 3천만원
•합평 하보면 사설 나주시 병동면 담 1417평 시설
600평 농협 대출 103천 매도 2억원천만
•북동 상업지역 300평 원룸 오피스텔 적합 7억8천

222-4994, 010-2632-5659.
금남로5가 광주고용센터 옆

신한공인중개사

★신축원룸 매매전문★

★ 쌍촌동 운천역 2분 상시장 뒤 15개 (주택), 옥탑1

월약600㎡초지 물류면적 매기 84평 철근콘크리트 1층

● 조대후문 1분 사리야지여고 뒷 최고A급 자리

① 월 16개 월수익 600백만원 최고여기 매기 79천(보천) 월2억

② 월 16개 월수익 650백만원 최고여기 매기 79천(보천) 월2억5천

③ 월 19개 월수익 700백만원 최고여기 매기 85천(보천) 월2억5천

● 전대후문 1분 룸 14개 월수익 500 (보천) 월5천 매기 6억3천

● 전대정문 1분 룸 21개(주거기능) 월수익 720 매기 8억8천

● 전대정문 1분 룸 21개(주거기능) 월수익 750 매기 9억

●★ 수원지구 상가 분양임대중(특별한인★)

1층~7층까지 670㎡ 분할기능 즉시입주기능, 시비없음

(학원·병원·한의원·독서실·대형상점·노래방·스포츠센터 등 모든용도 가능)

① 3층 상가 매매 모집기준 월 280㎡ 매기 3억7천임대 65천 월200

② 4층 상가 매매 모집기준 월 152㎡ 매기 2억5천(폐업증 보증 2천) 월130만

③ 1층 상가 롯데마트 입 대방면적@ 후문 56㎡ 매기 3억5천
임대기준 보증 50만원

④ 2층 상가 롯데마트 입 대방면적@ 후문 56㎡ 매기 9억5천
임대기준 보증 500만원

⑤ 3층 상가 롯데마트 입 대방면적@ 후문 694㎡(분할기) 매기 10억
임대기준 보증 1억600만원

⑥ 4층 상가 롯데마트 입 대방면적@ 후문 694㎡(분할기) 매기 10억
임대기준 보증 1억600만원

⑦ 7층 상가(최상층) 롯데마트 입 대방면적@ 후문 600㎡(분할기) 매기 9억
임대기준 보증 1억800만원

●★ 쌍촌동 상가분양 최초 역세권개발★

(1층~15층 상가 및 도시형, 오피스텔) 분양·임대

●★ 쌍촌동 토지매매 운천역 코너 상업지역★

820㎡ 매기27억, 430㎡ 매기16억

문의전화 : 010-6670-9800

956-6660 / 010-2139-6255