光州日報·전남대병원 공동주최 테마가 있는 시민건강강좌 〈75〉

담석증의 관리

박창환 소화기내과 교수

대한내과학회·위암학회
대한소화기학회
대한소화기내시경학회
대한췌담도학회 정회원

불규칙한 식사·편식, 이것만은 '절대 금물'

서구식 식생활로 매년 환자 증가… 5~10% 발생

복부팽만감·오심·소화불량 등 소화기 증상 호소

담석증은 담낭 또는 담관에 돌이 만들어져서 통증 및 염증을 일으키는 질환이다. 담석은 전 세계적으로 인간에게 흔히 발생하는 질환이며, 정확한 통계는 아직 없으나 평균 수명이 연장되고, 생활환경과 식생활이 점차 서구화되면서 우리나라에서도 담석증 환자가 증가하고 있다.

또한 과거에는 담석을 진단할 방법이 드물었지만 최근에는 복부 초음파, 복부 CT 등 진단기술의 발달로 담석증을 쉽게 진단할 수 있게 되었다. 우리나라는 아직 정확한 통계는 없으나 적어도 전 인구의 5~10% 정도로 추정되고 있다.

◇담석은 진짜 돌일까? =담석은 발생하는 장소 그리고 구성하는 성분에 따라 분류를 할 수 있다. 발생하는 위치는 크게 담낭, 간내 담관, 간외 담관으로 분류하고, 구성 성분에 따라 콜레스테롤이 주성분인 경우 콜레스테롤 담석, 칼슘 빌리루비네이트가 주성분인 경우에는 색소성 담석으로 분류한다.

흔히 담석증은 담낭에 발생한 담석을 이야기하는 경우가 많지만 담관에 담석이 발생하는 경우, 특히 총담관에 담석이 발생한 경우에는 생명이 위독한 급성 화농성 담관염을 유발해 심각한 결과를 초래할 수 있다.

담석증에 대한 궁금증을 풀어가면서 올바른 담석증 관리를 위한 의학적 지식을 알아보고자 한다.

담석은 진짜 돌일까? 사람 몸에 어떻게 돌이 생길 수 있을까?

담석은 진짜 돌이다. 담석은 구성 성분에 따라 콜레스테롤 담석과 색소성 담석으로 나눌 수 있는데, 두 종류 모두 진짜 돌이다. 콜레스테롤 담석은 우리 몸 특히 간에서 만들어지거나 소장에서 흡수된 콜레스테롤이 담낭 안에 축적되고, 콜레스테롤을 담즙에 녹게 만드는 성분들이 상대적으로 감소할 때 결정화하면서 자라나 담석이 된다. 색소성 담석은 흑색석과 갈색석으로 나눌 수 있는데 흑색석은 용혈성 질환, 알콜성 간경화 환자에서 주성분인 칼슘 빌리루비네이트가 담낭 및 담관 안에서 축적되고 결정화하면서 자라나 담석이 된다. 갈색석은 담관에 담즙 정체 및 세균 감염이 발생한 환자에서 주성분인 칼슘 빌리루비네이트가 모여들어 담석이 된다.

◇담석이 일으키는 증상과 합병증은? =담당 담석 환자의 약 20%에서 담석 자체 또는 이차적 합병증에 의한 증상을 경험하게 된다. 담석에 의한 가장 특징적인 증상은 담석이 일시적으로 담낭관을 폐쇄해 나타나는 담관통증이다. 일반적으로 갑작스럽게 나타나는 경우가 많으나 과식 또는 수면 중에 나타나는 경우가 많다.

담관통증은 크게 2가지 특징을 가지고 있는데, 첫째 15분에서 24시간 동안 유지된다. 대부분 1~5시간 지속되지만 24시간 이상 지속되는 경우에는 이차적 합병증을 의심해 보아야 한다. 두 번째 특징은 간헐적이지 않고 지속적 양상을 보인다. 의학적으로 간헐적 통증이라는 용어는 수 분간 통증이 있다가 가라앉았다가 다시 반복되는 양상을 보이는 경우를 통칭하며 대표적인 질환으로 요로결석, 분만통 등이 이에 속한다. 그러나 담관통증은 쉬지 않고 계속 지속되는 특징을 갖는다.

담낭 담석 환자에서 복부팽만감, 오심, 소화불량, 지방 식후 불편감 등과 같은 비특이적이고 다양한 소화기 증상을 호소하는 경우를 경험할 수 있다. 그러나 이러한 비특이적인 증상들은 담석증과 무관하게 일어날 수 있는 증상으로 담관통증을 제외한 모든 증상들은 담석에서 기인한 증상으로 생각하지 않는다. 담석에 의한 이차적 합병증은 급성 담낭염, 만성 담낭염, 담석루, 급성 췌장염, 급성 화농성 담관염 등이 있다.

◇담낭 담석은 증상이 없어도 제거해야 하나? =담낭 담석은 증상이 없는 경우를 무증상 담석증이라 하며, 둘째, 담석이 담낭관 또는 총담관을 폐쇄해 특징적인 담관통증을 일으키는 경우를 증상 담석증이라고 한다.

담석을 가진 환자들을 장기간 추적 관찰한 결과 담석증을 진단받은 후 5년째에 10%, 10년째에 15%, 15년에 18%에서 증상이 발생한다고 한다. 따라서 담석 환자 80%는 평생 무증상으로 지내게 된다.

또한 전형적인 담관통증을 호소하는 환자의 30%는 24개월간 추가 통증을 호소하지 않기 때문에 재발성 통증을 호소하는 70% 환자들이 치료대상이 된다. 담관통증을 호소한 후 수술치료가 필요한 합병증을 일으키는 경우도 연간 1~2%정도이다. 따라서 담관통증이 자주 재발하고 심한 경우 치료의 대상이 된다.

그러나 무증상이라 하더라도 담낭암과 같은 심각한 합병증을 유발할 가능성이 높은 경우에는 치료의 대상이 된다. 첫째 담낭 담석의 크기가 3 cm 이상, 둘째 담낭 용종을 동반하는 경우, 셋째 담낭 벽이 석회화돼 도자기 형태로 보이는 경우, 넷째 선천성 기형을 동반하는 경우이다.

담낭 담석증의 치료 원칙을 다시 요약해 보면, 첫째 증상이 자주 재발하거나 심해 일상생활에 지장을 주는 경우, 둘째 담석으로 인한 합병증이 있었던 경우(급성 담낭염, 췌장염, 담석루 등), 셋째 무증상 담낭 담석증 환자에서 담낭암의 발생률이 높거나 합병증이 잘 발생하는 경우에는 예방적 담낭절제술을 고려한다.

◇식이요법 및 예방법은? =담석증 환자에서 식이요법의 기본적 목적은 크게 2가지로 생각할 수 있는데, 첫째는 담석이 존재하는 담낭이나 담관의 수축을 예방해 통증유발을 방지하는 일과 둘째는 식사요법을 통해 담석이 생기는 것을 예방하는 것이다. 그러나 유감스럽지만 이것만 준수한다면, 혹은 이 식품만 섭취한다면 담석증을 예방할 수 있는 가장 효과적인 식사요법이란 없다. 식사요법에 있어서도 담석증에는 전혀 도움이 되지 않는 칼슘 성분의 제한, 즉 멸치, 우유, 시금치 등을 제한한다거나 물이나 맥주 등을 마시는 일은 담석의 배출에 전혀 도움이 되지 않는다.

규칙적인 식생활을 하고 균형이 잡힌 식사를 계속하는 것이 무엇보다도 중요한 예방법의 하나라라고 할 수 있다. 식사를 하면 영양소의 종류에 관계없이 담즙분비를 촉진하게 된다. 특히 식사량 및 식사 중의 지질량이 많은 경우에는 그만큼 더 많이 분비되며 이로 인하여 담낭, 담관의 수축이 증폭된다. 따라서 항상 일정한 시간에 일정한 양의 식사를 하는 규칙적인 식습관이 중요하며 일상생활시 이를 준수하려는 노력이 필요하다. 고콜레스테롤혈증이 있는 경우 콜레스테롤을 낮추는 운동 및 스타틴 계통 약물은 콜레스테롤 담석 예방효과가 있다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

박창환 소화기내과 교수가 노인들을 상대로 담석증의 증상과 원인에 대해 설명하고 있다.

호텔처럼 편안한 병원… 마음까지 치유

의료법인 올리브씨드병원 개원… 지역최초 한방성형

의료법인 올리브씨드병원(이사장 김대원)이 최근 광주시 남구 방림동에 환자 맞춤형 진료 서비스를 목표로 개원했다.

올리브씨드 병원은 지하 1층·지상 4층 규모로 174병상을 운영하며, 진료과목은 내과·일반외과·가정의학과·한방성형피부과·한방안이비인후과, 침구과 등이다. 또한 직장인·공무원 건강검진, 의료보험 건강검진, 성인병 건강검진, 효사랑 건강검진, 종합건강검진 등을 실시하고 있다.

올리브씨드병원은 호텔 수준의 시설과 운영으로 고급화를 꾀했을 뿐만 아니라 지역 최초로 한방성형 분야를 개설해 주목받고 있다.

지역에서는 새로운 분야인 '한방성형'은 피부·성형의 메카랄 수 있는 강남에서 수년간 한방성형진료를 한 전문의를 초빙, 동안탄력을 만들어주고 회복시키는 동안침과 매선요법 등의 시술을 전문으로 한다. 동안침·매선요법은 성형수술과 달리 위험성과 부작용이 적으며, 보톡스나 필러같은 부분 성형과 비교해서 티가 나지 않는 자연스러움을 연출해 낼 수 있다.

이와 함께 후유증을 예방하는 면역증진요법, 마음을 치료하는 심리안정요법 등의 프로그램도 운영중이다.

김대원 의료재단 이사장(라마다호텔 대표)은 "호텔 운영의 노하우를 병원에 접목해 지역민들의 의료 서비스를 한 차원 더 높이겠다"면서 "이를 위해 양·한방 협진시스템과 첨단 장비구축, 우수한 의료진을 구성해 마음으로 치유하고, 호텔같은 서비스로 봉사하겠다"고 밝혔다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

재활·요양 결합… 의료복지 향상 기대

다움요양병원, 양·한방 협진 303병상 규모 개원

인간의 수명이 늘어나고 고령화사회로 접어들면서 재활과 요양의 중요성도 그만큼 커지고 있다. 이같은 추세에 맞춰 최근 광주시 북구 본촌동에 개원한 다움요양병원(대표원장 김상억)이 관심을 받고 있다.

'제2의 가정역할'을 기치로 내세운 다움요양병원은 재활·요양을 결합한 병원이다. 접근성과 쾌적성을 고려해 근린생활공간내 큰 길가에 자리했다. 지하 1층, 지상 7층의 총 303병상이다. 광주지역 요양병원 중 최대수준이다. 여기에 노인복지시설 및 각종 편의시설까지 갖춘 현대식 병원이다.

다움요양병원의 가장 큰 특징은 재활과 요양을 결합한 점이다. 뇌졸중 등 일상생활이 어려운 환자가 장기 입원 환자들이 입원 초기나 수술후 적극적인 재활치료를 한 다음, 장기 치료가 필요할 경우 요양이 가능해 환자의 경제적 부담을 많이 줄일 수 있다.

양·한방 협진도 눈길을 끈다. 진료과목은 외과, 내과, 통증의학과, 가정의학과, 한방과, 한방내과 등 총 6개이다.

더욱이 중증환자와 노인성 질환자에 대한 신속·정확한 진료 및 치료를 조선대학교 병원, 희망병원, 첨단병원 등과 협력 체계를 구축했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

다와부동산 재테크컨설팅

㈜다와옥션컨설팅부, 매수신청대리업체(법원인가)
입찰에서 명도, 등기, 양도신고까지(무료상담)

상가 주택
▷남구 백운동 준주거 3층상가주택 대지160㎡ 건평330㎡ 감정가3억3천만 최저가2억3천만
▷무안군 망운면 관리지역 3층펜션시설 대지850㎡ 건평1146㎡ 감정가11억 최저가5억

단독주택
▷광산구 소촌동 2층단독주택 대지158㎡ 건평177㎡ 감정가9천만 최저가6천만
▷광산구 지평동 1층농가주택 대지208㎡ 건평76㎡ 감정가2천6백만 최저가1천8백만

공장및창고
▷광산구 월전동 평동공단내2층공장 토지5289㎡ 건물3587㎡ 감정가26억 최저가18억
▷광산구 도천동 하남공단내 2층공장 토지1504㎡ 건물996㎡ 감정가15억3천 최저가12억2천만
▷장성군 동화면 2층공장 토지1983㎡ 건물2320㎡ 감정가7억 최저가3억9천만
▷나주시 공산면 3층공장 토지29710㎡ 건물1826㎡ 감정가17억3천 최저가8억8천만

토지매매
▷장성군 삼서면 관리지역 전,임야 36996㎡ 감정가5억3천만 최저가3억7천만
▷담양군 담양읍 상업지역 대지811㎡ 감정가2억2천만 최저가1억7천만
▷동구 내남동 1종주거 전원주택부지 주거환경최상 대지750

☎ 문의 010-4911-4989
(팩스 062-226-3607)

금당 공인중개사

매매·교환·개발등의 물건을 접수합니다.

감정가 이하물건
• 금남로 대지 80 건평 300 감정 17억선 10억3천
• 충장로 대지 27 건평 30 공시가 1억9천 매도 1억7천
• 요양병원적합 화순군 도곡온천지역 대지 1712건평 1681 대출10억 매도18억
• 광주역앞 4차선 도로 5층 건물 대지100 건평 370 대출 5억3천 5층은 공실 전세 6천 월 450 매도 7억원
• 서구 매월동 공구상가 1층과 2층 23평 매입 1억천 대출 7천 전세 6백만원에 월 39 매도 3백만원
• 함평군 월야면 요양시설, 정신병원 적합 대지 3369 건물 3동 1116평 대출 3억 매도6억9천
• 양동 월파부근 신축건물 대지 132 건평 195 감정은 11억이상 임대없음 대출 4억 5천 매도 7억2천

건물매도
• 전원주택 담양금성 대지 275 주택 52평 1억4500
• 광주역앞 중흥동 대지 108 건평 397 원룸6 투룸17 대출3억 전세 8천에 월400만원선 7억
• 유동 상업지역 요양병원 적합 대지 928㎡(280평) 건평 7층 건물6487㎡(1952평) 매도34억
• 북구 우산동 대지 100평 건평 412평 대출 6억 보증금 8천에 월세는 900만원선 매도 10억
• 화순군 도곡온천 가든 대지 433 건평 158평 5억3천
• 봉황면 철쳐리 땅 770평 주택 31평 전원생활 적합 아파트나 상가 주택과 교환가능 1억6천

나대지
• 장뇌삼 식재된 산 44790평 화순군 동복면 전원생활 등 적합 평당 6천원(2억6천구백만원)
• 화정동 화정역 인근 대로변 준주거 334평 오피스텔형 생활주택적합 대출 10억 매도 17억 3천만원
• 함평 해보면 문장 4거리 100평 상가적합 1억 4천
• 비닐하우스 시설 나주시 봉황면 답 1417평 시설 600평 농협 대출 1억3천 매도 2억원천만
• 북동 상업지역 300평 원룸 오피스텔 적합 7억8천

222-4994. 010-2632-5659.
금남로5가 광주고용센터 옆

현대공인중개사

공인중개사 자격을 취득 후 24년째 중개업을 하고 있습니다.
다수의 물건과 고객을 확보하고 있어 항상 신속하고 친절하며 책임감을 갖고 고객 여러분의 만족을 위하여 최선을 다하겠습니다.

급히 구하는 물건(매매나 임대)

〈건물구함〉
■ 일반상가 건물 : 3억에서 50억
■ 모텔 및 목욕탕
■ 고시원
■ 다가구주택(원룸, 투룸, 쓰리룸)

〈토지구함〉
■ 지역 : 광산구 도천동 하남동 장수동
■ 면적 : 200평~300평, • 용도지역:자연녹지 • 용도 : 주차장
■ 창고용도 300평 정도 대형차량진입가능지역 광주시내 전역

〈모텔 매매〉
■ 서구 객실 20개 대출 4억2천 매도가 8억5천 만원

〈상무지구 토지매매〉
■ 매도가 30억 보증금 7억 임대료 1400만원
■ 매도가 45억 보증금 6억 월2900만원

〈상무지구 토지매매〉
■ 중심상업지역 178평, 360평 매매가 협의 후 결정
■ 자연녹지 353평 30m 도로접, 농지전용 완료, 매매가 협의후 결정

〈토지 매도〉
■ 광산구 도천동 자연녹지지역 2397㎡(725평) 평당 95만원
■ 공장 창고용도로 적합
■ 비아동 자연녹지 11,463㎡(3,468평) 평당 70만원

〈시외 매도물건〉
■ 물류창고부지 : 장성군 황룡면, 장성IC에서 2.5km 계획관리지역 3200평 평당 45만원 농지전용 건축허가 필

T. 062) 371-1900 , 010-2006-0115
상무 우리병원에서 50m 지점 www.85858949.co.kr

최기철 공인중개사 사무소

● 급하게 처분하실 부동산이 있으신가요? 조용히 소리소문 없이 물건 처분해 드립니다.
● 수익형 부동산을 찾으시나요? 월세 수익과 매도 차익까지 보장해 드립니다.
● 여유 자금이 있는데, 투자처를 찾고 계시나요? 전국 매물을 확보하고 있습니다.
● 땅이 있으십니까? 은행 대출에서 건축, 분양까지 상담해드립니다.
● 골프장 18홀, 골프장 9홀, (상담환영)
● 전국 랜드마크 빌딩 다량 확보!
● 10억! 50억! 100억! 200억 물건 다량 보유 및 구함.
● 고객 비밀 보장.
● 모든 부동산에 투자하고 싶거나 개발하고 싶은분은 전화접수 후 사무실 내방하시면 귀한시간 내주신만큼의 보답으로 더 많은 수익을 내실 수 있는 맞춤 컨설팅을 해드립니다.
한번의 인연으로 평생 고객에게 신뢰를 남기는 공인중개사무소가 되겠습니다!

■ 매 물 ■
1.서구 상무지구 메인도로 최고 상권 초대형빌딩. 최고의 자리에 위치한 건물로서 수익률 극대화할 수 있는 상가. 대지 1,058평, 건평 4,295평.
2. 서구 상무지구 내 물좋은 사우나. 대지 524평
3. 서구 상무지구 중심상업에 있는 건물로서 월세 수익률이 높은 빌딩. 대지 151평, 건평 939평.
4. 서구 상무지구 최고의 자리에 위치한 중급 호텔 .
5. 서구 광천동 최고 요지 빌딩 (광고효과, 투자가치 최고) 대지 850평, 건평 2,620평.
6. 북구 초대형 사우나 대지 1,932평 건평 2,710평.
7. 서구 치평동 상가 밀집된 중심상업지역 최고 요지 . 대지 300평, 평당 1700만원.
8. 송정리역 부근 상업지역 내 저렴한 땅 1,150평. (투자유망)

☎ 956-6660 / 010-2139-6255

상무랜드공인중개사

토 지(매매)
• 용 도 •
전원주택, 과수원 연수원, 절, 한옥마을 등
• 면 적 •
16,789평방미터(약5,078평)
• 위 치 •
백암산 남측(장성호위)
• 대표지번 •
장성군 북하면 쌍웅리7-14번지에17필지
• 매각금액 •
5억5천만 원
■ 설 명 ■
위 토지 는 장성 백암산남쪽 아래로 5,078평 전부가 사용가능한 토지로서 좌청룡 우백호의 지형을 완벽히 갖추고 있는 땅으로 본토지에서 남쪽으로 장성호가 내려다보이며 본토지의 좌우로 계곡이 흐르고 있습니다. 5, 6년 전 이미 토지의 토목작업이 다 되어 있었으나 지금은 다소 잡초가 우거진 상태입니다.
1. 본토지 는 한옥마을로 적합하며
2. 또한 전원 농장을 겸한 가족묘지
3. 오염원이 전혀 없는 과수원
4. 조용한 절,기도원
5. 회사의 연수원등으로 적합합니다.
진입로가 다소 협소하나 1톤트럭은 마음대로 가능함
본토지는 당 중개업소에서 전속으로 중개하고 있습니다.

맞춤주문 받습니다.
원하시는 물건 찾아 드리며, 정리하실 물건 팔아드리겠습니다.
★아무때나 전화 주십시오★

☎(FAX)383-5221
핸 010-3609-5221

대인동삼일부동산

좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실분

상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오.
광주시내 전지역 상가중 점포가 잘 형성되어 월세가 다른지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비젼있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적인것만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다.
사장님께서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문 소개업체인광주에서 오랜전통 있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다.

☎(FAX)223-1772 핸 011-602-2532
(광주은행 신본점옆, 대인동 소방서건너편)