

던지면 스트라이크 나가면 금메달

고교 우수단체상 받은 광주 첨단고 볼링팀

전국대회 금 색깔·전국체전 5연패

광주 첨단고등학교(교장 임종원) 볼링팀이 전국 고교부 최강의 경기력에 힘입어 폭발적인 상승세를 이어가고 있다.

대한 볼링협회는 지난 28일 서울 올림픽파크텔 3층 대한체육회 회의실에서 첨단고 볼링팀에 3년 연속 고등부 우수단체상을 수여했다. 또 전호중 감독과 이승우 코치에게 지도자상을, 김한웅(3학년)에게 신인 선수상을 수여했다.

첨단고 볼링팀은 지난 2007년 창단 이후 뛰어난 실력으로 매년 전국 규모 대회에서 두각을 드러냈다.

특히 지난해의 경우 5월 열린 대한 볼링협회장배에서 전국최초로 전종목(6종목) 금메달을 수상하고, 전국체전에서 5년 연속 금메달을 수상하는 등 괄목할 만한 성과를 거뒀다. 이러한 결과 지난해 열린 7개 대회 42개 금메달 가운데 절반이 넘는 22개를 첨단고 볼링팀이 싹쓸이했다. 무엇보다 고교랭킹 1위를 류지훈(광양시청)-최우섭(천안시청)-심한솔(천안시청)-김보근(한양대)으로 4년째 이어가고 있으며, 국가대표(2명)와 청소년 대표(4명)를 배출했다.

첨단고 볼링팀은 김한웅·박준민·이시영·이강민(이상 3년), 김영운·백종윤·우석(이상 2년)이 탄탄한 전력을 구성하고 있으며, 올해 신입생 박영현·김지수·최인성을 새로 받아들였다. 2월 졸업하는 김경범·김성환은 광주시체육회 실업팀에 입단했으며, 김보근(한양대)·정동익(경희대)·강신영(원광대) 등 3명은 대학으로 진로를 잡았다.

볼링팀을 지도하는 국가대표 출신 이승우(47) 코치는 첨단고 볼링팀의 우수결과에 많은 훈련량과 정진력을 꼽았다.

선수들은 매일 방과후 오후 2~10시까지 최소 6시간 이상을 송정동 다원 볼링장에서 훈련하며 구슬땀을 흘리고 있다. 지난해에는 제주도에서 자비를 들여 동계훈련을 실시하며 체력단련과 함께 '내가 왜 운동

을 하는가', '3~5년후 자신의 모습'과 같은 동기부여와 목적의식을 스스로 부여했다.

이 코치는 '볼링은 집중력이 많이 필요한 멘탈(mental) 게임'이라며 훈련시마다 ▲무서운 집중력 ▲지독한 근성 ▲강인한 정신력을 강조한다. 첨단고 볼링팀의 장점으로는 레인변화에 적응이 빠를 뿐만 아니라 '스피드'하고 '파워풀'하다는 점을 꼽았다. '레인은 살아서 움직이는 물체와 똑같다'할 정도로 매 경기 때마다 레인상태가 다르다고 한다.

현재 광주·전남지역 고교에는 첨단고를 비롯해 순천 팔마고, 곡성 조리과학교, 고흥 산업고에 볼링팀이 있다. 하지만 중화과정에서 볼링을 하는 선수층이 적어 선수수급에 애로가 많으며, 선수들이 운동에만 전념할 수 있게끔 광주시와 시체육회의 지원이 절실하다.

올해 한양대 생활체육학과에 진학한 김보근은 "초등 6년부터 시작한 볼링은 노력만 만큼 돌아오기 때문에 재미있다. 지난해 열린 국가대표 결승전과 학생선수권 대회에서는 '퍼펙트'(300점)를 기록하기도 했다. 앞으로 대학공부와 함께 국가대표로 활동하면서 미래의 꿈을 펼쳐 나가겠다"고 말했다.

/글·사진=송기동기자 song@



고교랭킹 1위로 활약한 김보근(한양대 진학)이 30일 광주 송정동 다원볼링장에서 후배들과 함께 훈련하며 힘차게 릴리스하고 있다.



전국 고교부 최고의 볼링팀으로 자리매김한 첨단고 볼링팀.

“유럽과 믿는다”

최강희호 2월 6일 크로아티아와 평가전위해 출국

2월 6일 크로아티아와의 평가전을 위해 영국 런던으로 떠난 최강희 축구 국가대표팀 감독이 팀전력에 대한 자신감을 드러냈다.

최 감독은 30일 인천공항에서 출국하기 전 “유럽에서 뛰는 우리 선수들이 최근 좋은 활약을 하고 있다”면서 “대표팀이 지난해와는 분명 다르다”고 밝혔다.

대표팀은 지난해 막바지 월드컵 최종예선 2경기(우즈베키스탄, 이란)와 호주와의 평가전에서 이기지 못한 채 1-2로 전 이후 약 2개월 넘게 대표팀이 손발을 맞추지 못했다.

그러나 이후 독일 분데스리가의 손흥민(함부르크SV)을 비롯, 유럽에서 한국 선수들이 좋은 활약을 보여주는 것에 최 감독은 기대를 품고 있다. 국제축구연맹(FIFA) 랭킹 10위인 강팀 크로아티아와 대결하면서 오는 3월 2014 브라질 월드컵 최종예선 5

차전에 대비하겠다는 계획이다.

최 감독은 “좋은 상대팀을 만나 최종예선을 앞두고 여러 가지 실험이 가능하다”면서 “유럽 리그 소속 선수를 위주로 준비하되 현지 훈련에서 나머지 선수들의 몸 상태를 보고 베스트 11을 결정하겠다”고 밝혔다.

특히 분데스리가에서 시즌 7호골을 터뜨린 손흥민을 비롯, 이동국(전북), 박주영(셀타 비고) 등이 중심이 될 공격진의 경기력이 관심을 끌고 있다.

최 감독은 “손흥민과 김보경 등 중앙과 사이드를 넘나들 수 있는 자원이 많다”면서 “이근호가 빠져 있기 때문에 다른 선수들을 실험하겠다”고 설명했다. 베테랑 이정수(알사드), 박태환(알사드)을 중심으로 정인환(전북), 장현수(FC도쿄) 등이 ‘신구 조화’를 이룰 수비진도 시험대에 오른다.

/연합뉴스



최강희 축구국가대표팀 감독이 30일 오전 인천공항에서 런던으로 출국하기 전 기자들의 질문에 답변하고 있다.

기성용, 30분 ‘빛나는 활약’ 박지성, 단 4분 영향력 없어

프리미어리그 24라운드

기성용(24)이 교체출전해 30분 분을 활약했지만 소속팀 스완지시티는 선덜랜드와 득점 없이 비겼다.

스완지시티는 30일(한국시간) 영국 선덜랜드의 스타디움 오브 라이트에서 열린 2012-2013 프리미어리그 24라운드 원정 경기에서 선덜랜드와 0-0 무승부를 거뒀다.

기성용은 후반 16분 이태이 세체 대신 그라운드를 밟아 30여 분을 뛰었다.

공격 포인트를 올리지는 못했지만 중앙 미드필더로 레온 브리튼과 호흡을 맞춰 공수의 연결고리 역할을 하며 부지런히 그라운드를 누볐다.

스완지시티는 선덜랜드를 상대로 경기 흐름을 주도하며 승점 3을 노렸지만 끝내 골문을 열지 못했다. 스토크시티와의 정규리그 23라운

드 승리로 되찾은 상승세를 이어가는 데에는 실패했지만 원정길에서 승점 1을 챙겨 정규리그 7경기 무패(2승5무)를 기록했다.

퀸즈파크 레인저스(QPR)는 디펜딩 챔피언이자 정규리그 2위에 올라 있는 맨체스터 시티(맨시티)와 0-0으로 비겼다. 박지성은 후반 44분 에스테반 그라네로 대신 투입돼 후반 추가시간까지 4분가량을 뛰었다.

지난 27일 축구협회(FA)컵 32강전에서 3부리그 팀 밀턴 킨스 톨스(MK 톨스)에 2-4로 패한 뒤 선수단 내분까지 불거지는 등 최악의 상황에 몰렸던 QPR은 강호 맨시티와의 무승부로 분위기를 추스리며 정규리그 4경기 무패(1승3무)를 이어갔다.

‘거미손’ 줄리우 세자르 골키퍼가 테베스와 실바 등을 앞세운 맨시티의 화려한 공격진을 상대로 선방쇼를 펼쳐 QPR을 구했다.

/연합뉴스

“여성 야구심판 찾아오”

광주시야구협회

광주 아마 경기에 ‘스트라이크’를 외치는 여성 심판이 등장한다. 광주시야구협회가 그라운드에서 활약할 여성심판위원을 모집한다. 야구를 사랑하는 광주지역 거주 20~30대 여성을 대상으로 하며 접수는 오는 2월8일까지다.

서류전형과 이론 및 실기 평가를 거쳐 최종 2명이 선발되며, 합격자는 심판 연수를 거친 뒤 올 시즌부터 경기에 출전한다.

관심있는 사람은 경력사항이 기재된 이력서를 영주체육관 내 국민생활체육관 3층 협회 사무실로 방문 접수하면 된다. 자세한 문의는 협회 사무실(062-375-8600)이나 박병석-전부서(010-9796-8006)에게 하면 된다.

/김여동기자 wool@

신행안내

해외 및 섬은 개계가 불가능합니다. (육지만 가능)

- 2월 1일(금)
 - ▲광주철도산악회 2월1일(금) 태백산 눈꽃 축제 기자여행, 광주역 22:00 출발(무박2일) ☎ 515 7788, 010 9715 1000
 - ▲광주철도산악회 2월1일(금) 정동진일출, 대관령 눈꽃축제 기자여행, 광주역 22:00 출발(무박2일) ☎ 515 7788, 010 9715 1000
 - ▲광주철도산악회 2월1일(금) 대관령 눈꽃축제 기자여행, 광주역 06:00 출발(당일) ☎ 515 7788, 010 9715 1000
- 2월 2일(토)
 - ▲광주금당산악회 2월2일(토) 덕유산 한적봉, 진월동 신전마르막 07:20, 영주체육관주차장 07:30, 한국병원앞 07:40, 문화예술회관후문 07:50, 비엔날레주차장 08:00
 - *다음카페 광주금당산악회 ☎ 011 6294 2678
 - ▲광주진주봉도요산악회 2월2일(토) 거제도 노자산 가리산 망산봉주, 진월동신전마르막 07:00, 영주동 모아레포즈업 07:10, 상공회의소 맞은편 07:15, 교원공회식당 맞은편 07:20, 문화예술회관 후문 07:30, 정관정제식당 맞은편 07:40
 - *다음카페 확인 ☎ 011 627 2113, 010 5308 9001
 - ▲광주도요산악회 2월2일(토) 통영 벽방산, 06:30

- 2월 3일(일)
 - ▲빛고을무지개산악회 2월3일(일) 순천 금전산 08: 영주체육관, 08:20 학동 중심사입구지하철역 3번 출구, 08:35 광주역, 08:45 문화예술회관, 08:55 동광주해당리주차장
 - *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 011 620 2002
 - ▲광주요사리산악회 2월3일(일) 수인 광교산, 해태마트 06:20, 남구의회 06:30, 영주체육관 06:40, 무각사 06:50, 문화예술회관 후문 07:00
 - *네이버카페 광주요사리산악회 ☎ 010 3005 3009, 010 3603 2021
 - ▲오산회 2월3일(일) 여수 금오산 향일암, 무각사 07:00, 문화예술회관 07:05, 광주역광장 07:20, 동광주출 07:30 *다음카페 오산회 참조 ☎ 010 5152 2629, 011 606 4366
 - ▲광주둘레길동우회 2월3일(일) 충남 예산 느린포부방길, 영주체육관 07:30, 광주역 07:50, 문화예술회관 후문 08:00 *다음카페 광주둘레길동우회 ☎ 010 3608 9921
 - ▲외포산악회 2월3일(일) 경남 거제도 계룡산, 07:30 롯데백화점, 07:40 문화예술회관 후문 07:40출발 ☎ 010 9141 2772
 - ▲광주청정산악회 2월3일(일) 강원도 태백산(눈산형) 영주체육관 03:20, 한일병원 03:30, 산수오거리 03:35, 광주역 03:40, 문화예술회관 03:50, 비엔날레주차장 04:00 *다음카페 광주청정산악회 ☎ 011 603 3429, 010 4651 4225
 - ▲광주새무등산악회 2월3일(일) 경남 거제시 노자산, 08:00 광주역 출발, 문화예술회관 후문 08:10 광주역 *다음카페 광주새무등산악회 ☎ 010 3619 3533
 - ▲문흥백두산악회 2월3일(일) 진도 남양산, 07:30 문흥동무등산악회, 07:35 북구미리동명원, 07:45 일곡동우체국, 08:00 비엔날레주차장도로 가구 도교육청양도로 ☎ 011 616 6300, 010 3901 5667
 - *다음카페 문흥백두산악회 ☎ 011 602 2098
 - ▲전남산악회 2월3일(일) 곡성 주부산, 영주체육관 08:00, 운전각사거리 08:05, 양동시장, 광주역 IC 입구 *다음카페 광주전남산악회 ☎ 011 604 8611, 010 2607 2892
 - ▲광주산울림산악회 2월3일(일) 경남 함양 지리산 자락길, 07:30 무등경기장 후문 출발, 07:40 문화예술회관 후문 광주역 *다음카페 광주산울림산악회 ☎ 010 4650 2550
 - ▲광주무등산악회 2월6일(수) 충남예산 가야산, 롯데백화점 07:30, 은병원 07:35, 홈플러스 07:40 *카페 cafe.daum.net/kimoodetung ☎ 017 603 9685, 011 607 5453, 010 3633 5449
 - ▲광주청정산악회 2월6일(수) 경남 진주 보광산, 07:30 백운동로타리 출발, 08:00 교원공회관, 08:10 문화예술회관 후문, 08:20 동광주IC 입구 *다음카페 광주청정산악회 ☎ 011 6294 2678
 - ▲빛고을무지개산악회 2월17일(일) 약산도 삼문산, 08:영주체육관, 08:20 학동 중심사입구지하철역 3번출구, 08:35 광주역, 08:45 문화예술회관후문, 08:55 동광주해당리주차장 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 011 620 2002

- 2월 11일(일)
 - ▲광주산행지킴이 2월11일(일) 무등산 분개산행(국립공원 승객 축하, 중심사 팔각정(머스종탑 건너) 09:00 *다음카페 광주산행지킴이 ☎ 016 609 4000, 011 635 9510
 - 2월 13일(수)
 - ▲광주청정산악회 2월13일(수) 진남 진도 남양산(시산세), 07:50 백운동로타리 출발, 08:00 교원공회관, 08:10 문화예술회관 후문, 08:20 동광주IC 입구 *다음카페 광주청정산악회 ☎ 011 646 3450, 011 259 0284
 - 2월 14일(목)
 - ▲블랙야크40명산악회 2월14일(목) 무등산, 09:30 블랙야크 무등산점 집결 *다음카페 광주등산산악회 *다음카페 빛고을 블랙야크산악회 ☎ 010 3619 3533
 - 2월 16일(토)
 - ▲광주금당산악회 2월16일(토) 통영 연화산(시산세), 진월동 신전마르막 07:20, 영주체육관주차장 07:30, 한국병원앞 07:40, 문화예술회관후문 07:50, 비엔날레주차장 08:00
 - *다음카페 광주금당산악회 ☎ 011 6294 2678

- 2월 17일(일)
 - ▲광주인빛산악회 2월17일(일) 전남 보성 오봉산, 광주역 08:10, 운양동에술회관(후문) 08:25, 비엔날레주차장(내) 08:30 (탑승차 1인/연탄1장을 적립하여 유니세프에 기부합니다) *다음카페 광주인빛산악회 ☎ 010 3131 3580
 - ▲오산회 2월17일(일) 태안 송랑길 3.4구간 트레킹, 무각사 06:30, 문화예술회관 06:35, 광주역광장 06:50, 동광주출 07:00
 - *다음카페 오산회 참조 ☎ 010 5152 2629, 011 606 4366
- 2월 20일(수)
 - ▲광주청정산악회 2월20일(수) 전북 남원 고남산, 07:50 백운동로타리 출발, 08:00 교원공회관, 08:10 문화예술회관 후문, 08:20 동광주IC 입구 *다음카페 광주청정산악회 ☎ 011 646 3450, 011 259 0284
- 2월 21일(목)
 - ▲블랙야크40명산악회 2월21일(목) 서대산, 07:30 영주체육관주차장, 07:40 교원공회, 07:50 문화예술회관 후문, 08:00 동광주블랙야크 *다음카페 광주등산산악회 *다음카페 빛고을 블랙야크산악회 ☎ 010 3619 3533
- 2월 24일(일)
 - ▲광주산행지킴이 2월24일(일) 영강만과 미조항이 아름다운 남해 금산(시산세), 월드컵 경기장(삼무정 건너편) 06:50, 삼무지구 무각사 입구 07:00, 비엔날레 주차장 07:15, 월남 중앙공원 주차장 07:30 *다음카페 광주산행지킴이 ☎ 016 609 4500, 011 635 9510
 - ▲광주도요산악회 2월24일(일) 고흥 팔연산(시산세) 봉선동 도이터매장 07:00, 동아병원앞 07:05, 농성역1번출구 07:10, 농성삼익아파트 앞

- 2월 27일(수)
 - ▲광주청정산악회 2월27일(수) 경남 남해 망운산, 07:50 백운동로타리 출발, 08:00 교원공회관, 08:10 문화예술회관 후문, 08:20 동광주IC 입구 *다음카페 광주청정산악회 ☎ 011 646 3450, 011 259 0284

영화가 살아나는 곳

MEGABOX

광주/전라지역 콜롬버스 상무

- 광주의 중심, 문화의 랜드마크
- 지역최소, 최대관의 진정한 멀티플렉스
- 편리한 주차공간

광주/전라지역 콜롬버스 하남

- 10개 상영관, 1,635석 규모의 고품격 멀티플렉스상영관
- 넓고 편안한 좌석, 베이비보oster(영아용10인)
- 편안하고 넓은 주차장, VIP 시사회 등 다양한 행사 유치
- 전남 서부권 교회의 메카
- 멀티스플렉스 내 위치

문의 : 1544-0070
www.megabox.co.kr

현상형작 금주개봉작

7번방의 선물 부도리의 꿈

박수건달 베를린

보로로 슈퍼헤레대모험 헨리스 크라이姆

T멤버십 동반 4인까지
2000원 할인+콤보 1000원 할인

94년생 이벤트
졸업축하 선물증정 및 예매이벤트(선분증 저장, 회원가입)

단체 및 대관문의 1544-0070
누르고-6-6-1-4-9단체로발매 인벤프를 따라가며 누르세요

상무원

1관 박수건달

2관 박수건달/몬스터 호텔/마마

3관 베를린

4관 베를린

5관 드래곤 헌터/보로로 슈퍼헤레대모험/데드폴

6관 베를린

7관 7번방의 선물

8관 7번방의 선물

9관 레미제라블/더 임파서블

10관 헨리스 크라이姆/부도리의 꿈

업그레이드 쿠폰 이벤트(주말까지 팜팡)

2000원 할인(총2인) > 2000원 할인(총2인) > 영화티켓 무료!

T멤버십 동반 4인까지 2000원 할인