

# 창문 자동개폐·1인1실 사생활 보호... 노인들 “집보다 더 편안”

## 일본 선진 노인복지현장을 가다

### 〈상〉규슈 요양원 ‘해피원’의 운영시스템

일본은 2006년 선진 주요 국가 중 처음으로 ‘초고령 사회’(전체 인구 대비 65세 이상 노인인구 비율이 20% 이상)에 진입했다. 지난해 노인인구 비율은 23.1%까지 높아졌다. 2020년엔 30%에 육박할 것으로 예상된다. 우리나라가 2026년 초고령 사회에 진입할 것으로 전망되는 것을 감안하면 일본이 우리나라보다 20년 앞서가고 있는 셈이다.

특히 우리보다 먼저 급속한 고령화를 겪은 일본은 노년층에 대한 사회적 지원 및 인식 등에서 한국보다 발전해 있다. 노인취업과 보살핌, 건강관리 등 어르신들의 실생활과 직결된 여러 가지 면에서 우리에게 많은 시사점을 주고 있다. <편집자 주>



해피원 마쯔무라 신이치 부이사장이 전남도와 시·군청 복지담당 공무원들을 대상으로 해피원 운영과 시설에 대한 설명을 하고 있다.



지난 1일 일본 규슈 가고시마현 위치한 노인복지시설인 해피원. 간병인들이 휠체어를 탄 어르신들을 돌보고 있다. /이종행기자 golee@kwangju.co.kr

### 유리창장 햇볕 들썩... 녹녹하지 않고 쾌적 거동 불편 입소자 배려해 모든 문턱 없애 간병인 한명당 2~3명 돌봐 맞춤 서비스

버튼만 누르면 창문이 열리고 닫힌다. 이러한 시설 덕분인지 나쁜 냄새는 전혀 나지 않았다. 시설 안내를 맡은 요시무라 시설부장은 노인복지 시설이 훌륭한지 아닌지를 부대시설 또는 노인용품 구비가 잘 돼 있는 것 보단 나쁜 냄새가 나지는 안 나는지를 통해 결정한다고 설명했다. 우리나라의 노인요양시설과 비교

사용자들에게 불편하게 돼 있었다”며 “노인복지시설을 운영하는데, 무엇보다 중요한 것은 시설상의 마인드였다. 이들의 입장에서 생각하면 모든 걸 바꿀 수 있다”고 말했다. 이 시설은 어르신들을 간호·간병하는 곳으로 주로 거동이 불편하거나 가정에서 돌보지 못하는 어르신들이 입소해 있다. 현재 이곳엔 장기보호자 80명, 단기보호자 18명 등 98명이 입소해 있다. 간병인은 모두 38명. 간병인 한 명당 2~3명의 어르신을 돌보고 있는 셈이다. 입소자 평균 나이는 87세. 최고령자는 102세다. 마쯔무라 타케히사 이사장은 “우

리 시설의 경우 주로 거동이 불편한 어르신들이 대부분인데, 이들이 불편함을 느끼지 않도록 개개인에 맞는 맞춤형 서비스를 제공하고 있다”며 “어르신들의 무료함을 달래주기 위해 게임 또는 가라오케 등 별도의 프로그램도 진행하고 있다”고 말했다. 이 시설의 운영비 대부분은 자치단체에서 지원해준다. 지방자치단체는 수급자의 상태를 판단해 개호보험(介護保険·일본의 장기요양보험)의 개호도(介護度)를 정하는데, 1~5 등급까지다. 수급자는 등급에 따라 자부담금 10%만 내면 시설을 이용할 수 있다. 단, 식사비용은 100% 자

부담이다. 일각에선 고령화에 따른 개호보험 재원 마련에 어려움을 겪으면서 부정적인 목소리도 있지만, 이 제도는 이미 고령화 사회로 진입한 일본에서 성공적이라는 평가다. 미쯔루 사무부장은 “한국도 일본의 개호보험과 같은 제도가 도입·운영 중인 것으로 알고 있다. 한국 노인복지정책 입안자들이 비용의 집착을 버렸으면 한다”며 “노인의료비용을 줄여보겠다는 생각을 접고 사회가 노년 문제를 나의 존엄·인간의 존엄 차원에서 받아들이는 인식이 우선돼야 한다”고 지적했다. /일본=이종행기자 golee@kwangju.co.kr

지난 1일 오전 11시 일본 규슈(九州) 가고시마현(鹿児島縣)에 위치한 노인요양시설 ‘해피원’ 이 시설은 어느 노인요양시설과 같이 한적한 곳에 자리하고 있었다. 겉에서 보기엔 시내 일반 사무실 건물과 다를 바 없었다. 이곳은 입소 대기자가 20명에 달할 만큼 인기가 높은 곳이다. 해피원은 한마디로 특급호텔 못지 않았다. 휠체어 교행이 빈번한 복도와 1인1실 구조·개인욕실·세탁실·의무실·전동침대·온수 세정 기능이 달린 화장실 등 무엇 하나 부족함이 없어 보였다. 또 일본인 특유의 친절함이 묻어 났다. 요시무라 시설장을 비롯한 젊은 간병인들이 손가락을 들지도

못하는 쇠한 입소자들의 손발이 꽤 주었다. 입소자들은 주로 낮은 공동생활공간인 강당에서 꽃가꾸기·게임 등 시설에서 제공하는 각종 프로그램을 즐겼으며, 밤엔 자신이 거주하는 방에서 생활했다. 무엇보다 이곳의 특징은 입소자들을 배려한 시설이었다. 힘이 없고 거동이 불편한 어르신들이 휠체어를 타고 쉽게 이동할 수 있도록 목욕탕·복도·방 등 모든 곳의 문턱을 없앴다. 천장엔 유리창문을 설치, 방안에 빛이 들도록 했다. 또 벽면에 설치된 유리창문은 모두 자동시스템이었다.

## 시설 입소자·재택노인, 간호·간병 목적 40세부터 의무가입... 수급자 5단계 분류

### ■ 노인요양보험은

일본의 노인요양보험(介護保険)은 노인시설 입소자와 재택노인을 간호·간병하는데 목적이 있다. 40세부터 개호보험료를 낸 피보험자와 피부양자에게 케어(care)의 필요성이 있을 경우 각 지방자치단체는 수급자의 상태를 판단해 개호도(介護度)를 매긴다. 이 업무는 우리의 사회복지사 자격처럼 케어매니지먼트 자격증이 있는 사람이 73개 항목을 기준으로 정한다. 개호도는 1~5단계로 나뉘며

1~2도는 신체적으로 활동은 가능하나 치매·뇌졸중 등의 의료적 증상으로 소·대변을 제대로 가누지 못한다면 식사를 혼자서 못할 정도로 쇠잔한 경우다. 주로 집에서 지내는데 보호자가 요청을 하면 인근의 노인보호시설 직원들이 차로 데려가 돌봄서비스를 제공한다. 3도는 치매·뇌졸중 등 중증으로 시설의 스태프가 가장 힘들어하는 정도다. 4도는 의식은 명료하나 침대에 누워지내야 하는 상태, 5도는 의료처치를 통해 살아가는 식물인간이다. 1~2등급은 주로 집에서 서비스

를 받지만 3~5등급은 가족이 감당하기 어려운 상태라 시설에 입소하게 된다. 이 같은 등급 판정이 되면 요양급여가 주어지는 보험료에서 45%, 정부지원 45%, 본인 부담 10%이다. 따라서 서비스가 필요한 노인들은 의무가입했던 연금(국민연금에 해당) 수금액만큼로 서비스를 충분히 받을 수 있다. /이종행기자 golee@kwangju.co.kr

인터넷에서 만나는 광주일보  
www.kwangju.co.kr

## “어르신들의 입장에서 생각... 심신안정 최우선 노인요양시설, 돈벌이 수단으로 이용돼선 안돼”

### ■ 해피원 마쯔무라 신이치 부이사장

해피원 마쯔무라 신이치(48) 부이사장은 지난 21년간 노인요양시설에서 근무해 왔다. 1990년 미국 캘리포니아 후레즈노 여학연수 도중 개인 사정으로 귀국한 이후부터다. 그는 노인요양시설 운영과 관련, 시설장의 마인드가 무엇보다 중요하다고 했다. 유학시절 미국의 한 노인요양시설에서 잠시 일한 적이 있는데, 당시 입소자가 아닌 간병인 위주의 시설을 보고 매우 놀랐다는 것이다.

그는 귀국 직후 해피원에서 근무하면서 미국의 노인요양시설과 정반대되는 시설로 바뀌었다. 천장을 높여 시설 내 나쁜 냄새를 없애고 콘크리트 사방이 막힌 천장과 외벽을 유리창문으로 교체해 빛이 잘 들도록 했다. 시설 주변엔 화단을 조성해 입소자들이 심신의 안정을 취하도록 했다. 특히 가족들이 입소자들의 마지막 임종을 지켜볼 수 있는 별도의 공간을 마련, 가족들과 마지막을 보낼 수 있도록 했다.

33.05㎡ 크기의 공간엔 2개의 방과 화장실·욕실·거실 등이 갖춰져 있다. 입소자들이 생활하는데 불편함이 없도록 입소자 위주로 시설을 바꾼 것이다. 그는 “미국 유학시절 열악한 노인요양시설을 보고 매우 놀랐다. 선진국 답지 않은 시설이었다”며 “처음엔 우리 시설의 환경을 바꾸기가 결코 쉽지 않았다. 하지만 마인드를 갖고 지내다보니 어르신들이 처한 현실이 보였고 결국 시설의 변화로 이어졌다”고 말했다. 그는 특히 “노인요양시설이 돈벌이 수단으로 이용돼선 절대 안 된다. 어르신들을 위해 일한다는 마인



돈을 갖춰야 한다”며 “자녀가 노인요양시설에 대해 관심을 갖고 있는데, 이런 마인드를 갖고 있지 않다면 말릴 것”이라고 설명했다. /이종행기자 golee@kwangju.co.kr

### 다와부동산 재테크컨설팅

(주)다와옥션건설명부, 매수신청대리업체(법인인가)  
임찰에서 명도, 등기, 양도신고까지(무료상담)

#### 상가 주택

- ▷ 남구 백운동 준주거 3층상가주택 대지160㎡ 건평330㎡ 감정가3억3천만 최저가2억4천만
- ▷ 무안군 망운면 관리지역 3층펜션시설 대지850㎡ 건평1146㎡ 감정가711억 최저가75억

#### 단독주택

- ▷ 광안구 소촌동 2층단독주택 대지158㎡ 건평177㎡ 감정가19천만 최저가16천만
- ▷ 광안구 지평동 1층상가주택 대지208㎡ 건평76㎡ 감정가2천2백만 최저가1천8백만

#### 공장및창고

- ▷ 광안구 월전동 평동공단내2층공장 토지5289㎡ 건물3587㎡ 감정가26억 최저가18억
- ▷ 광안구 도천동 하남공단내 2층공장 토지1504㎡ 건물996㎡ 감정가15억3천만 최저가12억2천만
- ▷ 장성군 동화면 2층공장 토지1983㎡ 건물2320㎡ 감정가77억 최저가39억9천만
- ▷ 나주시 공산면 3층공장 토지29710㎡ 건물1826㎡ 감정가117억3천만 최저가18억8천만

#### 토지매매

- ▷ 장성군 삼서면 관리지역 전,임야 36996㎡ 감정가75억3천만 최저가39억7천만
- ▷ 담양군 담양읍 상업지역 대지811㎡ 감정가2억2천만 최저가1억7천만
- ▷ 동구 내남동 1층주거 전원주택부지 주거환경최상 대지750

문의 010-4911-4989 (팩스 062-226-3607)

### 금당 공인중개사

매매·교환·개발등의 물건을 접수합니다.  
감정가 이하물건

- 금남로 대지 80 건평 300 감정 17억5천 5층은 공실 전세 1억2천 월650만원 매도 11억
- 요양병원적합 화순군 도곡면전지역 대지 1712건평 1681 대출10억 매도818억
- 광주역앞 4차선 도로 5층 건물 대지100 건평 370 대 출5억3천 5층은 공실 전세 6천 월 450 매도 7억원
- 함평군 월야면 요양시설, 정신병원 적합 대지 3369 건물 3동 1116평 대출 3억 매도6억9천
- 양동 월파부근 신축건물 대지 132 건평 195 감정은 11억이상 임대없음 대출 4억 5천 매도 7억2
- 대인동 소방서 4거리 부근 상업지 210평 건물은 2층구조 158평 공사지가 11억7천 매도 12억
- 서방시장 4거리 상업지 356평 건물 867 층층해서 병원, 요양시설 적합 공사가 23억4천 매도19억

#### 건물매도

- 전월주택 담양읍 대지 275 주택 52평 1억4500
- 광주역앞 중흥동 대지 108 건평 397 원룸6 투룸17 대출3억 전세 8천에 월400만원선 7억
- 북구 우산동 대지 100평 건평 412평 대출 6억 보증금 8천에 월세는 900만원선 매도 10억
- 화순군 도곡면 가든 대지 433 건평 158평 5억3천
- 봉황면 철거리 땅 770평 주택 31평 전원생활 적합 아파트나 상가 주택과 교환가능 1억6천

#### 나대지

- 별장부지 화순읍 수반리 371평 1억7천
- 별장유주택 순창군 화문산 대지 396평 1억5천
- 화순군 도곡면 원화리 400평 가든 등 여러용도 타 용도와 교환가능 2억8천
- 화정동 화정역 인근 대로변 준주거 334평 오피스텔형 생활주택적합 대출 10억 매도 17억 3천만
- 함평 해보면 문장 4거리 100평 상가적합 1억 4천
- 비닐하우스 시설 나주시 봉황면 답 1417평 시설 600평 농림 대출 1억3천 매도 2억원전만
- 북동 상업지역 300평 원룸 오피스텔 적합 7억8천

222-4994, 010-2632-5659  
금남로5가 광고홍보센터 옆

### 현대공인중개사

공인중개사 자격 취득 후 24년째 중개업을 하고 있습니다.  
다수의 물건과 고객을 확보하고 있어 항상 신속하고 친절하며 책임감을 갖고 고객 여러분의 만족을 위하여 최선을 다하겠습니다.

#### 급히 구하는 물건(매매나 임대)

(건물구함)

- 일반상가건물: 3억에서 50억
- 모텔 및 목욕탕
- 고시원
- 다가구주택(원룸, 투룸, 쓰리룸)

(토지구함)

- 지역: 광안구 도천동 하남동 장수동
- 면적: 200평~300평, • 용도지역: 자연녹지 • 용도: 주차장
- 참고용도 300평 정도 대형차량전입가능지역 광주시내 전역

(모텔 매매)

- 서구 객실 20개 대출 4억2천 매도가 8억5천 8만원

(상무지구 토지매매)

- 매도가 30억 보증금 7억 임대료 1400만원
- 매도가 45억 보증금 6억 월2900만원

(상무지구 토지매매)

- 중심상업지역 178평, 360평 매매가 협의 후 결정
- 자연녹지 353평 30m 도로접, 농지전용 완료, 매매가 협의후 결정

(토지 매도)

- 광안구 도천동 자연녹지지역 2397㎡(725평) 평당 95만원
- 공장 참고용도로 적합
- 비야동 자연녹지 11.463㎡(3.468평) 평당 70만원

(시외 매도물건)

- 물류창고부지: 장성군 함평면 장성C에서 2.5km 계획관리지역 3200평 평당 45만원 농지전용 건축허가필

T. 062) 371-1900, 010-2006-0115  
상무 우리병원에서 50m 지점 www.85858949.co.kr

### 최기철 공인중개사 사무소

● 급하게 처분하시려는 부동산이 있으신가요?  
중용히 소리로소름 없이 물건 처분에 드립니다.

● 수익형 부동산을 찾으시나요?  
월세 수입과 매도 차익까지 보장해 드립니다.

● 여유 자금이 있는데, 투자를 찾고 계시나요?  
전국 매물을 확보하고 있습니다.

● 땅이 있으신가요?  
은행 대출에서 건축 분양까지 상담드립니다.

● 골프장 18홀, 골프장 9홀. (상당환영)

● 전국 랜드마크 빌딩 디렉팅 확보!

● 10억! 50억! 100억! 200억 물건 대량 보유 및 구함

● 고객 비밀 보장

● 모든 부동산에 투자하고 싶거나 개발하고 싶은분은 전화를 주 후 사무실 내방하시면 귀한시간 내주시민들의 보답으로 더 많은 수익을 내실 수 있는 맞춤 컨설팅을 해드립니다.

한번의 인연으로 평생 고객에게 신뢰를 남기는 공인중개사사무소가 되겠습니다!

■ 매 물 ■

1. 서구 상무지구 메인도로 최고 상권 초대형빌딩, 최고의 자리에 위치한 건물로서 수익률 극대화할 수 있는 상가. 대지 1,058평, 건평 4,295평.
2. 서구 상무지구 내 훌륭한 사주나. 대지 524평
3. 서구 상무지구 중심상업에 있는 건물로서 월세 수입률이 높은 빌딩. 대지 151평, 건평 939평.
4. 서구 상무지구 최고의 자리에 위치한 증강 호텔. 대지 850평, 건평 2,620평.
5. 서구 상무지구 사주나 대지 1,932평 건평 2,710평.
6. 서구 지방용 상가 빌딩면 중심상업지역 최고 요지. 대지 300평, 평당 1700만원.
8. 송정지역 부근 상업지역 내 저렴한 땅 1,150평. (부자유망)

956-6660 / 010-2139-6255

### 상무랜드공인중개사

토 지(매매)

- 용 도 • 전원주택, 과수원 연수원, 절, 한옥마을 등
- 면 적 • 16,789평명미터(약5,078평)
- 위 치 • 백암산 남쪽(장성호위)
- 대표지번 • 장성군 북하면 상용리7-14번지에17필지
- 매각금액 • 5억6천만 원
- 설 명 • 위 토지는 장성 백암산남쪽 아래로 5,078평 전부가 사용가능한 토지로서 외경용 우레호의 지형을 완벽히 갖추고 있는 땅으로 본토지에서 남쪽으로 장성호가 내려다보이며 본토지의 주위로 개관이 흐르고 있습니다. 5, 6년 전 이미 토지의 토목작업이 다 되어 있었으나 지금은 다소 잡초가 우거진 상태입니다.

1. 본토지는 한옥마을로 적합하며
2. 또한 전원 농장을 겸한 가족주택
3. 오일월이 전형적인 과수원
4. 조용한 절기도원
5. 회사의 연수원등으로 적합합니다. 진입로가 다소 협소하나 1톤트럭은 미물대로 가능함

본토지는 당 중개업소에서 전속으로 중개하고 있습니다.

맞춤주문 받습니다.  
원하시는 물건 찾아 드리며,  
정리하시실 물건  
필요드리겠습니다.  
★아무때나 전화 주십시오★

(FAX)383-5221  
핸 010-3609-5221

### 대인동삼일부동산

좋은 자리에 상가  
건물을 싸게 사실분

상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오.

광주시내 전지역 상가점 점포가 잘 형성되어 월세가 다 른지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비전있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적인것만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 않습니다.

시장님께서 중요한 결정을 내리시 때는 상가전문 소개업체인광주에서 오랜전통 있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다.

(FAX)223-1772 핸드 011-602-2532  
(광주은행 신본점 옆 대인동 소방서건너편)