담석증 증상과 치료

세계로병원 외과(복강경센터) 박은규 원장

윗복부 통증… 24시간 지속땐 급성담낭염 의심

서구식 식습관·고령화로 증가 추세… 젊은 여성 무리한 다이어트 금물

담낭절제술 원칙, 증상 없을땐 관찰만… 비만 예방 생활습관 개선해야

담석증은 소화기계 질환 중 입원을 필요로 하는 가장 흔한 질환 중 하나로 점차 서구화 되는 식습관 및 고령인구의 증가로 인해 국내 발생이 증가 추세를 보이고 있다.

담석이란 담즙 내 구성 성분이 담낭이나 담관 내에서 응결 및 침착돼 형성된 결정성 구조물로 요로계에 발생하는 요로 결석과 흔히 혼동되기도 하나 원인 및 치료 방법은 전혀 다르다. 담석 자체는 병이라 볼 수 없으며, 담낭(쓸개)에서 생긴 담석이 담낭 경부, 담낭관 혹은 총담관으로 이동해 염증이나 폐쇄를 일으켜 증상을 일으키는 경우 비로소 담석증이라 할수 있다. 국내 연구에 의하면 전인구의 약 5% 내외에서 담석이 발견되고 있으며, 연령이 많아질수록 발생 빈도는 증가하는 경향을 보인다. 담석은 콜레스테롤 담석과 색소성 담석으로 크게 나뉘며, 각기 다른 원인으로 생기게 된다.

◇**담석증으로 인해 나타나는 증상**=담석은 담낭 내부에서 아무런 증상을 보이지 않다가 담낭과 총담관을 연결해주는 담낭관을 폐쇄시킬 때 비로소 증상을 나타나게 된다. 담석증으로 통증이 발생하는 주된 이유는 담석이 담낭관이나 담관을 폐쇄시켜 담낭내의 담즙이 배출되지 못해, 담낭이 커지면서 통증이 유발되고 담관의 담즙배출이 원활하지 못해 담관의 압력이 증가돼 통증이 유발 된다. 담석으로 막혀있던 것이 다시 풀리게 되면 통증은 완화되나, 담석이 담낭관이나 담즙 배출을 위한 담관을 막고 계속 진행되면 통증은 계속되고 염증으로 진행 된다. 한번 증상이 나타난 사람의 약 2/3에서 반복적인 통증과 담도산통을 동반한 만성 염증을 나타낸다.

전형적인 통증은 윗복부 혹은 오른쪽 윗복부에서 나타나며 1시간 정도에서 길게는 5시간까지 지속적으로 때로는 그 강도가 증가하며 나타난다. 우측 등이나 우측 견갑골에도 통증이 발생하기도 한다. 통증은 아주 심하며 주로 밤이나 기름진 음식을 먹은 후에 갑자기 발생한다. 통증은 저절로 약해지기도 하지만 24시간 이상 지속된다면 담낭관에 담석이 박혀 급성 담낭염으로의 진행을 의심해야 한다.

때로는 비전형적인 증상을 나타내는 담석증도 있으며 앞서의 증상을 보이더라도 소화성 궤양, 위식도 역류성 질환, 급성 췌장염, 과민성 대장증후군, 심근경색 등과 감별 또는 공존 여부를 고려해야 한다.

50대 환자의 쓸개에서 빼낸 담석.

담석이 담낭을 빠져나와 총담관 까지 흘러갔을 때는 담관 폐쇄와 담관염을 일으키는데 발열, 통증, 황달 등의 증상을 나타나게 되며 경우에 따라서는 급성 폐혈증으로 진행하기도 하므로 응급 치료가 꼭 필요하다.

◇**담석은 왜 생길까?**=간에서 만들어지는 담즙의 성분 중 하나인 콜레스테롤 이나 칼슘이 충분히 용해되지 못하고 결정질을 형성할 때 담석이 생기게 된다. 콜레스테롤 담석은 간에서의 콜레스테롤 과다 분비가 주원인이며 비만, 고지혈증, 당뇨, 임신, 노화 등과 관련이 있는 것으로 보고되고 있으며 최근에는 젊은 여성의 무리한 다이어트가 담석증을 증가시키는 요인으로 주목받고 있다. 색소성 담석은 다시 흑색 담석과 갈색 담석으로 나뉘는데 흑색 담석은 칼슘 화합물의 화학반응에 의한 침전, 갈색 담석은 주로 담관에서의 담즙 정체와 이에 따른 이차적 감염에 의해 생기게 된다. 색소성 담석은 담관의 감염이나 용혈성 질환, 간경변증 등이 연관되어 있는 것으로 보고되고 있다.

◇**담석증의 치료**=우연히 발견된 증상이 없는 담낭 담석의 경우 예방적 담낭절제술은 필요하지 않다. 그러나 담낭 담석증으로 인해 통증, 소화 불량 등의 증상이 있거나 담석증의 크기가 큰 경우 그리고 담석증의 합병증이 발생한 경우에는 반드시 치료를 받아야 한다. 또한 무증상 담낭 담석증이라도 용종이 동반된 경우, 초음파상 담낭 벽의 두꺼워진 소견이 있는 경우도 치료를 받아야 한다. 증상이 없더라도 담낭벽이 석회화된 담낭의 경우에는 담낭암의 위험성이 약 20%에 달해 담낭암과의 감별을 위해 수술적 치료를 시행하게 된다.

담석증의 근본 치료 방법은 담낭절제술이다. 1990년대 초 체외 충격파 쇄석술 등 비수술적 치료가 소개되기도 했으나 재발의 빈도가 높고 또 그 효과가 크지 않아 거의 시행되고 있지 않는 실정이다. 1987년 최초의 복강경 담낭 절제술이 소개된 이래 장비의 발달과 수술 경험이 축적됨에 따라 현재는 90% 이상의 담낭절제술이 복강경 수술로 시행되고 있고, 담낭의 염증이 심하거나 이전 수술로 인한 유착등으로 복강경 수술이 불가능한 경우에 한해 개복 담낭절제술이 시행되고 있다.

세계로병원 외과 박은규 원장이 쓸개에 담석이 생긴 환자를 상담하고 있다.

복강경 담낭절제술은 수술 후 통증이 적고 입원기간을 단축할 수 있으며 수술 상처가 경미하고 일상으로의 복귀가 빠르고 후유증이 적은 장점이 있다. 최근에는 염증이 심하지 않은 담석증의 경우 배꼽에 하나의 절개만을 가해 수술하는 단일절개공 복강경 수술도 시행되고 있다.

담낭이나 담관 주위는 복강 내에서 해부학적 변이가 가장 많은 곳으로 수술 중 담관이나 담낭 주위 혈관의 손상이 생길 수 있으므로 정상적인 간담도 구조와 해부학적인 기형에 대하여 깊은 이해와 지식이 필요하다. 고령이거나 기저질환 등으로 인해 수술 및 전신마취에 의한 위험성이 큰 경우에는 불가피하게 담낭조루술 및 항생제 병합 투여로 차선의 치료를 시행하기도 한다.

◇**쓸개 없이 살아갈 수 있을까?**=담낭절제술 후 초기의 통증이 사라지고 나면 대부분 별다른 불편감을 느끼지 못한다. 그러나 수술 후 약 20%의 환자는 담낭의 주된 기능인 담즙의 저장과 농축의 기능이 소실되고 몸이 아직 이에 적응하지 못하는 상태를 나타내어 설사, 소화불량, 속쓰림의 증상을 호소하기도 하나 수술 후 2~3개월 내에 별다른 치료없이 호전된다.

콜레스테롤 담석과 연관된 음식물에 대해 아직 명확하게 확립된 바는 없지만 지방식이나 단백식이에 상관없이 과식을 피하는 것이 좋으며, 야채나 과일을 충분히 섭취하고 적당한 운동으로 비만이 되지 않도록 하는 것이 좋다. 한국인에게서 흔히 발생하는 색소성 담석의 경우에는 음식과의 연관성보다는 담즙의 정체와 세균감염, 기존에 앓고 있던 질환(간경변증, 용혈성 빈혈 등)이 중요한 원인인자로 알려져 있으므로 이에 대한 예방이 필요하다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

전남대 치과병원, 방글라데시 의료봉사

구순구개열·악골종양 등 무료 수술

전남대 치과병원과 치의학전문대학원 해외의료봉사팀이 최근 일주일간 방글라데시에서 의료봉사활동을 하고 돌아왔다.

오희균·박홍주 교수(구강악안면외과)와 전공의, 수술간호사 6명으로 구성된 구강악안면외과 수술팀은 지난 10일부터 13일까지 꼴람똘라병원에서 선천적으로 입술과 입천장이 갈라진 상태로 태어난 17명의 구순구개열 기형환자 등에게 무료 수술을 해주었다.

14일에는 방글라데시 국립 다카(Dhaka) 치과대병원에서 50명의 방글라데시 구강악안면외과 교수들과 전공의들이 수술을 참관한 가운데, 방글라데시 최초로 거대한 악골 종양 환자에 대한 9시간의 대수술을 시행했다.

마지막 날인 15일에는 Sapporo 치대에서 150여명의 치과대학 교수들과 치과의사들이 참석한 가운데 임플란트 강의와 연수회를 개최했다.

이번 해외봉사활동에는 브릿지의료봉사회(조형석 회장)와 공동으로 29명이 참가해 1500여명의 환자들에게 의과와 치과 순회진료를 시행했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

난임부부 임신·출산 성공률 증가

체외·인공수정 시술비 지원… 각 2.9%p, 4.4%p 늘어

난임부부의 마지막 희망인 체외수정과 인공수정 시술의 임신·출산 성공률이 증가하고 있는 것으로 나타났다.

18일 광주시에 따르면 지난해 시의 시술비 지원을 받은 체외·인공수정 시술 2125건 중 임신 501건(23.6%), 출산 385건(18.1%)이 성공했다. 이는 2011년 체외·인공수정 시술 1996건 중 임신 413건(20.7%) 출산 274건(13.7%)보다 각각 2.9%p와 4.4%p가 높아진 것이다.

시는 난임부부지원사업을 통해 건강보험이 적용되지 않는 고액의 체외수정시술 등 난임치료 시술비 중 일부를 지원하고 있다.

체외수정 시술의 경우 2012년까지는 회당 180만원씩 3회 지급 후 4회에 한해 100만원 범위내에서 지원했지만 올해부터는 4회까지 동일하게 180만원으로 확대 지원한다.

최근 남녀 평균 초혼연령이 높아지고 여성의 사회활동 증가에 따른 각종 환경적인 스트레스 증가, 다이어트 및 패스트푸드 등 식생활 변화에 따른 영양 불균형 등으로 난임가정이 점차 증가하고 있다는 게 시의 설명이다. /박진표기자lucky@kwangju.co.kr

화순전대병원, 대장암 복강경 매년 400건 이상 수술

화순전남대병원(병원장 국훈)이 대장암 복강경 수술을 선도하고 있다.

화순전남대병원 대장항문외과(과장 김형록)는 최근 복강경 수술 3500건을 돌파했다. 2004년 개원 이래 매년 평균 400건 이상 시술한 결과로서, 단기간내 국내병원 중에서 두각을 나타내고 있다.

복강경 수술은 복부에 작은 구멍을 만든후 수술기구를 활용하는 방법이다. 복강경은 내시경처럼 끝에 카메라가 있어서 수술대 위나 주변에 걸려있는 모니터로 뱃속을 볼 수 있다. 배를 열어 수술하는 개복수술과는 달리 흉터가 거의 없고, 통증이 적고 회복도 빠르며, 입원기간도 짧은 장점이 있다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

다와부동산 재테크컨설팅

㈜다와옥션컨설팅부, 매수신청대리업체(법원인가)
입찰에서 명도, 등기, 양도신고까지(무료상담)

상가 주택
▷남구 백운동 준주거 3층상가주택 대지160㎡ 건평330㎡ 감정가3억3천만 최저가2억3천만
▷무안군 망운면 관리지역 3층펜션시설 대지850㎡ 건평1146㎡ 감정가11억 최저가5억

단독주택
▷광산구 소촌동 2층단독주택 대지158㎡ 건평177㎡ 감정가9천만 최저가6천만
▷광산구 지평동 1층농가주택 대지208㎡ 건평76㎡ 감정가2천6백만 최저가1천8백만

공장및창고
▷광산구 월전동 평동공단내2층공장 토지5289㎡ 건물3587㎡ 감정가26억 최저가18억
▷광산구 도천동 하남공단내 2층공장 토지1504㎡ 건물996㎡ 감정가15억3천 최저가12억2천만
▷장성군 동화면 2층공장 토지1983㎡ 건물2320㎡ 감정가7억 최저가3억9천만
▷나주시 공산면 3층공장 토지29710㎡ 건물1826㎡ 감정가17억3천 최저가8억8천만

토지매매
▷장성군 삼서면 관리지역 전,임야 36996㎡ 감정가5억3천만 최저가3억7천만
▷담양군 담양읍 상업지역 대지811㎡ 감정가2억2천만 최저가1억7천만
▷동구 내남동 1종주거 전원주택부지 주거환경최상 대지750

☎ 문의 010-4911-4989
(팩스 062-226-3607)

금당 공인중개사

매매·교환·개발등의 물건을 접수합니다.

감정가 이하물건
• 금남로5가 대지 265㎡(80)건평990㎡(300)감정17억선 매도10억6천
• 요양시설 적합 화순군 도곡온천 대지 5660㎡(1712) 건평4523㎡(1681)대출10억 법인이전가능 18억
• 광주역앞 5층 건물 대지330㎡(100)건평1224㎡(370) 전세6천 월480 대출5억3천 매도7억천
• 월산파출소 부근 신축건물 대지 437㎡(132)건평 646㎡(195) 감정은 11억선 대출4억5천 매도 7억2천
• 대인동 소방서 4거리 대지 649㎡(210) 건평 158평 공시지가 11억7천 매도12억
• 서방시장 4거리 대지 1182㎡(356) 건평 2850㎡(867) 병원·요양시설 적합 공시가 23억4천 매도 19억
• 중흥 동 모텔을 원룸으로 사용중 대지 301㎡(91) 건평 1124㎡(340평)대출4억5천 보증금 5천 월730만원 매도7천만원

건물매도
• 전원주택 담양 금성면 대지 910㎡(275) 2층주택 174㎡(52) 대출5천 매도 1억4500
• 광주역앞 대지 357㎡(108)건평 1294㎡(397) 원룸65 투룸17 대출3억 보증금 8천에 월400선 매도 7억
• 북구 우산동 대지 330㎡(100)건평 1366㎡(412) 대출 6억 보증금 8천에 월 900선 매도 10억
• 봉황면 천천리 땅 2546㎡(770)주택 102㎡(31) 전원생활적합 아파트나 주택과 교환가능 1억6천

나대지
• 별장용주택 순창군 희문산 땅 1310㎡(396)1억5천
• 화순군 도곡면 원화리 1300㎡(400) 가든등 다용도 사용 교환가능 2억8천
• 화정역 인근 대지 1105㎡(334)오피스텔 생활주택 적합 대출1억 매도 17억3천
• 비닐하우스 나주시 봉황면 답 4684㎡(1417)시설 600평 대출1억3천 매도2억천
• 북동 상업지 992㎡(300)원룸 등 적합 7억8천
• 보성군 율어면 대지·전·답·임야 747540㎡(226131) 대규모 농장 등 적합 태양광 부지등 적합 18억

222-4994. 010-2632-5659.
금남로5가 광주고용센터 옆

현대공인중개사

공인중개사 자격을 취득 후 24년째 중개업을 하고 있습니다.
다수의 물건과 고객을 확보하고 있어 항상 신속하고 친절하며 책임감을 갖고 고객 여러분의 만족을 위하여 최선을 다하겠습니다.

급히 구하는 물건(매매나 임대)

〈건물구함〉
■ 일반상가 건물 : 3억에서 50억
■ 모텔 및 목욕탕
■ 고시원
■ 다가구주택(원룸, 투룸, 쓰리룸)

〈토지구함〉
■ 지역 : 광산구 도천동 하남동 장수동
■ 면적 : 200평~300평, • 용도지역:자연녹지 • 용도 : 주차장
■ 창고용도 300평 정도 대형차량진입가능지역 광주시내 전역

〈모텔 매매〉
■ 서구 객실 20개 대출 4억2천 매도가 8억5천 만원

〈상무지구 토지매매〉
■ 매도가 30억 보증금 7억 임대료 1400만원
■ 매도가 45억 보증금 6억 월2900만원

〈상무지구 토지매매〉
■ 중심상업지역 178평, 360평 매매가 협의 후 결정
■ 자연녹지 353평 30m 도로접, 농지전용 완료, 매매가 협의후 결정

〈토지 매도〉
■ 광산구 도천동 자연녹지지역 2397㎡(725평) 평당 95만원
■ 공장 창고용도로 적합
■ 비아동 자연녹지 11,463㎡(3,468평) 평당 70만원

〈시외 매도물건〉
■ 물류창고부지 : 장성군 황룡면, 장성IC에서 2.5㎞ 계획관리지역 3200평 평당 45만원 농지전용 건축허가 필

T. 062) 371-1900 , 010-2006-0115
상무 우리병원에서 50m 지점 www.85858949.co.kr

최기철 공인중개사 사무소

● 급하게 처분하실 부동산이 있으신가요? 조용히 소리소문 없이 물건 처분해 드립니다.
● 수익형 부동산을 찾으시나요? 월세 수익과 매도 차익까지 보장해 드립니다.
● 여유 자금이 있는데, 투자처를 찾고 계시나요? 전국 매물을 확보하고 있습니다.
● 땅이 있으십니까? 은행 대출에서 건축, 분양까지 상담해드립니다.
● 골프장 18홀, 골프장 9홀. (상담환영)
● 전국 랜드마크 빌딩 다량 확보!
● 10억! 50억! 100억! 200억 물건 다량 보유 및 구함.
● 고객 비밀 보장.
● 모든 부동산에 투자하고 싶거나 개발하고 싶은분은 전화접수 후 사무실 내방하시면 귀한시간 내주신만큼의 보답으로 더 많은 수익을 내실 수 있는 맞춤 컨설팅을 해드립니다.
한번의 인연으로 평생 고객에게 신뢰를 남기는 공인중개사무소가 되겠습니다!

■ 매 물 ■
1.서구 상무지구 메인도로 최고 상권 초대형빌딩. 최고의 자리에 위치한 건물로서 수익률 극대화할 수 있는 상가. 대지 1,058평, 건평 4,295평.
2. 서구 상무지구 내 물좋은 사우나. 대지 524평
3. 서구 상무지구 중심상업에 있는 건물로서 월세 수익률이 높은 빌딩. 대지 151평, 건평 939평.
4. 서구 상무지구 최고의 자리에 위치한 중급 호텔 .
5. 서구 광천동 최고 요지 빌딩 (광고효과, 투자가치 최고) 대지 850평, 건평 2,620평.
6. 북구 초대형 사우나 대지 1,932평 건평 2,710평.
7. 서구 치평동 상가 밀집된 중심상업지역 최고 요지 . 대지 300평, 평당 1700만원.
8. 송정리역 부근 상업지역 내 저렴한 땅 1,150평. (투자유망)

☎ 956-6660 / 010-2139-6255

상무랜드공인중개사

토 지(매매)
• 용 도 •
전원주택, 과수원 연수원, 절, 한옥마을 등
• 면 적 •
16,789평방미터(약5,078평)
• 위 치 •
백암산 남측(장성호위)
• 대표지번 •
장성군 북하면 쌍웅리7-14번지에17필지
• 매각금액 •
5억5천만 원
■ 설 명 ■
위 토지 는 장성 백암산남쪽 아래로 5,078평 전부가 사용가능한 토지로서 좌청룡 우백호의 지형을 완벽히 갖추고 있는 땅으로 본토지에서 남쪽으로 장성호가 내려다보이며 본토지의 좌우로 계곡이 흐르고 있습니다. 5, 6년 전 이미 토지의 토목작업이 다 되어 있었으나 지금은 다소 잡초가 우거진 상태입니다.
1. 본토지 는 한옥마을로 적합하며
2. 또한 전원 농장을 겸한 가족묘지
3. 오염원이 전혀 없는 과수원
4. 조용한 절,기도원
5. 회사의 연수원등으로 적합합니다.
진입로가 다소 협소하나 1톤트럭은 마음대로 가능함
본토지는 당 중개업소에서 전속으로 중개하고 있습니다.

맞춤주문 받습니다.
원하시는 물건 찾아 드리며, 정리하실 물건 팔아드리겠습니다.
★아무때나 전화 주십시오★

☎(FAX)383-5221
핸 010-3609-5221

대인동삼일부동산

좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실분

상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오.
광주시내 전지역 상가중 점포가 잘 형성되어 월세가 다른지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비젼있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적인것만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다.
사장님께서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문 소개업체인광주에서 오랜전통 있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다.

☎(FAX)223-1772 핸 011-602-2532
(광주은행 신본점옆, 대인동 소방서건너편)