

숨겨진 착한 푸드

쌀·밀·브로콜리·호박 등 모든 재료부터

주인 안영주씨 미소까지 '천연'

대기업 프랜차이즈의 공세에 밀려 골목을 떠나는 빵집이 많지만 '좋은재료'를 앞세워 당당하게 맛으로 승부하는 빵집이 있다.

광주시 북구 본촌동에 '천연재료로 손수만든 좋은쌀 찰떡' 9평 정도의 좁은 공간이지만 우리밀과 우리쌀, 브로콜리, 단호박 등 천연재료로 만든 '착한빵'으로 유명세를 떨치고 있는 빵집이다.

메뉴는 흰떡을 비롯해 흑미·호박·코코아·모카·브로콜리 갈릭 찰떡 등 6가지. 우리쌀과 우리밀에 호박과 흑미 등 국내 산이며 강진에서 공수해 온 국내산 팔과 신안 천일염, 유기농 설탕 등을 사용해 양금도 직접 만든다.

소비자들이 식품안전과 웰빙을 추구하는 흐름에 발맞춰 믿을 수 있는 '좋은 재료'로 만들었던 것이 주효했다.

주인 안영주 씨는 "우리쌀과 우리밀 등 천연재료로 찰떡을 만들기 때문에 맛이 담백하고 부드러운 것이 인기 비결"이라며 "특히 영양도 풍부하고 밀가루에 비해 소화도 잘 돼 노인과 어린이 간식이나 식사대용으로 인기가 높다"고 말했다.

'건강빵'으로 알려지면서 유기농 간식을 선호하는 어린이집을 비롯해 관공서, 회사 등 단체주문만 한 달 평균 20여 건에 이른다.

직장생활을 했던 안 씨가 빵집을 차리게 된 것은 좋은 재료로 만든 찰떡을 좀더 많은 사람들이 즐길 수 있었으면 좋겠다는 생각때문이다.

안 씨는 "내 아이가 즐겨먹을 수 있는 건강한 빵을 직접 만들자는 생각으로 시작했는데 주변사람들이 창업을 적극 권유했었다"며 "3년 전 가게를 열기 전까지 1년 동안 전국을 돌며 강원도 황둔찰떡, 경기도 오색 찰떡, 안흥찰떡 등 유명 찰떡을 먹어본 뒤 내가 만들고 있는 찰떡에 대한 확신이 생겼다"고 말했다.

영양 가득 담백한 맛

어린이도 노인도 간식으로 최고

어린이집·관공서 등 단체주문만 월 20건

쌀을 사용하기 때문에 제조원가가 밀가루 찰떡에 비해 비싼 편. 판매가격은 개당 1000원이다.

찰떡과 함께 김밥도 '좋은쌀 찰떡'집의 인기 메뉴다. 부산 남포동의 유명한 김밥집 할머니가 전수해 준 비법으로 만든다.

김밥 재료 또한 무항생제 달걀과 제주도 흑당근, 천연색소로 만든 단무지, 고향인 장흥에서 친정 부모님이 농사 지은 무농약 쌀과 직접 담근 김치 등으로 만들고 있다.

안 씨의 "손님들이 우리 동네에 이렇게 유기농 재료로 만든 찰떡집이 있어 좋다는 말을 할 때 가장 보람을 느낀다"며 "체인점 문의가 잇따르고 있어 올해 안에 철단 2지구에 지점을 오픈하게 될 것 같다"고 말했다. 문의 070-4103-7335. /이문미기자 emlee@kwangju.co.kr



광주시 북구 본촌동 '천연재료로 손수만든 좋은쌀 찰떡'의 인기 메뉴인 찰떡과 부산 남포동 김밥. 쌀가루로 만들기 때문에 날씨에 따라 재료 혼합 비율을 조절해 항상 맛있는 빵을 만들어 내는 것도 인기비결 가운데 하나다. /김진주기자 jeans@kwangju.co.kr

'천연재료 쌀 찰떡'

을 외식업계 트렌드는

힐링·복고·홈메이드·스마트폰 마케팅

올해 외식업계는 힐링, 복고, 홈메이드, 스마트폰 마케팅 등에 주목해야 한다는 조사 결과가 나왔다.

21일 한국농수산식품유통공사(aT)가 전문가 11명을 대상으로 올해 외식 트렌드를 조사한 결과 국내 외식소비 행태가 소비 양극화, 불황, 합리적 가격, 테이크 아웃, 1인 가구 증가 등의 영향을 받으며 유기농·친환경·저염식 등 건강강화형 소비가 강세를 보였다.

웰빙을 넘어 '힐링'으로 변화하는 건강 트렌드에 외식업계에서도 조미료 등을 사용하지 않고 좋은 재료로 만든 건강식이 주목받을 것으로 전망된다. 대표 음식은 청국장, 산나물 등 우리나라 전통 건강식을 들 수 있다.

집에서 만든 음식처럼 깨끗하고 위생적인 음식을 뜻하는 '홈메이드'도 새

로운 트렌드로 부상할 전망이다. 특히 소수 마니아를 겨냥한 소규모 레스토랑이 인기를 끌 것으로 보인다.

장기 경기침체로 추여과 향수에 젖은 사회 분위기가 형성되면서 경향식 돈가스, 함박스테이크, 팔족, 옛날식 팔방수 등의 복고 메뉴도 인기를 얻을 것으로 전망됐다.

스마트폰을 활용한 마케팅도 갈수록 중요성이 커지고 있다.

aT가 소비자 1500명을 조사한 결과로는 43.1%가 맛집을 찾을 때 스마트폰을 활용한다고 답했다.

aT 관계자는 "외식업체들은 소셜 커머스나 스마트폰 애플리케이션을 활용한 마케팅에 주목해야 할 것"이라며 "1인 가구의 증가로 도시락 전문점 등도 주목받고 있다"고 전했다.

/이문미기자 emlee@kwangju.co.kr

이마트 채소류 25% 할인 판매

광주 5개점 28일까지... 배추·깁마늘·대파 등

이마트가 4개월째 고공행진을 하고 있는 채소류의 물가안정을 위해 최대 25% 할인 판매한다. 이마트 광주지역 5개점은 22일부터 28일까지 배추, 깁마늘, 대파 등을 도매가격보다도 최대 50% 저렴한 가격에 선보인다.

우선 한파와 폭설로 11월 이후 높은 가격대를 유지하고 있는 배추를 도매가격보다도 저렴한 1980원(1통)에 판매에 들어간다.

배추는 지난 2월 15일 가락시장 기준 10kg(망·통)에 1만4523원(1통으로 환산시 약 4800원)에 거래될 올해 최고 가격을 경신했다.

이마트는 이번 행사를 위해 월동배추 주요산지인 해남과 진도 지역에서 사전계약을 통해 배추 10만통을 확보했으며, 산지에서 중간 유통상을 거치

지 않고 판매해 가격을 도매가격보다 50%가량 저렴한 가격에 판매한다.

또 이마트 2월 매출 기준으로 채소류 중 매출 비중이 가장 높은 새송이버섯도 지난해 가격 대비 35.8%가량 시세가 급등했지만, 이마트는 대량매입을 통해 시세대비 20% 저렴한 2580원(2봉·600g)에 판매한다.

도매가격이 61.3% 오른 대파 역시 산지 직거래를 통해 기존보다 10% 저렴한 2380원에 마련해 도매가격 수준으로 판매한다.

지난해 6월 수확시점에 해남 등 유명산지의 마늘을 매입해 이마트 후려쉬센터에 비축한 깁마늘 역시 사전매입 및 유통단계 간소화를 통해 도매가격 수준인 6480원(1kg)에 판매한다.

/이문미기자 emlee@kwangju.co.kr

삼성전자 서비스센터, 토요일에도 오후 6시까지 운영

삼성전자는 서비스센터의 토요일 근무시간을 평일과 같이 오후 6시까지 연장한다고 21일 밝혔다.

지금은 토요일 근무가 오후 1시에 끝나 고객들이 서비스를 받을 시간이 촉박하다는 불만이 있었다. 삼성전자는 지난 2일부터 8개 센터에서 시범적으로 토요일 근무 시간을 연장한 결과 고객들의 반응이 좋아 근무시간 연장을 173개 센터로 확대하기로 했다.

서비스센터의 토요일 근무시간을 18시까지 연장한 것은 국내 전자업계에서 처음이다. 바쁜 직장인과 학생들은 물론 일반 고객들도 주말 여유 시간을 이용해 편리하게 서비스를 받을 수 있을 것으로 예상된다.

삼성전자는 선릉 서비스센터에서 평일 근무시간을 18시부터 20시로 연장해 시범 적용하고 있으며 추가 확대를 검토하고 있다. /임동률기자 exian@

경매 · 소액일부투자

95%적중

아파트, 상가, 단독주택, 원룸, 모텔 토지(대지/전/답/입)특수물건

- ▶ 경매 경험 없는 분, 단기간 수익 내실분
- ▶ 소액경매 투자회원 수시모집(회비,교육비없음)
- ▶ 소액경매, 부동산투자, 경험없는 분
- ▶ 소액경매투자 → 500만원 (100% 수익을 보장)
- ▶ 소액 2천만원, 5천만원 (100% 수익을 보장)
- ▶ 유치권, 특수물건 투자 100% 낙찰 입찰 대리

부동산, 투자, 경매, 권리분석 하지않고는 절대 성공할 수 없습니다. (아파트, 원룸, 상가, 토지, 모텔 권리분석 전문부동산)

한국공인중개사

☎(062)376-1128 / H/P 010-7443-6200

FAX. (062)384-0050 / (062)385-1125

토지분석전문(서구정양) 광주 서구 농성동 64-5

베이비 카페에서 hankookland로검색

부동산, 팔리지 않아 고민하십니까?

사고 싶은데 마땅한 매물이 없으십니까?

고객님의 고민을 솔로몬 공인중개사가 속시원하게 풀어 드리겠습니다!

혁신도시 주변토지 급구! (매수자 대기) 2억~10억

솔로몬 공인중개사

나주혁신도시 · 남평강변도시 전문

061)333-7077 · 010-5587-3080

전남 나주시 산포면 매성리 354-32

영천 부동산

상가건물 대지·임야 전원주택·묘지

급히 파실분 부동산을 급히 팔거나, 임대를 원하시면 저희 영천부동산으로 오십시오. 빠른 시일내에 매매·임대 하도록 하겠습니다.

비밀보장 매수자·매도자·매도 물건에 대하여 비밀 보장하여 드립니다.

▶전남여고 건너편

영천공인중개사 010-4610-3763 062)222-5105

금매매

신안동 신안 사거리 부근 30m 도로변 코너

6층 상업지역 건물

건물 600평 토지 151평

평당 토지 가격 600만원 정도

토지 가격 만도 9억정도

매매가격 9억 4천만원

라멘조 총별 100평 정도

조건은 전세, 월세 안고 구입

010-3215-9969

가은 공인중개사

무인텔 급매

- "담양" 무인텔

- 객 실 : 32개

- 현 성업중

- 매매가 상담후 결정

전남 지역 토지 구함

- 양어장(노지)

- 염전

- 잡종지

- 학교용지(폐교)

각 토지 매수자 대기중 ※ 염전 실운영자 대기중 상무지구 랜덤피아 사거리 010-8289-8549

중랑공인중개사

■부동산 구함■

☆ 아파트 밀집지역 및 상권 형성 원곡 명원 신축부지 약 250평 내외 구함

☆ 지하철 생촌역 인근 광송간 대로변 사육부지 100~150평 구함

☆ 북구지역 사육부지(약450평내외)또는 사육건물 구함

■상가건물■

☆ 광산구 신창동 보증금 3억45천만원 월세 1,650만원 매매가 27억원

■대지,전,답,임야■

☆ 광산구 동산동 학동마을 인근 전 5,400㎡(1,634평) 매매가 평당9만원

☆ 서구 세화동 2차선 도로점 주거지역 답 12,522㎡(763평) 매매가 평당150만원

☆ 서구 화정동 지하철 화정역 인근 광송간 도로변 준주거지역 대345㎡(104평) 매매가 평당 750만원

☆ 광산구 송촌동 자연녹지 답 2,988㎡(904평) 매매가 평당60만원

■전원주택지■ ☆ 광산구 오동동 97번 시내버스 종점 마을 전원주택지(전망좋은) 전2,436㎡(737평) 매매가 평당 27만원

총장로에 대형 건물 및 대형 매장 필요하신 분 상담 환영합니다. 062-374-5945 010-3162-4989

대인동삼일부동산

모텔 목욕탕 및 각종 상가건물

을 빨리 팔고 싶으시거나 임대

를 내놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오.

저희 부동산은 오래도록 광주시내권 및 시외순번으로

모텔, 목욕탕 및 각종 상가건물

을 많이 확보하고 있습니다.

사장님께서 소유하고 계신

건물을 팔거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산

에서 빠르고 정확하게 일해

드리겠습니다.

다만, 사장님께서 저희 부동산에

내놓으신 소중한 건물은 철저하게 비밀보장하여

조용히 팔아드리겠습니다. ☎(FAX)223-1772 ☎011-002-2532 (광주은행 신봉원빌. 대인동 소정사건.편)