



피부탄력

광주 맑은피부과 신삼식원장

세월의 흔적, 울세라·써마지 치료로 말끔히

피부노화는 사람에 따라 다르다. 흔히 얼굴의 잡티나 잔주름을 노화라고 여기는 것이 보통이지만 근본적인 문제는 근육과 지방, 피부 전체의 변화이다.

노화는 나이가 들면서 친구들 사이에서도 차이가 있듯이 나이가 같더라도 햇볕에 노출이 많거나, 스트레스가 많을수록 정도가 심해진다. 피부노화는 검버섯, 잡티, 잔주름 이외에도 피부 탄력감소로 팔자주름이 깊어지거나, 턱이나 목주름이 처질 때가 장 나이들어 보인다.

처진 피부를 치료하기 위해서는 수술을 주로 했지만, 직장이나 외박 환자들이 많은 젊은 사람들은 수술 전후의 불편함 때문에 치료를 망설이게 된다.

▷수술없는 피부리프팅=40대 초반 주부, 안영희씨는 요즘 겨울 보는 것이 두렵다. 그동안 동안이라 자부했지만 동창 모임만 가면 여기저기 몰라보게 예뻐져서 나타나는 동창들을 보며 눈가 잔주름과 팔자주름이 깊은 자신의 모습을 한없이 자신이 싫어지곤 한다.

하지만 피부를 영구적으로 당겨주는 수술을 받기에는 얼굴에 칼을 대는 것이 무섭고 부담스러워 엄두도 내지 못했다. 이처럼 주름 수술을 받고 싶어 하지만, 주름술 자체가 '수술'이라는 부담감 때문에 망설이는 중년여성들이 많이 있다.

이러한 중년여성들에게 희소식이 생겼다. 바로 수술 없는 피부리프팅 수술, 울세라와 써마지 수술이 수혜이다. 평소 눈가주름, 목주름, 처진 볼살, 팔자주름 때문에 한번이라도 피부리프팅 수술을 생각해 본 적이 있는 사람이라면 피부 절개 없이 짧은 시간 안에 리프팅 수술을 받을 수 있는 반가운 소식이다.

▷피부탄력 회복하기=피부탄력이 떨어진 경우 얼굴근육을 초음파를 이용해 당기는 시술이 울세라레이저다. 하이프나이프(HIFU-Knife) 방식의 포커싱 초음파의 열효과를 이용해 처진 얼굴의 SMAS근육층과 진피층을 선택적으로 수축시켜서 열응고 층을 만든다.

이는 보통 1~3개월에 걸쳐 상처 치유과정이 유도돼 콜라겐 합성을 일으킨다. 울세라는 피부절개 없이, 2~30분 정도의 짧은 시간으로 시술받을 수 있는 피부리프팅 시술로, 피부 속 8mm 깊이까지의 이미지를 보면서 치료하는 초음파 장비다. 울세라는 피부 깊숙하게 위치한 근육층에 열에너지를 전달할 수 있다. 2009년 FDA 승인을 받은 울세라 치료법은 초음파로 피부 밑의 근육층을 직접 확인하면서 늘어난 근육층만을 치료하기 때문에 치료직후에도 표식이 나지 않고, 즉각적인 치료효과도 보이지만 콜라겐 재생에 30~90일의 시간이 걸리므로 시술 90일 이후에 그 효과가 두드러진다.

써마지 치료법은 고주파를 이용해 진피와 피하지방층에 열을 가해 피부를 팽팽하게 해주는 방법이다. 피부 깊숙이 침투한 열이 노화된 콜라겐의 수축을 일으켜 탄력을 회복시킬 뿐만 아니라 새로운 콜라겐의 생성을 유도해 처진 주름과 잔주름 뿐만 아니라 피부탄력을 개선한다. 2002년 미국 FDA 승인을 받았으며 2010년에 써마지 NST, 최근 써마지 CPT방식으로 발전해 효과와 통증감소에 효과적이다. 치료원리는 피부 깊숙이 부위까지 높은 열 에너지를 전달해 노화된 콜라겐을 부분적으로 수축시키고 새로운 콜라겐을 생성시켜 피부를 탱탱하게 해주어 짧은 피부로 되돌리는 치료법으로 주사요법보다 효과가 길게 나타난다. 치료효과는 피부 탄력증대, 이마와 눈가주름 처짐 현상, 입주위 팔자주름, 목주름 등의 개선에 효과적이다. 써마지의 시술시간은 약 30분 정도 소요되며, 치료효과는 1개월에서 6개월에 걸쳐(보통 2~3개월 후)에 효과가 나타나는 게 일반적이다. 콜라겐을 재생시키는 시간이 다르기 때문이다.

이런 시술을 받아 피부탄력을 회복시킨 후에도 피부노화는 서서히 진행되기 때문에 보통 1년에 한번씩 재시술을 받으면 효과적이며 효과를 높이기 위해 6개월에 한번씩 받기도 한다.



신삼식 맑은피부과 원장이 얼굴 피부탄력이 떨어진 여성의 얼굴근육을 당겨주는 울세라레이저 시술을 하고 있다.

눈가·목·팔자주름, 절개 없이 짧은 시간에 시술 즉시 일상복귀... 피부타입 상관 없이 누구나 가능

▷노화의 정도에 맞는 시술 선택이 중요=다양한 레이저와 수술적 치료들이 있지만, 가장 좋은 치료방법은 결국 피부노화의 정도에 따라 자신에게 맞는 치료를 결정하는 것이다. 즉 피부탄력이 많이 떨어진 사람은 피부층별로 깊은 층의 울세라 시술과 진피 중간층의 써마지레이저를 겸한 치료를 권하고, 지속적 유지요법을 위해 아플로와 같은 고주파레이저시술을 받으면 좋다.

울세라, 써마지, 그리고 아플로, 리프팅 등의 피부탄력 치료법은 치료 후에도 표적이 자연스럽고 시술자극이 남지 않아 곧바로 일상생활이 가능하며 피부타입에 상관 없이 누구나 치료 가능하다.

피부탄력이 떨어지면, 필연적으로 피부 볼륨이 감소된다. 나이 들면서 줄어든 콜라겐과 줄어든 지방이 처지면서 생기는 얼굴변화이다. 주로 눈 밑, 입가 팔자주름, 턱선, 관자놀이 피부가 위축돼 보인다. 이때는 필라와 지방이식을 통해 꺼진 부위를 보충해준다. 최근에 피부콜라겐 자극제가 나와서, 얼굴 형태를 부드럽게 하고자 할 때 효과적이다. 필라를 선택할 때는 성분과 따라 적응부위를 달리하며 오래간 것이 좋은 것만은 아니다. 영구적으로 남아있는 성분은 나중에 피부 이물반응이 나타날 수 있으므로 반드시 전문의에게 상담 후 시술을 해야 안전하다.

피부주름과 탄력 회복을 원하지만 수술이 두렵기만 한 중년, 전문의를 찾아 안전하고 간편한 시술을 받는 것도 자신감 회복의 한 방법이다.

피부주름과 탄력 회복을 원하지만 수술이 두렵기만 한 중년, 전문의를 찾아 안전하고 간편한 시술을 받는 것도 자신감 회복의 한 방법이다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr



전남대병원, 스마트 이노베이션 힘찬 결의

전남대학교병원(병원장 송은규)이 환자를 최우선으로 배려하는 스마트 이노베이션(Smart Innovation)의 힘찬 결의를 다졌다.

전남대병원은 지난 22·23일 이틀간 백운산 수련관에서 2013년 관리자워크숍을 개최하고, 스마트 이노베이션 확립을 위한 실천 방안과 전략에 대해 열린 토론을 펼쳤다.

팀장급 이상 관리자 270여명이 참가한 이번 워크숍에서는 친절 전략, 진료프로세스 개선, 환경관리, 고객사랑 콜센터 운영 등 환자 중심 친절한 병원을 위한 핵심 사항에 대해 집중 논의됐다. 이번 워크숍의 주제인 스마트 이노베이션은 지난해 1등 증개축 공사를 통해 최첨단 시설과 장비 등 하드웨어를 구축한 데 이어 직원 친절마인드 확립과 진료대기시간 단축 등 환자를 최우선으로 배려하는 의료서비스 체계를 구축하는 것이다.

송은규 원장은 인사말을 통해 "올해는 환자를 가장 먼저 생각하고 배려하는 직원들의 자질을 확립하고, 신속하게 진료가 진행되도록 진료프로세스를 개선하는 환자 중심의 친절한 스마트병원으로 거듭나야 한다"고 강조했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr



전남대치과병원, 방글라데시서 의료봉사

전남대 치과병원과 치의학전문대학원 해외의료봉사팀이 최근 일주일간 방글라데시에서 의료봉사활동을 하고 돌아왔다.

오희균·박홍주 교수(구강악안면외과)와 전공의, 수술간호사 6명으로 구성된 구강악안면외과 수술팀은 지난 10일부터 13일까지 풀라푸라병원에서 선천적으로 입술과 입천장이 갈라진 상태로 태어난 17명의 구순구개열 기형환자 등에게 무료 수술을 해주었다.

14일에는 방글라데시 국립 다카(Dhaka) 치과대병원에서 50명의 방글라데시 구강악안면외과 교수들과 전공의들이 수술을 참관한 가운데, 방글라데시 최초로 거대한 악골 중앙 환자에 대한 9시간의 대수술을 시행했다.

마지막 날인 15일에는 Saporo 치대에서 150여명의 치과대학 교수들과 치과의사들이 참석한 가운데 임플란트 강의와 연수회를 개최했다. 이번 해외봉사활동에는 브릿지 의료봉사회(조형석 회장)와 공동으로 29명이 참가해 1500여명의 환자들에게 의과와 치과 순회진료를 시행했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

지나친 지방섭취가 ADHD 일으킨다

뇌 신호전달에 영향... 과잉행동·불안·학습능력 저하 등 초래

지나친 지방섭취가 주의력결핍과 과잉행동장애(ADHD), 학습장애 같은 뇌기능 장애를 일으킬 수 있다는 연구결과가 나왔다.

레고리 프루이트 박사는 과도한 지방섭취가 뇌의 신경전달물질인 도파민의 신호전달에 영향을 미쳐 과잉행동, 불안, 학습능력 저하를 가져올 수 있다는 연구결과를 발표했다

뉴스 투데이가 지난 22일 보도했다. 프루이트 박사는 쥐 실험을 통해 이 같은 사실을 확인할 수 있었다고 밝혔다. 그의 연구팀은 태어난 지 4주된 쥐

들을 두 그룹으로 나누어 각각 고지방 먹이(전체 칼로리의 60%)와 저지방 먹이(전체 칼로리의 10%)를 주고 행동 변화를 관찰했다.

일주일이 지나자 고지방 그룹 쥐들은 체중이 불어나기도 전에 구멍을 파고 쳇바퀴를 도는 행동이 증가하고 열린 공간을 경계하는 등의 행동변화가 나타나기 시작했다.

고지방 그룹 쥐들은 또 미로 찾기와 사물 식별 능력이 저하되는 등 학습과 기억기능 장애가 나타났다.

이들은 ADHD 치료에 쓰이는 항정신성 약물 리탈린(메틸페니데이트)을 투여하자 이러한 문제들이 사라졌다. 연구진은 또 이 쥐들에 주는 고지방 먹이를 저지방 먹기로 바꾸어 보았다. 그러자 1주일 만에 학습과 기억기능이 회복됐다. 이 연구결과는 정신신경내분비학(Psychoneuroendocrinology) 최신호에 실렸다. /연필뉴스

다와부동산 재테크컨설팅
(주)다와옥션건설팀부, 매수신청대리업체(법인인가)
임찰에서 평도, 등기, 양도신고까지(무료상담)
상가 주택
▷북구 신안동 상업지역 6층의료시설 대지1026㎡ 건평 2890㎡ 감정가729억
▷무안군 망운면 관리지역 3층철근콘크리트 대지850㎡ 건평 1146㎡ 감정가11억 최저가4억
단독주택
▷동구 내남동 2층전원주택 대지952㎡ 건평203㎡ 감정가14억3천만 최저가3억
▷무안군 현경면 단독주택 대지660㎡ 건평96㎡ 감정가11억3천만 최저가1억
공장및창고
▷광산구 안창동 하남산내2층공장 토지5940㎡ 건물 6532㎡ 감정가36억 최저가25억
▷합평읍 장교리 관리지역 잉어장및공장 토지14792㎡ 건물4292㎡ 감정가27억 최저가19억
▷광산구 월전동 평동산단 일반공업2층공장 토지 5289㎡ 건물3587㎡감정가26억 최저가15억
▷나주시 공산면 3층공장 토지29710㎡ 건물1826㎡ 감정가117억3천만 최저가18억
문의 010-4911-4989 (팩스 062-226-3607)

금당 공인중개사
매매·교환·개발등의 물건을 접수합니다.
감정가 이하물건
▷금남로5가 대지 265㎡(80) 건평990㎡(300) 감정17억 선 매도10억6천
▷양양시설 적합 화순군 도곡면 대지 5660㎡(1712) 건평4523㎡(1681)대축10억 법인이전가 18억
▷광주역앞 5층 건물 대지330㎡(100)건평1224㎡(370) 전세6천 월480 대축5억3천 매도7억7천
▷월산파출소 부근 신축건물 대지 437㎡(132)건평 646㎡(195) 감정은 11억 선 대축4억5천 매도 7억2천
▷대인동 소방서 4거리 대지 649㎡(210) 건평 158평 공사가 11억7천 매도12억
▷서방시장 4거리 대지 1182㎡(356) 건평 2850㎡(867) 병원·양양시설 적합 공사가 23억4천 매도 19억
▷중흥 동 모빌을 원룸으로 사용중 대지 301㎡(91) 건평 1124㎡(340평)대축4억5천 보충금 5천 월730만원 매도 7천만원
건물매도
▷전원주택 담양 금성면 대지 910㎡(275) 2층주택 174㎡(52) 대축5천 매도 1억4500
▷광주역앞 대지 357㎡(108)건평 1294㎡(397) 원룸65 무룸17 대축3억 보충금 8천에 월400선 매도 7억
▷북구 우산동 대지 330㎡(100)건평 1366㎡(412) 대축 6억 보충금 8천에 월 900선 매도 10억
▷봉황면 천천리 땅 2546㎡(770)주택 102㎡(31) 전원 생활적합 아파트나 주택과 교환가능 1억6천
나대지
▷별장주택 송정군 화문산 땅 1310㎡(396)1억5천
▷화순군 도곡면 원화리 1300㎡(400) 가든들 다양도 사용 교환가능 2억8천
▷화정역 인근 대지 1105㎡(334) 오피스텔 생활주택 적합 대축1억 매도 17억3천
▷비탈하루스 나주시 봉황면 땅 4684㎡(1417)시설 600평 대축1억3천 매도2억2천
▷북동 상업지 992㎡(300)원룸 등 적합 7억8천
▷보성군 울어면 대지·전·담·일야 747540㎡(226131) 대규모 농장 등 적합 태양광 부지등 적합 18억
222-4994, 010-2632-5659, 금남로5가 광주고용센터 옆

현대공인중개사
공인중개사 자격취득후 24년째 중개업을 하고 있습니다.
다수의 물건과 고객을 확보하고 있어 항상 신속하고 친절하며 책임감을 갖고 고객 여러분의 만족을 위하여 최선을 다하겠습니다.
급히 구하는 물건(매매나 임대)
<건물구함>
▷일반상가건물: 3억에서 50억
▷모빌 및 목욕탕
▷고시원
▷다가구주택(원룸, 투룸, 쓰리룸)
<토지구함>
▷지역: 광산구 도천동 하남동 장수동
▷면적: 200평~300평, 용도지역:자연녹지 용도: 주차장
▷창고용도 300평 정도 대형차량진입가능지역 광주시내 전역
<모텔 매매>
▷사구 객실 20개 대축 4억2천 매도가 8억5천 만원
<상무지구 토지매매>
▷매도가 30억 보충금 7억 임대료 1400만원
▷매도가 45억 보충금 6억 월2900만원
<상무지구 토지매매>
▷중심상업지역 178평, 360평 매매가 협의 후 결정
▷자연녹지 353평 30m 도로질, 농지전용 완료. 매매가 협의후 결정
<토지 매도>
▷광산구 도천동 자연녹지지역 2397㎡(725평) 평당 95만원
▷공장 창고용도로 적합
▷비아동 자연녹지 11.463㎡(3.468평) 평당 70만원
<시외 매도물건>
▷물류창고부지: 장성군 황룡면 장성C에서 2.5km 계획관리지역 3200평 평당 45만원 농지전용 건축허가필
T. 062) 371-1900, 010-2006-0115 상무 우리병원에서 50m 지점 www.85858949.co.kr

최기철 공인중개사 사무소
● 급하게 처분하실 부동산이 있으신가요?
중용히 소리소문 없이 물건 처분해 드립니다.
● 수익형 부동산을 찾으시나요?
월세 수입과 매도 차익까지 보장에 드립니다.
● 여유 자금이 있는데, 투자를 찾고 계시나요?
전국 매물을 확보하고 있습니다.
● 땅이 있으신가요?
은행 대출에서 건축 분양까지 상담해드립니다.
● 골짜길 18층, 골짜길 9층. (상담환영)
● 전국 랜덤포팅 빌딩 디벨롭 확보!
● 10억! 50억! 100억! 200억 물건 대량 보유 및 구함
● 고객 비밀 보장
● 모든 부동산에 투자하고 싶거나 개발하고 싶은분은 전회상사 후 사무실 내방하시면 귀한시간 내추신민권의 보답으로 더 많은 수익을 내실 수 있는 맞춤형 컨설팅을 해드립니다.
한번의 인연으로 평생 고객에게 신뢰를 남기는 공인중개사사무소가 되겠습니다!
매물
1. 사구 상무지구 메인도로 최고 상권 초대형빌딩, 매지 151평, 건평 939평.
2. 사구 상무지구 내 흥흥은 사무사, 매지 524평
3. 사구 상무지구 중심상업에 있는 건물로서 월세 수익률이 높은 빌딩, 매지 151평, 건평 939평.
4. 사구 상무지구 최고의 자리에 위치한 증류 호텔, 매지 850평, 건평 2,620평.
5. 사구 상무지구 내 흥흥은 사무사, 매지 524평
6. 사구 상무지구 내 흥흥은 사무사, 매지 524평
7. 사구 상무지구 내 흥흥은 사무사, 매지 524평
8. 송정역 부근 상업지역 내 저렴한 땅 1,150평. (부자양양)

상무랜드공인중개사
토지(매매)
● 용도
전원주택, 교수원 연수원, 전, 한옥마을 등
● 면적
16,789평방미터(약5,078평)
● 위치
백암산 남쪽(장성출역)
● 대표지번
장성군 북하면 상용리7-14번지(에17필지)
● 매각금액
5억5천만 원
● 설명
위 토지는 장성 백암산남쪽 아래로 5,078평 전부가 사용가능한 토지로서 최종 용도변경 지정을 완료해 갖추고 있는 땅으로 본토지에서 남쪽으로 장성군이 내려다보이며 본토지의 좌우로 개곡이 흐르고 있습니다. 5, 6년 전 이미 토지의 토목작업이 되어 있었으나 지금은 다소 잡초가 우거진 상태입니다.
1. 본토지는 한옥마을로 적합하며
2. 또한 전원 농장을 겸한 가족주택
3. 오일원이 정형 있는 과수원
4. 조용한 절기도원
5. 회사의 연수원등으로 적합합니다.
진입로가 다소 협소하나 1톤트럭은 미용대로 가능함
본토지는 당 중개업소에서 전속으로 중개하고 있습니다.
맞춤주문 받습니다.
원하시는 물건 찾아 드리며, 정리하실 물건 찾아드리겠습니다.
★아무때나 전화 주십시오★
☎(FAX)383-5221
☎(FAX)223-1772 ☎011-602-2532 (광주은행 신본점 옆, 대인동 소방서건너편)

대인동삼일부동산
좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실분
상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오.
광주시내 전지역 상가중점 포가 잘 형성되어 월세가 다 른지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비전있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적인것만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 않습니다.
시장님께서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문 소개업체인광주에서 오랜전통 있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다.
☎(FAX)223-1772 ☎011-602-2532 (광주은행 신본점 옆, 대인동 소방서건너편)