

# 3·1절 전국마라톤 48번째 질주가 시작된다



## 금남로 명품코스 따라 달리자! 봄을 깨우자!



‘호남 마라톤의 대명사’ 3·1절 전국 마라톤대회가 다음달 1일 금남로와 광주월드컵 경기장 일원에서 열린다. 지난해 대회에서 역주하는 마라토너들.

**풀·하프코스 옛 전남도청 앞**  
5km·10km는 월드컵경기장 출발  
즐거워 달리기 도우미 배치  
먹거리존·현장 이벤트도 다채

제48회 광주일보 3·1절 전국 마라톤대회가 하루 앞으로 다가왔다. 우리 민족의 기상을 날리 알린 3·1 운동 정신을 기리기 위해 시작된 대회는 호남의 역사와 함께 하며 지역을 대표하는 마라톤 대회로 자리매김했다.

광주일보와 광주시·전남도청 공동 주최로 열리는 이번 대회는 오전 8시40분 출발 총성과 함께 막이 오른다. 풀코스와 하프코스는 국립 아시아 문화전당(옛 전남도청)에서, 5·10km는 광주 월드컵경기장에서 출발한다.

42.195km를 달리는 풀코스는 국립 아시아문화전당에서 출발해 ‘호남의 젓줄’ 영산강 길을 따라 달린 뒤 승촌보를 건너 광주 월드컵경기장으로 끝인하며, 하프코스는 광주공항 인근 득방길을 돌아 결승선으로 들어온다.

5km는 광주 월드컵경기장에서 출발해 시계 반대방향으로 돌아 원광대 한방병원 사거리~짚봉터널 삼거리~월드컵 경기장 삼거리를 거쳐 월드컵 경기장으로 들어오게 된다.

10km 코스는 광주 월드컵 경기장 외부도로를 5km와 동일하게 시계반대방향으로 돌아 월드컵 경기장 삼거리에서 직진한 후 풍금 사거리와 반환점을 돌아 왔던 길을 역순으로 해 경기장으로

들어오면 된다. 날씨는 참가자들의 컨디션에 큰 변수가 되기 때문에 대회전 광주기상청 홈페이지(gwangju.kma.go.kr)에서 꼼꼼하게 정보를 확인하도록 하자.

대회 조직위원회는 광주를 찾는 전국 마라토너들의 건강한 질주를 위해 만반의 준비를 마쳤다. 레이스 도중 발생할 수 있는 응급 상황에 대비하기 위해 구급차 9대를 각 코스에 배치했고, 각 참가자들의 실력에 맞는 즐거운 달리기 위한 도우미들도 투입한다.

‘광화문 마라톤모임’ 페이스 메이커들이 빨간 풍선을 달고 뛰면서 자신의 실력에 맞게 구간별

정속주행을 할 수 있도록 도우며, 레이스 패트roller 요원인 ‘노란 자전거’ 회원들도 대회에 함께 하며 안전한 레이스를 이끈다.

참가자들과 가족들을 위한 먹거리도 준비됐다. 참가자들에게는 빵과 음료수 등이 지급되며 경기장밖에 어묵, 두부김치, 막걸리 등의 다양한 먹거리가 마련된 ‘먹거리존’이 들어선다. 맥주와 소주 시음행사 등 동반 가족을 위한 현장 이벤트도 진행된다.

개인시상은 전부문 1~45위까지 이뤄지며 각 부문 남·여 1~5위에게는 상장과 함께 상금이 주어진다. 각 부문 6~45위에게는 상장과 상금이 수여된다. 풀코스 남·여 1~5위에게는 각각

50·40·30·20·20만원의 상금이 주어지며, 하프코스 상금은 남·여 1~5위 각각 30·20·20·10·10만원이다. 10km 남·여 1~5위는 20·10·7·5·5만원의 상금을 받게 된다. 원광 부부상 등의 특별상도 수여된다. 포토제닉상과 대회 48회를 기념한 행운상도 준비됐다. 사전추첨을 통해 뽑힌 48명의 행운상 명단은 현장에서 확인할 수 있다.

10km·하프·풀코스 참가자는 기록측정용 칩을 통해 자신의 기록을 확인할 수 있다. 개인기록은 휴대폰 문자메시지를 통해 개별 통보되며, 대회가 종료된 후 홈페이지에 공지된다.

/송기동기자 song@kwangju.co.kr

**기차표/항공권/승선권 국제선 할인항공권 판매**  
**(주)대원여행사**  
062)526-7000  
신세계백화점 사거리  
www.daewontour.com  
광주역 525-4835 | 송정역 941-3278

**영주 부석사 선비촌 기차여행**

- 출발일** 3월 22일(금) 23:50경 광주역 출발(무박 2일)
- 여행비** 68,000원
- 여행코스** 부석사/소수서원/소수박물관/선비촌/죽령옛길/풍기인삼시장 및 5일장
- 포함사항** 무궁화호 왕복 열차비, 버스비, 입장료, 여행자보험료
- 불포함** 식사비
- 특전** 영주시에서 인삼비누 세트 증정(15,000원 상당)

**진해군항제 벚꽃축제 기차여행**

- 출발일** 4월 4일(목) / 4월 9일(화) 광주역 출발(당일)
- 여행비** 37,000원
- 여행코스** 해군사관학교/해군기지사령부/여좌천(내수면연구소)/제황산공원
- 포함사항** 무궁화호 왕복 열차비, 여행자보험료
- 불포함** 식사비