



先報·전남대병원 공동주최 **헤마가 있는 시민건강강좌** <76>

어깨 아프면 무조건 '오십견'?

어깨 힘줄손상 의심... 치료시기 놓치면 악화

성인 60% 어깨질환... 정확한 진단 필수

'오십견(五十肩)'이란 단지 '50세의 어깨'를 지칭하는 일본에서 유래한 용어로 '나이가 들어 어깨가 아프다'라는 정도의 표현으로, 정확한 어깨 질환의 병명이 될 수는 없다. 허리 통증을 요통이라고 부르나 요통이 병명이 될 수 없는 것과 같은 이치다.

하인인 동결견(유착성 관절낭염)을 지칭하는 것에 기인한 오해로 '동결견'의 경우 환자에 따라 차이는 있으나 특별한 치료없이 시간이 지나면서 증상이 호전되는 경우가 있기 때문에 중년의 어깨 통증을 그냥 두어도 좋아질 수 있다는 잘못된 상식이 생기기 때문이다. 그래서, 많은 환자들이 중년에 발생하는 어깨 통증을 막연히 '오십견'이라 여기고 통증을 참고 병을 키우는 경우가 많다.

통계적으로 전 인구의 약 7% 정도가 어깨 질환을 가지고 있으며, 성인의 경우 약 60% 정도가 어깨 통증을 한번 이상 경험하는 것으로 알려져 있다. 이는 허리 통증을 빈도와 유사하며, 이와 같이 높은 빈도를 보이는 어깨 통증에서 실제로 중년에 가장 흔한 질환은 '어깨 충돌 증후군' 또는 '어깨 힘줄 파열'이라고 부르는 어깨 힘줄의 퇴행성 질환이다.한

하지만 중년의 어깨 질환들 중 어깨 힘줄 파열과 같은 일부 어깨 질환은 적절한 치료시기를 놓쳐 방지하게 될 경우 더욱 치료가 힘든 상태로 진행될 수도 있어 주의가 필요하다.

그렇지만 어깨 질환이라고 모두 수술을 받아야 하는 것은 아니고 상태에 따라 약물 치료, 자가 운동 치료, 어깨 주사 치료 등 수술하지 않고 치료하는 방법만으로도 어깨

일반적으로 "어깨 통증을 그냥 두어도 저절로 좋아진다"라는 말을 자주 듣게 되는데, 이는 '오십견'이라는 표현이 어깨 질환 중에



시민건강강좌에서 김명선 전남대병원 정형외과 교수가 중년기의 어깨 통증 등에 대해 설명하고 있다.

김명선 정형외과 교수

대한정형외과학회 정회원
대한수부외과학회 정회원
대한건주관절학회 정회원
전문 진료분야 수부, 견관절



기능을 충분히 되살릴 수 있는 경우가 상당히 많다. 따라서 어깨 통증을 원인이 될 수 있는 많은 질환이 있음을 이해하고, 치료 방

법의 결정에 있어 우선 정확한 진단이 필수적이라는 점을 기억해야한다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

동신대, 천연 천식치료 물질 발굴

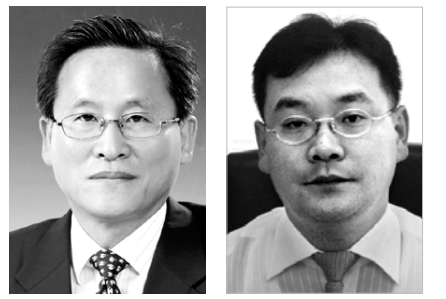
한약재산업학과 표병식·박대훈 교수, 국제학술지 발표

동신대학교 한약재산업학과 표병식 교수와 박대훈 교수가 충남대 약대 등과 함께 공동연구를 실시해 천연물을 활용한 천식치료제 후보물질을 발굴하고, 이를 A급 국제학술지 저널인 PLoSOne에 게재했다.

PLoSOne은 과학 및 의료분야에서 국제적으로 권위를 인정받고 있는 학술지로, 논문 인용지수를 뜻하는 Impact Factor가 4.092에 달한다.

이 연구를 통해 연구팀은 약재나 식품부 자재로 널리 쓰이는 천연물 대량강(Alpinia galanga)에서 ACA(1-Acetoxy-chavicol Acetate)를 분리해내고, 천식 모델 동물실험을 통해 이 성분이 천식을 억제한다는 사실을 확인했다.

표 교수 등은 이 연구를 통해 천연물로부터 천식치료제 후보 물질을 발굴해 생리활성 기능을 규명해봄으로써 한약재 등 천연물의 활용도를 획기적으로 높일 것으로 기대하고 있다.



표병식 박대훈

특히 한약재산업의 활성화는 물론 천연물의 생리활성기능과 독성, 재배, 생산 등에 관한 연구·교육에 주요한 역할을 하고 있는 동신대 한약재산업학과에도 새로운 활로를 개척할 수 있을 것으로 예상된다.

이 연구는 충남대 서정호 교수와 영동대 조순장 교수가 공동제1저자로 참여했으며 표병식 교수 등이 공동저자로, 박대훈 교수 등이 공동 교신저자로 참여했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

건협-KOICA, 수단에 정수시설 건립

어린이·주민 건강 위협 주혈흡충증 예방

한국건강관리협회(회장 조한익 서울의대 명예교수)와 대외무상원조 전담기관 한국국제협력단(KOICA)은 정부부처 무상원조지원사업 중 하나인 수단 주혈흡충증 퇴치 2차 사업의 일환으로 최근 수단 화이트나일주 알자발라인 타사분 지역에 안전한 식수공급을 위한 정수시설을 완공했다.

건협과 KOICA는 수단 어린이와 주민들의 건강을 심각하게 위협하고 있는 주혈흡충증을 예방하기 위해 화이트나일주 알자발라인 등 7개 지역을 흐르고 있는 백나

강을 중심으로 안전한 식수공급 정수시설 5개를 건설 중에 있으며, 이번 완공된 타사분 외에도 나머지 4개를 금년에 완공할 예정이다.

모두 완공될 경우 화이트나일주 정수시설은 16개에서 21개로 증가하게 되며, 한국 정부는 이중 1차 사업에서 지원한 1개를 포함해 6개의 정수시설을 지원하고, 이와는 별도로 안전한 식수가 공급되지 않은 중증 감염지역 학교에 간이 정수기 20개를 추가로 설치할 계획이다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

급성 콩팥 손상을 멈추시다!

'2013 세계 콩팥의 날' 기념 14일 전남대병원 시민강좌

'2013 세계 콩팥의 날' 기념행사로 전남대병원 신장내과(과장 김수완 교수·사진)가 주최하는 '콩팥의 날 시민강좌'가 오는 14일 오후 2시~4시 전남대병원 명학회관 대강당에서 개최된다.

리 찾아서 잘 치료하면 원래의 콩팥기능을 회복할 수 있다.

이행사는 '건강한 삶에 필수적인 콩팥: 급성 콩팥 손상을 멈추시다!'라는 주제로 신장학 분야 저명한 교수 강좌를 통해 진행된다.



김수완

이때문에 콩팥병의 효과적인 관리는 환자의 삶의 질과 예후에 있어 그 중요성이 대두되고 있다. 특히 이번 세계 콩팥의 날 행사의 주제인 '급성 콩팥병'은 콩팥의 기능이 며칠 이내로 갑자기 떨어져 나빠지는 상황으로 중요한 원인을 잘 알고 주의하면 많은 경우에 예방이 가능하며, 불가피하게 발생하더라도 원인을 빨리

최근 고혈압 및 당뇨병등 만성질환의 발생이 증가하고 있으며, 이와 더불어 이들 질환의 합병증으로 만성 콩팥병의 발생을 또한 높은 추세를 보이고 있다. 이러한 콩팥병을 조기에 발견해 예방 및 치료하는 것은 국민 건강 향상에 크게 도움을 줄 것으로 보인다.

시민건강강좌 내용은 ▲콩팥병이란? (신장내과·김수완 교수) ▲당뇨병과 만성콩팥병(신장내과·마성권 교수) ▲고혈압과 만성콩팥병(신장내과·최준석 교수) ▲만성콩팥병의 예방과 관리(신장내과·김창성 교수) ▲급성콩팥병의 예방과 관리(신장내과·강홍운 교수) ▲콩팥병 환자의 간호관리(신장센터·유미자 수간호사) 등이다. /채희종기자 chae@

광주수원병원, 종합병원으로 승격

내과·외과·소아청소년과 등 10개 분야... 시민건강 향상 기여

광주시 광산구 수원지구에 위치한 '광주수원병원'이 의료진 및 장비보강과 시설확장을 거쳐 지난 1일자로 수원지구에 유일하게 종합병원으로 승격됐다. 진료과목은 정형외과, 1·2·3·4 내과, 1·2·3 외과, 소아청소년과, 재활의학, 마취통증의학과, 영상의학과, 비뇨기과, 피부과, 흉부외과, 진단검사의학과 등 10개 분야이며 병상 수는 172개이다. 또 전문의사 16명과 간호사 70명 등 150여 명의 직원이 고객을 최우선으로 하는 서비스 체계를 갖추고 있다.



급성병을 희망하거나 의뢰가 필요한 경우를 대비해 분당서울대병원, 인하대병원, 전남대병원, 조선대병원, 서울아산병원 등과 협력 의료시스템을 구축하고 있다"면서 "정형외과 관절센터를 특화시켜 주부, 슬관절, 어깨관절, 척추보수에 대한교수 수준의 의료진을 초빙해 진료를 하고 있다"고 강조했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

광주수원병원은 2011년 1월에 개원, 그동안 꾸준히 최상의 의료진 확보와 시설·장비보강으로 대학병원의 장비 수준을 보유하고 있다. 여기에 인공신장 센터와 스포츠재활센터를 보강하는 등 종합병원 수준의 의료서비스를 제공하면서 순조롭게 승격이 가능해졌다. 고길석 대표원장은 "진료환자 증 상

비만 임신부 자녀, 성인 되면 심장발작 확률 높아

여성이 임신 초기에 비만일 경우 자녀가 성인이 돼서 심장발작을 겪을 확률이 높아진다는 연구 결과가 나왔다.

호주 멜버른 왕립여성병원과 시드니대 연구진은 임신부 23명의 임신 16주 당시 체질량지수(BMI)와 이듬해 낳은 신생아의 대동맥 벽 두께를 비교한 결과를 최근 아동 질병에 관한 의학저널(Archives of Disease in Childhood)에 발표했다.

연구에 따르면 임신부의 BMI가 25 보다 높을 경우 신생아의 대동맥 벽은 8% 더 두꺼웠다.

연구진은 임신부 비만이 늘어나는 추세를 고려할 때, 앞으로 심장발작 환자가 증가할 것으로 전망한다고 밝혔다.

영국에서는 BMI 30 이상의 임신부 비율이 1990년에 7%에서 2007년 16%로 증가했다.

연구진은 "비만한 임신부의 자녀는 자신의 생활 습관이나 비만에 관계없이 성인이 됐을 때 심장발작을 겪을 위험이 크다"며 "이런 점을 미리 알고 있어 좋은 점은 운동이나 식이요법 등 심장 건강을 위해 조치를 취할 시간이 많다는 것"이라고 말했다.

/연합뉴스

인터넷에서 만나세요 **www.kwangju.co.kr**

경매·소액일반투자

95%적중

아파트, 상가, 단독주택, 원룸, 모텔 토지(대지/전/답/입)특수물건

- ▶ 경매 경험 없는 분, 단기간 수익 내실분
- ▶ 소액경매 투자회원 수시모집(회비,교육비없음)
- ▶ 소액경매, 부동산투자, 경험없는 분
- ▶ 소액경매투자 → 500만원 (100% 수익을 보장)
- ▶ 소액 2천만원, 5천만원 (100% 수익을 보장)
- ▶ 유치권, 특수물건 투자 100% 낙찰 입찰 대리

부동산 투자, 경매, 권리분석 하지않고도 절대 성공할 수 없습니다. (아파트, 원룸, 상가, 토지, 모텔 권리분석 전문부동산)

원조 한국공인중개사

☎(062)376-1128 / H.P 010-7443-6200
FAX. (062)384-0050 / (062)385-1125

토지분석전문(시구정명) 광주 서구 농성동 641-5
네이버 카페이서 hankookland로검색

부동산, 팔리지 않아 고민하십시오? 사고 싶은데 마땅한 매물이 없으십니까?

고객님의 고민을 솔로몬 공인중개사가 속시원하게 풀어 드리겠습니다!

혁신도시 주변토지 급구! (매수자 대기) 2억~10억

나주혁신도시·남평강변도시 전문
솔로몬 공인중개사
061)333-7077·010-5587-3080
전남 나주시 산포면 매성리 354-32

영천 부동산

상가건물 대지·임야 전원주택·묘지 급히 파실분

부동산을 급히 팔거나, 임대를 원하시면 저희 영천부동산으로 오십시오. 빠른 시일내에 매매·임대하도록 하겠습니다.

비밀보장 매수자·매도자·매도 물건에 대하여 비밀 보장하여 드립니다.

▶전남야고 건너편 **영천공인중개사** 010-4610-3763 062)222-5105

급매매

신안동 신안 사거리 부근 30m 도로변 코너

6층 상업지역 건물

건물 600평 토지 151평

평당 토지 가격 600만원 정도

토지 가격 만도 9억정도

매매가격 9억 4천만원

라멘조 총별 100평 정도

조건은 전세, 월세 안고 구입

010-3215-9969

가은 공인중개사

무인텔 급매

- "담양" 무인텔
- 객실 : 32개
- 현 상임중
- 매매가 상담후 결정

전남 지역 토지 구함

- 양어장(노지)
- 염전
- 잡종지
- 학교용지(폐교)

각 토지 매수자 대기중 ※ 염전 실운영자 대기중

상무지구 랜드마크 사거리 010-8289-8549

중앙공인중개사

- ♣부동산 구함**
 - ☆.0피트 밀집지역 병의원 신축부지 약 250평 내외
 - ☆.지하철 운전역 인근 광공간 대로변 사옥부지 150평 내외
- ♣대지·전·답·임야**
 - ☆.광산구 동산동 학동마을 인근 전 5,400㎡(1,634평) 매매가 평당9만원
 - ☆.서구 세하동 2차선 도로점 주지역 답 12,522㎡(763평) 매매가 평당150만원
 - ☆.광산구 송촌동 자연복지 답2,988㎡(904평) 매매가 평당60만원
- ♣전원주택지**
 - ☆.광산구 오운동97번 시내버스중점 전원주택지전망종류전. 436㎡(737평) 매매가 평당 27만원

총정로에 대형 건물 및 대형 매장 필요하신분 상담 환영합니다.

062-374-5945 010-3162-4989

대인동신일부동산

모텔 목욕탕 및 각종 상가건물

을 빨리 팔고 싶으시거나 임대 를 내놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오.

저희 부동산은 오래도록 광주주사내권 및 시외소속으로 모텔·목욕탕 및 각종 상가건물 사찰분과 얼얼 분 손님 많이 확보하고 있습니다.

사장님께서 소유하고 계신 건물을 팔거나 임대 를 내놓고 싶으시면 저희 부동산에서 빠르고 정확하게 일해 드리겠습니다.

다만, 사장님께서 저희 부동산에 내놓으신 소중 한 건물을 철저히 비밀보장하여 조용히 팔아드리겠습니다.

☎(FAX)223-1722 벨011-602-2532 (광주은행 신봉빌딩 대인동 신봉빌딩2층)

급매 상가/원룸

- ▶ 총 합계 : 보증금 4,700만 원세794만
- ▶ 1층 편의점 1개 원룸 21개,투룸 47개
- ▶ 토지면적 : 330.58㎡(100p)
- ▶ 건축면적 : 737.19㎡(223p)
- ▶ 매매가6억 8천(용자 2억4천 4백 포함) 보증금 4천7백만 원, 월세 794만 원 용자금과 보증금 공제하면 실투자금 3억9천9백만 대출이자 5.7% 월 116만원 공제하면 월순 수익 678만 원 순수익율 20% 편의점 운영하면서 원룸관리하면 월수익 1,000 만원 이상 가능함.

문의: 동아공인중개사 011-647-4747

유동화자산매각

- ▶ 순천시 조례동 587-4의 2필지
- ▶ 예곡리 2호택지
- ▶ 토지2008㎡(607평)
- ▶ 건물22759㎡(6,684평)
- ▶ 감정가격 450억4천
- ▶ 매매가격 220억

문의 : 011-684-3886