



척추질환 치료법

광주새우리병원 신경외과 박영진원장

허리디스크, '신경성형술'로 수술 없이 염증 치료

진료를 보다 보면 진료실에 들어서자마자 다짜고짜 '이 병원은 000 치료 하나요?'라고 물어오는 환자들이 있다.

요즘 환자들은 의사들보다 똑똑하다. 인터넷 등 온갖 뉴스에서 얻은 지식으로 무장하고 진료실에 들어와 자신의 병을 스스로 진단하고 치료 방법을 결정하는 경우를 심심치 않게 볼 수 있다.

이런 분들의 대부분은 자신의 증상과 인터넷에 떠도는 다른 사람들의 치료 경험을 비교해 자신의 병을 미리 진단하고, 자신을 치료하는 의사가 자신의 병을 확인하는 차원에서 오는 경우가 많다. 그리고 자신을 염증을 앓고 한 번에 병명을 알아맞추지 못하는 의사를 이상하게 생각한다.

▷자가 진단 및 판단에는 많은 위험이 따른다=요즘은 참으로 편한 세상이 됐다. 자신의 증상과 검사 결과를 인터넷에 올리면 의사가 직접 이름을 걸고 병명이 맞는지, 또는 무슨 치료를 해야 하고 관리는 어떻게 해야 하는지 설명해주는 좋은 사이트도 존재한다.

인터넷이나 뉴스에 나오는 증상이 자신과 비슷하면 그 사람이 앓고 있는 병과 같다고 생각하는 것은 환자에게는 자연스러운 행동일 것이다. 하지만 인터넷에 써 있는 것이 전부다 명확한 사실이라 생각하면 절대 안 된다. 요즘은 인터넷이나 뉴스가 오히려 광고에 치우치는 경향을 보이고 있고 병원도 서비스와 환자 유치를 위해 알게 모르게 뉴스를 통해 광고를 하는 경우가 많기 때문이다.

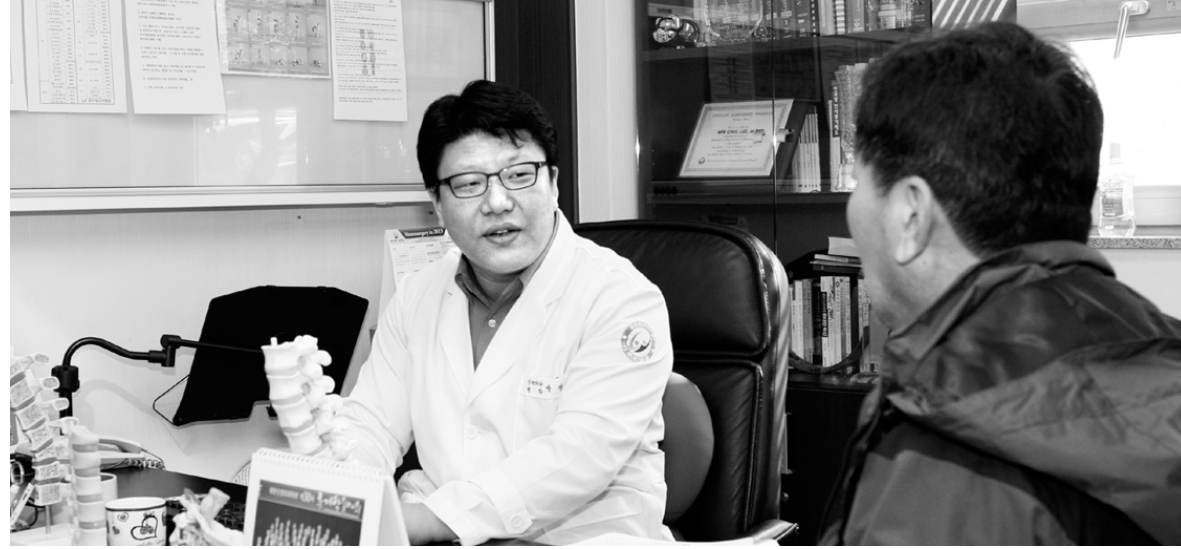
의사들의 급연 중에 "모든 환자를

은 다르다"라는 말이 있다. 이는 같은 병을 앓고 있는 환자라 하더라도 사람마다 다르다. 그 증상이나 정도는 다를 수 있다는 의미이다. 같은 부위의 디스크 환자일지라도 어떤 환자는 엉덩이가 더 아픈 사람이 있고 다른 환자는 종아리나 발등이 더 아플 수 있다는 것이다.

▷허리 디스크, 대부분 신경치료 가능하나 5~10%는 수술 필요=병원에 오는 환자들은 모두 아파서 오는 사람들도고, 아픈 환자는 속된 말로 귀가 얇아져 환자 주위의 말 한마디에 민감해질 수밖에 없다. 또 어떤 병원에 가면 절대 수술을 하지 않고 100% 비수술적 치료로 나올 수 있다고 하면 다들 치료 받기 위해 몰려가는 것이 현실이다.

하지만 척추외과 전문의의 객관적인 입장에서 보면 물리치료, 약물치료, 그리고 디스크나 다른 원인으로 문제가 생긴 신경에 약물을 투여하는 신경치료 등으로 허리 디스크가 좋아질 확률은 90% 정도이고 나머지 5~10%는 수술이 꼭 필요한 경우가 있다.

비수술적 치료 중 최근 각광받는 방법 중에 신경치료 및 신경성형술, 경피적 수핵감압술 등이 있다. 뛰어난 디스크에 의해 눌리고 자극을 받아 붓고 염증이 생긴 척추신경 가지에 신경치료약물을 주입하는 것이 신경치료다. 또 척추의 꼬리뼈 부분을 국소 마취 후 특수한 주사 카테터를 삽입, 중추신경과 신경가지에 생긴 염증 유발 물질 및 유착을 삼투압과 물의 힘으로 분리·제거하고 염증이 재발하지 않도록 특수 처방된 약제를 주입하는 '라즈(Racz)'라 불



광주새우리병원 박영진원장이 만성적인 다리 저림을 호소하는 환자에게 디스크의 상태를 설명하고 있다.

물리·약물·신경치료로 90% 호전

신경 압박 증세 땀 수술 고려해야

리는 '신경성형술'은 신경의 염증을 가라앉힘으로써 다리 저림을 호전시키는 치료법이다. 또한 고주파 열에너지를 이용해 병변 디스크 수핵의 압력을 낮춰서 돌출된 디스크의 크기를 감소시켜 디스크 주변의 통증을 일으키는 신경을 차단하는 '경피적 수핵감압술'은 비교적 최근에 개발된 비수술적 치료법으로 좋은 성적을 내고 있다.

▷병의 증상·상태에 따라 환자에 맞는 치료 찾아야=이 좋은 치료법들도 100% 모든 환자에게 듣는 것은 아니며 6주 이상 적극적인 보존적 치료에도 호전이 없거나 다리 근육의 힘

이 없어지거나 근육이 점점 위축될 때, 대소변 장애가 있을 때 등 신경압박 증상이 극심한 경우에는 수술적 치료가 우선 고려돼야 한다. 처음 진료실에 들어와 아무런 검사도 하지 않고 대뜸 "신경치료를 하면 좋아지나요?"라고 묻는 환자들이 있다. 그에 대해 나의 대답은 "잘 모르겠습니다"이다.

모르다고 답하는 의사는 바로 같이 보이지만 사실 실제로 그 어떤 의사도 환자의 증상과 간단한 검사만으로 디스크 환자를 확인하고 수술을 해야 할 환자인지 비수술적 치료만으로 좋아질 환자인지 구별할 수는 없다. 환

자 한 명 한 명은 서로 너무 특별하며 같은 병에 대해 치료 반응도 너무나 틀리기 때문이다.

정보화 시대에 본인의 병에 대해 알아보고 다양한 치료법을 소개 받는 것은 어찌보면 당연하고 바람직한 자세이다. 그러나 척추외과 전문의로 10년 가까이 공부하고 있는 필자도 하면 할수록 어려운 것이 척추질환이다. 다양한 의학정보를 활용하는 것은 좋으나 한 두 개의 좋은 사례만을 보고 본인에게도 좋을 것이라 맹신하는 태도는 병의 치료에 전혀 도움이 되지 않는다. 환자가 진정 스마트해지는 방법은 의학정보를 여기 저기에서 받아 그 모든 것을 다 믿는 것이 아니라 의사에 대한 신뢰를 바탕으로 병의 진행과 증상의 정도에 따라 본인에게 맞는 치료법을 찾아 지속적인 치료 및 관리를 하는 것이다.

채희중기자 chae@kwangju.co.kr



뇌균형 운동치료센터 '밸런스브레인' 14일 강좌

새 학기 학부모들의 최대 관심사인 아이들의 학교생활에 도움이 될 무료 강좌가 열린다.

뇌균형 운동치료센터 '밸런스브레인'은 오는 14일 오후 2시부터 밸런스브레인 광주센터에서 변기원 원장(원광대 의대교수·'공부집중력'의 저자)의 강좌를 갖는다.

이 강좌는 새로운 환경과 맞닥뜨리게 되는 아이들에 대한 걱정이 이만 저만이 아닌 학부모들에게 도움이 될 필요가 주 내용이다. 사회성이 떨어지 친구와 잘 어울리지 못하는 아이, 선생님께 산만하다고 주의를 듣는 아이 등

'우리 아이는 왜 그럴까?'의 의문을 가진 부모에게 뇌균형 신경학의 관점에서 정확한 이유를 들을 수 있는 기회다. 특히 학생들의 주의력결핍 및 과잉행동장애(ADHD)의 급속한 증가가 사회적 문제로 대두되고 있는 가운데, 이번 강좌에서는 ADHD와 뇌불균형과의 상관관계에 대한 집중적인 강의를 들을 예정이다. 강연회에 대한 자세한 사항은 밸런스브레인 홈페이지(www.balancebrain.co.kr)에서 볼 수 있다. 사전 예약은 전화 1588-2143, 062-959-2143이다. /채희중기자 chae@kwangju.co.kr

전남대병원 29일까지 서양화가 이혜경 작품전

전남대병원(병원장 송은규)이 서양화가 이혜경 작품전을 오는 29일까지 전남대병원 1동 로비 CNUH 갤러리에서 개최한다.

이번 전시회에서 이혜경 작가는 화면 가득 목화꽃으로 채운 목화 연작과 붓꽃·아이리스 등 다양한 꽃 그림 17점을 펼쳐 보인다. 목화 연작은 파란 봄 하늘을 배경으로 꽃잎이 떠다니는 환상적인 장면을 연출하는가 하면, 노랑 바탕에 아이리스의 강한 보라빛을 강조했다.

이번 전시에서 이씨는 "목화꽃의 생태적 속성과 삶에 대한 단상을 한 공간에 압축시킨 화면은 마치 한편의 드라마를 연출하듯 은근한 울림을 전하고자 한다"고 밝혔다. 이씨는 조선대 미술교육학과를 졸업한 뒤 서울과 광주 등지에서 수차례의 개인전을 열었고 대한민국미술대전·전국무등미술대전·광주예술문화상·원진미술상 등을 수상했다. /채희중기자 chae@kwangju.co.kr

정자의 질, 겨울철이 가장 양호

인간의 정자는 겨울철에 만들어진 것이 가장 양호하다는 연구결과가 나왔다.

이스라엘 벤-구리온 대학 의과대학 연구진이 2006~2009년에 불임클리닉을 찾은 남성 6455명의 정자를 채취해 분석한 결과, 겨울에 생산된 정자의 질이 가장 양호하고 봄부터는 정자의 질이 서서히 저하된다는 사실이 밝혀졌다.

정상적인 정자를 지닌 남성은 겨울에 정자의 수가 ml당 약7000만 마리로 가장 많았다. 또 전체적인 정자 수가 유영속도가 빠를수록 정자 수가 많은 정자의 비율도 5%로 가장 높았다. 이에 비해 봄에는 정자의 수가 6800만 마리로 줄고 유영속도가 빠른 정자의 비율도 3%로 떨어졌다.

그러나 정상수준에 미달하는 정자

를 지닌 남성은 가을부터 정자의 운동성이 점차 좋아지기 시작해 봄에 이르렀을 때 운동성과 모양 등이 정상인 정자의 비율이 최고 7%에 이르렀다.

이 결과만 가지고 보면 정자에 문제가 없는 남성은 겨울에, 정자에 문제가 있는 남성은 가을과 봄에 임신 가능성이 크다고 할 수 있다고 연구를 지휘한 엘리야후 레비타스 박사는 말했다.

이에 대해 미국 클리블랜드 클리닉 비뇨기과 과장 에드먼드 사바네고 박사는 정자의 건강이 계절과 관계가 있는 이유를 찾아낼 필요가 있다고 논평했다.

이 연구결과는 미국의 '산부인과학 저널'(Journal of Obstetrics & Gynecology) 최신호에 실렸다. /연합뉴스

전남대병원 응급의료서비스 최고 인정 받아

전국 433개 의료기관 평가... 서울대병원과 함께 상위 40% 포함

전남대병원의 응급의료서비스가 전국 최고 수준인 것으로 나타났다.

전남대병원(병원장 송은규)은 최근 보건복지부가 발표한 2012년 전국 433개 응급의료기관 평가 결과 시설·장비·인력 등 법적기준을 충족하고, 응급의료서비스의 질도 높아 서울대병원과 함께 상위 40%에 포함되는

영예를 안았다. 이와 함께 이번 응급의료기관별 평가결과 광주·전남지역에선 목포한국병원, 전남대병원과 함께 권역응급의료센터 상위 40%에 포함됐다. 지역응급의료센터에서는 목포중앙병원과 순천성가톨릭병원이 상위 40%에 랭크됐다.

지역응급의료기관 중에는 광주시 티병원·광주일곡병원·광주한국농업원·광주현대병원·광주희망병원·동아병원·미래로21병원·상무병원·서광병원·순천중앙병원·순천한국병원 등이 포함됐다.

특히 전남대병원은 중증환자 대처 능력이 뛰어나고 응급의료 서비스가

대폭 개선된 것으로 나타났으며, 전국 18개 권역응급의료센터 중 지방대학병원에서는 유일하게 최고 수준에 올랐다.

보건복지부는 이번 조사에서 심근경색 환자의 막힌 혈관을 재빨리 뚫어 심장에 혈액을 공급해주는 재관류요법의 적절성이 2010년 80.5%에서 2012년 94.3%로 좋아지는 등 응급의료서비스 지표 12개 중 8개가 꾸준히 향상되고 있다고 발표했다.

이번 평가 중 응급실 과밀화 지표(병상포화지수)에서는 서울대병원·

삼삼서울병원·전남대병원·전북대병원·경상대병원·경북대병원·인하대병원 등 7개 병원이 100% 이상으로 평가돼 응급실 과밀화가 심한 것으로 나타났다.

보건복지부는 지난 2011년 7월부터 1년간 실시한 이번 평가는 권역응급의료센터 21곳, 전문응급의료센터 2곳, 지역응급의료센터 114곳, 지역응급의료기관 324 등 총 461곳을 대상으로 필수영역 53개 지표와 구조·과정·공공영역 26개 지표로 나누어 세밀하게 이뤄졌다. /채희중기자 chae@kwangju.co.kr

경매·소액일반투자
95%적중
아파트, 상가, 단독주택, 원룸, 모텔 토지(대지/전/답/입)특수물건
▶ 경매 경험 없는 분, 단기간 수익 내실분
▶ 소액경매 투자회원 수시모집(회비,교육비없음)
▶ 소액경매, 부동산투자, 경험없는 분
▶ 소액경매투자 → 500만원 (100% 수익을 보장)
▶ 소액 2천만원, 5천만원 (100% 수익을 보장)
▶ 유치권, 특수물건 투자 100% 낙찰 입찰 대리
부동산 투자, 경매, 권리분석 하지않고도 절대 성공할 수 없습니다. (아파트, 원룸, 상가, 토지, 모텔 권리분석 전문부동산)
(원주) 한국공인중개사
☎(062)376-1128 / H.P 010-7443-6200
FAX. (062)384-0050 / (062)385-1125
토지분석전문(사구정원) 광주 서구 농성동 641-5
네이버 카페에서 hankookland로검색

부동산, 팔리지 않아 고민하십니까?
사고 싶는데 마땅한 매물이 없으십니까?
고객님의 고민을
솔로몬 공인중개사가
속시원하게
풀어 드리겠습니다!
혁신도시 주변토지 급구!
(매수자 대기) 2억~10억
나주혁신도시·남평강변도시 전문
솔로몬 공인중개사
061-333-7077 · 010-5587-3080
전남 나주시 산포면 매성리 354-32

영천 부동산
상가건물
대지·임야
전원주택·묘지
급히 파실분
부동산을 급히 팔거나,
임대를 원하시면 저희 영천부동산으로 오십시오.
빠른 시일내에 매매·임대 하도록 하겠습니다.
비밀보장
매수자·매도자·매도 물건에 대하여 비밀 보장하여 드립니다.
▶전남여고 건너편
영천공인중개사
010-4610-3763
062)222-5105

급매매
신안동 신안 사거리
부근 30m
도로변 코너
6층 상업지역 건물
건물 600평
토지 151평
평당 토지 가격
600만원 정도
토지 가격 만도
9억정도
매매가격
9억 4천만원
라멘조 총별
100평 정도
조건은 전세,
월세 안고 구입
010-3215-9969

가은 공인중개사
무인텔 급매
- "담양" 무인텔
- 객실 : 32개
- 현 상임중
- 매매가 상담후 결정
전남 지역
토지 구함
- 양어장(노지)
- 염전
- 잡종지
- 학교용지(폐교)
각 토지 매수자 대기중
※ 염전 실운영자 대기중
상무지구 랜드피아 사거리
010-8289-8549

중앙공인중개사
부동산 구함
☆.0피트 밀집지역 병의원
신축부지 약 250평 내외
☆.지하철 운전역 인근 광종간
대로변 사육부지 150평 내외
대지,전,답,임야
☆.광산구 동산동 학동마을 인근
전 5,400㎡(1,634평)
매매가 평당9만원
☆.서구 세하동 2차선 도로점
주거지역 답 12,522㎡(763평)
매매가 평당150만원
☆.광산구 송촌동 자연녹지
답2,988㎡(904평)
매매가 평당60만원
전원주택지
☆.광산구 오운동97번 시내버스종점
전원주택지전원마을전,
436㎡ (737평) 매매가 평당 27만원
총장로에 대형 건물 및
대형 매장 필요하신분
상당 환영합니다.
062-374-5945
010-3162-4989

대인동실업부동산
모텔 목욕탕 및
각종 상가건물
을 빨리 팔고 싶으시거나 임대
를 내놓고 싶으시면 저희 부동산
으로 오십시오.
저희 부동산은 오래도록 광
주시내권 및 시외소남으로
모텔, 목욕탕 및 각종 상가건
물 사설분과 영일 분 손님
을 많이 확보하고 있습니다.
사장님께서 소유하고 계
신 건물을 팔거나 임대를 내
놓고 싶으시면 저희 부동산
에서 빠르고 정확하게 일해
드리겠습니다.
다만, 사장님께서 저희 부동
산에 내놓으신 소중한 건물
은 철저히 비밀보장하여
조용히 팔아드리겠습니다.
☎(FAX)223-1772
☎011-602-2632
(광주광역시 신봉동, 대인동 신봉사거리)
문의 : 011-684-3886

급매 상가/원룸
▶ 총 합계 : 보증금 4,700만
원세794만
▶ 1층 편의점 1개
원룸 21개, 투룸 4개
▶ 토지면적 : 330.58㎡
(100p)
▶ 건축면적 : 737.19㎡
(223p)
▶ 매매가 6억 8천(용자 2억4천
4백 포함) 보증금 4천7백만
원, 월세 794만원 용자금과
보증금 공제하면 실투자 3
억9천9백만 대출이자 5.7%
월 116만원 공제하면 월순
수익 678만원 연수익율
20% 편익점 운영하면서 원
클린리터하면 월수익 1,000
만원 이상 가능함.
문의: 동아공인중개사
011-647-4747
유동화자산매각
▶ 순천시 조래동 587-4의
2필지
▶ 에코그리드 호텔
▶ 토지2008㎡(607평)
▶ 건물22759㎡(6,684평)
▶ 감정가격 450억4천
▶ 매매가격 220억
문의 : 011-684-3886