

광주대 축구·농구 전국대회 우승 이끈 정평열·국선경 감독의 리더십

“믿음과 소통은 선수들을 춤추게한다”

“선수들의 단점을 장점으로 끌어 올리는데 중점을 뒀습니다. 우승이후 선수들 모두 ‘더 잘할 수 있다’는 자신감이 붙었습니다.”



■ 축구 정평열 감독
고교 무명선수로 구성 '외인구단'
산에서 지옥훈련하며 체력강화
자신감 심어주니 실력도 쑥쑥

최근 광주대학교 축구팀과 농구팀을 정상에 올린 정평열(51) 감독과 국선경(40) 감독의 '믿음과 소통'의 리더십이 화제다. 정 감독은 지난 6일 해남 우슬경기장에서 열린 '제49회 전국 춘계 대학축구 연맹전'에서 강호 한양대를 1-0으로 이기고 우승컵을 거머쥐었고, 국 감독은 7일 영주 국민체육센터에서 열린 '제29회 영주 시장배 MBC 전국 대학농구대회'에서 수원대를 59-55로 누르고 대회우승을 차지했다.



■ 농구 국선경 감독
친언니처럼 함께하며 팀 이끌어
무명에서 대학 여자농구 3강으로
난 후배들 프로진출 돕는 조연자

◇금당산 200계단 지옥훈련=광주대 축구팀은 고교시절 대부분 전국 대회조차 출전하지 못했던 무명 선수들로 구성된 '외인구단'으로 불렸다. 하지만 프로축구 공격수 출신인 정 감독의 리더십과 선수들의 뼈를 깎는 노력 끝에 창단 5년 만에 대학축구 정상에 오르는 파란을 연출했다.

정 감독과 코치, 선수들은 매년 12월 무등산과 금당산에서 '지옥훈련'을 실시하며 체력을 강화했다. 지난해 12월에는 새벽 6시부터 2시간 30

분 동안 서구 풍암동 금당산 옥녀봉으로 오르는 코스 200계 나무계단을 20차례 왕복 달리기는 훈련을 한 달간 지속했다. 정 감독은 강한 체력을 바탕으로 부분전술 집중훈련→실업팀과 연습게임→팀 분위기 조성 등 순으로 축구를 변화시켜 나갔다. 이때 정 감독은 선수들에게 “단점이 장점이 된

다. 큰 꿈을 갖자”면서 자신감을 불어넣고, 선수의 ‘못하는 부분을 잘 할 수 있게’ 이끌면서 애로사항도 적절 들어주는 ‘소통’에 힘썼다. 끝을 넣으면 주머니돈을 떨어 수당을 주기도 하며 격려했다. 이러한 담금질 끝에 선수들의 부족했던 기본기가 갖추어지고 강한 승부욕이 살아나며 광주대 축구팀만의 플레이 시스템을 구축, 지난해 전국대회에서 두각을 나타내기 시작해 마침내 올해 대학축구 정상에 올랐다.

정 감독은 “우승 이후 전국 여러 고교팀에서 선수를 선발해 달라는 전화가 쇄도하고, 프로축구팀과 실업팀에서도 관심이 높아졌다. 축구팀 자체가 한 단계 올라섰다. 초심(初心)으로 돌아가 다시 열심히 뛰겠다”고 밝혔다. ◇선수들의 꿈을 돕는 조연자=국 감독은 8년간 광주대 여자농구팀을 이끌며 3차례 전국대회에서 우승을 차지하며 용인대, 수원대와 함께 '대학 여자농구 3대 강팀'으로 올려놓았다.

국 감독은 수피야 여중·고와 제일은행 농구단에서 8년간 선수로 뛰던 후배주도 체육회에서 지도자생활을 거쳐 지난 2006년 광주대 여자농구팀



광주대학교 축구팀과 농구팀을 대학 정상에 올려놓은 정평열 감독과 국선경 감독.

창단시 선수 겸 플레이코치로 인연을 맺었다. 이후 창단 5년만인 2010년 MBC에 대학농구대회에서 첫 우승을 차지한데 이어 지난해 대회에서 준우승, 올해 대회에서 정상을 되찾았다. 이번 대회에서 차지영·심유정·이수연·이현정 등 선수들의 투혼이 우승의 밑거름이 됐다. 앞서 2011년 제2회 WKBL 총재배 전국 여자대학 농구대회에서도 우승을 차지했다.

있도록 돕는 '조연자'라고 생각한다. 현재 광주대 농구팀을 거친 명문가 MBC에 대학농구대회에서 첫 우승을 차지한데 이어 지난해 대회에서 준우승, 올해 대회에서 정상을 되찾았다.

원에서 체육학(트레이닝 방법론) 박사과정을 밟으며 자신의 꿈에 도전하고 있다. 본의아닌 부상으로 인해 선수생활을 접었다는 국 감독은 선수들이 부상없이 뛸 수 있도록 이론을 겸비할 계획이다.

국 감독은 자신의 역할을 함꼐하지만 먼저 앞서간 선배로서 후배들이 좋은 조건에서 프로진출의 '꿈'을 이룰 수

국 감독은 선수들과 '친언니'같이 융화하며 팀을 이끌고 있다. 이러한 믿음은 바탕으로 한 '조직력'과 단선연·이현정 등 선수들의 투혼이 우승의 밑거름이 됐다. 앞서 2011년 제2회 WKBL 총재배 전국 여자대학 농구대회에서도 우승을 차지했다.

국 감독은 “올해 목표는 오는 10월 인천에서 열리는 전국체전에서 금메달을 따는 것”이라며 “앞으로 대학에서 강의를 하면서 선수들을 지도하고 싶다”고 포부를 밝혔다.

/글·사진=송기자 song@kwangju.co.kr

산행안내

3월 16일(토)
▲광주금당산악회 3월16일(토) 서울 북한산 백운봉, 진월동 신진마루 앞(05:20, 영주체육관주차장 05:30, 한국병원 앞 05:40, 문화예술회관후문 05:50, 비엔날레주차장 06:00)
*다음카페 광주금당산악회 010 6294 2678

경유 *베이비카에 광주도요산악회 참조 010 3608 4267
3월 17일(일)
▲빛고을무지개산악회 3월17일(일) 강진 주작산 07:30 영주체육관, 07:50 학동 증심사입구지하철역 3번출구, 08:00 광주역, 08:10 문화예술회관후문, 08:20 동광주역입구
*다음카페 빛고을무지개산악회 011 620 2002

▲광주정정산악회 3월17일(일) 경북 구미 금오산, 영주체육관 06:20, 한일병원 06:30, 산수오거리 06:35, 광주역 06:40, 문예후문 06:50, 비엔날레주차장 07:00 *다음카페 광주정정산악회 011 603 3429, 010 4651 4225

07:30 *다음카페 광주산행지킴이 016 609 4500, 011 635 9510
▲광주스마트산악회 3월24일(일) 진도 침향산(산재) 뱀바들드림드림점 07:00, 교원광대 07:10, 문예정문 07:20, 비엔날레주차장 07:30
*다음카페 광주스마트산악회 011 642 8490, 010 6621 7821

광주지방법원 장흥지원 판결공시

Table with 4 columns: 사건번호, 피고인, 사건명, 사건명. Lists court judgments for various cases.

Table with 4 columns: 사건번호, 피고인, 사건명, 사건명. Lists court judgments for various cases.

(재)호남지역사업평가원 지역산업평가단장 채용 연기 공고
호남지역사업평가원이 추진하고 있는 아래 채용공고에 대하여 내부사정으로 인하여 채용 일정을 연기합니다.

광주일보 창사60주년 기념 임흥길 대장과 함께하는 밀레 '한국명산 16좌 원정대, 모집'
참가신청: 광주/전라지역 밀레 매장에서 접수 (자세한 사항은 밀레 매장 혹은 www.millet.co.kr)

3월 19일(일)
▲광주산악회 3월19일(일) 통영 육지도 천왕봉, 월드컵 주차장 07:00, 동아병원 07:10, 광주역 07:20, 문화예술회관후문 07:30 *다음카페 광주산악회 010 2737 0280

3월 27일(수)
▲광주정정산악회 3월27일(수) 충남 공주 태화산, 월드컵 주차장 07:30 *다음카페 광주정정산악회 011 646-3450, 011 259 0284

4월 14일(일)
▲광주산행지킴이 4월14일(일) 진해 장복산 불꽃축제, 월드컵 경기장(상무정 건너편) 06:50, 상무지구 무각사 입구 07:00, 구 도교역입구 07:15, 원도산입구 07:30 *다음카페 광주산행지킴이 016 609 4500, 011 635 9510

분할합병공고
2013년 3월 14일
"갑" 주식회사 영등포동지나이어 전법 광상 1390-8 대표이사 최 광 호

광주일보 창사60주년 기념 임흥길 대장과 함께하는 밀레 '한국명산 16좌 원정대, 모집'
광주일보 창사60주년 기념 임흥길 대장과 함께하는 밀레 '한국명산 16좌 원정대, 모집'

moviehelic
영화가 살아나는 곳 MEGABOX
광주/전라지역 콜롬버스 상무
광주/전라지역 콜롬버스 하남
www.megabox.co.kr