



환절기 봄철 비염

박달나무한의원 강채미 원장

알레르기, 면역력 높이는게 최상의 방법

비·폐·신 3장 영향 여부 파악... 원인부터 치료 중요

생활·식습관 관리 병행... 인스틴트·찬음식 삼가야

환절기가 되면서 비염이나 기관지 천식 등 알레르기가 있는 아이의 부모들은 자연스럽게 고민이 많기 마련이다.

가뭄이나 요즈음은 환경 오염, 환경 호르몬 영향을 받는 음식물 등으로 인해 아이들의 면역력이 떨어져 알레르기성 질환이 많다. 이에는 한 번쯤 질환에 따른 증상이 생긴 뒤 치료할 것이 아니라 아예 면역력을 키워 미리 예방하는 방법을 생각해 봐야 할 때이다.

◇면역, 그리고 한의학에서의 '비위'

면역이라는 것은 인체의 외부로부터 세균이나 바이러스 등의 이물질이 들어왔을 때 인체를 지켜주는 시스템이다.

이 기능이 안정화되어 있으면 일반적인 감기나 독감 등에도 몸이 적절히 대처해 가벼운 콧물과 기침, 발열 등의 자연스런 반응이 나타나고 일정기간이 지나면 정상 상태로 회복하게 된다.

그러나 면역기능이 불안정하게 되면 외부의 가벼운 자극도 잘 이겨내지 못하거나 인체 내부의 자가조직을 침입자로 오인해 공격하는 면역질환으로 발전할 수 있다.

아이들이 흔히 겪는 알레르기성 비염이나 천식, 아토피 질환이 그것들이다. 즉 면역이 나와 침입자를 구분해 내는 지키고 침입자는 공격하는 아주 단순한 기능인데, 이에 교란이 생기면 장기적이고 만성적인 질환을 갖게 된다는 얘기다.

한의학에서는 면역계와 유사한 기능을 하는 장부를 비위로 인식하고 있다. 물론 비위뿐 아니라 폐나 신장도 면역계와 밀접한 관계를 갖고 있으나 가장 일반적인 경우를 들어본다.

정상적으로는 비위의 기운이 체외부를 보호해 외부 자극에 적절한 반응을 하고 건강을 지켜내게 되는데 이는 소화기능이 좋지 않고 입이 짧은 아이들의 경우 쉽게 감기에 걸리고 각종 알레르기성 질환에 노출되는

경우가 많은 것을 보면 쉽게 이해할 수 있다.

◇알레르기성 질환의 치료

평소에 면역력을 길러 각종 호흡기 질환을 예방하는 것이 무엇보다 중요하다. 유전적으로 잘 발현되는 알레르기성 질환이 이미 생겨 고생하고 있다면 조기에 치료하는 것도 중요하다.

한의학에서는 소아들의 비염치료에 비·폐·신 3장의 영향 여부를 파악해 내과적인 문제를 해결함으로써 겹겹으로 보이는 증상 뿐 아니라 증상 발현의 원인이 되는 장부를 치료해 비염과 천식 등을 치료하고 있다.

또한 내복약과 동시에 침구치료와 외치요법을 병행하게 되는데 한약의 종류를 정제해 비강 내 분사하는 방법과 한약 농축액의 비강 내 도포 등 최근에는 제형의 변화를 통해 외치요법에 있어서도 편리하게 응용하고 있다.

물론 모든 치료에는 앞에 기술한 생활관리와 식습관 관리가 병행돼야 그 효과가 빨리 나타나고 오래 지속되는 것은 당연하다.

이처럼 감기나 독감 등 호흡기 질환을 예방하고 치료하기 위해 평소에도 면역력을 길러주는 것이 최상의 방법이기 때문에 각 가정의 구성원들이 모두 건강한 생활습관을 몸에 익히



강채미 박달나무한의원 원장이 알레르기 질환을 가진 여성 환자에게 한약 종류를 아로마 요법 치료를 하고 있다.

고, 증상이 나타나면 적절한 시간에 적절한 치료를 받는 것이 무엇보다 중요하다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr



화순전남대병원, 국제의료기관평가 재인증 청신호

화순전남대병원의 환자안전과 의료의 수준이 세계적인 재인증 받기 위한 행보에 청신호가 켜졌다.

은 지난 11일~15일 국제의료기관평가(JCI) 재인증을 위한 최종평가 받았다. 4명의 JCI 전문평가단은 400여개의 글로벌 기준·1293개 항목에 걸쳐 세밀하게 점검했다.

다. 국제조사단의 평가가 호의적이어서 다음달 초 재인증에 큰 무리가 없을 것으로 보인다. 국내에서 JCI 재인증을 받은 곳은 세브란스병원과 고려대병원 2곳뿐이다.

獨 프라운호퍼IZI 공동 세포치료 연구소 문 열어

화순전남대병원에 세계적 연구기관인 독일 프라운호퍼IZI가 참여하는 면역·세포치료 연구소가 들어선다.

공동연구소가 문을 연다고 17일 밝혔다. 지난 1949년 설립된 프라운호퍼 연구소는 독일내 60여곳을 포함 세계 각국에 연구기관을 운영하고 있다.

국회 화순전남대병원장은 "공동연구소를 통해 두 나라의 연구 성과를 공유하고 치료에 활용하게 된다"면서 "프라운호퍼의 탁월한 상담와 능력을 바탕으로 화순전남대병원원이 아시아와 유럽 의료의 다양한 과제를 풀어가는 게 앞장 설 것이다"고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

일본뇌염 30년만에 다시 고개 드나

지난해 20건 발생 사망자 5명... 보건당국 긴장

지난 1980년대 초반의 대유행을 고비로 한 때 거의 자취를 감추었던 일본뇌염이 30년만에 다시 고개를 들기 시작했다.

(발생 26건, 사망 7명)에 이어 상당히 많은 희생자를 낸 것이어서 보건당국이 긴장하고 있다.

일본뇌염은 모기를 매개체로 전파되는 급성 바이러스 질환으로, 질병으로 진행되면 4~15일의 잠복기 뒤 급작스러운 발열, 구토, 떨림 현상을 보이고 증상이 나타난 환자의 30%가 사망한다.

일본뇌염의 국내 마지막 대유행은 1982년(발생 1197건)이었으며, 1980년대 중반부터 예방접종사업 확대 등의 노력으로 발생이 급감해 1984년~2009년에는 연간 10건을 넘지 않았던 차례도 없었다. 2011년 발생 건수는 3건이었다.

17일 질병관리본부의 '2012년도 국내 일본뇌염 환자 감시현황'에 따르면 지난해 우리나라에서 확인된 일본뇌염 발생 건수는 20건이었고 사망자는 5명이었다. 이는 한 때 치사율에 가깝게 올랐던 일본뇌염이 2010년

그러나 전문가들은 한동안 대유행이 없어 질병에 대한 공포가 사라진 틈을 타 일본뇌염이 재유행할 가능성을 우려하고 있다. 예방접종에 대한 인식이 낮아져 접종률과 집단 면역수준이 떨어진 데다

지구온난화로 매개모기의 번식과 성장이 왕성해지면서 대유행이 다시 올 가능성을 배제할 수 없다는 것이다.

지난해 일본뇌염으로 숨진 환자 5명 중에는 3세 여아 환자가, 확진 사례 20건 중에는 생후 3개월과 3살 된 영유아 2명이 포함돼 있었다. 이는 그 직전 5년간(2007~2011년) 일본뇌염 환자 중 10세 미만 소아가 없었던 것과 대조적인 결과다.

지난해 일본뇌염 발생 건수를 연령대별로 보면 30대에서 1건, 40대 5건, 50대 9건, 60대 2건, 70대 이상 1건 등이었다. 지역별로는 경기도가 4건, 서울·대전·대구가 각 3건, 경북·전남이 각 2건, 부산·경남·충북이 각 1건이었다. 발생시기는 8월 4건, 9월 14건, 10월 2건으로 9월에 집중됐다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

몸을 따뜻하게 하고 녹황색 채소 섭취

면역기능 강화 10계명

1. 평소 적당한 운동으로 심폐기능을 강화해 기르도록 한다.
2. 스트레스는 면역기능을 저하시키므로 스트레스 관리에 유의한다.
3. 감기에 걸리지 않도록 한다.
4. 코와 인후의 염증을 유발하는 감기는 오래두면 비염이나 축농증으로 진행되게 된다. 증상이 심한 경우 가능하면 외출을 삼가는 것이

날에는 온도 변화를 체크해 몸의 보온에 신경 쓴다.

7. 화학조미료와 육류, 단 음식 등의 섭취를 적게 해 인체의 저항력이 떨어지지 않도록 식생활을 조심한다. 수분 섭취를 많이 하는 것도 보조적으로 좋은 방법이 되고 있다.

8. 인스틴트나 패스트푸드의 섭취를 삼가야 한다.

9. 찬 음식을 멀리해야 한다. 차가운 음식은 위장활동을 약화시키고 폐 기운을 떨어뜨려 비염 등의 알레르기성 질환의 증상을 악화시킨다.

10. 당근, 감자 등과 녹황색 채소의 섭취를 늘린다.

좋으며, 외출 시에는 마스크 등을 착용한다.

4. 과도하지 말아야 한다. 과로는 면역기능을 떨어 뜨리고 만성 비염이나 알러지성 비염 축농증을 악화시킨다.

5. 몸을 항상 따뜻하게 하고 맑은 공기를 자주 마시는 게 좋다. 아기가 하교후 돌아올 시간 전에 미리 환기를 충분히 시키고 실내 공기를 적당한 온도로 덥혀 놓는 것이 좋다.

6. 추운 날이나 일교차가 심한

**무등빌딩임대**

무등산이 보이는 최상의 조망권, 지하철 역세권에 위치한 편리한 교통권, 금융지역, 상업지역이 함께 어울려있는 업무의 편의성, 신형 주차시설 완비·중앙 공급식 냉·난방시설, 쾌적한 업무 환경

·면적: 330평 / 층 (분할임대 가능)  
·용도: 사무실, 판매시설

임대문의 062-222-0527  
광주광역시 동구 금남로 2가 20-2

**삼희공인중개사**

모든 부동산 출장가능!

서구 치평동 이마트 4차선대로변 5층건물  
대지860.3제곱미터(260평) 건 3.047제곱미터(922평)  
지하1층/지상5층/대출구(24억) / 매매가38억 보증금(5억4천만)/월세 2700만/관리비별도 실투자금 8억8천만/실수익률 연16.5%

동구 동명동 조선대후문 인근 6층고시원 엘리베이터  
대지236제곱미터(71.5평)/도로(14평) 빌677개 건731제곱미터(221평)/대출(2억7천만) 매매가4억5천만 실투자금1억8천만/직접수 수익률 000%

북구 문흥동 6차선대로변 지하1층/지상7층중 4층집합건물  
건727제곱미터(220평) 병원,한의원,독서실,찜질방가능  
대출금(6억)/매매가6억5천만/실투자금 5천만 매입후 분할임대시 수익률 000%

법률/금융상담 / 동구 불로동 삼희빌딩 3층 ☎234-1199/010-8730-3340  
신뢰할 안내자를 만나면 인생이 즐겁습니다.

**다와부동산 재테크컨설팅**

(취다와옥션컨설팅부, 매수신청대리업체(법인인가) 입찰에서 명도, 등기, 양도신고까지(무료상담))

**상가 주택**

- ▷ 북구 신안동 상업지역 6층의료시설 대지1026㎡ 건평 2890㎡ 감정가29억
- ▷ 무안군 망운면 관리지역 3층펜션시설 대지850㎡ 건평 1146㎡ 감정가11억 최저가4억

**단독주택**

- ▷ 동구 내남동 2층전원주택 대지952㎡ 건평203㎡ 감정가4억3천만 최저가3억
- ▷ 무안군 현경면 단독주택 대지660㎡ 건평96㎡ 감정가1억3천만 최저가1억

**공장 및 창고**

- ▷ 광산구 인창동 하남산내2층공장 토지5940㎡ 건물 6532㎡ 감정가136억 최저가25억
- ▷ 함평읍 장교리 관리지역 양어장및공장 토지14792㎡ 건물4292㎡ 감정가27억 최저가19억
- ▷ 광산구 월전동 평동산단 일반공업2층공장 토지 5289㎡ 건물3587㎡ 감정가26억 최저가15억
- ▷ 나주시 공산면 3층공장 토지29710㎡ 건물1826㎡ 감정가17억3천만 최저가18억8천만

**토지 매매**

- ▷ 화순읍 유천리 자연녹지 담 2007㎡ 감정가3억4천만 최저가2억3천만
- ▷ 담양군 담양읍 상업지역 대지811㎡ 감정가2억2천만 최저가1억4천만
- ▷ 동구 내남동 1중주거 전원주택부지 주거환경최상 대지750㎡

문의 010-4911-4989 (팩스 062-226-3607)

**최기철 공인중개사 사무소**

\*매매 또는 교환물권 우선 접수중!  
\*10억~100억 이상의 건물 급매중!  
=상가 및 사무(매매)=

- ▷ 상무지구 시무나 현성업종 최고의 수익률 보장(급매)
- ▷ 남구 진월동 국제호텔부근 상가건물 대지 9600평 건평 1000평
- ▷ 상무지구 중심지역의 상가빌딩 대지 173평 건평 1172평
- ▷ 상무지구 메인도로 대형빌딩 대지 1,058평 건평 4,295평
- ▷ 서구 광천 티미빌부근 건물 대지 850평 대지 2,620평 (모든 건물 공실없음, 임대수익 보장)
- ▷ 기타 외 현성업종인 건물 대량보유 = 토지매매 및 분양 =

- ▷ 황금노을의 명소, 서해안다. 부근인 공소에 편성단부지, 전원주택부지, 한옥을 부지를 300~500평단위로 분양합니다.
- ▷ 무안군 황매리 지도방향 바닷가부근 최상의 전원주택 부지적합 대지2,340평
- ▷ 평양읍 덕래리 대지 2,800평
- ▷ 나주시 금천면 원곡 대지3,200평
- ▷ 광산구 송정역부근 대지 1,150평
- ▷ 상무지구 중심지역 대지 약 1,000평 (각 지역별 토지 또한 대량 보유하고 있음)
- ▷ 전화접수 후 내방하시면 친절상담환영

☎ 956-6660 / 010-2139-6255 FAX. 956-6608

**대항공인중개사 사무소**

**토지(매매)**

**중심상업지역**

- ▷ 나주혁신도시 중심상업지역 택지개발 지구 내 대지 1002㎡ 매매가 21억8천
- ▷ 위토지 현재시점 건축 및 분양직함
- ▷ 나주혁신도시 중심상업지역 택지개발 지구 내 대지 1200㎡ 매매가 25억9천만
- ▷ 위 토지 현재시점 건축 및 분양직함
- ▷ 나주혁신도시 중심상업지역 택지개발 지구 내 대지 1096㎡ 매매가 24억
- ▷ 위 토지 현재시점 건축 및 분양직함

**근린생활용지**

- ▷ 나주혁신도시 근린생활용지 택지개발 지구 내 대지 640㎡ 매매가 16억5천만

**전용주거지역**

- ▷ 나주혁신도시 협의택지(주거전용) 택지개발지구 내 대지 270㎡ 매매가 1억 8천만

**점포주택용지**

- ▷ 나주혁신도시 아주택지(점포주택) 택지개발지구 내 대지 284㎡ 매매가 2억8천5백만

**가든**

- ▷ 전남 장흥군 관산읍 대지991㎡ 임야 2314㎡ 건평 132.2㎡
- ▷ 현안산도립공원 자연휴양림 초입지로 한옥으로 건축함.(개인사당으로 매매) 매매가3억

**나주택지개발지구 인근 토지**

- ▷ 나주시 금천면 월산리 담 66,116㎡ 생산관리지역에서 계획관리지역으로 변경예정(5월) 혁신도시 메인도로에서 시차는 길쭉 위치

**대항공인중개사 사무소**  
010-8611-9009 (건축·부동산·시행 상담)

**상무랜드공인중개사**

**토 지(매매)**

- ▷ 용 도: 전원주택, 과수원, 연수원, 찼, 한옥마을 등
- ▷ 면 적: 16,789평방미터(약5,078평)
- ▷ 위 치: 백암산 남쪽(장성향후)
- ▷ 대표지번: 장성군 북하면 상용리7-14번지(17필지)
- ▷ 매각금액: 5억5천만 원
- ▷ 설 명: 위 토지는 장성 백암산남쪽 아래로 5,078평 전부가 사용가능한 토지로서 좌경향 우백향의 지형을 완벽히 갖추고 있는 땅으로 본토에서 남쪽으로 장성군이 내려다보이며 본토의 좌우로 계곡이 흐르고 있습니다. 5. 6년 전 이미 토지의 토목작업이 다 되어 있었으나 지금은 다소 잡초가 우거진 상태입니다.

1. 본토지는 한옥마을로 적합하며  
2. 또한 전원 분위기를 겸한 가족주택  
3. 오일월이 전혀 없는 과수원  
4. 조용한 절기없는  
5. 회사의 연수원등으로 적합합니다.  
진입로가 다소 협소하나 1호트릭은 마을대로 가능함  
본토지는 당 중개업체에서 전속으로 중개하고 있습니다.

맞춤주문 받습니다. 원하시는 물건 찾아 드리며, 정리하실 물건 팔아드리겠습니다. ★아무때나 전화 주십시오★

☎(FAX)383-5221  
☎ 010-3609-5221

**동원공인중개사 (상무지구 전문)**

**상가건물**

- ▷ 상무지구 중심상업지 보5억4천.월3500만 매46억
- ▷ 상무지구 중심상업지 보3억.월2500만 매39억
- ▷ 상무지구 중심상업지 보3억.월1200만 매23억
- ▷ 광산구 수원지구 보3억8천.월1390만 매24억

**대지/답**

- ▷ 상무지구 중심상업지 960㎡ 매 36억원
- ▷ 지평동 관송간도로 395㎡ 매14억원
- ▷ 마북동상남측지 도로점 895㎡ 매가10억원

**세종시 상업지**

- ▷ 세종시 상업지 1480㎡ 매78억원
- ▷ 세종시 상업지 1155㎡ 매42억원
- ▷ 세종시 1층상가 165㎡ 매11억원

**상가건물**  
건물가능 내대지 급구  
☎062-381-6001  
010-3753-0033