



봄철 피부 관리

상무맑은피부과 임세웅 원장

M 의료 라운지 Medical Lounge

촉촉한 피부미인, 수분으로 짹 채우세요

제주도를 시작으로 유채꽃이 피기 시작하고 뉴스에선 활사 소식에 들리는 걸 보니 봄이 왔음을 깨닫게 된다.

작은 야외활동으로 자외선·오염물질 노출빈도 증가

수분크림·자외선차단제로 피부보호... '물광주사' 각광

이유한 클렌징, 탈지력이 높은 팩의 사용, 지나치게 자극적인 필링 등은 피해야 한다.

특히 민감성 피부나 건성피부인 사람은 찬물로 부드럽게 인안하는 방법으로 피지가 빠져나가는 것을 방지해야 한다.

최근에는 피부를 구성하는 성분인 히알루론산을 이용해 얼굴 피부 전체에 소량씩 주입, 탁월한 보습효과를 주는 물광주사가 각광을 받고 있다.

이외에도 수분크림이나 수분 함량이 많은 과일이나 야채로 천연 팩을 가볍게 해주는 것도 피부를 보호할 수 있는 방법이다.

자외선 차단제는 필수 봄철은 피부가 민감한 시기이므로 봄철의 피부가 민감한 시기이므로

자외선으로부터 피부를 보호하는 것이 중요하다. 봄은 겨울철보다 자외선이 더 강하기도 하지만 겨울 동안 자외선에 노출되는 횟수가 적었던 피부가 봄철 야외 활동이 증가하면서 노출 빈도가 증가해 자극이 심해질 수 있다.

자외선 차단제의 경우 SPF(Sun Protection Factor) 15 이상을 쓰면 무난하나 햇볕 노출이 심한 경우는 SPF 30 정도가 추천된다.

또 봄철엔 특히 알레르기성 질환이 많이 생긴다. 꽃가루와 먼지, 황사 같은 외부 오염물질이 공기 중에 많이 떠다니기 때문이다.

또 봄철엔 특히 알레르기성 질환이 많이 생긴다. 꽃가루와 먼지, 황사 같은 외부 오염물질이 공기 중에 많이 떠다니기 때문이다.



임세웅 맑은피부과 원장이 봄철 햇빛으로 인해 얼굴에 흥반과 색소 침착이 생긴 환자에게 엑셀 레이저를 시술하고 있다.

생기면 피부과 전문의에게 적절한 치료를 받아야 한다. 특히 진물이 나는 경우에는 냉습포를 해주고 스테로이드 로션으로 치료하고, 급성기가 지나면 크림이나 연고, 밀폐요법 등을 사용해 피부를 안정시켜주는 것이 효과적이다.

봄이 되면 겨울에 비해 활동량과 운동시간이 증가해 몸에 피로와 스트레스가 쌓이게 되고 피부 역시 예외

가 아니다. 계절 변화에 따른 약화 요인을 조절하기 위해 충분한 휴식과 영양 공급에 평소보다 조금 더 신경을 쓰는 것이 필요하다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

화순전남대병원 '의생명연구원' 발족

화순전남대병원(병원장 국훈)은 기존의 임상의학연구소 명칭을 '화순전남대병원 의생명연구원'(원장 이재중)으로 변경했다.

의생명연구원은 기초연구와 임상연구의 유기적 협력체계를 구축하고, 연구개발의 생산성을 극대화하는 역할을 맡게 된다.

이재중 원장은 "기초·중개·임상연구와 임상시험, 의료산업화가 유기적으로 연결되는 탄탄한 시스템을 구축하겠다"며 "대형 연구과제와 협동과제를 주관하고, 국제심포지엄의 개최를 통해 글로벌 교류는 물론 병원의 위상을 높이는 데도 기여하겠다"고 포부를 밝혔다.

지난 2004년 6월 정부로부터 의약품 임상시험실시기관으로 지정받은 이래, 2010년 4월 임상시험연구소 분사무소, 2011년 12월 화순전남대병원 임상시험연구소 등으로 명칭변경과 함께 조직과 기능이 점차 확대됐다.

이재중 원장은 "기초·중개·임상연구와 임상시험, 의료산업화가 유기적으로 연결되는 탄탄한 시스템을 구축하겠다"며 "대형 연구과제와 협동과제를 주관하고, 국제심포지엄의 개최를 통해 글로벌 교류는 물론 병원의 위상을 높이는 데도 기여하겠다"고 포부를 밝혔다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

하남성심병원 20주년 기념 '수완콘서트'

광주 하남성심병원(원장 김석빈)이 개원 20주년을 맞아 최근 환우와 보호자를 대상으로 하는 작은 음악회를 가졌다.

하남성심병원은 이날 병원 1층 로비에서 광산문화원(원장 이현선) 후원으로 '수완콘서트(운영위원장 소정호)'의 찾아가는 열린음악회를 개최했다.

이날 콘서트는 산울림음악클럽의 신나는 연주와 노래로 성심

병원 개원 20주년을 축하하며 참석자들에게 즐거운 저녁 시간을 선물했다.

환자와 보호자들은 병원로비에서 열리는 음악회가 낯설기는 하지만 가족들과 즐거운 한때를 보냈다.

환우와 보호자 및 직원들의 반응이 좋아 하남성심병원과 합평성심병원은 매월 정기적으로 작은음악회를 갖기로 했다.

'사랑실은 건강천사' 합평서 무료의료봉사



국민건강보험공단광주지역본부(본부장 김태백) '사랑실은 건강천사' 의료봉사단은 최근 합평군 합평읍 옥산리 주민들을 찾아 광주기독병원 봉사단팀과 함께 무료의료봉사를 펼쳤다.

이날 행사에는 광주기독병원 의료진과 연계해 최첨단 의료장

비가 탑재된 공단의 진료전문 차량을 이용, 내과·치과·재활의학과·정형외과·이비인후과 분야를 진료하였으며 부수적으로 물리치료, 골밀도 측정, 구강보건교육, 수치침, 영양 상담도 운영했다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

의료수가 현실화·의료제도 개선

광주시의회 대의원총회 결의문 의협에 상정

광주시의회(회장 최동석)는 최근 제27차 정기 대의원총회를 열고, 일차의료기관 활성화 대책 등 15개항의 의료 제도 개선 결의문을 채택해 의협 정기 대의원총회에 상정했다.

광주시의회는 결의문을 통해 합리적인 수가조정을 통한 의료수가의 현실화, 불합리한 의료제도 및 관계법령을 개선해 궁극적으로 국민의 건강권과 의사의 진료권이 보호되어야 한다

다고 강조했다.

최동석 회장은 "의료계는 지난해 정부가 일반적으로 밀어붙인 민영화 환관제·포괄수가제·의료분쟁조정법·도가니법·응답법 등 불합리한 제도에 맞서 올바른 의료제도 정착을 위한 대응부 투쟁을 전개했으며, 의사회도 의협과 함께 국민건강을 위협하고 의사의 진료권을 침해하는 법과 제도를 저지하기 위해 총력을 기울였다"고 밝혔다.

시의사회가 의협에 상정한 의료제도 개선안은 ▲일차의료기관 활성화 대책 ▲의료전달체계 확립 ▲의약분업 전면 재평가 ▲중소기업 세액감면 혜택대상에 의원급 포함 ▲의협 종합 학술대회 권역별 학술대회 개최 및 지원 ▲불합리한 급여기준의 지속적 개선 ▲수가결정구조 개선 ▲차등수가 폐지 추진 ▲요양기관 종별가산율 차등 폐지 화 ▲진찰료 처방료 분리 및 진찰료 현실화 ▲미등록 및 회비 미납환원에 대한 대책 강구 ▲의협회비 납부율에 따른 인센티브 차등화 ▲2013년 의협 예산편성시 실행에 산 편성 ▲의료기관 개설시 지역의회 신고 의무화 등이다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

동아병원, 27일 '어깨 관절의 날' 건강강좌

동아병원이 오는 27일 병원 3층 경영연구소에서 '어깨 관절의 날' 건강강좌를 실시한다.

건강강좌는 대한건·주관절학회가 매년 3월 마지막 주 목요일을 '어깨 관절의 날'로 제정, 대국민 홍보활동을 벌이고 있는 것을 기념해 열린다.

어깨질환은 인구의 고령화와 스포츠 활동 증가로 직장인, 학생, 주부 등 남녀노소를 불문하고 환자들이 증가하는 추세이다. 하지만 적극적인 치료보다는 단순

히 여기면서 통증을 참고 병을 키우는 경우가 많다.

이번 건강강좌에서는 동아병원 관절센터 정형외과 심상돈·김영진·조남영 원장이 어깨질환에 대한 잘못된 인식을 바로 잡는 한편 어깨 질환의 퇴행성 질환 등 다양한 어깨 관련 질환들을 소개하고, 적절한 치료법과 예방에 대해 유용한 정보를 제공한다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

경매·소액일반투자
95%적중
아파트, 상가, 단독주택, 원룸, 모텔 토지(대지/전/답/입)특수물건
▶ 경매 경험 없는 분, 단기간 수익 내실분
▶ 소액경매 투자회원 수시모집(회비,교육비없음)
▶ 소액경매, 부동산투자, 경험없는 분
▶ 소액경매투자 → 500만원 (100% 수익을 보장)
▶ 소액 2천만원, 5천만원 (100% 수익을 보장)
▶ 유치권, 특수물건 투자 100% 낙찰 입찰 대리
부동산 투자, 경매, 권리분석 하지않고도 절대 성공할 수 없습니다. (아파트, 원룸, 상가, 토지, 모텔 권리분석 전문부동산)
한국공인중개사
☎(062)376-1128 / H.P 010-7443-6200
FAX. (062)384-0050 / (062)385-1125
토지분석전문(사구정원) 광주 서구 농성동 641-5
네이버 카페에서 hankookland로검색

현대공인중개사
급매매물 단시일내
신속중개 -토지 건물
<토지매매>
● 소재지 : 광주 산정동
● 면적 : 14,172㎡ (구 4,287평)
● 용도지역 : 자연녹지.
● 지목 : 잡종지
● 입지조건 : 대형차량진입 가능
● 허용용도 : 공장, 창고, 병원 종교집회장(교회, 성당)자동차관련시설(주차장, 정비공장 차고 및 주차장) 동물상 골프연습장 장례식장 복지시설(노인, 사회 근로)
● 매매조건 : 면적(분할가능) 및 가격은 상담 후 결정
<신축상가 건물 임대>
● 5층 건물 - 3면이 도로
● 9월 준공 예정
● 상무지구 구영 오피스텔과 국민은행 사이
● 권장 용도 : 학원, 병의원, 사무실, 음식점, 커피전문점, 자동차 전시장, 사무실, 금융기관, 보험회사, 편의점, 기타업종
T. (062) 371-1900, 010-2006-0115
상무우리병원에서 50m 지점 www.85858949.co.kr

영천부동산
상가건물
대지·임야
전원주택·묘지
급히 파실분
부동산을 급히 팔거나, 임대를 원하시면 저희 영천부동산으로 오십시오. 빠른 시일내에 매매, 임대 하도록 하겠습니다.
비밀보장
매수자·매도자·매도 물건에 대하여 비밀 보장하여 드립니다.
▶ 전방여고 건너편
영천공인중개사
010-4610-3763
062)222-5105

급매매
신안동 신안 사거리
부근 30m
도로변 코너
6층 상업지역 건물
건물 600평
토지 151평
평당 토지 가격
600만원 정도
토지 가격 만도
9억정도
매매가격
9억 4천만원
라멘조 총별
100평 정도
조건은 전세,
월세 안고 구입
010-3215-9969

가은공인중개사
무인텔 급매
- "담양" 무인텔
- 객실 : 32개
- 현 상업중
- 매매가 상담후 결정
전남 지역
토지 구함
- 양어장(노지)
- 염전
- 잡종지
- 학교용지(폐교)
각 토지 매수자 대기중
※ 염전 실운영자 대기중
상무지구 랜드피아 사거리
010-8289-8549

중앙공인중개사
♣부동산 구함
☆.0피트 밀집지역 병의원
신축부지 약 250평 내외
☆.지하철 운천역 인근 광종간
대로변 사육부지 150평 내외
♣대지,전,답,임야
☆.광산구 동산동 학동마을 인근
전 5,400㎡(1,634평)
매매가 평당99만원
☆.서구 세하동 2차선 도로점
주거지역 답 12,522㎡(763평)
매매가 평당150만원
☆.광산구 송촌동 자연녹지
답2,988㎡(904평)
매매가 평당60만원
♣전원주택지
☆.광산구 오운동97번 시내버스터
점 전원주택지전원주택용전2,
436㎡ (737평) 매매가 평당 27
만원
총장로에 대형 건물 및
대형 매장 필요하신분
상담 환영합니다.
062-374-5945
010-3162-4989

대인동심일부동산
모텔 목욕탕 및
각종 상가건물
을 빨리 팔고 싶으시거나 임대
를 내놓고 싶으시면 저희 부동
산으로 오십시오.
저희 부동산은 오래도록 광
주시내권 및 시외순님으로
모텔, 목욕탕 및 각종 상가건
물 사설분과 영일 분 순님
을 많이 확보하고 있습니다.
사장님께서 소유하고 계
신 건물을 팔거나 임대를 내
놓고 싶으시면 저희 부동산
에서 빠르고 정확하게 일해
드리겠습니다.
다만, 사장님께서 저희 부동
산에 내놓으신 소중한 건물
은 철저하게 비밀보장하여
조용히 팔아드리겠습니다.
☎(FAX)223-1772 벨 011-602-2632
(광주영천 신분점, 대전동성신분점,대전)
문의 : 011-684-3886

급매 상가/원룸
▶ 총 합계 : 보증금 4,700만
원세794만
▶ 1층 편의점 1개
원룸 21개, 투룸 4개
▶ 토지면적 : 330.58㎡
(100p)
▶ 건축면적 : 737.19㎡
(223p)
▶ 매매가 6억 8천(용자 2억4천
4백 포함) 보증금 4천7백만
원, 월세 794만원 용자금과
보증금 공제하면 실투자 3
억3천9백만 대출이자 5.7%
월 116만원 공제하면 월순
수익 678만원 순수익율
20% 편의점 운영하면서 원
룸관리하면서 월수익 1,000
만원 이상 가능함.
문의: 동아공인중개사
011-647-4747
유동화자산매각
▶ 순천시 조래동 587-4의
2필지
▶ 에코그리드 호텔
▶ 토지2008㎡(607평)
▶ 건물22759㎡(6,684평)
▶ 감정가격 450억4천
▶ 매매가격 220억
문의 : 011-684-3886