



先報·전남대병원 공동주최 **테마가 있는 시민건강강좌 <77>**

건강한 성 행복한 삶

박광성 비뇨기과 교수

전남대 성의학연구소장
아시아태평양 성의학회 학술위원장
대한성학회 부회장
대한남성과학회장



부부 성생활 고민 생활습관부터 바꾸세요

21세기 노령화 사회를 준비하는데 있어서 성기능은 삶의 질 측면에서 중요한 문제이다.

나이가 들면서 성기능은 감소하는데 성인 남성의 경우 성기능장애가 10~52%에서 나타나는 반면 여성의 경우 25~65%로 여성에서 더 많이 발생한다고 한다. 이와 같이 성기능 장애는 남성과 여성에서 모두 나타나기 때문에 부부의 질환으로 인식되어야 한다.

▷조조발기 유무는 성 건강의 바로미터=나이가 들면서 성기능이 감소되는데 남성에서 50대 이후에 성욕감소와 함께 나타나는 발기능의 감소는 남성호르몬인 테스토스테론치의 감소와 관련이 있다. 여성은 50살이 되면 폐경기가 와서 여성호르몬의 급격한 감소로 인한 폐경기증후군이 나타나는데 남성은 여성과 같이 남성호르몬의 급격한 감소는 나타나지 않는다.

남성호르몬인 테스토스테론은 남성뿐만 아니라 여성에서도 성욕과 성적 흥분에 관여하는데 남성의 경우는 특히 사정의 빈도나 사정량과 관련이 있다. 50대에 나타나는 남성갱년기증상은 성욕감소, 발기능감소와 함께 사정량의 감소로 나타난다.

남성은 사춘기 이후에 아침마다 나타나는 조조발기를 경험하게 되는데 이러한 조조발기는 혈중 남성호르몬치와 관련이 있어 중년기 남성에서 조조발기의 빈도나 강도가 감소하는 현상을 경험하게 된다. 조조발기가 없어지거나 약해지는 것은 나이에 따른 남성호르몬 감소현상일 뿐만 아니라 비만, 고혈압, 당뇨병과 같은 대사성증후군이 있을 때도 나타날 수 있기 때문에 30, 40대의 남성에서 조조발기가 없다면 비뇨기과 전문의의 진찰이 필요하다.

▷중년 건강의 적-심혈관·대사성 질환=남성에서 발기능은 건강상태를 나타내기도 하는데 중년남성에게 발기부전이 생기는 경우는 심혈관질환 고위험인자인 고혈압, 당뇨병, 동맥경화증, 고콜레스테롤증 등을 의심해야 한다. 임상연구에 의하면 50세 이상 발기부전환자의 40%가 동맥경

화증이 있고, 심근경색 및 관상동맥 우회수술을 한 환자의 약 50%가 발기부전을 겪는다.

대사성질환의 대표인 당뇨병의 경우 발기부전의 유병률이 50%로 보고되고 있는데 이와 같이 발기부전의 원인과 밀접한 관계가 있어 고혈압, 관상동맥질환, 당뇨병, 우울증 등의 첫 증상으로 발기부전이 나타날 수 있다. 따라서 중년이후의 남성은 발기부전의 원인은 지난 30여 년간 음경발기에 대한 생리적 기전과 발기부전의 병리적 기전이 연구되면서 혈관계, 신경계, 호르몬계에 문제가 있거나 스트레스와 같은 심리적 문제가 독립적으로 혹은 혼재돼 발기부전을 일으킨다고 밝혀졌다.

발기부전 때문에 진료를 찾는 환자들은 발기능의 개선 뿐만 아니라 발기능을 근본적으로 회복시키는 방법에 대한 상담을 원한다. 발기부전의 원인은 지난 30여 년간 음경발기에 대한 생리적 기전과 발기부전의 병리적 기전이 연구되면서 혈관계, 신경계, 호르몬계에 문제가 있거나 스트레스와 같은 심리적 문제가 독립적으로 혹은 혼재돼 발기부전을 일으킨다고 밝혀졌다.

발기부전의 1차 치료방법은 경구용 발기부전치료제로 국내에서는 비아그라, 시알리스, 레비트라, 자이데아, 엠빅스, 제퍼드 뿐만 아니라 수십 종류의 복제약이 시판되고 있다.

경구용 발기부전치료제의 작용기전은 서로 비슷하게 약물의 혈중 농도의 유지 시간에 차이가 있고 약물의 복용방법에 따라 효과가 영향을 받는데 대체로 성행위 1시간 전에 복용하며 성적자극이 있어야 효소가 활성화돼 발기능 개선효과가 나타난다.

이러한 경구용약물은 비교적 안전하나 협심증이 있어 질산염계통의 약물을 복용하는 환자에 있어서는 절대적으로 금기이다. 약물의 상호작용으로 인한 쇼크 사망에 이를 수 있기 때문이다.

따라서 안전한 치료를 위해서는 발기부전 환자의 경우 반드시 전문의사의 처방을 필요로 한다.



박광성 교수가 건강한 성생활을 위한 방법과 치료에 대해 설명하고 있다.

남성 발기부전은 건강 적신호... 흡연·음주·비만 등 요인 교정

50대 이후 성기능 감소, 남성은 호르몬 여성은 폐경기 원인

약물의 부작용으로는 안면홍조, 두통, 코막힘 등이 나타날 수 있다. 경구용약물에 의한 1차 치료 실패했을 때는 발기유발제주사법이 2차 치료로 사용되는데 발기유발제주사법의 경우 약물의 용량과 환자의 음경해면체 발기구조의 상태에 따라 발기 지속 시간이 결정되기 때문에 반드시 전문의의 처방에 따라야 한다.

또 4시간 이상 발기가 지속될 때에는 응급상황으로 치료를 받아야 한다. 이러한 약물치료에도 반응이 없을 때는 3차 치료법으로 음경보형물을 삽입한다.

▷발기부전 치료보다는 예방=발기부전은 치료보다 예방이 중요하게 한번 손상된 음경을 재생하기 어렵기 때문이다. 발기부전의 예방법으로는 발기부전의 유발요인을 미리 제거하는 것이다. 발기부전을 일으키는 요인으로 생활습관과 관련이 있는 것

로는 흡연, 과도한 음주와 스트레스, 비만 등이 있고 심혈관 고위험인자로는 고혈압, 당뇨병, 동맥경화, 고지질혈증 등이 있다.

심혈관질환고위험인자가 있는 환자는 현재 발기력이 정상이라도 발기부전이 발생할 가능성이 높기 때문에 적극적인 치료가 필요하다. 음경의 발기력이 혈관의 건강상태를 대변해 주고 있다는 최근의 연구 결과는 중년 남성에 있어서 발기력이 떨어질 때에는 건강이 나빠지고 있는 신호로 생각해야 한다.

당뇨병성 발기부전 환자의 경우에도 마찬가지로 혈당의 엄격한 조절 외에 발기부전의 유발인자로 여겨지는 생활 속의 여러 위험인자를 동시에 교정해 나가는 노력이 필요하다. 흡연을 하는 경우 발기부전의 위험도는 높아지며 이는 흡연량과 기간에 따라 차이를 보일 수 있다.

최근 경구용발기부전치료제의 저용량 매일 복용법이 소개되고 있는데 발기부전 이전과 같이 자연스러운 성생활을 원하거나 끝반강의 수술환자에서 재활요법으로 처방되고 있다.

전립선암이나 직장암, 대장암의 수술후 발기능을 회복시키기 위해 규칙적으로 경구용발기부전치료제를 처방해 발기부전에 대한 재활치료를 하고 있는데 이렇게 적극적으로 치료했을 때 그렇지 않은 경우에 비해 발기능의 회복속도가 빠르다는 임상시험 결과가 보고되고 있다.

끝으로 발기부전은 남성 혼자만의 질환이 아니라 배우자에게도 영향을 미쳐 궁극적으로는 개인의 삶의 질 뿐만 아니라 가정의 행복에 영향을 미칠 수 있기 때문에 부부의 질환으로 생각하고 적극적인 예방과 치료가 필요하다고 생각한다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

화순전남대병원, 의료질 세계 수준

국립대병원 최초 JCI 재인증

화순전남대학교병원이 국립대병원 최초로 국제의료관광평가위원회(Joint Commission International, 이하 JCI)의 재인증을 받았다. 세계적 수준의 환자안전과 의료의 질을 유지하고 있음을 다시 한번 국제적으로 인정받은 것으로 평가되고 있다.

화순전남대병원은 최근 JCI측으로부터 재인증 통보를 최종확인하는 이메일을 받았다고 밝혔다. 재인증서는 이달초 전달받을 예정이다. 병원측은 지난 2010년 처음으로 JCI 인증을 받은 바 있다.

JCI는 세계보건기구(WHO)가 환자 안전을 위해 협력을 맺은 미국의 의료기관평가기구이다. JCI

는 전세계 의료기관을 대상으로 병원 시스템은 물론 환자가 병원에 들어서는 순간부터 자택에 요양하기까지 질병치료의 전과정을 심사해 국제인증증을 수여하고 있다.

3년마다 더욱 엄격한 글로벌 기준에 의거, 재인증 여부를 심사하고 있다. 최초인증이 제도적 장치에 중점을 두는 데 비해, 재인증은 그러한 제도가 3년 동안 효율적으로 제대로 운용되는지를 세밀하게 확인하는 단계이다. 국내에서 JCI 재인증 받은 곳은 세브란스병원과 고려대 안암병원 등 2곳뿐이다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

연구중심병원 1차 서류전형서 탈락

화순전남대병원이 최근 보건복지부가 발표한 연구중심병원에서 탈락했다.

지난 31일 보건복지부 등에 따르면 복지부는 최근 전국 25개의 연구기관(상급종합병원 21개, 종합병원 2개, 치과병원 2개)을 대상으로 심사를 벌여 서울대병원, 경북대병원, 아주대병원 등 10개 병원을 연구중심병원으로 지정했다.

광주·전남에서 유일하게 신청했던 화순전남대병원은 1차 서류전형에서 탈락했다.

연구중심병원은 지속 가능한 연구지원 시스템과 연구역량을 갖추고, 글로벌 수준의 보건의료 산업화 성과를 창출해 내는데 선도적 역할을 담당할 병원이다. 정부는 9년간 이들 연구병원에 총 2조4천억원을 지원할 것으로 알려졌다. /연합뉴스

조선대 김수관 치전원장 '100-100-100-100' 클럽 달성

112편 SCI급 논문 게재

126건 연구비 수주 건수

100억 연구비 수주액

111회 국내의 수상실적

조선대 김수관(사진) 치의학전문대학원장이 재직 16년 동안 100-100-100-100 클럽을 달성했다. 100-100-100-100 클럽이란 그동안 김 교수는 112편 SCI급 논문 게재, 126건의 연구비 수주, 100억원의 연구비 수주, 111회의 국내의 수상실적을 말한다.

김 교수는 세계 3대 인명사전(마르퀴즈 후즈 후, 미국인명연구소, 영국 국제인명센터)에 2004년부터 올해까지 10년간 매년 등재돼 치과 임플란트, 골 이식술, 악교정수술, 레이저,

골신장술, 조직 재생 분야에서 한국 치의학의 연구능력을 세계적으로 인정받아 왔다.

특히 미국국립보건원 산하 '국립의약도서관 생의학 데이터베이스 검색엔진(BioMedlib)'의 골신장술 분야와 임플란트 분야를 10에 3권이 동시에 선정된 바 있다.

한편 김 원장은 현재 치과공정질장비 및 부품기술혁신센터장·(사)한국 RIC협회 광주지역협회장·(재)조선대 치과대학 교육문화재단 이사장 등을 역임하고 있으며, 'Biomaterials' 등 22개 국제학술지의 논문 심사위원을 비롯해 18차례 국내외 학술대회장으로 활동했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr



광주 동구 제-008호(동구 경제과 608-2504)

유)그랜드대부

최저이자 명품대출!

- ▶ 건물/상가 추가대출
- ▶ 아파트/주택 추가대출
- ▶ 전. 담/ 자동차 대출
- ▶ 명품중고 가방/시계 (보석,금,그림)

※ 자사대출/ 자유상환/ 수수료없음 ※
최저 월 1%~월 3% 최고 연 39% 이내

광주 동구 불로동 121번지 그랜드힐 116호
062)228-0114

부동산 경매, 유동화 자산매각 전문회사

주식회사 에셋코리아

급매매

두암타운사거리 대로변

대지 **495㎡** (150평)
건물 **2205㎡** (667평)

지하층	주차장
1층	치킨호프
2층	PC방
3층	독서실
4층	학원
5층	골프존
6층	주택

매매가격 25억
대출 10억
보증금 4억3천
현금인수 10억 7천만

대출이자 공제후 월 1,000만원수익
사정상 급매(가격절충가능)
상담 010-7570-7525

광주광역시 동구 자선동 714-73 (2층) 법원 앞에서 70m 변화사거리 옆 건물 또는 (자선 주공에서 법원 쪽으로 20m)

나주 혁신도시의 모든것 솔로몬과 함께 하세요!!

중심상업지역(위치최고·착한가격)

- 대지 1080㎡ - 매매가 24억5천
- 대지 1099㎡ - 매매가 24억2천
- 대지 705㎡ - 매매가 14억5천
- 대지 1200㎡ - 매매가 24억5천
- 대지 1080㎡ - 매매가 26억5천 외 다수물건

근린생활용지(위치최상·착한가격)

- 대지 688㎡ - 매매가 13억1천
- 대지 545㎡ - 매매가 10억7천 외 다수물건

점포주택용지(약 100필지 보유)
단독주택용지(약 80필지 보유)
나주혁신도시 인근토지 구함

나주혁신도시·남평강변도시 전문
솔로몬 공인중개사
(061)333-7077, 010-5587-3080
전남 나주시 산포면 매성리 354-32

대한공인중개사 사무소

- ◆상가건물◆
 - 오치동 대지 300㎡ 건물 793㎡ 월수익 380만원 (추가임대수익예상) 매매가 7억9천만 1억9천만, 용적 1억9천만
- ◆상가매매◆
 - 신왕동 첨단지구 110㎡ 월수익400만원 매매가 8억9천 (보증금 5천만 동차4억 원 이동통신점 임점예정)
 - 신왕동 첨단지구 66㎡ 호반주출입구 앞 아파트 주출입구 위치 대로변 코너 건물 핵심상권 매각역할
- 분양
 - 용두동 첨단지구 2차 1100여세대대우상권 주출입구 앞 1층 48㎡ (단지독점형 상권) 매매가 444만원 매매가 2억2천만원
 - 용두동 첨단지구 2차 1100여세대대우상권 주출입구 앞 2층 47㎡ (단지독점형 상권) 매매가 163만원(7천7백만원) -2구 좌반양가
- 상가임대
 - 신왕동 첨단지구 호반주출입구 앞 132㎡ 4층 보증금3000/월140만원 피아노학원 미술학원 보습학원 영수학원 등 학원임대지역(예상구역)
 - 신왕동 첨단지구 호반주출입구 앞 132㎡ 4층 보증금3000/월120만원(대관도학원 미술학원 보습학원 영수학원 등 학원임대지역) 예상구역
- 상가주택매매
 - 신왕동 하남지구 1층점포32, 2층 투-쓰리 163㎡ 3층복층안정 월수익550만 매각역할
 - 월전동 166㎡ 1층점포 월수익650만 매각역할

대한공인중개사 사무소
010-8611-9009
(건축·부동산·시행 상담)

중앙공인중개사

- ♣부동산 구함
 - ☆.아파트 밀집지역 병의원 신축부지 약 250평 내외
 - ☆.지하철 운전자역 인근 광충간 대로변 사옥부지 150평 내외
- ♣대지.전.담.임야
 - ☆.광산구 동산동 학동마을 인근 전 5,400㎡(1,634평)
 - ☆.사구 시계동 2차선 도로점 주거지역 면 12,522㎡(763평) 매매가 평당150만원
 - ☆.광산구 송촌동 자연녹지 면 2,988㎡(904평) 매매가 평당60만원
- ♣.전원주택지
 - ☆.광산구 오문동7번 시내버스중점 전원주택지(전망좋은)전.2.436㎡(737평) 매매가 평당 27만원

충장로에 대형 건물 및 대형 매장 필요하신분 상담 환영합니다.

062-374-5945
010-3162-4989

대인동삼일부동산

좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실뿐

상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오.

광주 시내 전지역 상가중 점포가 잘 형성되어 월세가 다 른지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비전있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적인것만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다.

시장남께서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문 소 개업인공인중개사 오렌전통 있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시던 책임지고 최선을 다하겠습니다.

(FAX)223-1772 현 011-602-2532 (광주권 신분정보, 대인동 소정서면편)