



피부노화

미지에피부과 조대영원장

M 의료 라운지 medical lounge

‘봄별’ 그 안에 숨어있는 자외선을 조심하라

어김없이 봄이 다가왔다. 거리에 흐드러지게 핀 꽃에서 봄이 물씬 느껴진다. 이 얼마나 좋은 계절인가. 그러나 봄이란 피부에는 그리 너그럽지 못하다. 피부과에 오는 환자들은 피부에서 반갑지 않은 봄을 느낀다고 한다. 거칠고 푸석거리는 것은 물론 잔주름이 생기고 피부가 처져 보인다고 호소한다.

큰 일교차, 대기건조, 황사와 꽃가루, 2배로 늘어난 자외선 양 등이 그 원인이라. 그렇다고 집안에 틀어박혀 살 수도 없다. 오히려 좋은 날씨에 외출이 잦아질 수밖에 없다. 여성들 예겐 보통 일이 아니다. 하지만 그리 걱정은 말자. 자외선의 정체를 알면 알수록 그만큼 피부노화를 줄일 수 있기 때문이다.

기미·잡티·주름 등 피부노화 원인 예방이 우선... 레이저 시술 효과적

◇피부 노화의 대표적인 사례=피부노화는 크게 내적, 외적 원인에 의한다고 볼 수 있다. 세월이 흘러가며 생기는 내적 노화는 어찌할 수 없지만, 자외선에 의한 피부노화는 충분히 예방 가능한 외적 원인이기에 중요하다. 더구나 이런 자외선에 의한 노화는 그 원인 규명뿐만 아니라 치료까지도 발전을 거듭하고 있다. 그렇다고 노화가 없는 건강한 피부가 거저 얻어지는 것은 아니다. 노력해야 한다. 먼저 얼굴 피부에 생기는 자외선에 의한 피부노화의 두 가지 타임을 예를 들어 설명해보겠다.

첫째로, 자외선은 피부에 색소변화를 일으킨다. 누구나 자신의 얼굴에서 하나 이상 찾아볼 수 있는 주근깨, 잡티, 흑자, 기미, 검버섯 등이 모두 자외선에 의한 것들이다. 심한 경우는 피부암까지 유발할 수도 있으니 가볍게 볼 수 없다. 특히 피부염이나 트러블이 발생한 자리에 색소가 잘 생기는 피부라면 이런 피부노화가 잘

생길 수 있으므로 더욱 주의해야 한다. 둘째로는 피부 주름살이다. 피부노화의 흔하면서 중요한 증상이다. 탄력이 감소하면서 심한 경우엔 피부가 처지거나 꺼지기도 한다. 젊은 시절부터 바닷가에서 일하거나 야외활동이 잦은 사람들의 얼굴에서 쉽게 볼 수 있다. 초기에는 잘 모르지만 인생의 중반을 넘어서면 그동안 누적된 피부노화가 급격하게 나타나게 돼, 거칠고 굵은 주름과 피부가 처지면서 팔자주름, 입가주름 등이 나타나게 된다. 그야말로 노화를 ‘피부’로 느끼

다. 약물이나 비타민을 이용한 전기영동치료 등이나 미백필링에 반응이 신통치 않았고, 공격적인 레이저 치료에는 오히려 색소가 진해지는 경우도 많았다. 하지만 수년전부터 레이저토닝 치료가 시작되면서 기미치료를 위한 레이저가 나와서 기미 색소치료를 르네상스시대가 열렸다고 할 수 있을 지경이다.

또 피부 내 콜라겐의 감소로 인한



미지에피부과 조대영원장이 봄철 자외선으로 생긴 기미와 잡티를 없애기 위해 색소 혈관치료 레이저를 이용해 치료하고 있다.

피부탄력 저하, 그로 인한 주름과 피부 처짐의 현상도 보틀리눔 독소의 대량사인 보톡스와 다양한 필러들로 치료가 쉬워지고 있다. 최근엔 눈가나 입가 부위의 미세한 주름까지도 하이드로리프팅 기법이나 큰 피부 처짐을 되돌리는 썬마지 기법을 이용해 얼굴의 탄력을 잃은 피부만큼이나 회복시킬 수 있게 됐다.

“봄별은 머니리를 쪼고, 가을별은 딸을 쪼다.”라는 옛 속담이 있다. 가을별엔 여름 지나면서 단련된 피부가 기에 덜 타지만, 봄별엔 준비가 덜된 피부에 자외선에 의한 손상이 많을 수밖에 없다는 이야기다. 피부과 의사로서 감탄을 금치 못하는 속담이다. 조상들도 봄별과 가을별이 다를 만큼 이해했다는 반증이고, 과학적으로도 일리 있기에 그렇다. 문제는 봄별도 한두 번이라는 거다.

오랫동안 햇빛에 자주 반복하게 되면 그 결과는 어찌될까? 가랑비에 옷 젖듯까지 젖기 마련이다. 피부가 살짝 그 을리는 정도가 아니라 피부노화로 진행한다.

이젠 사람의 평균수명이 80세를 넘어간다. 100세까지도 그리 멀지 않았

다. 오랫동안 살아남기 보단 얼마나 건강하고 깨끗한 몸과 피부를 가꾸고 지키는 게 하는 것이 중요하다. 오늘부터라도 봄별, 그 안에 숨어있는 자외선을 조심하면서 피부건강을 위한 첫걸음을 시작해보자.

이젠 사람의 평균수명이 80세를 넘어간다. 100세까지도 그리 멀지 않았

밝은광주안과, 光·全 총학생회에 응급의료함 후원



밝은광주안과(대표원장 조철웅)는 최근 광주·전남 총학생협의회(회장 전치운 동신대)에 응급의료함 140박스를 후원했다. 이번 후원을 통해 전달된 응급의료함은 대학생들이 농촌 봉사활동 진행 시 쓰이게 될 예정이다.

밝은광주안과 조철웅 원장은 “최근 광주·전남 총학생협의회와 지정병원 협약식을 가졌고, 좋은 일에 후원하게 돼 뜻깊게 생각한다”며 “공부하는데 불편함이 없도록 학생들의 눈 건강도 지켜주겠다”고 밝혔다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

전남대병원, 26일까지 日 여류화가 니코르 개인전

일본인 여류화가 니코르(NIKO Le·본명 곤노 구니코)씨의 개인전이 오는 26일까지 전남대병원 1동 1층 갤러리에서 열린다.

현재 영국서 활동 중인 니코르씨는 이번 전시회에서 고호·모네 화풍의 정원, 숲, 도시 풍경을 담은 작품 20여점을 선보인다.

법률가에서 화가로 변신한 그

녀의 작품 세계는 강렬하면서도 뭔가 색다른 조화의 분위기를 연출한다. 또한 그녀의 작품은 일상적이고 흔한 풍경이 날카롭고 차분한 시각을 통해 그 존재와 미가 더욱 강조된 모습으로 재탄생하게 된다. 특히 강렬한 색채에도 불구하고 은화함과 친밀감을 느낄 수 있다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

광산구정신건강센터, ‘풀향기 미술&말기농장체험’



광주 광산구정신건강증진센터는 회원들의 정서 안정 및 지원을 위해 ‘풀향기 미술&말기농장체험’ 프로그램을 운영한다.

이 프로그램은 미술심리치료와 풀향기 미술관 견학 및 말기농장 체험으로 구성돼 있으며, 만성 정신장애인에게 자발적이고 창조적인 활동을 제공해 억압된

감정을 발산하고 정화할 수 있는 기회가 될 것으로 보인다.

프로그램은 매주 화요일 오후 1시에 정재근(장성 풀향기 미술관 관장) 강사의 도움으로 진행되며, 자세한 문의는 광산구정신건강증진센터(062-941-8567)로 하면 된다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

화순전남대병원, 해외환자 유치 증가율 ‘전국 1위’

화순전남대학교병원의 해외환자 유치 증가율이 전국 1위인 것으로 나타났다.

최근 보건복지부와 한국보건산업진흥원에 따르면, 지난해 화순전남대병원은 366명의 외국인 환자를

유치해 2011년에 비해 322%의 증가율을 보였다

증가를 면에서 전국 으뜸의 기록으로서 화순전남대병원에는 2010년 48명, 2011년 86명 등 해외환자들의 발길이 급격히 늘고 있다. 국

가별로는 중국, 몽골, 러시아, 미국, 우즈베크, 인도 등의 환자들이 고루 포함됐다.

화순전남대병원은 국립대병원 최초로 2010년 국제의료기관평가위원회(JCI) 인증을 통해 세계적

의료수준을 보증받아 외국인환자들의 신뢰를 쌓았다. 2011년부터 국제메디칼센터를 본격 가동, 통역요원과 의료코디네이터 확보, 국제보험 통용시스템 완비 등 의료관광과 해외환자 유치를 박차를 가하고 있다.

수도권에 비해 불리한 지역적 한계를 딛고 암 치료 ‘국내 톱’의 경쟁력과 뛰어난 관절치료기술을 적

극 내세웠다. 해외 유명병원들과 잇단 MOU체결, 외국인 의사 초청 의료기술 시연, 세계적인 프라운호퍼 IZI와 공동연구소 운영 등 꾸준히 글로벌 진출을 도모해왔다. 광주·전남권내 수천명의 중국유학생을 대상으로 ‘메디컬 캠프’ 등도 운영, 건강상담·지역홍보를 겸해 의료경쟁력도 널리 알려졌다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

Advertisement for YU Grand Daegu. Features: 602)228-0114, 010-4601-8942. Services include high-value cash loans, business loans, and shared equity loans.

Advertisement for Asset Korea. Features: 부동산 경매, 유동화 자산매각 전문회사. Services include real estate auctions and asset liquidation.

Advertisement for Naju Hyeonshin-dong. Features: 나주 혁신도시의 모든것 솔로몬과 함께 하세요!. Services include real estate and business opportunities.

Advertisement for Daehan Gongin Jungsaga. Features: 대한공인중개사 사무소. Services include real estate brokerage.

Advertisement for Jungang Gongin Jungsaga. Features: 중앙공인중개사. Services include real estate brokerage.

Advertisement for Daedong Samil 부동산. Features: 대인동삼일부동산. Services include real estate services.