



겨드랑이 땀냄새

상무 맑은피부와 신심식원장

M 의료 라운지 Medical Lounge

여름이 괴로운 액취증... 미라드라이 시술로 해결



신심식 상무 맑은피부와 원장이 여름철마다 겨드랑이 냄새 때문에 시달리는 20대 여성에게 미라드라이 시술을 하고 있다.

환자 50~60% 다한증 동반... 수술 없이 극초단파로 땀샘 제거

날씨가 더워지면서 땀이 줄줄 흘러 내리는 사람들에게 여름은 '고통의 계절'이다. 더구나 올 여름 무더운 날씨에는 예년보다 더 오래 지속될 것이라고 한다. 땀냄새 때문에 고민인 사람들은 뿌리는 데오드란트나 향수를 써보지만 효과는 미약할 수밖에 없다.

안내라고 불리는 액취증은 보통 겨드랑이 부위의 옷 색깔이 누렇게 변하고 악취를 유발한다. 이런 액취증 환자의 50~60%는 다한증까지 동반하고 있어 고민은 깊어만 간다. 심한 경우 대인기피증이나 우울증에 시달리기도 하는 땀과 땀냄새, 과연 해결책은 없는 걸까?

겨드랑이 다한증과 액취증에 대한 치료는 보톡스 시술과 외과적 수술방법이 대표적이다. 보톡스 시술은 땀의 분비를 촉진하는 신경을 마비시키는 방법으로 시술후 2주째부터 효과가 나타나고 6개월 정도밖에 지속되지 않아서 반복적인 치료가 필요하다

는 단점이 있다. 외과적 수술은 수술 후 흉터나 일상생활에 복귀하는데 시간이 오래 걸리는 등 수술에 대한 환자의 부담감이 높다.

작년 여름부터 국내에 도입된 미라드라이 시술은 이러한 단점들을 해소시키면서 불쾌한 겨드랑이 땀냄새를 제거하는 겨드랑이 다한증의 새 치료법이다. 즉 겨드랑이 제모시술을 받는 것처럼 해당부위에 극초단파를 쬐으로써 땀샘을 제거해 겨드랑이 다한증을 치료하는 원리이다.

이 시술은 과다하게 분비하는 겨드랑이 땀샘부위에 극초단파가 열에너지를 발생시킨다. 피부 속에 전달된 열은 피부 속 물 분자의 진동을 일으켜 60도 정도의 열선상으로 땀샘 세포가 파괴된다. 이와 동시에 피부 표면과 진피부분에는 냉각기능을 적용해 피부손상을 막기 때문에 안전하다.

2012년 미국피부과과학회의 보고에 의하면 미라드라이 시술환자를 2

년 여간 추적 조사한 결과, 평균 82%의 땀 감소효과를 보이고 조사기간 동안 지속적인 땀감소 효과를 나타냄으로써 한번 파괴된 땀샘은 재생되지 않아서 지속적인 시술효과가 있는 것으로 보고되고 있다.

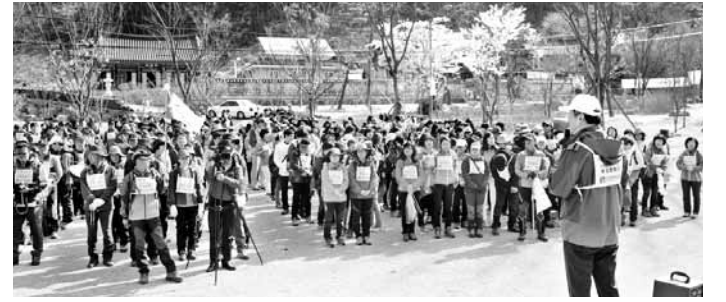
미라드라이시술은 수술이나 절개를 하지 않고 땀샘을 제거하는 안전한 시술로 미국과 일본의 임상치료 결과 90%의 높은 치료효과와 만족도를 나타내고 있다.

치료 후에 일부 쓰라림과 붓기 현상, 불편감, 통증을 호소할 수 있으나 시술후 부작용은 거의 없다. 사우나나 목욕탕 등 습한 환경은 피해야 하고, 시술 직후 과격한 운동이나 술·담배를 삼가는 것이 좋다.

겨드랑이 다한증과 안내는 단순히 체질 때문이라 생각하고 생활의 불편을 감수하는 사람들이 많다. 벌써 여름이 격정되는 사람들은 전문의와 상의해 치료하는 것이 좋다.

/채희중기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원 42주년 기념 무등산 환경캠페인



조선대병원(병원장 민영돈)이 무등산 국립공원 승격 기념 및 개원 42주년 개원기념일(4월 15일)을 맞아 '무등산 환경캠페인 및 국립공원 승격을 기념해 지역사회의 봉사 활동을 하자는 교직원들의 의견에 따라 환경캠페인을 계획했다'며 "최고의 의료서비스 제공은 물론 지역민에게 더욱 다가가는 병원이 되도록 노력하겠다"고 말했다.

도시락을 지참하지 않았으며, 식비도 모두 헌금으로 계산했다.

민영돈 병원장은 "42주년 개원기념일과 최근 무등산 국립공원 승격을 기념해 지역사회에 봉사 활동을 하자는 교직원들의 의견에 따라 환경캠페인을 계획했다"며 "최고의 의료서비스 제공은 물론 지역민에게 더욱 다가가는 병원이 되도록 노력하겠다"고 말했다.

환경캠페인을 마친 조선대병원 직원들은 무등산 인근 상가의 활성화를 위해 부서별로 주변 식당에서 식사를 했다. 직원들은 작은 점심이나마 상가에 도움을 주기 위해

전남대병원, 의료기기 안정성 모니터링센터 선정

전남대병원(원장 송은규)이 최근 식품의약품안전처의 2013년도 의료기기 안전성정보 모니터링센터에 선정됐다.

모니터링센터는 의료기기 사용으로 인한 부작용에 대한 보고 활성화와 관리체계의 선진화를 확립하기 위해 식품의약품안전처가 실시한 사업이다.

식품의약품안전처는 전남대병원을 포함한 전국 12개 의료기관을 올해 모니터링센터로 선정했다. 이에 따라 전남대병원은 화순

전남대병원, 광주기독병원 등 광주·전남 지역 협력병원과 연계해 의료기기 사용으로 인한 부작용 정보를 수집, 분석한다.

모니터링센터의 주요 역할은 ▲의료기기 부작용정보 보고 및 관리 체계 확립 ▲의료기기 안전성정보 모니터링센터와 지역 내 협력병원 연계 ▲모니터링센터 간 기술세미나를 통한 정보교류 ▲'의료기기 부작용 관별위원회' 구성 및 운영 ▲의료기기 부작용 보고 활성화를 위한 교육 및 홍보 등이다.

화순전남대병원 '복강경 위수술 국제 심포지엄'

위암과 위 질환의 복강경수술 기법에 관해 정보를 공유하고 발전방향을 모색하는 국제적인 행사가 열린다.

화순전남대병원은 오는 19~20일 위장관외과(과장 박영규) 주관으로 '복강경 위수술 국제 심포지엄'을 개최한다.

이번 행사에는 국내는 물론 일본, 중국, 대만, 후주의 전문가들이 참석해 위암을 비롯 위식도의 튼튼한, 고도비만환자 등을 대상으로 한 효과적인 복강경수술에 대해 논의한다.

화순전남대병원은 2004년 개원 초기부터 복강경 위수술기법을 도입했으며, 최근 복강경 위암수술 2000례를 달성하는 등 국내 최다수준을 기록하고 있다.

복강경수술은 복부에 작은 구멍을 만들어 수술기구를 활용하는 방법이다. 복강경은 내시경처럼 끝에 카메라가 있어서 수술대 위나 주변에 걸려있는 모니터로 화면을 볼 수 있다.

배를 여는 개복수술에 비해 수술 흉터를 최소화하면서 통증이 적고 회복기간이 빠른 장점이 있다.

광주근로자건강센터-광산구, 건강 협약 비정규직 건강관리 사각지대 해소

광주근로자건강센터(센터장 이철갑)는 조선대 직업환경의학과의 협력을 통해 광산구와 협약을 맺고 건강 관리의 사각지대에 놓여있는 비정규직 직원 등의 건강 관리에 나선다.

광주근로자센터와 광산구의 주요 협약 내용은 광산구청 기간제 및 무기계약직 직원(주로 환경미화원)들에 대해 ▲전문가의 직업건강서비스를 무료로 제공하며 ▲광산구청 해당 근로자에 대한 산업안전보건교육을 실시 등을 골자로 하고 있다.

이에 대해 광산구청은 ▲직업병 예방을 위한 건강관리 및 건강 증진 활동에 대한 행정적 지원 ▲광산구청 근로자들이 건강검진 결과 사후관리를 받기 위해 연 2회 근로자건강센터를 방문하도록

록 지원 ▲하남, 평동, 첨단산업 단지가 집중해 있는 광산구에서 근로자자들의 직업병 예방활동 협력을 위해 광산구보 등에 근로자건강센터를 홍보하는 내용을 지시한다.

고용노동부는 근로자 건강관리에 취약한 50인 미만 소규모사업장 근로자들의 건강관리를 지원하기 위하여 광주를 비롯한 전국 5개 지역에 근로자건강센터를 운영하고 있다.

광주근로자건강센터의 상담 내용은 근로자 직업병 등 건강(질병)에 대한 모든 것, 건강진단 결과에 따른 사후관리 및 상담, 직무스트레스, 업무적합성 평가, 직업환경(작업관리), 근골격계 질환 및 뇌·심혈관질환 예방 사업 등을 하고 있다.

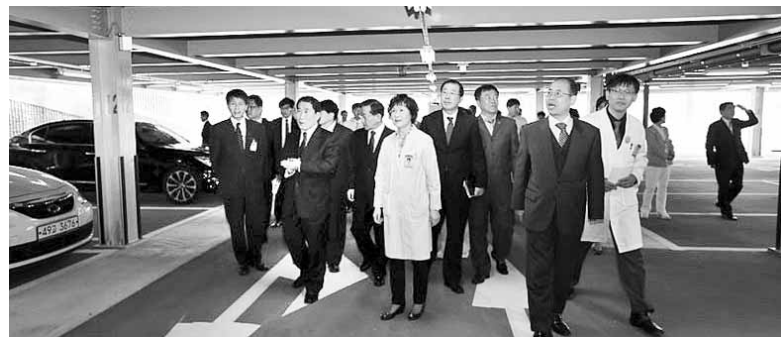
환자와 고객을 먼저 생각하는 '광주기독병원'

고객전용주차장 완공... 응급실과 연결 환자 신속 대처

광주기독병원이 고질적인 주차난 해소와 응급환자의 신속한 대처를 위해 응급실과 곧바로 연결되는 고객전용 주차장을 완공해 눈길을 끌고 있다.

광주기독병원(병원장 박병관)은 최근 242대를 주차할 수 있는 고객전용 주차장을 신속 완공했다. 기독병원은 이번 주차장 신축으로 기존 주차면 포함 총 738대의 주차공간을 확보하게 됐다. 이를 통해 하루 2600명이 넘는 방문객들의 주차난 해소는 물론 주차 후 도로를 건너 병원건물로 들어와야 했던 불편함까지 말끔하게 해소될 것으로 보인다.

특히 이번에 신축 완공된 고객전용 주차장은 철제 바닥에 레진과 규사를 도포해 소음을 최소화함과 동시에 미끄럼 방지를 극대화한 최신타 시설이다. 아울러 주차장을 응급실과 바로 연결해 시간을 다투는 응급환자와 보



호자들의 신속한 이동이 가능할 뿐만 아니라, 응급환자 이·수송 차량 또한 원활하게 드나들 수 있도록 세심하게 설계됐다.

광주기독병원은 현재 공사 중인 응급실 리모델링이 완공되면 응급환자 전용 CT 등 최신 의료장비를 대거 도입할 예정이어서, 지역 응급의료기관으로서의 입지가 더욱 확고해질 것으로 내다보고 있다.

박병관 광주기독병원장은 "광주기독병원은 차세대통합의료정보시스템 개통과 의료기관 인증 등 최상의 진료 인프라를 물론 고객중심의 주차장 시설 등 편리한 이용편의 서비스까지 모두 갖췄다"면서 "앞으로도 광주기독병원은 모든 면에서 고객을 최우선으로 하는 '더 환자중심병원', 'CS Best Hospital'을 지향하겠다"고 밝혔다.

/채희중기자 chae@kwangju.co.kr

광주 동구 제-008호(동구 경제과 608-2504)

유)그랜드대부

최저이자 명품대출!

- ▶고액대출환영
- ▶사업자금대출
- ▶미준공건물
- ▶공유지분대출

※자사대출/자유상환/수수료없음 ※ 최저 월1%~월3% 최고 연39%이내

광주 동구 불로동 121번지 그랜드힐 116호
062)228-0114, 010-4601-8942

부동산 경매, 유동화 자산매각 전문회사

주식회사 에셋코리아

급매매

두암타운사거리 대로변

대지 495㎡ (150평)
건물 2205㎡ (667평)

지하1층	주차장
1층	치킨호프
2층	PC방
3층	독서실
4층	학원
5층	골프존
6층	주택

매매가격 25억
대출 10억
보증금 4억3천
현금인수 10억 7천만

대출이자 공제후 월 1,000만원수익
사정상 급매(가격절충가능)

상담 010-7570-7525
광주광역시 동구 지산동 714-73 (2층)
(법원 앞에서 70m 변호사회관 옆 건물) 또는 (지산 주유소에서 법원 쪽으로 20m)

나주 혁신도시의 모든것 솔로몬과 함께 하세요!!

중심상업지역(위치최고·착한가격)

- 대지 1080㎡ - 매매가 24억5천
- 대지 1099㎡ - 매매가 24억2천
- 대지 705㎡ - 매매가 14억5천
- 대지 1200㎡ - 매매가 24억5천
- 대지 1080㎡ - 매매가 26억5천 외 다수물건

근린생활용지(위치최상·착한가격)

- 대지 688㎡ - 매매가 13억1천
- 대지 545㎡ - 매매가 10억7천 외 다수물건

점포주택용지(약 100필지 보유)
단독주택용지(약 80필지 보유)

나주혁신도시 인근토지 구함

나주혁신도시·남평강변도시 전문
솔로몬 공인중개사
(061)333-7077, 010-5587-3080
전남 나주시 산포면 매성리 354-32

가은 공인중개사

무인텔 급매

- "담양" 무인텔
- 객 실 : 32개
- 현 성업중
- 매매가 상담후 결정

전남 지역 토지 구함

- 양어장(노지)
- 염전
- 잡종지
- 학교용지(폐교)

각 토지 매수자 대기중
※ 염전 실운영자 대기중

상무지구 랜덤피아 사거리
010-8289-8549

중앙공인중개사

임대업 하실분

- ☆ 평동공단옆 준공업지역 공장건물
- 대지 1,800㎡(544평)
- 건물 1,690㎡(510평)
- 보증금 7천만원
- 월세 880만원 (매매가 12억7천만원)
- 용차5억원포함
- 월이자 230만원
- *투자기회도 있고 관리인이 없고 수비비용이 없고 공실이 없고 장기 계약이 되어 있어 안정된 수입이 보장됨

대지.전.담

- ☆ 서구 세하동 2차선 도로점 주차지역 담 12,522㎡(763평)
- 매매가 평당 150만원 (물류창고 공장 적합)

전원주택지

- ☆ 광산구 오운동97번 시내버스주점 전원주택지(전망중음)
- 전 2,436㎡ (737평)
- 매매가 평당 27만원
- ※ 총장로에 대형 건물 및 대형 매장 필요하신분 상담 환영 합니다.

062-374-5945
010-3162-4989

대인동심일부동산

좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실분

상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오.

광주시내 전지역 상가중 점포가 잘 형성되어 월세가 다 른지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비전있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적이건만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다.

시장님께서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문 소개업체인광주에서 오랜전통 있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다.

☎ (FAX) 223-1772, 223-1772, 223-2532 (광주역 신촌점, 대인동 상가점)