'빛고을노인건강센터 아코디언 동호회' 회원들이 지난 16일 광주시 남구 노대동 빛고을노인건강센터 1층 로비에서 어르신들을 대상으로 연주봉사 활동을 펼치고 있다. /나명주기자 mjna@kwangju.co.kr

경로당으로… 복지관으로… 연주봉사 눈코 뜰 새 없어요

광주 '빛고을노인건강센터 아코디언 동호회'

'청춘은 두려움을 물리치는 용기, 안이함을 선호하는 마음을 뿌리치는 모험심이다. 나이를 더해 가는 것만으로 사람은 늙지 않고 이상을 잃을 때 비로소 늙는다. 머리를 높이 치켜들고 희망의 물결을 붙잡는 한 80세라도 인간은 청춘으로 남는다' 독일 시인 사무엘 울만은 '청춘이란 이름의 시'에서 이같이 노래했다.

이제 은퇴자는 '늙은이'(老人)가 아니다. 가족과 직장을 위해 청춘을 바쳐 일한 그들은 경륜과 지혜가 쌓인 '시니어'(Senior)로 새로운 인생을 시작한 것이다. 시니어들의 더욱 빛나고 아름다운 삶을 위한 시리즈의 문을 연다.

날마다 들뜬 가슴과 가벼운 발걸음으로 살아가는 시니어들이 있다. 광주 '빛고을노인건강센터 아코디언 동호회'(회장 김양기·72) 회원들이다. 이들은 아코디언 강좌를 통해 연주실력을 익힌 뒤 경로당·축제·빛고을노인건강센터·복지기관 등에서 아코디언 연주 봉사활동으로 보람찬 나날을 보내고 있다.

60대~80대 25명 '노년의 반란' 2년
한달 서너차례 소외단체 무료 공연
"열정 넘치는 '제2의 인생' 너무 행복"

회원들은 전직 교사·공무원·교수·주부·사업가 출신으로 구성됐다. 나이도 60대 10명·70대 14명·80대까지 다양하다. 나이 들면서 무언가 새로운 삶을 찾던 이들은 2년 전 '노년의 반란'을 감행했다.

강사 김순옥(여·53)씨의 지도 아래 아코디언을 배우던 중 남을 위해 봉사활동을 하자는데 뜻을 모았다. 자신들과 같은 처지에 있는 이들에게 '제2의 인생'을 열 수 있도록 용기를 북돋아주자는데 공감대가 형성된 것이다.

이들은 아코디언을 배운지 적게는 1년6개월, 많게는 4년 이상 됐지만, 열성만큼은 프로를 뺨친다. 이들은 한 달 평균 서너 차례 복지기관·경로당 등에서 아코디언 연주 봉사활동을 하며 어르신들에게 활력을 불어넣어 주고 있다.

열정이 뜨거운 만큼 인기도 대단하다. 가는 곳마다 앙코르가 넘쳐 예정시간을 넘기기 일쑤다. 앙코르연주를 5~6번 이상 한 뒤에야 방문을 마칠 수 있을 정도다. 월간 활동 계획표의 빈 칸이 보이지 않을 정도로 일정이 빼곡하지만, 자신들을 부르는 곳이면 시간과 장소에 구애받지 않고 나선다.

현장에서 겪는 에피소드도 넘쳐난다. "몸무게가 52㎏인데, 아코디언 무게가 10㎏으로 너무 무거워서 흔쭐난 적이 있어요. 연주에 맞춰 어깨춤을 추던 어르신들이 팁을 준 적도 있고, 수십 년 만에 연주를 듣고 먼발치에서 박수를 쳐준 친구를 만난 적도 있어요. 연주에 맞춰 노래 부르던 어르신이 한 곡만 더 해달라고 부탁하더니 두 세곡 더 부른 경우도 있어요"

함평 부군수를 지낸 김양기 회장은 "퇴직 후에도 일을 할 수 있다는 게 얼마나 큰 행복인지 경험해 보지 않은 사람은 모른다"며 "100세 시대에 대비해 아코디언을 배웠는데, 남들 앞에 떳떳이 선 내가 자랑스럽고 뿌듯하다. 나 자신은 물론 다른 이들에게 작은 도움을 줄 수 있다는 게 너무 좋다. 새로운 삶이라는 게 별것 아니다. 열정을 버리지 않고 쉼없이 자기 자신을 개발하는 게 바로 새 삶"이라고 함박웃음을 지었다.

전직 교사인 정수진(여·64)씨는 "일주일에 서 너 차례 정도 회원들과 함께 지내는데, 초등학교 시절로 되돌아간 기분"이라며 "아코디언과 함께하면서 다니면서 다시 청춘으로 돌아가는 기분이다. 뭔가 할 일이 있다는 게 이렇게 행복할 줄은 몰랐다"며 흥겨워 했다.

/이종행기자 golee@kwangju.co.kr

광주·전남 노인 복지 걸음마 수준

독거노인 11만명 전남, 경로당 운영비 지원이 전부
복지관 8곳·의료시설 99곳…광주는 그나마 나아

수명 100세 시대다. 우리나라는 65세 이상 인구가 7% 이상인 고령화사회를 넘어 2018년이면 고령사회(14% 이상)로 접어든다. 은퇴는 빨라지고 수명은 길어지면서 은퇴 후 시니어들의 인생 2막에 대한 기대치가 높아지고 있다. 그만큼 노인복지 인프라도 절실하다.

광주·전남지역 시니어는 50만명이 넘는다. 광주에 14만6613명(남 6만155명, 여 8만6458명), 전남에 36만6524명(남 14만1472명, 여 22만5052명)이 거주하고 있다.

이 중 13만 여명이 혼자 산다. 특히 전남지역에서는 노인인구의 31.3%(11만4649명)가 홀몸이다. 광주에는 1만5390명이 거주하고 있다.

광주·전남 시니어들은 생활환경이 달라 활동에서도 큰 차이를 보이고 있다. 광주는 대부분 경로당과 노인복지관에서 생활하고 있다.

반면, 전남 농촌지역은 낮에는 농사를 짓고 밤엔 경로당에서 함께 지낸다. 이는 마을 공동체가 유지되는데다, 독거노인도 많기 때문으로 풀이된다.

광주는 남구 노대동 일대 빛고을노인건강타운이 거점이다. 이 곳에는 복지관을 비롯해 문화관·체육관·후생관·골프장이 운영되고 있다. 노인전문병원과 고령친화종합체험관도 들어선다. 노인건강타운 외에 노인복지관 8곳이 더 있다.

광주에는 동네 경로당이 총 1236곳 있다. 요양원 등 노인의료복지시설은 99곳이 운영 중이고, 무료로 급식을 제공하는 사랑의 식당은 30곳이다.

광주시 관계자는 "경로당을 노인들이 '소일하는 곳'이 아니라 '생산적으로 활동하는 공간'이 되도록 여가문화프로그램을 확대하고 있다"고 말했다.

전남지역은 광주보다 노인복지 인프라가 취약하다.

8545곳에 달하는 경로당의 운영비 지원이 노인복지사업의 대부분이었다. 노인복지관 28곳, 요양시설 159곳에 불과하다.

하지만 최근 공중목욕탕 설치와 독거노인 응급안전시스템 구축 등 맞춤형 복지가 확대되고 있다. 특히 전국 최초로 2006년부터 시행하고 있는 면단위 공중목욕탕 설치·운영은 큰 호응을 얻고 있다. 현재 화순·신안 12곳 등 총 122개 면에 설치됐다.

독거노인이 많은 곡성·고흥을 시작으로 독거노인응급안전시스템 구축 사업도 한창이다. 이는 독거노인 집안에 센서를 설치해 가스·화재 등에 효과적으로 대처하는 사업이다. /박정욱기자 jwpark@kwangju.co.kr

산행안내

해외 및 섬은 게재가 불가합니다. (육지만 가능)

4월 20일(토)

▲**광주진주봉토요산악회** 4월20일(토) 구성 무이산 수태산 향로봉, 상족암 둘레길, 진월동이마트 07:00, 염주동 모아레포츠옆 07:10, 상공회의소 맞은편 07:15, 교원공제회관 앞 07:20, 문예회관 후문 07:30, 그린장례식장 맞은편 07:40 ※다음카페 확인 ☎ 011 627 2113, 010 5038 9001

▲**광주토요산악회** 4월20일(토) 진안 마이산, 07:30 염주체육관 출발(광주역, 비엔날레주차장 경유) ※다음카페 광주토요산악회 ☎ 010 3608 4267

▲**광주희망토요산악회** 4월20일(토) 낙남정맥의 기둥줄기인 마산 무학산, 염주체육관 07:00, 광주역 07:15, 비엔날레주차장 07:30 ※다음카페 광주희망토요산악회 ☎ 010 9602 3925, 010 7750 7210

4월 21일(일)

▲**빛고을무지개산악회** 4월21일(일) 달성 비슬산, 07:00 염주체육관, 07:20 학동 증심사입구지하철역 3번출구, 07:35 광주역, 07:45 문예회관후문, 07:55 동광주웨딩프라자 ※다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

▲**광주한빛산악회** 4월21일(일) 강진 주작산, 광주역 07:40, 운암동예술회관 후문 07:50, 비엔날레주차장 08:00 ※다음카페 광주한빛산악회 ☎ 010 3131 3580

▲**요산회** 4월21일(일) 금오도 대부산 비렁길 트레킹, 무각사 06:00, 문예정문 06:05, 광주역광장 06:20, 동광주 홈 06:30 ※다음카페 요산회 참조 ☎ 010 5152 2629, 011 606 4366

▲**문흥백두산악회** 4월21일(일) 서울 북한산, 05:30 문흥동백두산악매장, 05:35 북구미래아동병원, 05:45 일곡동우체국, 06:00 비엔날레주차장 도로가(구 도교육청앞도로) ※다음카페 문흥백두산악회 ☎ 011 602 2098

▲**광주효사랑산악회** 4월21일(일) 창원 전주산 진달래산행, 해태마트 07:20, 남구의회 07:30, 염주체육관 07:40, 무각사 07:50, 문예회관후문 08:00 ※다음카페 광주효사랑산악회 ☎ 010 3005 3009, 010 3603 2021

▲**광주청정산악회** 4월 21일(일) 완도 청산도, 염주체육관 06:20, 한일병원 06:30, 산수오거리 06:35, 광주역 06:40 , 문예후문 06:50, 비엔날레주차장 07:00, 하남대로 07:10 ※다음카페 광주청정산악회 ☎ 011 603 3429, 010 4651 4225

▲**한울산악회** 4월 21일(일) 진도 남망산, 남광주농협 07:30, 문예회관후문 08:00, 비엔날레 08:05 ※네이버카페 한울 ☎ 011 625 5234, 010 4328 7700

▲**광주새무등산악회** 4월21일(일) 경남 산청군 둔철산, 08:00 광주역, 문화예술회관후문 08:10 경유, 백운동 부일공업사 07:30 출발 ※다음카페 새무등산악회 ☎ 011 616 6300, 010 3901 5667

▲**광주무등산악회** 4월21일(일) 경북 영덕 팔각산, 롯데백화점 07:00, 은병원 07:05, 홈플러스 07:10 ※카페 cafe.daum.net/kjmoodeung ☎ 017 603 9685, 011 607 5453, 010 3633 5449

▲**광주벽암산악회** 4월21일(일) 전북 진안 마이산, 07:00 월드컵주차장, 07:20 문예, 07:30 오치동, 07:40 문흥동 ※다음카페 광주벽암산악회 ☎ 010 2425 4300

▲**광주둘레길동호회** 4월21일(일) 제천 청풍로자드락실6코스, 06:30 염주체육관, 06:40 백운동 동아병원, 07:00 광주역, 07:10 문예회관 후문 ※다음카페 광주둘레길동호회 ☎ 010 3608 9921

4월 23일(화)

▲**서툰사람들** 4월23일(화) 자굴산 한우산, 상무지구 구름다리 07:25, 월드컵버스승강장 07:40, 문예회관후문 08:00 ※다음카페 서툰사람들 ☎ 010 3606 2795

▲**광주마운틴산악회** 4월23일(화) 창녕 구현산 화왕산 관룡산 구룡산, 롯데마트월드컵주치장 06:20, 동아병원앞 06:30, 광주역 06:40, 문예후문 06:50, 비엔날레주차장 07:00 ※다음카페 광주마운틴산악회 ☎ 010 4913 7897

4월 24일(수)

▲**광주청록산악회** 4월24일(수) 전남 완도 신지도 제석봉, 07:50 백운동로타리, 08:00 교원공제회관, 08:10 문예예술회관 후문, 08:20, 동광주IC입구 ※다음카페 광주청록산악회 ☎ 011 646 3450, 011 259 0284

4월 25일(목)

▲**광주새즈믄산악회** 4월25일(목) 전남 강진 덕룡산, 07:00 하남성심병원앞, 07:15 진월동시티병원 부근, 07:17분 구해태마트(신진마트), 07:20 백운우체국앞, 08:00 광주역출발 ☎ 010 8602 2958

▲**블랙야크40명산탐방** 4월25일(목) 선운산, 07:30 염주상무정건너편, 07:40 교원공제, 07:50 문예후문, 08:00 동광주블랙야크 ※다음카페 빛고을블랙야크목요산악회 ☎ 010 3619 3533

4월 27일(토)

▲**산길백리산악회** 4월27일(토) 전북 진안 장군봉, 07:00 염주롯데마트주차장, 07:20 문예회관후문, 07:30 비엔날레주차장 경유 ※다음카페 산길백리산악회 ☎ 010 2604 6922

▲**광주다정산악회** 4월27일(토) 충남 예산 가야산, 07:00 염주체육관 주차장 출발, 07:20 무등경기장 후문, 07:30 문예회관 후문 ※다음카페 광주다정산악회 ☎ 010 3604 0365, 016 747 5748

▲**광주한백토요산악회** 4월27일(토) 대구 비슬산, 화순 06:00, 진월동신진마트 06:30, 백운동우체국 06:33, 롯데백화점 06:40, 서방사거리 06:45, 각화동홈플러스 06:55 ※다음카페 광주한백토요산악회 ☎ 010 9433 8728, 011 9612 5191

▲**광주희망토요산악회** 4월27일(토) 남해 제일의 일출 조망터 설흘산과 바래길 트레킹, 염주체육관 07:30, 광주역 07:45, 비엔날레주차장 08:00 ※다음카페 광주희망토요산악회 참조 ☎ 010 9602 3925, 010 7750 7210

4월 28일(일)

▲**광주산행지킴이** 04월28일(일) 황장산 봄꽃축제, 월드컵 경기장(상무정 건너편) 06:50, 상무지구 무각사 입구 07:00, 구 도교육청입구 07:15, 첨단쌍암공원 주차장 07:30 ※다음카페 광주산행지킴이 ☎ 016 609 4500, 011 635 9510

▲**요산회** 4월28일(일) 태백산 야생화 천국 산행, 무각사 05:00, 문예정문 05:05, 광주역광장 05:20, 동광주 홈 05:30 ※다음카페 요산회 참조 ☎ 010 5152 2629, 011 606 4366

▲**한울산악회** 4월 28일(일) 순천 금전산 정원박람회, 남광주농협 07:30, 문예회관후문 08:00, 비엔날레 08:05 ※네이버카페 한울 ☎ 011 625 5234, 010 4328 7700

▲**광주산사모산우회** 4월28일(일) 경남 함양 거창 기백산, 06:40 염주롯데마트주차장, 07:10 문흥동 청소년수련관, 07:20 비엔날레주차장, 07:30 문화예술회관후문 ※다음카페 광주산사모산우회 ☎ 011 613 8262, 010 6615 5243

▲**광주알프스산악회** 4월28일(일) 강진 주작 덕룡산 진달래산행, 07:40 염주체육관, 08:00 대인광장, 08:10 홈프러스 ※다음카페 광주알프스산악회 ☎ 011 602 4216, 011 646 1636

▲**광주자연보전답사회** 4월28일(일) 경기도 강화 고려산, 염주체육관 출발 04:40, 무등경기장 05:00, 각화동 홈플러스 05:20 ※ 016 602 7980

▲**광주산우회** 4월28일(일) 월악산 국립공원 제비봉 옥순봉, 풍암동 롯데마트 정문 주차장 06:00, 대인광장 06:10, 예술회관 후문 06:25 ※다음카페 광주산우회 ☎ 010 8616 0164

▲**광주거목산악회** 4월28일(일) 경남 의령군 한우산, 광주공원 07:10, 광주역 07:30, 문예회관후문 07:40, 비엔날레주차장 07:50 ※다음카페 광주거목산악회 ☎ 010 6612 9584

▲**광주4050산악회** 4월28일(일) 경남 마산 무학산, 06:20 염주체육관, 06:40 광주역, 06:50 문예회관후문, 07:00 비엔날레주차장 ※다음카페 광주4050산악회 ☎ 010 3623 7382, 010 4949 2628

5월 2일(목)

▲**블랙야크40명산탐방** 5월2일(목) 가평 연인산, 04:00 염주상무정건너편, 04:10 교원공제, 04:20 문예후문, 04:30 동광주블랙야크 ※ 다음카페 빛고을블랙야크목요산악회 ☎ 010 3619 3533

5월 4일(토)

▲**광주금당산악회** 5월4일(토) 통영 환상의 섬 장사도, 진월동 신진마트앞 07:20, 염주체육관주차장 07:30, 한국병원앞 07:40, 문화예술회관후문 07:50, 비엔날레주차장 08:00 ※다음까페 광주금당산악회 ☎ 010 6294 2678

5월 5일(일)

▲**빛고을무지개산악회** 5월5(일) 서울 관악산, 07:00 염주체육관, 07:20 학동 증심사입구지하철역 3번출구, 07:35 광주역, 07:45 문예회관후문, 07:55 동광주웨딩프라자 ※다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

▲**광주청정산악회** 5월5일(일) 보성 초암산 방장산 철쭉 산행, 염주체육관 07:20, 한일병원 07:30, 산수오거리 07:35, 광주역 07:40, 문예후문 07:50, 비엔날레주차장 08:00 ※다음카페 광주청정산악회 ☎ 011 603 3429, 010 4651 4225

5월 7일(화)

▲**광주산들산악회** 5월7일(화) 달성비슬산 참꽃축제, 월드컵주차장 07:00, 동아병원 07:10, 광주역 07:20, 문예회관후문 07:30 ※다음카페 광주산들화요산악회☎ 011 609 0280

5월 9일(목)

▲**블랙야크40명산탐방** 5월9일(목) 조계산, 08:30 염주상무정건너편, 08:40 교원공제, 08:50 문예후문, 09:00 동광주블랙야크 ※ 다음카페 빛고을블랙야크목요산악회 ☎ 010 3619 3533

5월 10일(금)

▲**광주철도산악회** 5월10일(금) ~11일(토)(무박2일) 남이섬 김유정 문학촌 소양댐 기차여행, 목포 23:50, 나주역 00:27, 광주송정역 00:38, 장성역 01:04 ☎ 515 7788, 010 9715 1000

요양병원·요양원(반가격)

순천시 상사면 홀산리(시드니)

토지 11,559㎡(실사용 13,300㎡) / 건물 3,467㎡

일부요양병원 변경허가완료, 노인요양원 적지

70% 융자 보장 / 매매가 : 16억원

(주인) 010-3713-5444

분묘개장공고(1차)

「장사 등에 관한 법률」제27조 및 동법 시행규칙 제18조에 따라 다음과 같이 불법설치분묘 및 무연고분묘에 대하여 개장 공고하오니 해당분묘의 연고자 또는 관리자는 공고기간 내 신고하시기 바라며, 기간 내에 신고하지 않은 분묘에 대하여는 불법설치분묘 또는 무연고분묘로 간주하여 관계법령에 의거 공고인(토지소유자)이 임의 개장하게 됨을 공고합니다.

1. 분묘의 소재지 및 기수
   가. 분묘의 소재지 :
   전남 장성군 동화면 월산리 산36-2,787-2,787-4,787-6,787-7,787-8,787-15
   나. 분묘기수 : 4기
2. 개장사유 : 전원주택지개발
3. 개장방법 :
   가. 유연분묘는 연고자와 합의 개장
   나. 무연분묘는 공고기간 경과 후 임의 개장
4. 개장 후 안치장소 : 장성군추모공원
5. 안치기간 : 안치 후 10년
6. 공고기간 : 최초 공고일로부터 3개월
7. 신 고 처 : 농업회사법인 반디농산 주식회사 (070-7786-7311) 이사 김지권 : 010-3391-3484
8. 기 타 : 동일번지 내 추가로 발견되는 분묘에 대해서도 본 공고로 갈음 합니다.

2013년 4월 19일

위공고인 : 농업회사법인 반디농산(주) 대표이사

영화가 살아나는 곳 MEGABOX

광주/전라지역 콜롬버스 상무

광주의 중심, 문화의 랜드마크
지역최초, 최대관의 안정한 멀티플렉스
편리한 주차공간

광주/전라지역 콜롬버스 하남

10개 상영관, 1,639석 규모의 고품격 멀티플렉스영화관
넓고 편안한 좌석, 베이비룸 설치(8.9.10관)
편리하고 넓은 주차장, VIP 시사회 등 다양한 행사 유치
전남 서부권 교통의 메카
멀티쇼핑몰 내 위치

문의 : 1544-0070
www.megabox.co.kr

하남점 향토사랑 영화사랑 콜롬버스시네마

현재상영작	금주개봉작
오블리비언	노리개
전설의 주먹	뷰티풀 크리처스
런닝맨	테이크다운

T멤버쉽 동반 4인까지 2000원 할인
KTF, LGT 멤버쉽 본인 1000원 할인

단체 및 대관문의 1544-0070

누르고→6→6→1→4→9단계별로 안내를 따라가며 누르세요

문의 : 1544-0070
www.megabox.co.kr

상무점 향토사랑 영화사랑 콜롬버스시네마

1관	지.아이.조2	6관	전설의 주먹
2관	노리개	7관	오블리비언
3관	런닝맨	8관	파파로티
4관	전설의 주먹	9관	오블리비언
5관	송포유/런닝맨	10관	테이크다운 공정 사회

업그레이드 쿠폰 이벤트(주말까지 팡팡)

2000원 할인(총2인) ▷ 2000원할인(총2인) ▷ 영화티켓무료!!

T멤버쉽 동반 4인까지 2000원 할인