



光州日報·전남대병원 공동주최 <기마가 있는 시민건강강좌>(78)

폐결핵의 진단과 치료

권용수 호흡기내과 교수



대한결핵 및 호흡기학회
대한중환자학회
결핵 및 비결핵 항산균 폐질환 전문
전남대 의과대학 조교수



밝은광주안과 '카메라 인레이' 노안교정술

2주 이상 기침하면 감기 아닌 결핵 의심해봐야

결핵은 아주 오래전부터 인간을 괴롭혀온 질병이지만 여전히 세계적으로 문제가 되는 질병이다. 세계보건 기구의 발표에 의하면 전 세계적으로 매년 200만명의 목숨을 앗아갈 만큼 여전히 위세를 떨치고 있고, 우리나라로 결핵환자는 줄지 않고 있다.

질병관련본부의 2009년 통계에 따르면 국내에 신고된 결핵 환자는 4만 7302명으로 인구 10만명당 97명이었다. 남자가 60.3%이며, 70대가 21.3%로 가장 많고, 20대도 14.7%로 여전히 젊은 사람도 많이 감염되는 것

아야 하고, 질병이 발생하는 것은 이런 균들이 계속 증식할 경우다. 따라서 일반적으로 감염된 환자 중 15% 이하에서만 병이 발생한다.

결핵은 폐에 가장 많이 발생하지만 폐 이외의 우리 몸 어디에서나 생길 수 있다. 전체 결핵 중 폐결핵이 90% 이상을 차지하고 그 외에 가슴의 흉막, 입파선, 뇌, 척추, 관절, 신장, 간, 대장, 복막 및 생식기 등에도 발생한다.

결핵은 매우 천천히 진행하는 병으로 초기에는 증상이 없을 수도 있고,



권용수 전남대병원 호흡기내과 교수가 폐결핵의 예방법과 치료에 대해 설명하고 있다.

인구 10만명당 97명… 남자 60.3% 차지

공기 중 떠있던 결핵균 호흡 통해 감염

으로 나타났다.

◇결핵은 어떻게 발병하나? = 몸속의 결핵균이 활발하게 증식하고 있는 활동성 결핵환자가 기침이나 재채기를 하면 결핵균이 포함돼 있는 수많은 미세한 가래가 입이나 코에서 뛰어나오게 되는데, 이것을 '비말핵'이라 부른다.

비말핵은 아주 가벼워 상당 시간 공기 중에 떠있을 수 있고, 이때 다른 사람들이 비말핵이 있는 공기와 마시게 되면 결핵균이 공기와 함께 기관지를 따라 폐 속으로 들어가 결핵균에 감염이 된다. 그러나 활동성 결핵 환자와 접촉했다고 해서 모두 결핵이 발생하는 것은 아니다. 결핵균에 감염되기 위해서는 비말핵에 포함된 균이 폐 속 깊숙이 침투해서 자리를 잡

병이 진행하면서 증상이 나타날 수 있다. 가장 흔한 증상은 기침으로, 폐결핵 초기에 가래가 없는 미분기침을 하다가 점차 진행하면서 가래가 섞인 기침이 나온다. 기침은 다른 호흡기 질병에 대해서도 흔히 발생해 결핵의 특징적인 증상은 아니지만 2주 이상 계속되는 기침은 결핵을 의심해야 한다.

폐결핵이 심해지면 가래와 함께 빨간 피가 같이 나오는 객혈이 발생할 수 있다. 결핵은 천천히 자리면서 우리 몸의 영양분을 소모시키기 때문에 무력감과 식욕부진, 체중감소 등의 증상을 보일 수 있다. 또한 열도 날 수 있는데 감기 몸살과 같은 고열은 많지 않고, 약간 몸이 좋지 않은 느낌의 미열이 많다. 결핵이 아주 심하거나

흉막에 결핵균이 침범해서 생기는 결핵성 흉막염이 있는 경우에는 호흡곤란이 발생할 수 있다. 그러나 결핵의 증상들은 다른 질병들의 증상과 유사한 경우가 많아 증상만으로 결핵을 진단할 수는 없다.

◇결핵의 진단과 치료=결핵 진단을 위해서는 먼저 흉부방사선촬영을 하고, 이상소견이 나타나면 결핵을 의심할 수 있다. 그러나 흉부방사선촬영에서 이상소견이 있다고 해서 모두 활동성 폐결핵은 아니다. 흉부방사선사진은 현재 폐의 상태에 대한 그림자만 보여주는 것으로 활동성 결핵과 과거에 결핵을 앓은 흔적 또는 다른 질병들을 완전히 구별할 수 없다. 폐결핵 진단을 위해서는 가래검사를 해서 결핵균이 배출되는 지 확

인해야 한다.

결핵은 결핵균에 의해 발생하는 질병으로 결핵균을 효과적으로 죽이는 환경제제를 복용해 치료한다. 결핵은 이런 환경제제를 거르지 않고 꾸준히 먹으면 완치 가능한 질병이다.

현재 사용하는 가장 일반적인 결핵약은 아이나이신(isoniazid), 리팜핀(rifampin), 에탄부톨(ethambutol), 피리지나마이드(pyrazinamide)라는 약으로 처음 두 달은 네 가지를 모두 매일 복용하고, 다음 네 달에서 일곱 달은 약제의 종류를 줄여 매일 복용한다.

◇결핵을 예방하기 위해서는 = 결핵에 걸리지 않으려면 환자의 몸에서 나온 결핵균으로부터 접촉을 피하는 것이 가장 중요하다. 따라서 결핵으

로 진단받고 약을 복용한 지 2주가 되지 않은 환자와의 접촉을 피하는 것 이 좋다. 그러나 실제로는 많은 수의 결핵환자들이 결핵의 주요 증상인 기침이나 가래 등을 단순한 감기 정도로 생각해, 감기약이나 기침약을 복용하면서 병을 키우고 주변 사람들에게 전염시키는 경우가 많다. 2주 이상 지속되는 기침 등 결핵이 의심되는 증상이 있는 경우는 미루지 말고 병원을 방문해야 한다.

결핵 예방을 위한 다른 방법으로는 결핵 예방주사인 BCG가 있다. 이는 생후 3~4주에 맞는 주사로, 접종을 하면 소아에게 치명적인 파종 결핵이나 결핵성 수막염을 줄이고, 결핵 별병률 또한 줄일 수 있다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원, 테니스 엘보우 치료 임상연구 대상 모집

조선대병원 정형외과가 국내 신 의료 기술로 등재하기 위한 임상연구로 주관절 외상과염(테니스 엘보우)의 치료법인 자가 혈소판 농축 혈장 치료(PRPR)에 대한 치료대상

자를 모집한다.

PRP는 골프선수 타이거 우즈의 팔꿈치와 미식축구선수 하인즈 워드의 무릎 치료에 성공했던 주사요법으로 미국과 일본을 포함한 여러

선진국에서도 인정받고 있는 치료법이다.

지원요건은 30세 이상에서 65세 이하로 ▲운동과 연관돼 주관절 외상과 부위에 통증이 있는 환자 ▲주

관절 외상과의 통증 부위를 촉지하였을 때 통통이 있는 환자 ▲증상이 3개월 이상이 나타나고 최근 3개월 내 주관절 외상과염에 대해 주사치료를 받지 않은 경우 등이다. 임상부 및 류마티스 관절염, 강직성 척추염 등의 전신질환이 있는 경우는 제외한다.

첫 내원시 본인 부담으로 엑스레이

검사 및 진찰을 받게 되고 지원요건에 부합시 대상자로 선정돼 한 차례의 시술과 시술 전후 두 차례의 MRI, SPECT-CT 검사가 무료로 시행되며, 주가적으로 상태 평가 및 호전상태를 정기적으로 점검 받게 된다.

문의는 정형외과 관절센터(062-

220-3140~1, 010-7142-3614)로 하면 된다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

20세 이전 첫 출산 여성 비만 가능성 높아

20세 이전에 첫 출산을 한 여성은 나중에 비만이 될 가능성이 높다는 연구결과가 나왔다. 미국 미시간 대학 연구팀이 전국보건·영양조사(NHNES) 자료를 분석한 결과 이 같은 사실이 밝혀졌다고 헬스데이 뉴스가 최근 보도했다. 20세 이전에 첫 아기를 낳은 여성은 출산 후 44%가 비만이 된데 비해 20세 이후 출산 여성

의 비만 비율은 35%로 나타났다. 다른 여려가지 비만 위험요인들을 감안하면 첫 출산 시기와 20세 이전인 여성이 20세 이후인 여성에 비해 비만이 될 가능성이 32% 높은 것으로 분석됐다. 이 결과는 10대 출산 문제를 장기적인 건강 위험의 관점에서 볼 필요가 있음을 보여주는 것이라고 연구팀은 지적했다.

/연합뉴스

현대공인중개사

급한 매물 단시일 내 신속중개 -토지 건물

<토지매매>

- 소재지 : 광산구 산정동
- 면적 : 14,172㎡ (구 4,287평)
- 용도지역 : 자연녹지.
- 지목 : 접종지
- 입지조건 : 대형차량진입 가능
- 하용용도 : 공장, 창고, 병원 종교집회장(교회, 성당)자동차관련시설(폐차장, 정비공장 차고 및 주기장) 고물상 골프연습장 장례식장 복지시설(노인, 사회 근로)
- 매매조건 : 면적(분할기능) 및 기격은 상담 후 결정

<신축 상가 건물 임대>

- 5층 건물 - 3면이 도로
- 9월 준공 예정
- 상무지구 구영 오피스텔과 국민은행 사이
- 권장 용도 : 학원, 병의원, 사무실, 음식점, 커피전문점, 자동차 전시장, 사무실, 금융기관, 보험회사, 편의점, 기타업종

T. 062) 371-1900, 010-2006-0115
상무 우리병원에서 50m 지점 www.85858949.co.kr

저렴한 고급별장

정남진 장흥. 득량만 해변가 환상적인 드라이브코스에 해수욕장과 선착장 그리고, 최고의 위락시설이 어울린 절경의 별장지

**토지 4,900㎡(1,485평)
건물 295㎡(90평)**

캐나다산 수입목 목조건물에 수입 칭호등 최고급시설 및 내부공기 자동배출방식의 숨쉬는 집.

자세한 문의는 사무실로 내용비입니다.
매매가 : 6억

최고의 도심속 전원주택지
지신동 2차신도로로 인근 도심속의 전원주택지 전 3,700㎡(1,120평)
매가 3.3㎡당 35만원

자세한 문의는 사무실로 내용비입니다.
대로변 코너 소형 상가건물

주월동 상가 대지141㎡ 건물135㎡ 풍암지구 입구 35m대로변 코너 주차면리 매2억6천만 원(카센타 전시장 미용실등 다운도적합)

공장 창고 부지

나주시 송촌동 통신대 인근2신도로로 접 자연

녹지 전16,200㎡(4,900평) 매가 3.3㎡당 20만 원(공장, 창고, 대규모 전원주택단지 등 적합)

행운공인중개사무소
(구. 대창동) 010-4610-3763
062)222-5105

영천 부동산

상가건물
대지·임야
전원주택·묘지
급히 파실분

부동산을 급히 팔거나, 임대를 원하시면 저희 영천부동산으로 오십시오. 빠른 시일내에 매매·임대 하도록 하겠습니다.

비밀보장

매수자·매도자·매도 물건에 대하여 비밀 보장하여 드립니다.

▶전남여고 건너편

영천공인중개사무소
010-3215-9969

원룸 교환

두암동4층 원룸

대지 324㎡

건물 482㎡

14세대

매매가 5억1000만원

내·외부리모델링

용자없음

보증금 2억100만원

월세 160만원

월세전환시

보증금 5600만원

월세 455만원 가능

커피전문점 또는

타점포와교환가능

금매매

신안동 신안 사거리
부근 30m
도로변 코너

6층 상업지역 건물

건물 600평

토지 151평

평당 토지 가격

600만원 정도

토지 가격 만도

9억정도

매매가격

9억 4천만원

라멘조 층별

100평 정도

조건은 전세,

월세 안고 구입

010-3215-9969

급매매

양산동

6차선 도로변

3층 건물(영업중)

1층, 2층 식당

3층(가정집)

대형 주차장 완비

토지 366평

건물 207평

현 토지가격

450만원 정도

15억

대형식당

임대가능

1층, 2층, 3층, 독채