



23일 광주시 서구 화정동 서구노인종합복지관 분관 3층 강당에서 댄스스포츠 한마음부 회원들이 연습에 앞서 자이브·차처차 등 포즈를 취하고 있다.

/최현배기자 choi@kwangju.co.kr

서구노인종합복지관은

1994년 개관... 노인 복지 향상 목적 설립 평생교육·일자리사업 등 프로그램 진행



서구노인종합복지관 직원들이 손으로 히트를 만들어 적극적으로 행사를 다짐하고 있다.

노인여가복지시설인 광주 서구노인종합복지관(관장 신세환)은 1994년 11월 개관했다.

이 복지관은 어르신들의 삶의 질 향상과 노인보호 기능을 강화하기 위한 목적으로 설립됐다. 규모는 본관(지하 1층·지상 3층)과 별관(지하 1층·지상 2층) 등 2개 동으로 나뉘어져 있으며 8000여명이 등록돼 있다.

현재 이 복지관에선 사회복지사(10명)·간호사(1명)·영양사(1명)·조리사(1명) 등 모두 21명의 인력이 어르신들의 복지 향상을 위해 힘쓰고 있다.

운영 주체는 사회복지법인 이랜드 복지재단으로 서구로부터 위탁받아 운영 중이다. 서구노인종합복지관은 특화·평생교육·기능증진·노인일자리·경로당운영혁신사업 등을 하고 있다.

특화사업으로 고위험 노인성 질환 건강관리 프로그램인 '당뇨야 놀자' 프로그램이 있는데, 식이요법·운동요법·건강교육 및 합병증 관리를 통해 어르신들의 건강을 돕고 있다.

평생교육사업도 진행 중인데, 어르신들이 지적·신체적·정신적인 건강을 유지할 수 있도록 건강증진(댄스스포츠, 요가, 실버댄스)·교양교육(서예교실, 문인화교실, 영어교실)·취미 여가(노래교실, 합창교실, 호모니카교실) 등 다양한 프로그램을 진행하고 있다.

어르신들의 사회 참여 확대와 소득 증진 등 위한 일자리 사업도 진행 중이다. 서구노인종합복지관은 사회공헌형(공익, 복지, 교육)·시장진입형(인력 파견, 시장) 등 두 가지로 분류, 만 60세 이상 서구 거주 어르신들을 대상으로 일자리를 소개해 주고 있다.

올 들어 이날 현재까지 모두 319명의 어르신들이 구직에 성공했다. 연 평균 350명 이상의 어르신들이 새로운 일자리를 얻고 있다는 게 서구노인종합복지관 측의 설명이다. 복리 후생사업으로 저렴한 가격(1000원~2000원)의 중식 제공과 이·미용실 운영, 샤워실, 북 카페 등이 운영되고 있다. 특히 서구지역 203곳 경로당 중 20곳을 지정해 경로당 르네상스 혁신사업을 하고 있는데, 이들 어르신들을 대상으로 여가 문화·건강관리·일상생활 지원·일자리 창출 등 다양한 프로그램이 진행 중이다.

서구노인종합복지관 신세환 관장은 "모든 직원들이 어르신들의 행복과 건강한 삶을 돕기 위해 제 부름을 모신다는 생각으로 나름의 노력을 아끼지 않고 있다"며 "어르신들이 자발적으로 참여해 어르신들이 행복한 복지관, 지역사회와 나눔 문화를 확대해 소외계층이 행복한 복지관을 만드는 데 최선을 다하겠다"고 말했다.

/이종행기자 golee@kwangju.co.kr

춤추면 인생이 즐거워... 부부간 情도 새록새록

서구노인종합복지관 스포츠 댄스 동아리 '댄스스포츠 한마음부'

"월 투 쓰리 포, 슬로우 슬로우 퀵, 터닝..." 23일 오전 10시30분께 광주시 서구 화정동 서구노인종합복지관 분관 3층 강당. 경쾌한 음악이 울려 퍼지자 화려한 댄스복을 입은 10명이 스텝을 맞추기 시작했다. 60대 이상으로 구성된 스포츠 댄스 동아리 '댄스 스포츠 한마음부'는 이날 평소처럼 연습에 열중하고 있었다. 이들은 2010년 전국 시니어 페스티벌 댄스 스포츠 경연대회에서 광주시 대표로 참가해 대상을 받았던 실력 있는 팀이다. 2007년 열린 남부 스포츠 댄스 경연대회에서도 대상을 받았었다. 2005년 만들어진 이 팀의 회원들은 왈츠·탱고·자이브·차처차 등 9개 종목을 두루 섭렵하고 있다. 김 회장(77) 회장은 20년 전 다니던 직장에서 은퇴한 뒤 친구들과 등산이나 소일을 하며 지내 왔다. 김 회장은 "주 5일 출근하다시피 나오는데, 한 번도 안 빠졌다. 건강은 말할 것도 없이 좋아졌다"

며 "춤이 이렇게 좋은 줄 몰랐다. 아내와 함께 하루 대부분을 보낸다는 게 너무 좋다. 아들 딸이 아내와 함께 다니는 것을 알고 있는데, 오히려 더 즐거워 한다. 자녀에게 걱정 끼치지 않아서 뿌듯하다"고 함박웃음을 지었다. 김순만(71)·김선자(여·70)씨 부부는 아예 집에서 스텝을 맞추며 연습하는 바람에 부부간 정이 새록새록 솟는다. 춤을 추는 김씨의 눈빛은 생기가 돌아 쾌활했고 몸놀림도 가볍했다. 어딜 봐도 70대 노인 같지 않다. 부부간의 대화는 연습시간 내내 끊이지 않았다. 김씨는 "동아리는 완전히 가족적인 분위기다. 전국 대회에 나가 큰 무대에 서면, '내가 이걸 할 수 있구나'하는 쾌감과 자신감이 든다"며 "춤 덕분에 일상이 즐겁고 행복하다"고 말했다. 스포츠 댄스를 시작한 아내 김선자씨도 대만족이다. 부부간 관계가 좋아진 것은 물론 부부들이 함께 있다 보니, 자연스럽게 인맥관계도 형성된다는 것이다. 김씨는 "집에 있으면 잠만 자고 생활이 늘어질 텐데, 바쁘게 하는 일이 있으니 생기가 있다"며 "부부끼리 대화도 많아지고 서로 이해 폭도 넓어

회원 9쌍 모두 부부... 이해·사랑의 폭 넓어져 왈츠 등 9개 종목 섭렵... 더 젊어진 몸과 마음 한달에 서너차례 양로원 등 찾아 무료공연도

졌다. 오히려 젊은 부부들이 시샘할 정도니, 이 정도면 제2의 인생을 사는 우리 부부에게 최고 아니냐"라고 웃었다. 회원 중 최고령인 홍삼표(82)·진련근(여·78)씨 부부도 하루하루가 즐겁다. 나이 어린(?) 후배들과 경쟁에서 뒤지지 않기 위해 그 누구보다 열심이다. 춤도 춤이지만, 부부관계는 남이 부러워할 정도로 급습이 좋아졌다. 어쩌다 싸웠다가도 춤 연습을 하면서 바로 풀려진다는 것이다. 홍씨는 "확장시절로 되돌아간 기분이다. 한 마디로 마음이 젊어지는 것 같다"며 "관절이 조금 안 좋았는데, 이젠 말끔해졌다"고 말했다. 아내 진씨는 "예전엔 어디 놀러갔다가도 식사때가 되면 집으로 돌아와야 했는데, 지금은 부부가 함께하다 보니 이런 걱정을 할 필요가 없어졌다"고 흥취해 했다. 이들은 자신들뿐만 아니라 남을 위해서도 애쓰고 있다. 이들은 한 달 평균 서너 차례가량 양로원 등을 직접 찾아가 무료 공연을 선보이고 있다. 특

히 매주 수요일마다 서구노인종합복지관에서 무료 배식봉사활동도 하고 있다. 이들에게는 작은 소망이 있다. 팀이 해체되지 않고 꾸준히 지속하는 것이다. 2005년 5팀으로 시작된 댄스스포츠 한마음부는 이후 14쌍(28명)까지 늘었으나 이사·건강 문제로 회원들이 한두 쌍씩 빠져나가면서 9쌍으로 줄었다. 김용만 회장은 "주변에 회원으로 가입하고 싶은 분들이 많은데, (대다수 어르신)우리가 추는 춤을 보고 실력차를 걱정해 가입을 미루고 있다"며 "기우에 불과하다. 전혀 걱정할 필요가 없다"고 말했다. 서구노인종합복지관 관계자는 "이분들처럼 사는 게 제 노년 목표"라고 말할 정도로 어르신들의 열정이 젊은이를 못지 않게 넘친다"며 "이분들에게 열정이 있기 때문에 곧바로 성취감으로 이어진다. 어르신들의 열정적인 모습을 볼 때마다 배우는 점이 많다"고 말했다. /이종행기자 golee@kwangju.co.kr

무등빌딩임대
무등산이 보이는 최상의 조망권, 지하철 역세권에 위치한 편리한 교통권, 금융지역, 상업지역이 함께 어울려있는 업무의 편의성, 신형 주차시설 완비·중앙 공급식 냉·난방시설, 쾌적한 업무 환경
·면적: 330평/층 (분할임대 가능)
·용도: 사무실, 판매시설
임대문의 062-222-0527
광주광역시 동구 금남로 2가 20-2

부동산 경매, 유통화 자산매각 전문회사
주식회사 에셋코리아
ASSET KOREA since 2005
급매매
두암타운사거리 대로변
대지 495㎡ (150평)
건물 2205㎡ (667평)
지하1층 주차장
1층 치킨호프
2층 PC방
3층 독서실
4층 학원
5층 골프존
6층 주택
매매가격 25억
대출 10억
보증금 4억3천
현금인수 10억 7천만
대출이자 공제후 월 1,000만원수익
사정상 급매(가격절충가능)
상담 010-7570-7525
광주광역시 동구 지산동 714-73 (2층)
(법원 앞에서 70m 변호사회관 옆 건물) 또는 (지산 주유소에서 법원 쪽으로 20m)

광주 동구 제-008호(동구 경제과 608-2504)
유)그랜드대부
최저이자
명품대출!
▶고액대출환영
▶사업자금대출
▶미준공건물
▶공유지분대출
\*자사대출/ 자유상환/ 수수료없음\*
최저 월1%~월3% 최고 연39%이내
광주 동구 불로동 121번지 그랜드힐 116호
062)228-0114, 010-4601-8942

가은 공인중개사
무인텔 급매
- "담양" 무인텔
- 객실 : 32개
- 현 성업중
- 매매가 상담후 결정
전남 지역 토지 구함
- 양어장(노지)
- 염전
- 잡종지
- 학교용지(폐교)
각 토지 매수자 대기중
\* 염전 실운영자 대기중
상무지구 랜덤피아 사거리
010-8289-8549

중앙공인중개사
\*임대업 하실본
\*평등공단형 준공업지역
공장건물
대지 1,800㎡(544평)
건물 1,690㎡(510평)
보증금 7천만원
월세 880만원
(매매가 12억7천만원)
용차5억원포함
월이자 230만원
\*투자처도 있고 관리인이 없고 수리비용이 없고 공실이 없고 장 기 계약이 되어 있어 안정적 수입 이 보장됨
\*대지.전.담
\*서구 세하동 2차선 도로점
주거지역 담 12,522㎡(763평)
매매가 평당 150만원
(물류창고 공장 적임)
\*전원주택지
\*광산구 오운동97번
시내버스종점
전원주택지(전망좋은)
전2,436㎡ (737평)
매매가 평당 27만원
\*총장로에 대형 건물 및 대형 매장 필요하신분 상담 환영 합니다.
062-374-5945
010-3162-4989

대인동삼일부동산
좋은 자리에 상가
건물을 싸게 사실본
상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오.
광주 시내 전지역 상가중 점포가 잘 형성되어 월세가 다 른 지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비전있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적인 것만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다.
시장님께서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문 소 개업체인 광주에서 오랜전통 있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시던 책임지고 최선을 다하겠습니다.
☎ (FAX)223-1772, 011-602-2532
(광주은행 신본점 옆, 대인동 소방서 건너편)