

광주시청 노현진 마라톤 우승 광주 FC 최하위 추락 경찰축구단에 0-2 패배

군산 새만금국제마라톤

여자부 2시간42분12초

광주광역시청 육상팀(감독 심재용) 노현진(24·조선대 체육학과 1년)이 28일 2013 군산 새만금 국제 마라톤대회에서 2시간42분12초의 대회 신기록으로 여자부 우승을 차지했다. 이세영(24·광주시청)은 2시간47분 48초의 기록으로 5위에 올랐다.

지난해 열린 제93회 대구 전국체전 여자마라톤에서 대회신기록(2시간 37분39초)으로 우승을 차지했던 노현진은 을 시즌들어 첫 참가한 마라톤대회에서 우승하며 전국체전 마라톤 2연패에 힘찬 시동을 걸었다.

지난해 국제 육상경기연맹(IAAF)으로부터 공식승인을 받은 새만금 마라톤대회는 케냐·에티오피아·일본 등 9개국 국제 엘리트 선수 170명을 비롯해 1만200여명이 참여한 가운데 성황리에 펼쳐졌다. 이날 대회는 월명 종합 운동장을 출발해 금강변을 따라 달린 후 나포교를 반환점으로 해 다시 원점으로 돌아오는 코스에서 열렸다.

풀코스 1위는 보인 프란시스 키프코치(40·케냐) 2시간12분17초, 2위 체보어 월리암 제본(31·케냐)이 2시간12시34분에 결승선을 통과했고, 국내부 남자는 영동구청 이명철(2시간18분5초)이 가장 빠른 결승선을 통과했다.

고향 출신인 노현진은 전남체중과 전남체고를 거쳐 대구은행에 입학했다가 2011년 심재용 감독이 이끄는 광주시청 육상팀에 입단하면서부터 경기력이 일취월장했다. 오는 10월 제94회 전국체육대회(인천)에서 대회 2연패 달성을 함께 2013년 유니버시아드



28일 열린 군산 새만금 국제 마라톤대회 여자부에서 우승을 차지한 광주시청 소속 노현진 선수가 우승 트로피를 들고 포즈를 취하고 있다.

대회 입상을 목표로 하고 있다.

정기선 광주시청 육상팀 코치는 “동계훈련을 통해 웨이트와 체력훈련을 집중적으로 실시했다. 이번 대회는 기운이 높고, 바람이 많은 탓에 지난해 전국체전보다 좋은 기록을 내지 못했다”고 말했다.

한편 광주시청 육상팀은 지난 93회

전국체전에서 금메달 7개와 은메달 2개, 동메달 1개를 획득하며 역대 최고의 성적을 거뒀다. 박태경·김덕현·임희남 등 국내 단거리 부문서 최강의 위치를 지켜오고 있는 광주시청은 마라톤·높이뛰기·헤더던지기 등 다양한 육상종목에서도 두각을 나타내고 있다. /송기동기자 song@kwangju.co.kr

광주 FC가 후반 수적우위의 기회를 살리지 못하면서 최하위로 내려앉았다.

광주 FC가 28일 광주 월드컵경기장에서 열린 경찰 축구단과의 경기에서 득점에 실패해 0-2로 패했다. 0-1로 뒤집어진 후반 41분 경찰의 미드필더 이지준이 퇴장을 당하면서 반격의 기회가 찾아왔지만 광주는 오히려 정조국에 골을 내주며 0-2의 패를 기록했다.

전반 초반에는 광주의 공세가 매서웠다. 전반 12분 김호남의 슈팅을 시작으로 전반 19분 루시오가 폐널티박스 지역에서 원발 슈팅을 날리며 경찰의 수비진을 훌륭히 했다. 박희성의 슈팅까지 이어졌지만 골문을 열지 못한 광주는 전반 34분 양동현에게 골을 허용했다. 양동현이 골 어리어 오른쪽에 있던 김영후가 찔려준 공을 받아 수비수 3명의 틈을 끊고 원발 슈팅을 성공시켰다.

전반 37분 광주 김호남이 골키퍼와의 1대1 찬스에서 득점에 실패하며 전반은 0-1로 마무리 됐다. 후반 골키퍼 김지성이 잇달아 선방을 하며 골문을 봉쇄했지만 후반 28분 루시오의 중거리 슈팅이 빗나가는 등 광주의 공격이 번번이 혼심 공방으로 끌어났다.

7경기에서 1승1무5패(승점 4)를 기록한 광주는 상주전에서 1-1 무승부를 기록한 고양(승점4·골득실차-3)에 골득실차(-7)에서 밀리며 8위가 됐다.

폐색이 짙은 후반 43분 김은선과 신경전을 벌이던 경찰 이지준이 밭을 걷으면서 퇴장을 당했다. 수적 우위

를 점한 광주가 마지막 공세에 나섰지만 오히려 후반 추가시간에 경찰이 추가골을 넣었다. 권혁진의 패스를 받은 정조국의 윤발이 광주의 골망을 훔들면서 0-2가 됐다.

7경기에서 1승1무5패(승점 4)를 기록한 광주는 상주전에서 1-1 무승부를 기록한 고양(승점4·골득실차-3)에 골득실차(-7)에서 밀리며 8위가 됐다.

/김여울기자 wool@kwangju.co.kr

‘파크 골프’ 아시나요

골프채 하나만 있어도 ‘OK’…장애인·여성층 급속 확산

미니 골프인 ‘파크(Park) 골프’가 장애인과 여성층에 급속히 확산되고 있다.

1983년 일본에서 개발된 파크골프는 남녀노소 누구나 골프를 즐길 수 있도록 간소화해 놓았다. 둘은 골프와 미친가지지만 파크골프는 한개의 채만을 사용한다. 공은 골프공보다 다소 큰 지름 6cm 크기 오렌지색 볼을 사용한다. 9홀 33타가 기준이다.

파크골프는 저렴한 비용과 함께 할아버지·할머니, 아빠·엄마, 아이 등 3대가 함께 할 수 있는 ‘페밀리 스포츠’로 자리매김하고 있다.

현재 광주에는 광주 염주 파크골프장을 비롯해 효령노인복지 센터, 청담대산공원 등 3개소에 파크골프장이 있다. 염주 파크골프장의 경우 32~96m 길이의 9개홀에서 경기를 한다.

무엇보다 파크골프는 장애인이나 여성이 즐기기에 부담이 없는 유산소 운동이기 때문에 게이트 볼을 대체하

는 추세이다. 현재 광주 지역 동호인은 500여명.

장애인체육 파크골프 대표선수인 한상득(57·광주 북구 운암동)씨는 “파크골프는 장애인이나 일반인들과 같이 어울려서 할 수 있기 때문에 많은 도움이 된다”고 말했다.

엄정기(60·설정애(56) 부부 역시 “15년 전 놀기식으로 왼쪽 하반신이 마비됐다. 그동안은 걷는 운동을 못하고 줄곧 치마 타고 다녔다. 파크골프를 접한 뒤 처음에는 9홀 돌기가 힘들었는데 지금은 9홀 10바퀴(5km)를 걸어도 거뜬하다”고 밝혔다.

박희성 광주 장애인 골프협회장은 “광주에서 전국 대회를 치르려면 18홀 규모의 파크 골프장이 필요하다. 앞으로 하천부지에 파크골프장을 많이 만들었으면 한다”며 “오는 6월에 장애인과 일반인이 함께 하는 ‘어울림 파크골프 대회’를 개최할 예정이다”고 말했다. /송기동기자 song@kwangju.co.kr



지난 27일 광주시 염주 파크골프장에서 열린 ‘2013 광주 장애인 생활체육 파크골프 동호인 대회’에 참가한 한상득씨가 5번홀에서 퍼팅을 하고 있다. ‘파크골프’는 장애인이나 여성들이 손쉽게 즐길 수 있어 점차 확산되는 추세이다.

/송기동기자 song@kwangju.co.kr

광주 동구 럭키팀, 파크골프 동호인대회 우승

지난 27일 광주 염주 파크골프장에서 열린 ‘2013 광주 장애인 생활체육 파크골프 동호인 대회’에서 참가한 한상득씨가 5번홀에서 퍼팅을 하고 있다. ‘파크골프’는 장애인이나 여성들이 손쉽게 즐길 수 있어 점차 확산되는 추세이다.

임환영(은총27·31타)로 1위에 올랐으며, 무등 D팀과 염주 A팀이 각각 2, 3위를 차지했다.

또 홀인왕상은 진안 A팀이 수상했으며, 박인택·박희자씨가 최고령상을 수상했다.

산행안내
해외 및 섬은 계재가 불가합니다.(육지만 가능)

5월 1일(수)

▲ 광주 척추신약학회 5월 1일(수) 대전 중구 식당街, 07:50~08:00 배운동문화센터, 08:00~09:00 교원공체회관, 08:10~09:30 배운동문화센터, 08:20~09:00 광주IC입구

※ 디디카페 광주 척추신약학회

5월 2일(목)

▲ 블레이크 40명산타운 5월 2일(목) 가평 연인산, 06:00~06:45 배운동문화센터, 07:50~08:30 배운동문화센터, 08:40~09:00 배운동문화센터, 09:10~09:30 배운동문화센터, 09:40~10:00 배운동문화센터, 10:10~10:30 배운동문화센터, 10:40~11:00 배운동문화센터, 11:10~11:30 배운동문화센터, 11:40~12:00 배운동문화센터, 12:10~12:30 배운동문화센터, 12:40~13:00 배운동문화센터, 13:10~13:30 배운동문화센터, 13:40~13:50 배운동문화센터, 13:50~14:00 배운동문화센터, 14:10~14:30 배운동문화센터, 14:40~14:50 배운동문화센터, 14:50~15:00 배운동문화센터, 15:10~15:30 배운동문화센터, 15:40~15:50 배운동문화센터, 15:50~16:00 배운동문화센터, 16:10~16:30 배운동문화센터, 16:40~16:50 배운동문화센터, 16:50~17:00 배운동문화센터, 17:10~17:30 배운동문화센터, 17:40~17:50 배운동문화센터, 17:50~18:00 배운동문화센터, 18:10~18:30 배운동문화센터, 18:40~18:50 배운동문화센터, 18:50~19:00 배운동문화센터, 19:10~19:30 배운동문화센터, 19:40~19:50 배운동문화센터, 19:50~20:00 배운동문화센터, 20:10~20:30 배운동문화센터, 20:40~20:50 배운동문화센터, 20:50~21:00 배운동문화센터, 21:10~21:30 배운동문화센터, 21:40~21:50 배운동문화센터, 21:50~22:00 배운동문화센터, 22:10~22:30 배운동문화센터, 22:40~22:50 배운동문화센터, 22:50~23:00 배운동문화센터, 23:10~23:30 배운동문화센터, 23:40~23:50 배운동문화센터, 23:50~24:00 배운동문화센터, 24:10~24:30 배운동문화센터, 24:40~24:50 배운동문화센터, 24:50~25:00 배운동문화센터, 25:10~25:30 배운동문화센터, 25:40~25:50 배운동문화센터, 25:50~26:00 배운동문화센터, 26:10~26:30 배운동문화센터, 26:40~26:50 배운동문화센터, 26:50~27:00 배운동문화센터, 27:10~27:30 배운동문화센터, 27:40~27:50 배운동문화센터, 27:50~28:00 배운동문화센터, 28:10~28:30 배운동문화센터, 28:40~28:50 배운동문화센터, 28:50~29:00 배운동문화센터, 29:10~29:30 배운동문화센터, 29:40~29:50 배운동문화센터, 29:50~30:00 배운동문화센터, 30:10~30:30 배운동문화센터, 30:40~30:50 배운동문화센터, 30:50~31:00 배운동문화센터, 31:10~31:30 배운동문화센터, 31:40~31:50 배운동문화센터, 31:50~32:00 배운동문화센터, 32:10~32:30 배운동문화센터, 32:40~32:50 배운동문화센터, 32:50~33:00 배운동문화센터, 33:10~33:30 배운동문화센터, 33:40~33:50 배운동문화센터, 33:50~34:00 배운동문화센터, 34:10~34:30 배운동문화센터, 34:40~34:50 배운동문화센터, 34:50~35:00 배운동문화센터, 35:10~35:30 배운동문화센터, 35:40~35:50 배운동문화센터, 35:50~36:00 배운동문화센터, 36:10~36:30 배운동문화센터, 36:40~36:50 배운동문화센터, 36:50~37:00 배운동문화센터, 37:10~37:30 배운동문화센터, 37:40~37:50 배운동문화센터, 37:50~38:00 배운동문화센터, 38:10~38:30 배운동문화센터, 38:40~38:50 배운동문화센터, 38:50~39:00 배운동문화센터, 39:10~39:30 배운동문화센터, 39:40~39:50 배운동문화센터, 39:50~40:00 배운동문화센터, 40:10~40:30 배운동문화센터, 40:40~40:50 배운동문화센터, 40:50~41:00 배운동문화센터, 41:10~41:30 배운동문화센터, 41:40~41:50 배운동문화센터, 41:50~42:00 배운동문화센터, 42:10~42:30 배운동문화센터, 42:40~42:50 배운동문화센터, 42:50~43:00 배운동문화센터, 43:10~43:30 배운동문화센터, 43:40~43:50 배운동문화센터, 43:50~44:00 배운동문화센터, 44:10~44:30 배운동문화센터, 44:40~44:50 배운동문화센터, 44:50~45:00 배운동문화센터, 45:10~45:30 배운동문화센터, 45:40~45:50 배운동문화센터, 45:50~46:00 배운동문화센터, 46:10~46:30 배운동문화센터, 46:40~46:50 배운동문화센터, 46:50~47:00 배운동문화센터, 47:10~47:30 배운동문화센터, 47:40~47:50 배운동문화센터, 47:50~48:00 배운동문화센터, 48:10~48:30 배운동문화센터, 48:40~48:50 배운동문화센터, 48:50~49:00 배운동문화센터, 49:10~49:30 배운동문화센터, 49:40~49:50 배운동문화센터, 49:50~50:00 배운동문화센터, 50:10~50:30 배운동문화센터, 50:40~50:50 배운동문화센터, 50:50~51:00 배운동문화센터, 51:10~51:30 배운동문화센터, 51:40~51:50 배운동문화센터, 51:50~52:00 배운동문화센터, 52:10~52:30 배운동문화센터, 52:40~52:50 배운동문화센터, 52:50~53:00 배운동문화센터, 53:10~53:30 배운동문화센터, 53:40~53:50 배운동문화센터, 53:50~54:00 배운동문화센터, 54:10~54:30 배운동문화센터, 54:40~54:50 배운동문화센터, 54:50~55:00 배운동문화센터, 55:10~55:30 배운동문화센터, 55:40~55:50 배운동문화센터, 55:50~56:00 배운동문화센터, 56:10~56:30 배운동문화센터, 56:40~56:50 배운동문화센터, 56:50~57:00 배운동문화센터, 57:10~57:30 배운동문화센터, 57:40~57:50 배운동문화센터, 57:50~58:00 배운동문화센터, 58:10~58:30 배운동문화센터, 58:40~58:50 배운동문화센터, 58:50~59:00 배운동문화센터, 59:10~59:30 배운동문화센터, 59:40~59:50 배운동문화센터, 59:50~60:00 배운동문화센터, 60:10~60:30 배운동문화센터, 60:40~60:50 배운동문화센터, 60:50~61:00 배운동문화센터, 61:10~61:30 배운동문화센터, 61:40~61:50 배운동문화센터, 61:50~62:00 배운동문화센터, 62:10~62:30 배운동문화센터, 62:40~62:50 배운동문화센터, 62:50~63:00 배운동문화센터, 63:10~63:30 배운동문화센터, 63:40~63:50 배운동문화센터, 63:50~64:00 배운동문화센터, 64:10~64:30 배운동문화센터, 64:40~64:50 배운동문화센터, 64:50~65:00 배운동문화센터, 65:10~65:30 배운동문화센터, 65:40~65:50 배운동문화센터, 65:50~66:00 배운동문화센터, 66:10~66:30 배운동문화센터, 66:40~66:50 배운동문화센터, 66:50~67:00 배운동문화센터, 67:10~67:30 배운동문화센터, 67:40~67:50 배운동문화센터, 67:50~68:00 배운동문화센터, 68:10~68:3