



봄철 비염·천식

의료 라운지
Medical lounge

알레르기, 정확한 원인물질 파악이 치료 핵심

하영우(남·61)씨는 6년 전부터 매년 불이면 시도 때도 없이 재채기와 콧물이 나와 어느 날엔 두루마리 화장지 한통을 다 쓰기도 한다. 눈도 심하게 가려워 정신없이 비비게 되고 귀속, 심지어 입천장까지 가렵다. 그러나 동네 의원에서 환절기 감기로 치료받거나 약국에서 약을 사 먹다 5월 중순이 넘어가면 이 증상들은 감족같이 사라진다.

올해도 어김없이 개나리꽃이 필 무렵 이 봄감기는 시작됐다. 그런데 이

봄 면역체 지나치게 과민 반응 일으켜 생기는 질환

꽃가루·황사 등 원인 다양... 환경관리만 잘해도 호전

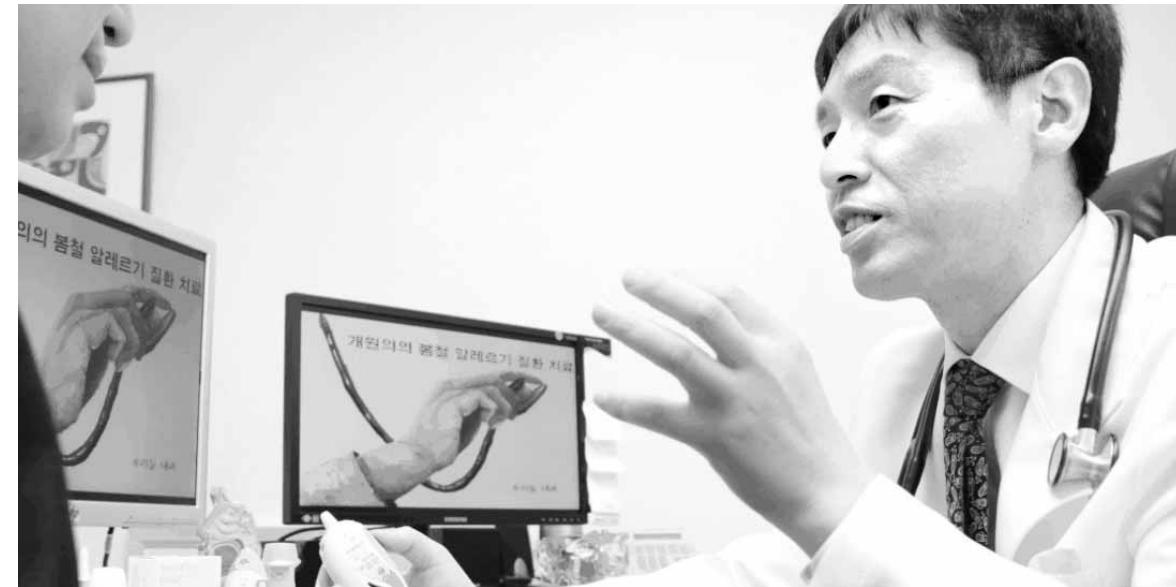
번에는 전에 없던 기침이 생겨 한 번 시작하면 토탈 정도로 심하고, 목에서 짹싹거리는 소리가 들리고 밤에 더욱 심해 잠을 깨기도 한다. 병원에서 흉부 엑스레이 사진을 찍어도 이상이 없다는데 누우면 심해지는 기침 때문에 배기 부동켜안고 앉아 밤을 새우기도 한다.

하씨는 기침으로 고생하다 도움을 받았다고 친구가 추천한 알레르기 전문 클리닉을 찾았다. 이것저것 자세히 물어본 뒤 청진기로 숨소리를 들어 본 후 원장은 휘파람 소리(천명음)가 들린다면 봄철 나무 꽃가루에 의한 알레르기 비염, 결막염이 있다가 올해부터 천식도 생겼다고 진단했다.

◇ 풍매화 나무 꽃가루가 봄철 알레르기 질환의 원인='천식 및 알레르기 전문 클리닉' 우리들 내과 김원영 원장은 환절기 감기라고 생각하는 많은 질환들이 꽃가루(봄·나무, 여름·풀, 가을·잡초)에 의한 알레르기 질환일 가능성이 높다고 얘기한다.

알레르기를 일으키는 풍매화 수꽃

의 꽃가루는 크기가 20~50마이크로미터(μm -100만분의 1m)로 눈에 보이지 않는 반면 눈에 보이는 송홧가루나 벌드나무·아카시아의 꽃씨는 꽃가루 알레르기와 상관이 없다. 산기슭이나 개울가에 자라는 오리나무는 오리(五里)마다 심어 이정표로 삼았다고 하는데 2월 말부터 꽃가루를 날려 봄철 알레르기 철을 알리는 이정표이다. 숲 속의 귀족으로 불리는 자작나무는 우리나라에 자생하지 않지만 최근 조경수로 많이 심어져 꽃가



김원영 원장이 비염환자에게 코에 뿌리는 비액(스프레이) 사용법을 설명하고 있다.

루 밀도가 높아졌다. 헤이즐넛 커피향의 원료가 되는 개암나무는 전국 산지에 분포하는 작은 키 나무로 암꽃 수꽃이 따로 피고 알레르기 반응은 약하게 일어난다. 느릅나무는 대부분 봄에 개화하나 8~10월에 개화하는 종도 있으며 강한 알레르기 반응을 유발한다. 신갈나무·상수리나무·갑작나무 등을 통칭하는 참나무도 3월말부터 꽃가루를 날리기 시작하는데 강한 알레르기 반응을 나타난다.

◇ 축농증·폐기능 검사, 피부 단자 검사 등 필요=알레르기 질환의 의심되면 부비동염·축농증의 동반 여부와 다른 호흡기 질환인 폐결핵과 폐렴과 구별하기 엑스레이 촬영을 한다.

알레르기 원인물질을 찾기 위해서 피부단자검사와 알레르기 혈액검사도 한다. 피부단자검사는 원인물질 응액을 피부에 떨친 후 살짝 피부를 찔려 15분후에 생기는 두드러기반응을 보고 원인물질을 알아내는 것으로

검사 전 5일안에는 감기약이나 피부 약을 먹으면 시행할 수 없다.

하영우씨는 엑스레이 촬영에서 부비동염이 있고 폐는 이상이 없었다. 폐기능 검사상 천식으로 진단받았다. 피부단자검사에서는 오리나무, 개암나무, 자작나무에서 강한 양성반응이 나타났다.

병이 생기면 몸이 약해지거나 면역력이 떨어져서 생기다고 생각하지만 알레르기 질환은 해가 없는 이물질(나무 꽃가루)에 대해 몸의 면역계가

지나치게 과민한 반응을 일으켜서 생긴 질환이다. 과민반응이 코의 점막

에서 일어나면 비염, 기관지면 천식,

피부면 아토피 피부염이 생긴다. 고로 알레르기 질환을 면역력을 높여 치료하자는 일부의 주장은 앞뒤가 안 맞는 말이다. 이런 알레르기 질환은 같이 생기는 경우가 흔해서 전신 질환이라는 주장도 있다.

◇ 환경 관리, 약물 요법, 면역 요법

으로 치료=면역 과민 상태를 개선하

기 위해선 원인 물질(봄·나무 꽃가

루)을 알아낸 후 원인 물질에 노출되지 않도록 하는 환경관리가 필요하다. 동물털이 원인인 경우 개나 고양이를 다른 사람에게 분양하면 된다.

봄철 나무 꽃가루가 원인인 경우는 애완 동물을 전력 안 할 수 있으므로 증상이 완전하게 조절되기 전에는 꽃가루 밀도가 높거나 환자가 심하면 낮 12시 넘어서는 애완동물을 자제해야 한다. 마스크를 착용하고, 귀가 후에는 바로 샤워하고, 창문을 닫고 공기 정화기를 켜야 한다.

이미 알레르기 질환에 생긴 경우 약물 요법이 필요한 데 물질 기침 등 증상 치료에 머물면 안 되고 본인 원인인 알레르기 염증 치료를 위한 항염증 약을 꾸준히 써야 한다. 특히 봄철 나무 꽃가루가 원인인 경우 꽃가루가 날리기 일주일 전부터 증상이 없더라고 항염증 약을 사용해야 편안한 불을 보낼 수 있다. 항염증 약은 국소적으로 사용되는 흡입제와 비액이 많은데 경구용 보다 효과가 뛰어나고 부작용도 거의 없다.

알레르기 면역요법은 가장 근본적인 치료법으로 원인 물질을 낮은 농도부터 몸에 주사해 우리 몸이 원인 물질에 과민 반응을 나타내지 않고 친구처럼 관용 상태가 되도록 한다. 집먼지 진드기, 꽃가루가 원인일 때 가능하다. 적절한 약물치료를 해도 증상의 호전이 적거나, 지속적인 약물 사용이 불가능하거나 장기 투약에 대한 거부감이 있는 경우, 환자가 적극적인 원인 치료를 원할 때 할 수 있다.

그러나 최소 3~5년을 해야 하고, 첫 5개월 동안은 일주일에 한 번씩 주사 맞아야 하는 불편함이 있다.

하영우씨는 흡입제와 비액, 약물을 쳐방 밟았고 그 날 저녁 잠을 깊었다. 3일째 병원을 다시 방문해 흡입제와 비액쓰는 방법을 접수가하고 치료 효과가 좋아 일단 약물 요법만 하기로 했다. 또 증상 개선이 미진하면 면역치료도 덧붙이고 내년에는 개나리 꽃이 피기 전에 미리 병원을 방문하도록 권유받았다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

전남대병원 가족작품전에 초대합니다

오늘부터 1층 CNUH갤러리

전남대병원 직원들의 가족 중 현재 활동중인 작가들의 작품을 한데 모은 전시회가 열린다.

전남대병원 가족조대전이 29일부터 6월31일까지 전남대병원 1층 CNUH 갤러리에서 열린다.

이번 작품전에는 수채화가 김효삼씨, 조각가 박정용씨, 한국화가

정경래씨, 차숙자씨 등 4명의 작품 20여점이 전시된다. 또한 이번 전시회는 참여 작가 모두 전남대병원 직원 가족이란 점이 특별한 의미를 갖는다.

한국화가 정경래씨는 한국적인 재료와 소재로 서양화적인 기법을

수채화가 김효삼씨는 호남지역 수채화의 독자적인 색채를 구축하는데 중추적인 역할을 맡고 있다.

조각가 박정용씨는 돌·나무·철 등을 재료로 인간의 몸을 빛내 생명과 자연의 소중함을 표현하고 있다.

한국화가 정경래씨는 한국적인 재료와 소재로 서양화적인 기법을

접목시켰으며, 차숙자씨는 실경 현장의 미감을 독특하게 캔버스에 담아내는 한국화가이다.

한편 전남대병원은 환자들의 정신적 안정과 스트레스 해소를 위해 지난 1월부터 매달 지역 유명작가들의 작품을 CNUH갤러리에서 전시하고 있다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

새우리병원, '척추건강 가이드북' 2번째 발간

척추전문병원인 새우리 병원이 최근 '스스로 지키는 척추건강 가이드북' 시리즈 2번째 책을 발간했다. 이번 책은 10여 년간 척추

주와 동반하여 새우리병원 이 민원 원장은 '일반인에게 정확하고 겸증된 척추건강 정보를 제공하기 위해 이번 시리즈를 기획했고 앞으로 다양한 주제의 척추건강서를 발간하겠다'고 밝혔다.

새우리병원은 2006년 국민건강공단에서 발표한 척추진료 실적에서 전국 4위, 영호남 1위를 차지했으며 최근에는 보건복지부에서 지정하는 척추전문병원에 선정됐다.

또 하리와 목 건강에 적합한 운동법을 제안하고 척추 수술이 필요하거나 이미 수술을 받은 사람들을 위해 수술법과 그 이 후의

화순전남대병원 개원 9주년 기념행사 '다채'

화순전남대병원이 개원 9주년(4월26일)을 맞아 다채로운 기념행사를 진행하고 있다. 특히 올해는 의료경쟁력 강화를 위한 학술행사는 물론 고시·지역민을 위한 사회공헌과 나눔행사를 대폭 늘린 것이다. 이를 행사는 6월까지 진행된다.

화순전남대병원은 지난 26일 오전 기념식에 이어 오후 환자·보호자를 위한 힐링 음악회를 개최했다. 27일에는 병원 직원과 가족들이 광주 노대동 빛고을노인건강타운 체육관에서 한마음축제

서영대-호남권역재활병원 가족회사 협약 체결

서영대학교(총장 김정수)와 호남권역재활병원(병원장 조남수)은 최근 호남권역재활병원 회의실에서 관계자들이 참석한 가운데 가족회사 협약을 체결했다.

이번 협약에 따라 향후 두 기관은 취업정보 및 취업기회 제

공, 현장실습과 인턴십 지원, 위탁 및 재직자 직무교육 등 다양한 협력 사업을 전개하기로 했으며, 장애인 및 지역민의 재활치료와 의료복지를 위해 상호 협력 기회 했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr



삼희공인중개사

모든부동산 급매매

급매처분상담
경매
공매
압류
미준공건물
복잡한 권리관계에 있는
부동산 말소와
동시에 일괄매입

매수자 상담환영

법률/금융상담 동구 불로동 삼희빌딩 3층
234-1199 / 010-8730-3340
신뢰할 만한 인사를 만나면 인생이 즐겁습니다

신한공인중개사 신축원룸 매매전문

★전대문1분 룸 14개 월수의 500만원 매기6억2천

★전대상대. 농대 1분 룸 14개(상가1개)월수의 500만원 매기6억2천

★전대문1분 룸 21개(주택전환가능) 월수의 750만원 매기8억4천만 전면대리석 벽돌시공(보5천 융 2억5)

★전대문1분 룸 21개주택전환가능. 엘리베이터. 전면대리석. 벽돌시공) 월수의 750만원 매기8억2천(보5천 융 2억5천)

★상촌동 신축원룸13개 월수의 500만원 매기5억9천

★상촌동 원룸16개 월수의 600만원 매기6억9천

상천1분 코너 상업지 광동간도로점 820㎡ 매기26억(병원·전시장·도시형)

수원지구 상가분양 임대전문 1층~7층 까지(695㎡)

교도·병원·독서실·모든업종가능

수원지구 1층 분양 59㎡

매기3억6천(보3천 월140만)

수원지구 3층 분양 임대 280㎡

매기3억3천(보3천 월180)

독서실 금 임대

수원지구 3천세대 모아웹 APT후문

2층 91㎡ 최신식 시설 최고위치

보증금 5천만 원250만 시비/억있음

상담 문의 062)527-7600
H.P. 010-6670-9800

광주광역시 광서구 수원동(국민은행 LG전자옆)

다와부동산 재테크컨설팅

㈜다와우선큰컨설팅부, 매수신청대리업체(병원인)

임찰에서 평도, 등기, 양도신고까지(무료상담)

상가 주택

▶부구 신안동 상업지역 6층의료시설 대지1026㎡

건평2890㎡ 김정기29억 최저가20억

▶광신구 쌍암동 상업지역 3층근린시설 대지1328㎡

건평3090㎡ 김정기72억 최저가20억

▶서구 쌍암동 2층주거 4층상가주택 대지280㎡ 건평

198㎡ 김정기5억5천만 최저가3억8천만

▶영광동 녹서리 7층근린시설 대지5111㎡ 건평3290㎡

김정기25억 최저가17억

단독 주택

▶동구 내남동 전원주택 대지952㎡ 건평203㎡

김정기4억3천만 최저가2억4천만

▶동구 신수동 2층단독주택 대지186㎡ 건평70㎡