



폐암 검진

세계로병원 건강증진센터 박상민 원장

30년 넘게 담배 피웠다면 폐CT 찍어보자

최근 건강검진 흉부 X선 촬영상 정상 판정을 받았던 70대 할아버지가 두 달 뒤에 폐암 말기 진단을 받고 사망하는 일이 있어 세간의 관심을 모았다. 같은 흉부 X선 사진을 서로 다르게 판정한 의사의 인터뷰가 기사화됐고, 이로 인해 건강검진의 정확도와 실효성에 의문을 가지는 이들도 있으리라 생각된다. 그렇다면 과연 한 의사의 무능이나 부주의로 소중한 생명을 잃은 것일까? 아니면 건강검진 시스템의 한계에서 발생하는 어쩔 수 없는 결과일까?

우리가 암 검진을 받는 이유는 암을 조기에 발견해 적절한 치료를 받아 암의 완치나 진행을 늦춰 결과적으로 환자의 삶의 질을 높이고 사망률을 낮추기 위해서이다. 그렇기 위해서는 조기 진단이 가능하고, 정확도를 갖춘 저렴하면서도 부작용이 없는 검사법이 있어야 한다. 위의 사례에서의 흉부 X선 촬영은 저렴한 비용에 부작용도 거의 없는 검사방법이지만 정확도가 충분하지 않아 문제가 됐다. 폐암의 공포로부터 벗어날 수 있는 가장 현명한 방법이 무엇인지 알아보자.



저선량 폐CT 촬영 장면.

85%가 흡연 원인... 베타카로틴 풍부 야채 섭취 암 예방 도움

저선량 폐CT검사 사망률 20% 줄여... 암 이외 질병 진단 가능



박상민 원장

폐 단면을 촬영하는 것으로 기존 CT 촬영 시 발생하는 부작용을 줄인 촬영방법이다. 따라서 현재 흡연자를 대상으로 정기적인 저선량 폐CT 촬영은 대부분의 나라에서 권고되고 있다. 하지만 비흡연자나 55세 미만의 경우, 금연에 성공한 경우는 아직까지 검사의 이득이 밝혀지지 않았기 때문에 정기적인 저선량 CT를 폐암검진 목적으로 시행하기에는 무리가 있다.

저선량 폐CT는 폐암뿐만 아니라 모르고 지내던 폐결핵, 폐렴, 폐기종, 간질성 폐질환과 같은 암 이외 질병의 진단도 가능하다. 또한 흡연자에게는 폐 손상의 정도를 눈으로 보여줄 수 있어 금연 유도에 도움이 되기도 한다.

하지만 저선량 폐CT의 단점도 있다. 아직까지는 만만치 않은 비용과 지속적인 검사 시 방사선 피폭의 영향이 어느 정도인지 확실치 않으며 양성 폐결절이 발견되는 경우에 불필요한 검사와 불안감, 비용을 유발시킨다는 점이다. 결과적으로 하지 않아도 되

는 검사와 걱정을 시간과 비용까지 지불하고 때안아야 되는 셈이다.

폐암은 초기에 자각 증세가 거의 없고 그동안 적절한 검사방법이 없어 조기진단이 어려웠다. 정부에서 시행하는 국민건강검진과 대부분의 종합검진은 흉부 X선 촬영을 중심으로 이뤄지고 있어 가끔씩 문제가 발생하고 있는 상황이다. 최근 개발된 저선량 폐CT가 대안이 될 수 있을 것으로 생각되지만 여전히 모든 사람을 대상으로 시행하기는 힘든 상황이다. 검진에 앞서 폐암의 강력한 위험인자인 자·간접 흡연을 피하고 베타카로틴이 풍부한 신선한 야채를 섭취해 폐암 발생을 줄이는 노력이 필요하다. 흡연자나 폐암에 대해 걱정이 많으신 분은 저선량 폐CT를 시행 후 전문의와 결과를 상담 받는 것이 좋다.

폐암의 원인으로 가장 잘 알려진 것은 흡연으로, 폐암의 약 85%는 흡연에 의한 것으로 보고되고 있다. 일반적으로 흡연은 폐암의 발생 위험을 13배 증가시키며, 장기간의 간접 흡연은 1.5배 증가시키는 것으로 알려져 있다. 폐암 예방에 가장 좋은 방법은 흡연을 시작하지 않는 것이며, 이미 시작한 사람이라면 반드시 금연을 하는 것이다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

진료비 후불서비스부터 미소천사까지

조선대병원, 환자·고객편의 위한 다양한 시스템 도입

조선대병원(민영돈 병원장)이 여름철을 앞두고 환자와 환자 가족 및 고객의 편의를 위해 새로운 서비스를 마련하는 등 고객 응대 시스템을 새롭게 갖췄다. 진료를 받기 위한 대기 시간을 단축하고, 업무의 효율성을 높여주는 다양한 시스템과 서비스를 살펴본다.

◇지능형 순번대기 기계
예전에는 병원을 찾으면 먼저 '순번대기표'를 출력했다. 이 대기표를 접수창구에 신분증과 함께 제출하면, 원무과 직원이 환자 정보를 일일이 컴퓨터에 확인·입력해야 접수가 됐다. 특히 이 같이 번거로운 과정을 병원에 올 때마다 뒤돌아보아야 했다.

그러나 현재는 순번대기표를 출력 후 접수창구에서 '진찰권바코드'를 발급받아 접수한다. 발급받은 진찰권바코드는 휴대전화 또는 카드 등에 부착해 다음, 내원 시 순번대기표를 따로 출력하지 않고 접수창구 앞에 설치된 지능형순번대기 기계(시진)에 갖다 댈다. 그러면 환자의 모든 정보가 원무창구로 전달, 신속하게 접수이 이뤄진다. 이 진찰권바코드는 환자가 첫 내원 시 한번만 발급받으면 된다.

◇진료비 카드후불서비스
기존에는 고객들이 접수비 지불 후 외래진료를 받고 다시 번호표를 뽑고 대기, 진료비를 내고 검사를 받아야 했다. 이러한 불편을 없애고자 고객이 본인의 신용

카드 정보를 병원에 등록하고 외래진료와 검사가 다 끝난 후 한 번에 후불로 결제하는 진료비 카드후불서비스를 실시했다. 이로써 동선과 수납대기 시간이 줄었으며 진료비카드후불서비스를 원하는 고객은 신청인의 신분증과 신용카드를 지참해 접수창구에서 신청하면 된다.

◇스마트 전자동의서
병원 내에서 실시되는 검사와 시술, 수



술 등에 필요한 각종 동의서를 전자서명 형태로 전환한 전자동의서 시스템 '스마트 간호'와 '스마트 전자동의서'를 구축했다.

'스마트 간호'는 태블릿PC를 이용해 한 자가 있는 병실에서 부약기록과 혈압 및 맥박 등을 직접 입력하는 방식이며 '스마트 전자동의서'는 수술의 부작용 및 위험성을 설명하는 과정에서 전자서명 형태의 전자동의서에 동의를 얻어 사인을 한다. 따라서 의사의 설명의무를 강화했고 체계적인 관리의 효율화와 비용절감이 가능해졌다.

◇인터넷 의료증명서 발급 서비스
진료의뢰서 및 소견서 등 환자용 10종과 재직증명서·경력증명서 등 직원용 6종을 인터넷으로 신청하고 발급받을 수 있는 서비스를 시작했다. 병원을 직접 방문하지 않고 개인의 공인인증서로 집이나 사무실에서 인터넷으로 병원에서 발급받는 의료증명서와 동일한 서류를 신청·출력할 수 있다. 기존에 의료증명서를 받기 위한 대기시간을 줄여 고객들에게 편의를 제공하며, 원본확인 문서번호를

통해 증명서 원본 진위여부도 확인할 수 있어 고객들이 안심하고 병원 이외의 곳에서 출력할 수 있다.

◇무인민원 발급기
고객들의 편의를 위해 행정기관을 방문하지 않고 재증명 서류를 쉽게 발급받을 수 있도록 무인민원발급기를 1층에 설치했다. 무인민원발급기는 신분증 없이도 지문인식으로 본인확인 후 주민등록 등초본, 국민기초수급자 증명, 토지대장, 개별공시지가 확인서, 학력증명서 등 총 29종의 서류를 즉시 발급 받을 수 있어 환자 보호자들의 시간과 경제적 부담을 덜어주고 있다.

◇미소천사
병원 현관에 들어서면 환하게 웃으며 고객들을 맞이하는 미소천사들이 있다. 외래진료를 받으러 온 고객들을 위해 밖으로 나가 현관문을 열어주며 고객들이 진료를 받을 수 있도록 직접 안내를 하는 등 편의를 위해 노력하고 있다. 또한 고객들에게 마스크, 수면약방, 물티슈 등을 제공해 큰 호응을 얻고 있다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

가정의 달, 다문화가족과 더 가까이

전남대 치과병원, 다음달까지 무료 구강검진·진료

전남대학교 치과병원(김재형병원장·사진)이 5월 가정의 달을 맞아 다문화가족을 위한 무료 구강검진 및 진료를 실시하고 있다. 이번 행사는 비교적 의료혜택을 받지 못하는 다문화가족을 위해 광주 다문화가족지원센터와 함께 5~6월 2개월 동안 토요일 오전 9시~오후 1시까지 치과병원 1층 종합진료실에서 진행된다. 모든 진료가 예약이므로 사전에 광주 다문화가족지원센터에 연락해야 한다.

자녀를 포함한 가족을 대상으로 치과방사선사진 촬영 및 구강검사를 통한 진단, 치아 홈 메우기, 스케일 등의 간단한 진료도 병행하고 있다. 치과병원 20명의 의료진이 나서 매주 20명에서 30명의 가족을 진료하고 있다. 김재형 전남대 치과병원장은 "가정의 달에 우리와 같이 생활하고 있으나 여러 면에서 어려운 여건에 있는 다문화가족과 함께 할 수 있는 검진과 진료를 통해 진정한 이웃으로 다가가 수 있어 매우 뜻 깊은 행사가 되고 있다"



고 말했다. 이외에도 전남대 치과병원은 매주 토요일 대형이동진료차량을 이용해 광주·전남지역의 장애인기관을 방문, 진료를 시행하는 이동 봉사활동도 수차례 진행하고 있다. 이번 행사는 5월과 6월 매주 토요일 오전 9시부터 오후 1시까지 치과병원 1층 종합진료실에서 진행되며 모든 진료가 예약이므로 광주 다문화가족지원센터에 연락해야 검진과 진료 가능성이 있다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

부동산 거래, 유동화 자산매각 전문회사
주식회사 에셋코리아
ASSET KOREA since 2005

금매매
두암타운사거리 대로변
대지 495㎡ (150평)
건물 2205㎡ (667평)

지하1층	주차장
1층	치킨호프
2층	PC방
3층	독서실
4층	학원
5층	골프존
6층	주택

매매가격 23억
대출 10억
보증금 4억3천
현금인수 8억 7천만

대출이자 공제후 월 1,000만원수익
사정상 금매
상담 010-7570-7525
광주광역시 동구 지산동 714-73 (2층)
(법원 앞에서 70m 변호사회관 옆 건물) 또는 (지산 주유소에서 법원 쪽으로 20m)

다와부동산 재테크컨설팅
(주)다와옥션컨설팅부, 매수신용대리업체(법원인가)
입찰에서 명도, 등기, 양도신고까지(무료상담)

상가 주택

- ▷북구 신안동 상업지역 6층의로시설 대지1026㎡ 건평2890㎡ 감정가29억 최저가20억
- ▷광산구 쌍암동 상업지역 3층근린시설 대지3238㎡ 건평3090㎡ 감정가72억 최저가20억
- ▷서구 쌍촌동 2층주거 4층상가주택 대지280㎡ 건평198㎡ 감정가15억5천만 최저가13억8천만
- ▷영광읍 녹사리 7층근린시설 대지5111㎡ 건평3290㎡ 감정가25억 최저가17억

단독주택

- ▷동구 내남동 전원주택 대지1952㎡ 건평203㎡ 감정가14억3천만 최저가12억4천만
- ▷동구 신수동 2층단독주택 대지186㎡ 건평70㎡ 감정가2억 최저가1억4천만

공장 및 창고

- ▷광산구 월전동 평동산단 일반공업2층공장 토지5289㎡ 건물3587㎡ 감정가26억 최저가15억
- ▷강진읍 송덕리 공장및창고 토지33650㎡ 건물11762㎡ 감정가94억 최저가11억

토지 매매

- ▷화순읍 연양리 자연녹지 답1121㎡ 감정가4,600만 최저가3,200만
- ▷담양군 담양읍 상업지역 대지811㎡ 감정가2억2천만 최저가1억2천만
- ▷동구 내남동 1층주거 전원주택부지 주거환경최상 대지750㎡

문의 010-4911-4989 (팩스 062-226-3607)

금매매
신안동 신안 사거리 부근 30m 도로변 코너
6층 상업지역 건물
건물 600평
토지 151평
평당 토지 가격 600만원 정도
토지 가격 만도 9억정도
매매가격 9억 4천만원
라멘조 총별 100평 정도
조건은 전세, 월세 안고 구입
010-3215-9969

금임대
양산동 6차선 도로변 3층 건물(영업중)
1층, 2층 식당 3층(가정집)
대형 주차장 완비
토지366평 건물207평
1층 92평 2층 72평 시설완벽!
권리금 없음 모든업종가능
010-3701-4767

저렴한 고급별장
정남진 장흥, 특색만 해변가 환상적인 드라이브코스 해수욕장과 선착장 그리고, 최고의 위락시설이 어우러진 절경의 별장지
토지 4,900㎡(1,485평) 건물 245㎡(75평)
캐나다산 수입목 목조건물(100%)에 수입 창호등 최고급시설 및 내부 공기 자동배출방식의 숨쉬는 집.
자세한 문의를 사무실로 내방바랍니다.
매매가 : 협의
최고의 도심속 전원주택지
지산동 2차순환도로 인근 도심속의 전원주택지
전 3,700㎡(1,120평) 매가 3.3㎡당 35만원
자세한 문의를 사무실로 내방바랍니다.
공장, 창고, 전시장 등
매월동 서광주역 인근 2차순환도로 접 자연녹지 전 1,620㎡(493평) 매매가 200만원 조정 가능
가정용관련시설, 전시장, 창고 등 투자적합
투자 및 다용도용 토지
고흥군 동강면 동강동 부근 벌교-고흥 4차선 교차로 코너 관리지역 임야 6,600㎡ 매가 1억 5천 (교통, 접근성 편리, 경사도 없음)
행운공인중개사사무소
(구, 대창공인) 011-642-7777

영천 부동산
상가건물 대지·임야 전원주택·모지
급히 파실분
부동산을 급히 팔거나, 임대료를 원하시면 저희 영천부동산으로 오십시오. 빠른 시일내에 매매·임대 하도록 하겠습니다.
비밀보장
매수자·매도자·매도 물건에 대하여 비밀 보장하여 드립니다.
▶전남여고 건너편
영천공인중개사
010-4610-3763 (062)222-5105

중앙공인중개사
♣.병원건물 임대
☆.운암동 이파트 밀집지역 (금호,주공3단지,미라보,남양휴먼 우미 일신이파트 등 약 5,500세대) 병의원 개원 하실분 모십니다. (이비인후과 소아과 안과)
♣.대지,전답
☆.서구 세하동 2차선 도로점 주거지역 답 12,522㎡(763평) 매매가 평당150만원 (물류창고 공장 적합)
♣.전원주택지
☆.담양군 대전면 평지리 한재골 입구 저수지 위 전망 아주 좋은 대지1,333㎡(94403평) 매매가 평당 65만원
총장에게
대형 건물 및 대형 매장 필요 하신 분 상담 환영합니다.
062-374-5945 010-3162-4989