



탈모 예방과 치료

더모 헤어플란트 미지예피부와 정진욱원장

# 자연스런 모발이식... 탈모 스트레스 '씩'

45세의 치과 의사 N씨는 얼마 전 모발이식을 받기 위해 탈모 전문병원에 들러 상담을 받았다. N씨가 탈모가 시작된 것은 30대 초반부터였다. 현재 개인 치과병원을 운영하고 있는 N씨는 가끔 친구들에게 나이 들어 보인다는 이야기를 듣기도 했지만, 별 관심없이 넘겨온 했다. 하지만 한 달 전 부인이 산부인과에 다녀온 뒤 N씨는 생각이 바뀌었다. 아내가 셋째 아이를 가진 것이다. 아내의 임신 소식을 듣고서 N씨는 너무나도 기뻐하며, 새로운 열정이 솟아나는 것을 느꼈다. 하지만 늦은 나이의 임신이라 몇 가지 걱정이 생긴 것도 사실이다. 며칠 간의 고민 끝에 젊은 아빠가 되기로 결정했다. 이제 헬스클럽에 다닐 것이며, 모발이식이라는 과학의 힘을 빌려 젊은 아빠가 되겠다고 마음먹었다.



더모 헤어플란트 미지예피부와 정진욱원장이 M자형 탈모증이 있는 35세 남성에게 모발이식수술을 위해 헤어라인을 디자인하고 있다.

◇20. 30대 탈모환자 증가=누구나 가지고 있는 머리카락은 인간이 진화하면서 점점 퇴화된다. 일부 남아 있는 머리카락은 생명유지를 위한 동물적인 털의 기능보다는 사람의 외모와 개성을 결정짓는 미용적 역할을 수행하고 있을 뿐이다. 특히 여성들은 자기의 머리카락을 가꾸며 아름다움과 우아함을 표현한다. 최근 들어서는 남성들도 외모에 대한 관심이 높아지면서 머리카락으로 자신의 개성을 나타내고자 한다.

## 1960년 이후 점점 증가... 유전·남성호르몬 원인

## 1번 시술 5000모 이식... 초기엔 약물치료로 예방

모증이 있을 때는 더 어렸을 때도 발생할 수 있으며, 임상적으로 심한 형태의 탈모증으로 진행될 가능성이 높다.

탈모증의 발생은 유전적인 인자와 남성호르몬의 상호 작용에 의해서 발생한다. 주위에 탈모증으로 고민하는 사람들을 보면 두피에 빠이 많다거나 기름이 많다거나 가렵다 등의 증상을 탈모증의 원인으로 지적하는 경우가 많다.

연구에 의하면 두피에 땀 많거나 기름기가 많아서 탈모증이 발생하는 것은 아니다. 머리카락은 어머니 뱃속에서 선천적으로 만들어진다고 한다. 만일 부모님이나 집안에 탈모증의 유전자가 있다면 태어날 때 이미 탈모증의 유전자가 머리카락의 뿌리인 모낭에 내재돼 있는 것이다. 즉 탈모증의 유전자가 있는 머리카락 뿌리가 사춘기 이후 많아진 남성호르몬의 영향을 받아서 머리카락이 약해지고 소멸돼 가는 것이 남성형 탈모증, 즉 대머리형 탈모증인 것이다.

처음에 탈모증은 서서히 머리카락이 부드러워지면서 시작되기 때문에 간과하는 경우가 많다. 시간이 지나면서 탈모증의 증상은 심해지며, 머리카락이 점차 더 가늘어지고 이마가 넓어지면 눈에 띄기 시작한다. 이러한 현상이 머리의 뒷부분에 발생할 때는 본인에게는 보이지 않아 조기 진단이 어려운데, 진단이 늦어지면 치료시기가 늦어져 그만큼 치료에 힘들어진다.

◇탈모 치료, 약물치료와 모발이식 수술=치료는 초기에 시작하는 것이 무엇보다 중요하다. 탈모증 초기는 약물치료만으로도 탈모증의 진행을 90%이상 막을 수 있으며, 호전을 기대할 수도 있다. 따라서 탈모증의 가려움이 있을 때나 모발이 가늘어져서 탈모증이 의심스러운 경우는 특히 관심을 갖는 것이 좋으며, 주기적인 진료를 함께 플레스테롤이 높지 않은 아예나 과일, 콩 등 식물성 단백질 섭취가 탈모증의 예방에 도움이 된다.

약물로 충분히 호전이 되지 않는 경우나 탈모증이 심한 경우는 자기의 건강한 모발을 채워줘 탈모증이 있는 부분에 이식해 주는 모발이식수술이 도움을 줄 수 있다. 모발이식수술은 1번의 시술로 3000~5000모 정도를 이식할 수 있는데, 수술 시간은 4시간 정도 소요된다. 시술 후 정상적인 생활은 보통 3일 정도 후 가능하다. 수술 후 회복을 도와주는 재생 치료를 해주면 시술 다음날도 출근이 가능하다.

모발이식 수술은 모낭채취 방법에 따라서 비절개 방식과 절개방식이 있다. 현재는 수술 후 결과가 더 만족스러운 절개방식이 대부분 시술되고 있다. 시술 방법의 선택은 방법마다 장·단점이 있어서 전문 시술병원에서 시술의사와 직접 상담 후 결정하는 것이 좋다.

탈모증은 한번 발생하면 지속적으로 진행되는 특성이 있는 만큼 조기 진단과 조기 치료가 무엇보다 중요하다. 심한 탈모증이라고 해도 약물치료와 모발이식수술을 적절히 이용하면 좋은 효과를 기대할 수 있다. 이제 젊은이들 스스로도 관리하는데 따라서 더 젊고 행복한 노후를 즐길 수 있다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

# 전남대병원, 노인 건강 파수꾼 역할 특목

'빛고를 관절센터' 9월 개원... 류마티스·퇴행성관절염 전문

전남대병원(병원장 송은규)의 류마티스 및 퇴행성관절염 전문집합센터인 빛고를 관절센터(사진)가 오는 9월 광주시 남구 노대동 노인건강타운 내에 개원한다.

빛고를 관절센터는 지난 2008년 보건복지부의 권역별 전문집합센터 건립사업 대상병원으로 선정된 이후 5년만에 그 모습을 드러내게 된다.

건축면적 4746㎡, 연면적 32,814㎡에 지상 5층·지하 3층 건물로 216병상 규모이다.

빛고를 관절센터의 개원은 지역민의 건강 증진과 의료수준 향상에 활력을 불어넣을 것으로 기대된다. 특히 농도이자 고령인구가 많은 지역적인 특성상 퇴행성관절염 등 호남지역 노인건강의 파수꾼 역할을 톡톡히 해낼 것으로 보인다.

이로써 전남대병원은 화순전남대병원, 전남대치과병원에 이어 빛고를 관절센터까지 가세해 전문집합에 따른 본격적인 다병원 체계를 구축하게 된다.

5월 현재 공정을 70%를 보이고 있는 빛고를 관절센터는 국비 250억원, 지자체비 110억원 지원과 전



남대병원의 투자비 297억원 등 총 사업비 657억원에 달한다.

관절센터에는 주요진료과(류마티스내과, 정형외과, 재활의학과, 마취통증의학과), 협력진료과(소화기내과, 순환기내과, 신장내과), 진료지원과(영상의학과, 진단검사의학과, 병리과), 예방의학과 등 총 11개과가 개설된다.

의료진은 정형외과 11명(진료실 4개), 류마티스내과 7명(진료실 3개), 재활의학과 4명(진료실 2개), 마취통증의학과 5명, 소화기내과 2명, 순환기내과 3명, 신장내과 2명 등 30여명으로 구성된다. 개원 초에는 수술실·회복실, 기능

중환자실과 응급실은 점차 운영할 계획이다.

빛고를 관절센터의 특징은 비교적 교통흐름이 원활한데다 시 외곽에 위치한 지리적 이점으로 접근성이 좋고, 주변 경관이 뛰어난 천혜의 조건을 갖추고 있다는 점이다. 특히 분석산 자락에 둘러싸여 있는데다 인근에 저수지가 있고, 향후 광주시의 대규모 수목원 조성 계획도 있어 문화·자연적 조성이 기대된다.

또 건물 외벽은 유리벽으로 조성해 자연채광이 가능하고, 특히 건물 중심부까지 햇빛이 비추도록 설계돼 있는 것도 특징이다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

## 화순전남대병원 '메디컬 캠프' 호응

외국인 유학생 70명 초청, 건강강좌·의료체험

화순전남대병원이 외국인 유학생들의 건강을 위해 마련한 '메디컬 캠프'가 호응을 얻었다.

화순전남대병원은 18~19일 광주·전남지역 대학에 재학중인 외국인 남녀 유학생 대표 70여명을 초청, 건강강좌와 진료정보 제공·의료체험을 위주로 하는 캠프를 열었다.

병원 투어와 함께 무료 압 표지자 검사, 화순 힐링푸드 페스티벌 참관, 운주사 관광 등으로 프로그램이 진행됐다. 건강 체험과 함께 남도의 맛과 역사, 풍경 등을 접할 수 있도록 안내했다.

18일에는 광주여대에 재학중인 유학·연수생들이 참가했고, 19일에는 전남대·조선대·광주과학기술원에 재학중인 외국인 대학·대학원생들이 참가했다. 이들의 국적은 중국·인도·베트남·인도네시아·파키스탄·네팔·사우디아라비아 등 다양했다.

광주여자대학교 미용학과와 대학원에 재학중인 중국 유학생 오소과(26)씨는 "유학생들 동안 몸이 아플 때 가장 큰 스트레스를 받는다. 이처럼 지역 내 가까운 곳에 있는 탁월한 의료수준의 병원을 손쉽게 이용하는 방법도 알게 돼 만족감이 크다"고 말했다.

정신 원장직무대행은 "지역 내 6000여 외국인 유학생들의 건강한 유학생들에 도움을 주기 위해 이 같은 프로그램을 더욱 늘려나가겠다"며 "한국의 우수한 의료수준과 남도의 맛·관광자원 등을 소개해 지역 브랜드를 높일 수 있도록 노력하겠다"고 밝혔다.

한편 화순전남대병원은 16~19일 화순 하니움 문화스포츠센터 일원에서 열리는 '힐링푸드 페스티벌'기간 동안 지역민과 관광객의 건강증진을 위해 의료봉사에도 나섰다.

## '봄의 친구들'초대전

전남대치과병원 31일까지

전남대치과병원은 오는 31일까지 1층 아트스페이스 갤러리에서 '5월작가 초대전'을 갖는다.

이번 작품전에는 서양화가 김해성 작가의 '봄의 친구들'을 주제로 5월 신록과 가정의 달을 맞아 행복이 깃든 전시회를 갖는다.

서양화가 김해성은 하나의 유기체로서 인간과 자연의 관계에 대한 조형적 탐구를 끊임없이 시도해 온 작가이다. 그의 작품의 뿌리는 자연 파괴, 나아가 인간 파괴로 이어져 가는 인간과 자연의 공존방식 파괴다. 이런 참담한 현실 속에서 화면은 근원적 원시성이 숨 쉬는 자연과 인간, 동물에 멈춘다. 또 인체와 자연과의 조화를 시도하는 색다른 화면을 연출해 왔다. 그는 자연과 인간, 삶의 모순과 이에 대한 화해를 갈구하며, 인간의 순수함과 건강함을 표현해오고 있다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

부동산 경매, 유동화 자산매각 전문회사  
**주식회사 에셋코리아**  
ASSET KOREA since 2005

**금매매**  
두암타운사거리 대로변  
대지 495㎡ (150평)  
건물 2205㎡ (667평)

지하1층	주차장
1층	치킨호프
2층	PC방
3층	독서실
4층	학원
5층	골프존
6층	주택

매매가격 23억  
대출 10억  
보증금 4억3천  
현금인수 8억 7천만

대출이자 공제후 월 1,000만원수익  
**사정상 금매**  
상담 010-7570-7525  
광주광역시 동구 지산동 714-73 (2층)  
(법인 앞에서 70m 변호사회관 옆 건물) 또는 (지산 주유소에서 법인 쪽으로 20m)

**다와부동산 재테크컨설팅**  
다와부동산 컨설팅부, 매수신청대리업체(법원인가)  
입찰에서 명도, 등기, 양도신고까지(무료상담)

**상가 주택**

- ▷ 북구 신안동 상업지역 6층의로시설 대지1026㎡ 건평2890㎡ 감정가129억 최저가20억
- ▷ 광산구 쌍암동 상업지역 3층근린시설 대지3238㎡ 건평3090㎡ 감정가172억 최저가20억
- ▷ 서구 쌍촌동 2중주거 4층상가주택 대지280㎡ 건평198㎡ 감정가5억5천만 최저가3억8천만
- ▷ 영광읍 녹사리 7층근린시설 대지5111㎡ 건평3290㎡ 감정가125억 최저가17억

**단독주택**

- ▷ 동구 내남동 전원주택 대지952㎡ 건평203㎡ 감정가14억3천만 최저가12억4천만
- ▷ 동구 신수동 2층단독주택 대지186㎡ 건평70㎡ 감정가12억 최저가1억4천만

**공장및창고**

- ▷ 광산구 월전동 평동산단 일반공업2층공장 토지5289㎡ 건물3587㎡ 감정가126억 최저가15억
- ▷ 강진읍 송덕리 공장및창고 토지33650㎡ 건물11762㎡ 감정가94억 최저가11억

**토지매매**

- ▷ 화순읍 연암리 자연녹지 대지121㎡ 감정가4,600만 최저가3,200만
- ▷ 담양군 담양읍 상업지역 대지811㎡ 감정가2억2천만 최저가1억2천만
- ▷ 동구 내남동 1중주거 전원주택부지 주거환경최상 대지750㎡

문의 010-4911-4989  
(팩스 062-226-3607)

**금매매**  
신안동 신안 사거리  
부근 30m  
도로변 코너

6층 상업지역 건물  
건물 600평  
토지 151평

평당 토지 가격  
600만원 정도

토지 가격 만도  
9억정도

매매가격  
9억 4천만원

라멘조 총별  
100평 정도

조건은 전세,  
월세 안고 구입

010-3215-9969

**금임대**  
양산동  
6차선 도로변  
3층 건물(영업중)

1층, 2층 식당  
3층(가정집)  
대형 주차장 완비

토지366평  
건물207평

1층 92평  
2층 72평  
시설완벽!  
권리금 없음  
모든업종가능

010-3701-4767

**저렴한  
고급별장**

정남진 장흥, 특량만 해변가 환상적인 드라이브코스해 해수욕장과 선착장 그리고, 최고의 위락시설이 어울린 절경의 별장지

**토지**  
4,900㎡(1,485평)  
**건물**  
245㎡(75평)

캐나다산 수입목 목조건물(100%)에 수입 창호등 최고급시설 및 내부 공기 자동배출방식의 숨쉬는 집.  
자세한 문의는 사무실로 내방바랍니다

**매매가 : 협의**

**최고의 도심속 전원주택지**  
지산동 2차순환도로 인근 도심속의 전원주택지  
전 3,700㎡(1,120평)  
매가 3.3㎡당 35만원

자세한 문의는 사무실로 내방바랍니다.

**공장, 창고, 전시장 등**  
매월동 서광주역 인근 2차순환도로 접 자연녹지 전 1.620㎡(493평) 매가 200만원만 조정  
개지동차관사실, 전시장, 창고 등 투자적합

**투자 및 다용도용 토지**  
고흥군 동강면 동강동 부근 벌교-고흥 4차선 교차로 코너 관리지역 임야 6,600㎡ 매가 1억 5천 (교통, 접근성 편리, 경사도 없음)

**행운공인중개사사무소**  
(구. 대창공인)  
011-642-7777

**영천  
부동산**

**상가건물**  
대지·임야  
전원주택·묘지

**급히 파실분**  
부동산을 급히 팔거나, 임대를 원하시면 저희 영천부동산으로 오십시오. 빠른 시일내에 매매·임대 하도록 하겠습니다.

**비밀보장**  
매수자·매도자·매도 물건에 대하여 비밀 보장하여 드립니다.

▶전남어고 건너편  
**영천공인중개사**  
010-4610-3763  
062)222-5105