



대사증후군

시엘병원 이경주 원장

허리둘레 男 102cm 女 88cm 이상 '건강위험신호'

#.당뇨병이나 혈압이 갑자기 생길 수도 있나요? 가족력은 없지만, 제가 이런 질환에 걸릴 위험이 높았던데요. 38세 직장인 A씨 질문입니다. A씨의 생활은 직장생활에서 거의 앉아서 일을 하고 야근을 하는 일이 많...

한 몸의 반응이 감소해 근육 및 지방 세포가 포도당을 잘 섭취하지 못하게 되고, 이로 인해 혈중에 증가한 포도당으로 인해 더욱 많은 인슐린이 분비돼 여러 가지 문제를 일으키는 것을 말한다.



시엘병원 이경주 원장이 복부비만과 고혈압 등으로 만성 피로에 시달리는 40대 회사원을 진료하고 있다.

서구화된 식습관·비만 원인... 성인 30% 차지

당뇨병 5배·심혈관계 3배 ↑... 생활습관 바뀌어야

방하고 치료하는 것을 목표로 할 수 있다. 복부 비만은 대사증후군의 진단 기준에도 해당하지만 그 예방과 치료가 대사증후군의 방향과 일맥상통하기 때문이다.

은 비만의 큰 적으로 음주량이 증가할수록 복부 비만 뿐만 아니라 내장 지방 또한 증가한다. 비만은 체질량 지수(BMI)가 25이상의 경우를 생각할 수 있으며, 고도 비만의 경우에는 식이조절이 어려운 경우 보조적으로 약물치료를 병행하는 것도 도움이 된다.

요하며 30분 이상 운동해 지방을 연소시키는 것이 좋다. 또한 직장생활에서 하루 종일 서 있는 것, 가사 노동의 경우 힘이 들고 이로 인해 피곤하다...

결론적으로 대사증후군은 생활 습관이 중요하다. 특히 패스트 푸드나 인스턴트 식품이 증가하고, 식습관이 서구화되면서 성인 뿐만 아니라 소아 비만 또한 증가하고 있다.

적절한 식이 요법과 운동으로 건강을 유지하고 대사증후군에 해당한다면 질병이 생기기 전에 관리해 조기에 예방하는 것이 건강을 지키는 지름길이다.

/채희경기자 chae@kwangju.co.kr



전남대치과병원, 어린이 견학프로그램 실시



전남대치과병원(원장 김재형)은 어린이집 원아들이 치과병원을 보다 친숙하게 느끼고, 치아건강에 깊은 관심을 가질 수 있도록 치과병원 견학프로그램을 실시했다.

전남대치과병원 김선미 소아치과 교수는 지난 21일 병원 5층 대강당에서 매곡어린이집 원아 90명과 선생님들을 대상으로 치아질환의 발생 원인과 진행과정, 이를 질환의 조기 예방 및 치료 방법 등 구강보건 교육을 실시했다.

이후 어린이들은 치과 관련 구연동화를 분주, 치과병원 박물관을 둘러봤다.

광산구정신건강센터, 우울증 여성 대상 '영화치료'

광주 광산구정신건강센터는 우울증 진단 또는 치료를 받고 있거나 우울감이 있는 40~60대 여성을 대상으로 '영화 치료' 프로그램을 운영하고 있다.

영화치료는 영화나 영상을 상담과 심리치료에 활용하는 모든 방법을 말한다. 영화 치료를 통해 상처받았던 내면의 아이를 달래줘 자존감을 회복하고 정서적 정화의 경험을 얻을 수 있으며, 새로운 생각을 이끌어내 틀에 박히지 않는 문제해결능력 등을 얻을 수 있다.

자신과 타인을 이해하고 공감 능력과 의사소통 능력을 기르는 데 매우 효과적인 영화 치료는 신경이(전남과학대학교 간호학과 교수) 강사의 진행으로 운영되고 있으며, 1기 참여자들은 자조모임을 통하여 만남을 지속하고 있고 현재 2기 참여자를 모집 중에 있다.

센터 관계자는 "영화치료를 통해 해 강년기 증상 및 우울증으로 힘들어하는 중년 여성들이 삶의 활기를 되찾는 기회가 될 것이다"고 말했다.

2기 영화치료는 5월 23일부터 매주 목요일 오후 3시30분~5시30분에 진행되며 참여자를 6월 5일까지 모집할 예정이다.

자세한 문의는 광산구정신건강센터 (062-941-8567)로 하면 된다.

/채희경기자 chae@kwangju.co.kr

새우리병원 외국인 노동자에 무료 디스크수술

광주 새우리병원은 디스크 질환으로 고생하면서도 수술비가 없어 고통을 참아온 외국인 노동자 무하마드 나베드(36·파키스탄)씨에게 무료 수술을 해줬다.



이 환자는 부당되는 수술비 때문에 통증치료만 해오다가 외국 인근로자센터의 소개로 화정동 새우리병원에서 무료수술을 받았다.

무혈과 이후 매년 어려운 외국인 근로자에 대한 무료수술을 진행하고 있다.

척추전문 새우리병원은 2008년 03월 외국인근로자센터와 업무협약을 체결했다.

/채희경기자 chae@kwangju.co.kr

조선대치과병원, 치조골 결손부 빠른 치유기술 개발

구강악안면외과 공동연구 논문, 국제학술지 게재

조선대치과병원 구강악안면외과 연구진이 공동연구를 통해 얻어낸 '치조골 결손 부위에 Double J technique를 이용한 혈소관 농축 섬유소의 임상적 적용에 대한 연구' 결과물이 ICOI의 공식 학술지인 Implant Dentistry 2013년 6월호에 실려 관심을 모으고 있다.

이 연구진에는 김수관(사진) 조선대 치대학장과 김진선 전주 미소모아치과 원장, 정문환 서울 달라스치과 원장 등이 참여했다.

의 혈소관 농축물질 중 뼈를 만들어 내는 세포들의 활동을 촉진하는 다양한 단백질 성분의 성장인자가 농축돼 있을 뿐만 아니라 면역인자를 포함한 것으로, 빠른 창상치유를 가능하게 한다.



립 증례에서 'Double J technique'로 명명된 혈소관 농축 섬유소의 적용법을 이용해 성공적으로 신생골을 형성 유도한 임상 증례를 발표

한 논문이다.

연구결과에 의하면 치조골 결손부의 골재생성에 유용하게 쓰이는 혈소관 농축 섬유소를 2가지 유형으로 분리 형성시켜 이식골의 조작성을 쉽게 하고, 이식골의 상부를 피개해 골재생성을 돕는 목적으로 적용시켰다.

이러한 방법이 실제 임상 증례에서 성공적인 신생골의 형성과 임플란트 식립을 가져올 수 있는 술식임을 증명했다.

/채희경기자 chae@kwangju.co.kr

삼희공인중개사
모든부동산 급매매
급매처분상담
경매공매압류
미준공건물
복잡한 권리관계에 있는 부동산 말소와 동시에 일괄매입
매수자 상담환영
법률/금융상담 동구 불로동 삼희빌딩 3층 234-1199 / 010-8730-3340

신한공인중개사
신속 원룸 매매 전문
*북구 전대 상대·동대 1분, 신축 4층, 룠,14개(주택있음) 월수익 500만, 매가 5억 9천만 (벽돌시공, 대리석시공)
*북구 전대 정문 1분, 신축 4층, 룠 16개 (주택 40평) 월수익 750만, 매가 8억 4천만 (벽돌시공, 대리석시공)
*북구 전대 정문 1분, 신축 4층, 룠 21개 (주택전환) 월수익 750만, 매가 8억 8천만 (엘리베이터, 벽돌시공, 대리석시공)
*서구 쌍촌동 운전역 2분, 신축 3층, 룠 8개(주택있음) 월수익 280만, 매가 5억 2천만 (보 2천, 용 1억 2천)
*서구 쌍촌동 신축 4층, 원·투룸 14개 (주택있음) 매가 6억 9천만
*북구 삼각동 신축 4층, 원·투룸 11개 (주택있음) 코너, 최고 위치 월수익 330만 (보 2500만, 용 1억 2천) 매가16억5천만
상가매매
*상가 임대 1층, 수원지구, 대방 5차 후문 59㎡ (보3천,월1300만) 모든업종가능
*상가 임대 3층, 수원지구, 모이엘가(APT 150㎡ (보 1천, 월 90만) 즉시입주, 시비없음)
*상가매매 1층, 수원지구 롯데마트, 영화관 300세대 대방 5차 APT 후문 59㎡ 매가 3억 6천, 임대중 (보 3천, 월 150만)
*상가 매매 1층, 수원지구 신원은행 뒤 300세대, 모이엘가 APT 후문 3층 280㎡ 매가 3억 2천 (보 2천만, 월 200만, 용 2억 5천만) 학원, 병원, 사무실적합
*상가매매 1층 4칸, 수원지구 대방 1차 APT정문 대지 304㎡ 매가 6억 3천 (보 8천만, 월 360만, 용 2억 5천만)
*상가매매 1층, 수원지구 대성베르텔 대지 304㎡ 매가 7억 (보 1억 3천만, 용 4억)
독서실 급 임대
수원지구 3천세대 모이엘가(APT) 2층, 총 91석 신축, 최신식 시설, 최고위치 (보 5천만, 월 250만, 시비약간있음)
☎062)527-7600
H.P. 010-6670-9800
광주광역시 광산구 수원동(국민은행 LG전차역)

현대공인중개사
급한 매물 단시일내
신속중개 -토지 건물
<토지매매>
*소 재 지 : 광산구 산정동
*면 적 : 14,172㎡ (구 4,287평)
*용도지역 : 자연녹지,
*지 목 : 잡종지
*입지조건 : 대형차량진입 가능
*허용용도 : 공장, 창고, 병원 종교집회장(교회, 성당)자동차관련시설(폐차장, 정비공장 차고 및 주차장) 고물상 골프연습장 장례식장 복지시설(노인, 사회 근로)
*매매조건 : 면적(분할가능) 및 가격은 상담 후 결정
<신축 상가 건물 임대>
*5층 건물 - 3면이 도로
*9월 준공 예정
상무지구 구영 오피스텔과 국민은행 사이
*관장 용도 : 학원, 병원, 사무실, 음식점, 커피전문점, 자동차 전시장, 사무실, 금융기관, 보험회사, 편의점, 기타업종
T. 062) 371-1900, 010-2006-0115
상무 우리병원에서 50m 지점 www.85858949.co.kr

부동산 성공 투자
하늘땅 공인중개사 가 함께합니다
상가건물
>첨단 중심상권 2층건물 매매 18억(보1.5억 월 910만 수익)
>월산동 일반상업지역 6층건물 매 14.7억
>동천동 공장·창고 임대(대1300㎡, 건400㎡)
보2천 월3백만
대지/전답
>담양군 금성면 토지 5,500㎡(1,670평) 개발허가,기반 시설 완비
>나주시 평산동 446-7 일대 배과수원 13,727㎡(4,150평) 매매가 협의
>장성군 삼계면 대지 외 4130㎡(1,250평) 1.7억
>장흥군 장평면 전원주택(660㎡, 전13,165㎡ 포함) 3.5억
>신창동 창고용지(생산녹지) 1980㎡(600평) 매매가 협의
>수원지구 원룸부지 323㎡(98평)
수익형 구분점포
>첨단 메인대로면 구분점포 150㎡ 매매8.5억
>첨단 중심대로면 부층 가능 1.2층 점포 400㎡, 710㎡ 임대
>첨단 중심대로면 1층 상가 578㎡(175평) 임대 보10억 월 1,200만
>첨단 메인상권 1층 구분상가 370㎡ 매매 35억(임대가)
부동산과 관련된 모든 문제 친절히 상담해드립니다.
광주 전남전 매도 매수 물건 접수 환영합니다.
부동산 투자의 새로운 패러다임
하늘땅 공인중개사 사무소
062)973-0045 010-5536-0382

중앙공인중개사
*병원건물 임대
*운암동 아파트 밀집지역 (금호, 주공3단지,미라보 남양휴먼 우미 일신아파트 등 약 5,500세대) 병,의원 개원 하실분 모십니다. (0비인후과 소아과 안과)
*대지,전,답
*담양군 대전면 평장리 한재골 입구 저수지 위 전망 아주 좋은 대지 1,333㎡(약403평) 매매가 평당 65만원
충장로에 대형 건물 및 대형 매장 필요 하신 분 상담 환영합니다.
062-374-5945
010-3162-4989

동원공인중개사 (상무지구 전문)
상가건물
*상무지구 중심상업지 (7층) 보.5억4천,월3500만 매46억원
*상무지구 중심상업지(5층) 보3억, 월2500만월 매39억원
*상무지구 중심상업지(3층) 보3억원, 월1200만월 매23억원
*상무지구 중심상업지(5층) 보5억, 월4100만월 매80억원
*광산구 수원지구(5층) 보2억2천, 월1390만 매27억원
*광산구 신창동(5층) 보2억,월1040만 매19억원
대지/답
*금호동 계획도로점 자연녹지 3,400㎡ 매31억원 (병원,시육,점례에적합)
*상무지구 중심상업지 960㎡ 매 36억원(병원,시육)
*상무지구 중심상업지408㎡ 매 8억5천(신당,유용노래방)
*치평동 광산간도로 395㎡ 매14억원(병원,시육,전시장)
*마북동생산녹지 도로점 895㎡ 매가11억원(시육,시육)
*쌍촌동 운전역부근 상업지 845㎡ 매2억2천 (시육,전시장,병원,도시형)
*세종시 중심상업지 1715㎡ 매가62억원(상가,문양주차장)
*상가건물, 나대지 급구
☎062-381-6001
010-3753-0033