

“일이 힐링이제”... 돈 벌고 건강 챙기고 웃음꽃 활짝

광주 서구시니어클럽 '할매손맛도시락' 만드는 어르신들

“밥을 떠서 넣을 때마다 이 밥을 먹고 행복하고 성공했다고 주문을 겁니다. 아무리 조리실이 비좁아도 만든 음식과 도시락은 넘쳐나지 않아요. 늦은 나이에 일을 하는 것이지만, '직업의식'만큼은 누구에게도 지지 않습니다.”

27일, 광주 서구 풍암동 서구시니어클럽 '할매손맛도시락' 조리실. 이곳의 불은 새벽 5시에 켜진다. 새벽부터 시작되는 비좁은 조리실. 반장 이점남(여·62)씨와 노순순(여·63)씨는 종이 트기도 전에 서둘러 음식 준비에 나선다.

오늘의 메뉴는 콩나물, 탕수육, 오

이찌와 노씨는 90만원의 월급을 받는다. 다른 어르신들은 주 2회 정도 일을 하며 시간당 2만원의 급여를 받고 있다.

이 날 음식을 준비한 어르신은 총 8명. 고되지만 고된 노동이지만 일을 하는 어르신들의 얼굴은 하나같이 밝았다. “이 나이에 일을 하며 돈을 벌 수 있는 것이 행복”이기 때문이다.

이곳이 첫 직장이라는 박귀례(여·68)씨는 작년 11월부터 갑자기 몸무게가 늘어나 걱정이 이만저만 아니었다. 부쩍 몸을 움직이기 힘들었고, 한 달여 만에 5kg이나 몸무게가 불며 아픈 곳도 늘어났다. 친구들은 그런 박



지난 27일 오전 서구시니어클럽 '할매손맛도시락' 소속 어르신들이 웃음을 띠 채 음식을 장만하고 있다. 이곳에서는 매일 120~150여명 분의 도시락을 제작해 인근 사무실 등에 배달하고 있다. /김진수기자 jeans@kwangju.co.kr

언니 동생 하며 새벽 5시부터 구슬땀 하루 120~150인분 도시락 만들어 “내 땀 흘려 번 돈으로 기부하니 행복”

짐어무침, 열무무침, 새우볶음과 시래기 된장국. 아침이라 잠이 덜 깬 한데도, 비좁은 조리실에서 돌의 호흡은 빛을 발했다. 이씨가 전날 다들 어 놓은 열무를 나뭇물 무치고, 노씨는 주메뉴인 오징어무침과 탕수육을 만들었다. 중간 중간 부족한 손길은 서로 돕고, 서로 만든 음식의 간을 맞춰주기도 했다.

오전 8시가 넘으면서 어르신들이 하나 둘 조리실에 도착했다. 모두 이곳의 '직원'이다. “오늘 반찬이 너무 예쁘다”. “맛있네” 인사와 칭찬이 오고 가는 화목한 분위기 속에 어느새 150명분의 도시락이 '준비 완료'됐다. “재료 준비부터 조리, 뒤처리까지 우리가 전부 다 해요. 나물과 국에 들어가는 야채는 남구 주월동 700평 농장에서 직접 기른 것만 쓰고, 조미료는 소금과 설탕을 빼고 일체 사용하지 않으니 말 그대로 '어머니의 손맛' 이죠”(노순순 씨)

서구시니어클럽은 지난 2010년부터 노인일자리아로 '할매손맛도시락' 사업을 진행하고 있다. 1인분에 2500원의 저렴한 가격에 어르신들의 손맛이 들어간 도시락은 근처 사업체를 대상으로 폭넓은 인기를 얻고 있다. 이곳의 '직원'으로 종일 근무하는

씨에게 노인일자리아를 추천해줬고, 일을 하면서 걸어서 출퇴근을 시작한 박씨는 건강과 삶의 즐거움을 모두 얻는 일석이조의 효과를 얻었다.

박씨는 “최근에 생후 1개월 된 손자에게 도장을 만들어줬는데, 소박하지만 내가 번 돈으로 해줬다는 사실이 너무 기쁘다”며 흡족해 했다.

조리반장인 이씨는 매달 버는 90만원 중 50여 만원을 월대비전, 유니세프 등에 기부하고 있다. 내팔, 캄보디아 등에서 그의 기부금을 받는 아동은 5명에 이른다. 이씨는 25년간 이어진 기부 활동을 “내 자신을 치유해주는 일”이라고 말한다.

공직에 있던 남편의 연금으로 생활에 어려움은 없지만, 개인적인 아픔으로 공황장애까지 올 정도였다는 이씨는 이 곳에서 일을 하면서 동시에 자신의 마음속 응어리가 서서히 치유됨을 느꼈다고 했다.

“힐링(healing) 이죠. 나이가 비슷해 언니, 동생하며 일하니 직장이나 나라 마을 반사회에서 음식 만드는 것 같은 느낌이 일하게 되요. 내가 땀 흘려 번 돈으로 지금껏 기부를 해왔다는 자부심도 생기기 얼마나 행복한지 몰라요.”

/박정희기자 halo@kwangju.co.kr

전남도·광주 동구 노인 일자리사업 대상

보건복지부 전국 평가

보건복지부는 28일 서울 신길동 공공회관에서 노인 일자리사업 평가대회를 열고 우수한 노인 일자리아 사업을 수행한 지자체와 기관을 선정해 표창한다.

복지부는 지난해 추진된 총 5513개 노인 일자리아 프로그램 가운데 우수한 성과를 거둔 기관, 지자체 노인 등에게 대상 15개, 최우수상 25개, 우수상 30개 등 총 84개의 상장을 수여한다. 시·도별로는 제주·인천·전남이 대상상을 받았고, 기관별로는 부산 중구 노인복지관, 광주 동구노인

종합복지관, 서울 중앙 노인종합복지관 등이 대상 수상자로 선정됐다. 최우수기관으로 선정된 광주시 동구는 이번 평가에서 어르신 일자리아 사업의 초·달성과 일자리 창출을 위한 프로그램 개발 등 체계적인 일자리아 관리를 통해 어르신 일자리아 사업을 활성화한 점이 높은 점수를 받았다.

전남도는 지난해 총 257억원을 투입해 총 1만6523명의 노인에게 일자리아를 제공했다. 도는 이번 평가에서 사회복지 사각지대 해소를 위해 건강한 노인이 몸이 불편한 노인을 돌보는 '거동 불편노인 돌

보사업'을 확대 추진하는 등 사회적 수요에 적극 대응한 점 등이 높은 점수를 받았다고 분석했다.

전남도는 올해 노인 일자리아에 총사업비 321억 4900만원을 투입해 일자리 1만6040개를 제공할 계획이다. 함평군은 전국 228개 지자체 중 우수 시군에, 대한노인회 함평군지회는 1222개 노인일자리아 사업 수행기관 중 우수 수행기관에 각각 선정됐다.

보건복지부는 관계자는 “고령화 사회에 맞춰 지속적으로 노인 일자리아 증대와 함께 사회 참여 기회를 확대해야 한다”고 말했다.

/이종행기자 golee@

광주 자치단체 노인 일자리 사업 활발

광주지역 기초자치단체들이 어르신들에 새로운 일자리아를 만들어 주기 위해 다양한 사업을 펼치고 있다.

동구는 28일 어르신 일자리아 창출을 위한 프로그램을 개발, 체계적인 일자리아 관리를 통해 어르신들에게 다양한 일자리아를 제공해주고 있다고 밝혔다.

구는 올 들어 이날 현재까지 1038명의 어르신에게 환경 지킴이·스콜 존 지킴이·녹색자연해설가 등의 일자리아를 제공했다.

북구는 지난해 30일 '일자리아가 최고의 복지'라는 슬로건으로 '2013년 취업·창업 박람회'를 개최했다.

박람회에는 엠코테크놀로지코리아, 글로벌광통신, 현대명엘리베이터, 광주북구시니어클럽 등 지역 대표기업 등 22개 업체가 참여해 중·

장년 및 어르신들에게 일자리아를 제공했다. 앞서 광산구는 노인 일자리아 사업 신청자를 대상으로 면접을 실시, 1389명의 어르신에게 일자리아를 제공했다. 어르신들은 스킨 존 교통지원사업 등 25개 사업장에서 9개월 간 근무한다.

북구 관계자는 “노인 일자리아 사업이 노인층의 소득을 늘리고 좋은 대인관계를 유지하는 효과가 있는 만큼 양질의 일자리아 확대를 위해 지속적으로 노력하겠다”며 “앞으로도 어르신들의 경력과 재능을 사회에 활용할 수 있는 다양하고 전문화된 일자리아 창출사업을 지속적으로 펼쳐나갈다”고 말했다.

/이종행기자 golee@kwangju.co.kr

삼희공인중개사

모든부동산 급매매

급매처분상담 경매 압류 미준공건물

복잡한 권리관계에 있는 부동산 말소와 동시에 일괄매입

매수자 상담환영

법률/금융상담 동구 불로동 삼희빌딩 3층 234-1199 / 010-8730-3340 신뢰할 안내자를 만나면 인생이 즐겁습니다

신한공인중개사

신속 원룸 매매 전문

- ★북구 전대 상대·동대 1분, 신축 4층, 룠,14개(주택임) 월수익 500만, 매가 5억 9천만 (벽돌시공, 대리석시공)
- ★북구 전대 정문 1분, 신축 4층, 룠 16개 (주택 40평) 월수익 750만, 매가 8억 4천만 (벽돌시공, 대리석시공)
- ★북구 전대 정문 1분, 신축 4층, 룠 21개 (주택전환) 월수익 750만, 매가 8억 8천만 (엘리베이터, 벽돌시공, 대리석시공)
- ★서구 쌍촌동 운천역 2분, 신축 3층, 룠 8개(주택임) 월수익 280만, 매가 5억 2천(보 2천, 용 1억 2천)
- ★서구 쌍촌동 신축 4층, 원·투룸 14개 (주택임) 매가 6억 9천만
- ★북구 삼각동 신축 4층, 원·투룸 11개 (주택임) 코너, 최고 위치 월수익 330만 (보 2500만, 용 1억 2천) 매가16억5천만

상가매매

- ☆상가 임대 1층, 수원지구, 대방 5차 후문 59㎡ (보3천,월1300만) 모든업종가능
- ☆상가 임대 3층, 수원지구, 모이엘가(APT) 150㎡ (보 1천, 월 90만) 즉시입주, 시바없음
- ☆상가매매 1층, 수원지구 롯데마트, 영화관 300세대 대방 5차 APT 후문 59㎡ 매가 3억 6천, 임대중 (보 3천, 월 150만)
- ☆상가 매매 1층, 수원지구 신원은행 뒤 300세대, 모이엘가 APT 후문 3층 280㎡ 매가 3억 2천 (보 2천만, 월 200만, 용 2억 5천만) 학원, 병원, 사무실적합
- ☆상가매매 1층 4칸, 수원지구 대방 1차 APT정문 대지 304㎡ 매가 6억 3천 (보 8천만, 월 360만, 용 2억 5천만)
- ☆상가매매 1층, 수원지구 대성베르데 빌딩 304㎡ 매가 7억 (보 1억 3천만, 용 4억)

독서실 급 임대

- 수원지구 3천세대 모이엘가(APT) 2층, 총 191석 신축, 최신식 시설, 최고위치 (보 5천만, 월 250만, 시바없음)

☎062)527-7600 H.P. 010-6670-9800 광주광역시 광산구 수완동(국민은행 LG전자빌)

현대공인중개사

급한 매물 단시일내 신속중개 -토지 건물

<토지매매>

- 소 재 지 : 광산구 산정동
- 면 적 : 14,172㎡ (구 4,287평)
- 용도지역 : 자연녹지,
- 지 목 : 잡종지
- 입지조건 : 대형차량진입 가능
- 허용용도 : 공장, 창고, 병원 종교집회장(교회, 성당)자동차관련시설(주차장, 정비공장 차고 및 주차장) 고물상 골프연습장 장례식장 복지시설(노인, 사회 근로)

● 매매조건 : 면적(분할가능) 및 가격은 상담 후 결정

<신축 상가 건물 임대>

- 5층 건물 - 3면이 도로
- 9월 준공 예정
- 상무지구 구영 오피스텔과 국민은행 사이
- 관광 용도 : 학원, 병의원, 사무실, 음식점, 커피전문점, 자동차 전시장, 사무실, 금융기관, 보험회사, 편의점, 기타업종

T. (062) 371-1900, 010-2006-0115 상무 우리병원에서 50m 지점 www.85858949.co.kr

부동산 성공 투자

하늘땅 공인중개사가 함께합니다

상가건물

- ▷첨단 중심상권 2층건물 매매 18억(보1.5억 월910만 수익)
- ▷월산동 일반상업지역 6층건물 매 14.7억
- ▷동천동 공장·창고 임대(대1300㎡, 건400㎡)

보2천 월3백만

대지/전답

- ▷담양군 금성면 토지 5,500㎡(1,670평) 개발허가,기반 시설 완비
- ▷나주시 평산동 446-7 일대 배과수원 13,727㎡(4,150평) 매매가 협의
- ▷장성군 삼계면 대지 외 4130㎡(1,250평) 1.7억
- ▷장흥군 장평면 전원주택(660㎡, 전13,165㎡ 포함) 3.5억
- ▷신창동 창고지역(생선녹지) 1980㎡(600평) 매매가 협의
- ▷수원지구 원룸부지 323㎡(98평)

수익형 구분점포

- ▷첨단 메인대로변 구분점포 150㎡ 매매8.5억
- ▷첨단 중심대로변 복층 가능 1.2층 점포 400㎡, 710㎡ 임대
- ▷첨단 중심대로변 1층 상가 578㎡(175평) 임대 보10억 월 1,200만
- ▷첨단 메인상권 1층 구분상가 370㎡ 매매 35억(임대가능)

부동산과 관련된 모든 문제 친절히 상담드립니다. ●광주 전남전 매도 매수 물건 접수 환영합니다.● 부동산 투자의 새로운 패러다임 하늘땅 공인중개사 사무소 062)973-0045 010-5536-0382

중앙공인중개사

◆건물매매◆

- 총장로 총장 피초소 인근 대지 700㎡ 건물 3,000㎡ 매매가 상담후 결정
- 대형 브랜드 매장 적합

◆대지,전,답◆

- 서구 세하동 2차선 도로접 주거지역
- 답 12,522㎡(763평) 매매가 평당150만원 (물류창고 공장 적합)

◆전원주택지◆

- 담양군 대전면 평장리 한재골 입구 저수지 위 전망 아주 좋음
- 대지1,333㎡(약403평) 매매가 평당 65만원

062-374-5945 010-3162-4989

동원공인중개사 (상무지구 전문)

상가건물

- ★상무지구 중심상업지 (7층) 보5.5억월3500만 매매4억
- ★상무지구 중심상업지(5층) 보3억, 월2500만원 매399만원
- ★상무지구 중심상업지(5층) 보3억, 월1200만원 매23억원
- ★상무지구 중심상업지(5층) 보5억, 월4100만원 매80억원
- ★광산구 수원지구(5층) 보2억원, 월1390만 매27억원
- ★광산구 신창동(5층) 보2억,월1040만 매19억원

대지/답

- ◆금호동 계획도로접 자연녹지 3,400㎡ 매31억원 (병원,시육,장례예식장)
- ★상무지구 중심상업지 960㎡ 매 36억원(병원,시육)
- ★상무지구 중심상업지408㎡ 매 8억5천(식당,유족노래방)
- ★차평동 광산간도로 395㎡ 매14억원(병원,시육,전시장)
- ★마북동생선녹지 도로접 895㎡ 매가11억원(상당,시육)
- ★쌍촌동 운천역부근 상업지 845㎡ 매가25억 (시육,전시장,병원,도시형)
- ★세종시 중심상업지 1715㎡ 매가162억원(상당,문화투자준족)
- 상가건물, 나대지 급구●

☎062-381-6001 010-3753-0033