

스킨케어 몇개나 바르시나요?... 넘치면 피부트러블 일으키는 독!

화장품도 다이어트가 필요해



최근 20~30대 여성들은 물론 남성까지도 가벼워지고 있다. 소비경기가 전반적으로 침체되어 있는 요즘 슬림해진 옷, 신발, 가방 등에 이어 가장 민감하게 받아들이는 몸매 다이어트는 물론 꼭 필요한 제품만 선별해 사용하면서도 아름다움을 뽐낼 수 있는 '화장품 다이어트'가 화제가 되고있다.

'과유불급(過猶不及)'이란 말처럼 아무리 좋은 음식도 많이 먹으면 체하듯이 화장품도 지나치게 많이 사용하면 오히려 피부가 좋아지기는 커녕 탈이 날 수밖에 없는 것. 건강한 피부를 위한 화장품 다이어트가 필요한 것도 이 때문이다. 특히나 무더운 여름철 과도한 화장품 사용은 피부트러블로 직결될 수 있으니 각별히 주의해야 한다.

'화장품 다이어트'와 적절한 화장을 위한 인기 화장품에 대해 알아보자.

◇건강한 피부를 위해 아침 스킨케어 최대한 간단하게 = 지나친 화장품 사용은 오히려 피부에 '독'이 될 수 있다는 얘기가. 게다가 바쁜 아침 시간에 스킨, 로션, 에센스, 아이크림, 수분크림, 영양크림까지 모두 챙겨 바르다 보면 제품이 미처 흡수되기도 전에 겹겹이 덧발라져 화장이 뜰지가 십상이다.

전문가들은 "피부는 스킨지가 아니기 때문에 일정량만 흡수하고 나머지 불필요한 화장품은 흡수하지 못한다. 때문에 흡수되지 못한 화장품은 피부의 모공을 막아 오히려 피부트러블의 원인이 될 수 있으므로 주의해야 한다"고 조언한다.

특히 아침스킨케어는 최대한 간단하게, 스킨을 바른 후 로션이나 에센스를 선택해 바르고 아이크림도 소량으로 제한해 바르는 것이 좋다. 또한 제품을 바를 때에는 피부에 스며들 시간을 주기 위해 제품마다 바르고 난 후 1분 정도 기다렸다가 바르는 것이 효과적이다.

또 스킨케어 단계에서의 화장품 다이어트로 부족할 수 있는 영양분은 스페셜 케어로 챙겨



바비브라온 브러시 클리닝 스프레이(왼쪽)와 컨디셔닝 브러시 클렌저.

설화수 쿠션파운데이션 '퍼펙팅쿠션'

덧바르기 그만...아침 화장 최대한 간단하게 최근 CC크림 등 올인원 다기능 제품 인기

야 한다. 하지만 스페셜 케어라고 여러 가지 제품을 사용할 필요는 없다. 1주일에 1~2번 정도 잠들기 전, 자신의 피부타입이나 피부 문제에 적합한 팩을 해 주는 것만으로도 충분하다. 피부에 잔주름이 많거나 처진 경우라면 콜라겐 팩을 해 주는 것이 좋고 수분이 부족한 경우에는 수분팩을, 그리고 기미, 주근깨 등의 잡티가 많은 경우에는 화이트닝팩을 해 주면 피부 문제를 해결 할 수 있다.

◇비비크림 이어 올인원 화장품 'CC크림' 주목 = 지난해부터 20~30대 여성은 물론 남성들 사이에서도 비비크림은 필수품으로 자리를 잡았다. 올해 들어 화장품 판매가 전반적으로 감소한 가운데서도 '올인원(all in one) 화장품과 'CC크림' 판매량은 증가하고 있다. 이른바 '아나운서' 크림이라고 불리는 'CC크림'은 스킨케어 기능으로 피부 속 영양 케어는 물론 피부결

보정과 잡티커버로 내추럴 메이크업을 한 번에 해결할 수 있다.

민낯을 마치 타고난 피부가 좋은 것처럼 자연스럽게 보정해주는 여성들의 필수 뷰티 아이템 CC크림의 최대 장점은 피부관리 하는 것을 귀찮게 여기는 사람에게 안심맞춤이고, 한 가지 제품으로 여러 가지 기능의 효과를 낼 수 있는 올인원 화장품이며 비용도 그리 비싸지 않다는 것이다.

최근 인기를 끄는 뷰티아이템은 설화수 제품 '퍼펙팅 쿠션'이다. 퍼펙팅 쿠션은 설화수 대표 기술인 내상분산기술과 필름 폴리머 기술이 적용돼 밀착력과 12시간 동안 유지시켜 주는 것이 특징이고, 한방보습제가 함유돼 보습감을 제공해준다.

퍼펙팅쿠션 화장품에는 전용 탄력 쿠션 퍼프가 내장되어 있고, 세 가지 색상(핑크베이지·미디엄베이지·살구베이지)으로 구성되어 있다. 여분의 리필을 포함한(15g×2) 상품 가격은 6만4천원으로 저렴한 편이다.

안병범 광주신세계백화점 화장품 판매책임자는 "과한 화장품 사용으로 노화된 피부를 좀더 가볍게 하는 것이 오히려 현실적이다"며 "시간과 비용, 피부건강의 세 마리 토끼를 한번에 잡을 수 있는 좋은 뷰티 아이템으로 꾸준한 인기를 끌 것이다"고 설명했다.

/김대성기자 bigkim@kwangju.co.kr

전통시장 쇼핑정보 스마트폰에 다 뜨네

중기청 '쇼핑 앱' 개발 '장보기 대행' 서비스도

앞으로 전통시장을 찾는 고객들은 스마트폰 앱으로 시장에 입점한 점포와 판매 제품 등 다양한 쇼핑정보를 미리 확인할 수 있다.

인산부와 노약자 등 거동이 불편한 고객은 '장보기 도우미'가 동행하며 장보기를 도와준다.

중기청에서는 지난 29일 이 같은 내용을 담은 '2013 문화관광형시장 및 장보기·배송서비스 지원방안'을 발표했다.

중기청은 전통시장을 지역문화와 관광자원과 연계한 문화관광형시장으로 육성하는데 예산 182억원을 투입하기로 했다.

특히 중기청은 전통시장이 대형마트와 기업형 슈퍼마켓(SSM)과 대등하게 경쟁할 수 있도록 시장에 정보통신기술(ICT)을 지원하는데 중점을 두기로 했다.

이를 위해 전체 예산의 30%를 와이파이 존 설치·앱 개발·QR 코드 게시판 설치·스마트전단 발송

등 전통시장 장비기와 고객관리에 ICT를 접목하는데 사용한다. 또 기존의 문화관광형시장 고유의 브랜드가 없고 비슷한 행사만 진행한다는 지적에 따라 시장을 문화·관광·국제 3개 유형으로 특화할 예정이다.

문화접목형 시장은 정선아리랑시장과 수원팔달문시장과 같이 지역문화를 대표하는 놀이·공연에 집중하고, 관광접목형 시장은 서귀포매일올레시장과 단양구경시장처럼 지역 특산물과 공예품 발굴에 주력하기로 했다.

국제명소형 시장은 외국인이 선호하는 민속식품과 체험장을 설치하고, 다문화 가정이 운영하는 점포를 유치할 예정이다. 외국인 방문이 잦은 부산자갈치시장과 평택국제중앙시장 등이 성공 사례다.

중기청은 아울러 전통시장에 배송 직인과 '장보기 도우미' 채용 등에 필요한 예산을 시장당 연 2천만원까지 지원, 50개 시장에 장보기 및 배송서비스 시범 도입하기로 했다. /연합뉴스

“우주복 소재, 땀 배출 최고” 과장 네파 아웃도어 재킷 광고 시정명령

아웃도어 브랜드인 '네파'의 의류업체 평안L&C가 고가 아웃도어 재킷의 기능성을 과장 광고한 사실이 적발돼 공정거래위원회의 시정명령을 받게 됐다.

공정위는 최근 평안L&C에 대해 시정명령과 함께 과장 광고 사실을 신문에 1차례 게재하도록 하는 공표명령을 내리기로 했다고 밝혔다.

공정위에 따르면 평안L&C는 2010~2012년 '네파'의 프리미엄 제품군인 '네파 블랙라벨'을 TV와 인쇄매체를 통해 광고하면서 기능을 과장한 광고 표현을 사용했다.

조사 결과 평안L&C는 150만원이 넘는 고가의 방수다운 재킷을 광고하면서 "현존하는 방수 재킷 중 최고의 땀 배출 효과"라는 표현을 썼다.

국가공인시험기관의 시험 결과에서 해당 제품보다 땀 배출 효과가 뛰

어난 것으로 평가받은 소재가 있었지만, 대표적인 몇몇 소재와의 비교 실험 결과만을 가지고 마치 최고의 성능이 입증된 것처럼 거짓 광고를 한 셈이다.

'미 항공우주국(NASA)의 우주복(소재로 제작)'이라는 표현도 문제로 삼았다. NASA의 우주복 장갑에 일부 사용되는 기능성 소재(PCM)를 안감에 일부 적용한 것을 두고 우주복 소재를 제품 전체에 사용한 것처럼 오인시켰기 때문이다.

'최고의 기술, 최고의 기능'이라는 문구도 부당한 광고 표현으로 지적됐다. 해당 재킷은 현재 판매가 중지된 상태다.

공정위 관계자는 "이번 조치가 고가 아웃도어 제품의 기능성과 관련한 부당한 광고 행태를 개선하는 계기가 될 것으로 기대한다"고 말했다. /연합뉴스

정규직 사원모집

당사는 광주 삼성전자(주) 중, 대형 금형 수정/제작 전문 1차 협력업체로서, 2013년 물량증가 및 사세확장으로 인한 (광주 첨단2단지 내) 현지 공장 신설로 인하여, 참신하며 책임감 있으며, 근면 성실한 정규직 사원을 모집합니다.

모집부서	인원	자격요건
금형사상 (조립/분해)	00명	- 초보 가능 / 관련 직종 경력자 우대 - 사출금형(중/대형) 유경험자 우대
CAD/CAM	00명	- 학력 : 무관
CNC M/C	0명	- 나이 : 21~45세 이하(군필 및 이에 준하는 신분)
CNC 방진	0명	- 관련부서 자격증소지자 우대 (CAD/CAM)
와이어커팅	0명	- UG 프로그램 사용자 우대 (CAD/CAM)
사출	0명	- 기타 해외여행에 결격사유가 없는 분
3차원 측정	0명	- 식당 / 청소 : 나이제한 없음
식당/청소	0명	사내식당 유경험자 사내청소 경험우대/초보가능

- 근무지 : 광주 첨단2단지 내
- 기간 : 총원시 까지
- 급여 : 면접후 결정
- 구비서류 : 1) 이력서..... 1 통
2) 사진..... 2 매
3) 주민등록등본..... 1 통
4) 건강진단서..... 1 통
5) 관련 자격증(해당자에 한함)

복지혜택
- 4대보험, 상여금(300%), 퇴직금, 기숙사, 근속수당, 성과제 인센티브
- 사내식당(조, 중, 석, 야식제공), 생일축하금, 명절선물, 월회식비지급
- 연/월차, 하계휴가, 경조휴가 등

전형방법
- 전화 후 회사방문(매주 목, 금요일 14시 정기 면접) / 구비서류 지참
- FAX 및 E-mail 접수가능(yoo000@naver.com)

(주) 신 흥 정 밀

TEL. 054-473-6697 FAX. 054-473-6698 HP. 010-6309-2488

선암동 전원 주택용지분양

자연과 함께 하는 어등산 빌리지

광산구 선암동 414-17번지 일원
분양면적 7008㎡(11가구)
분양가격 전용면적 평당 130만원
각 필지 면적 약90평~280평(분할·합병가능)
현 토목공사 80%진행중

단지설명 자연속 힐링 주거단지

1. 분양면적은 전체가 쓸 수 있는 전용면적입니다.
2. 각 필지별 상·하수도관려 연결공사 완료
3. 각 필지별 건축허가 완료(각종세금 납부완료)
4. 각 필지별 6m도로 접



도심속 친환경 명품주거 타운

선운공인중개사 010-5166-0013
010-2475-0933

경매 뉴스

경매 비법 배우면서 투자 하실 분을
정중히 모십니다.

매주 2시간, 3개월 스터디 합니다.
NPL과 특수물건만 전문 취급하고
실제 낙찰 사례 교육이고 1:1 개인 전수합니다.

교육비는 1,100만원이고
부자로 살수 있는 방법을
확실하게 전수합니다.

단, 투자금이 1억이상 가진분에만 합니다.

주, 오천옥선 대표이사 최 선규 드림
문의 : 010-3605-5000