



先報·전남대병원 공동주최 **헤마가 있는 시민건강강좌** <79>

재발·합병증 없는 갑상선암 치료

조진성 내분비외과 교수



대한갑상선학회
대한두경부종양학회
대한외과학회
한국유방암학회

10년 후 재발가능성 10%... 장기간 추적관찰 중요

전남대병원 외과는 1971년 5건의 갑상선 수술을 시작으로 2005년 5000건, 2010년 4월 19일 1만건 수술을 달성했으며, 2012년 말까지 42년동안 1만3329건의 갑상선수술을 시행했다. 물론 양성갑상선종을 포함한 수치이다.

이 같은 병원의 경험을 바탕으로 이번 강좌에서는 좀더 체계적인 수술 후 추적관리 방법을 알리고자 한다. 갑상선암으로 수술적 치료를 종료한 이후 상처 관리, 수술부위 통증 및 불편감, 갑상선 호르몬 복용방법 및 주의점, 올바른 식이요법 및 건강보조제, 그리고 재발방지를 위한 추적관리를 집중적으로 살펴본다.

◇상처관리=대부분의 병원에서 스스로 녹는 실로 봉합하고 그 위에 수술용 테이프를 붙여서 치료하므로 향후 실밥은 제거하지 않는 경우가 많다. 수술용 접착테이프는 2~3주 정도 지난 후 떼는 것이 좋다. 상처를 건조하게 유지하는 것이 좋으며, 붙이고 있는 동안에도 샤워는 가능하고, 샤워 후 적절하게 건조하게 유지하면 문제되지 않는다.

최근 많이 시행하고 있는 로봇 및 내시경 수술 환자는 수술용 압박브래지어를 2~3주 정도 착용할 수 있다. 개경 수술에 비해 로봇 및 내시경 수술시에는 수술로 접근하는 부위인 유방 혹은 겨드랑이 쪽의 감각이 무딘 증상이 나타나나 6개월 정도 시간이 경과되면 모두 사라진다. 수술 후 2~3일부터 적절한 목운동을 하는 것이 통증 호전이나 상처 부위 유착을 방지하는데 도움이 된다. 하지만 목을 누가 잡고 있는 듯하거나 불편한 증상은 재발에 의한 증상이라기보다는 치유되는 과정에서 나타나는 것으로 짧게는 6개월 길게는 2년 정도 지나면 호전을 보인다.

◇갑상선 호르몬 복용=갑상선 호르몬은 대개 아침 식전 30분에서 한 시간 전에 단독으로 복용하는 것이 좋다. 혈중 갑상선 호르몬 농도를 적절하게 해야 하는데 다른 음식이나 약과 함께 복용하면 흡수가 잘 안되기 때문. 고혈압, 당뇨 및 다른 질환으로 약을 복용하는 경우 역시 따로 복용하는 것이 좋다. 따라서 식전에 다른 약을 복용하고 있다면 아침 전 혹은 점심 전으로 조정해 가능한 공복에 먹어야 한다. 또한 우유나 주스 등은 약을 흡수에 지장을 주므로 충분한 양의 물과 함께 복용해야 한다.

갑상선 호르몬 복용 초기에 일부 환자들은 가려움증을 느끼거나 생리주기 불규칙



전남대병원 조진성 내분비외과 교수가 갑상선암 수술 후 치료와 관리에 대해 설명하고 있다.

**아침식전 호르몬제 복용 효과 가장 좋아
건강보조식품 단기간 과다 복용 삼가야**

등을 호소하지만, 갑상선 호르몬은 부작용이 거의 없는 안전한 약으로 적절한 용량을 유지하게 되면 아무런 이상이 없다. 생리주기가 짧아지거나 길어질 수 있으며 생리의 양에도 변화가 올 수 있지만 이 또한 점진적으로 정상 상태로 돌아오게 되며 임신이나 유산과도 상관없다.

주기적인 내외과 혈액검사를 실시해 적절한 용량으로 투여하는 것이 좋으며, 운동량이나 업무량이 갑자기 늘거나 줄어든 경우 꼭 담당 전문의에게 언급해 주면 좋다. 특히 가임기 여성이 많은데 임신 시에는 좀더 많은 양의 호르몬이 요구되므로 이러한 사항을 꼭 담당의에게 알려야 한다. 폐경후 여성은 골다공증 전단계인 골감소증을 유발할 수 있어 칼슘이나 비타민D를 보충해 주는 것이 좋는데 식 후 30분에 먹으면 좋다. 심장 질환이 있는 고령환자는 심방세동 및 색전증 등의 위험이 증가하게 되며 협심증이 악화될 우려가 있으므로 더욱 세심한 조절이 필요하다.

갑상선을 반 절제한 경우는 남은 반쪽 갑

상선이 두 배의 일을 해 정상 호르몬 농도를 유지할 수 있는 경우가 80%, 그렇지 못하고 기능저하에 빠지는 경우가 20% 정도 된다. 물론 양성 갑상선 멍울로 수술한 경우에는 특별한 기능저하 증상이 없으면 그대로 투약하지 않을 수 있으나 환자가 느끼는 증상 여부에 따라서 약을 먹을 수 있다.

그러나 앞으로 반 절제수술 후에는 여러 가지 의견이 있으며, 병원마다 또 의사마다 치료 방법이 다를 수 있다. 반절제수술 이후 재발 저위험군으로 판정된 경우에도 평생 지속해야 한다는 의견도 있으나, 반절제수술의 최대 목적을 호르몬 복용을 하지 않을 수 있는 것에 두는 경우에는 2~3년 정도 갑상선 자극호르몬을 억제시켰다가 추후에 약을 끊고 관찰할 수 있다.

◇식사 및 식이요법 및 건강보조제=흔히들 요요드가 많은 음식을 모두 피하라는 잘못된 설이 있으나 갑상선암 수술 후 제한되는 음식은 없으며, 골고루 균형 잡힌 식사를 하는 것이 좋다. 림프절 전이나 진행된 암으로 방사선 육소치료가 필요한 경우에는 저요

드식이 필요하지만 이 기간 외에는 골고루 균형 잡힌 식사를 하는 것이 좋다. 즉 미역, 다시마 등의 해조류나 소금 등도 적정량 그리고 마음 편하게 섭취하는 것이 좋다.

홍삼이나 다른 건강보조식품은 따로 복용하면 문제되지 않지만 어떠한 식품도 건강보조제된 간에 단기간에 고용량으로 과량 복용하는 것은 삼가야 하며, 평소 먹는 신선한 과일, 야채 등을 골고루 섭취하는 것이 좋다.

◇재발방지를 위한 추적관리=갑상선암 수술 후 추적관찰은 기관마다 다를 수 있지만 초기에는 대부분 3~6개월 간격으로 추적관찰한다. 매 방문 때마다 경부 신체검사 및 체중검사 등이 시행되며, 6~12개월 간격으로 경부 초음파를 시행하거나 1년 간격으로 갑상선호르몬을 끊은 후 갑상선글로불린 농도를 확인할 수 있다.

수술 후 2~3년 정도 경과해 갑상선암이 성공적으로 제거됐다고 판단되고 재발 위험이 낮은 경우에는, 기관에 따라 다르지만 6~12개월 간격으로 추적관찰 할 수 있다. 하지만 갑상선암은 매우 느리게 자라며 10년 후에도 재발 가능성이 8~10% 정도 존재하므로 장기간 추적관찰이 중요하다. 추적 검사에 갑상선 호르몬 검사를 포함한 기본 혈액검사 결과를 토대로 갑상선호르몬 투여의 용량을 조절하게 된다.

/채희희기자 chae@kwangju.co.kr

청연의료재단 '개원 5주년 기념식'

"주민건강 책임 고품질 의료기관 최선"



이상영 청연의료재단 이사장은 개원 5주년을 맞아 장기근속 직원들에게 포상했다.

청연의료재단(이사장 이상영)은 최근 '개원 5주년 기념식'을 가졌다.

이날 행사에는 주승용 의원과 강기정·박해자·임내현의원을 비롯해 노회용 동구청장 등 광주 5개 구청장을 포함한 장관계 인사 300여명이 참석했다.

'건강한 삶을 위한 푸른생각'을 모토로 활동해 온 청연의료재단은 이날 5년간 함께 한 장기근속 직원 24명에게 포상을 했다. 특히 청연의료재단 300여명의 임직원들이 뜻을 모아 소외계층을 위해 노력해준 국회의원, 구청장 등에게 감사패를 전달했다.

청연의료재단 이상영 이사장은 기념사를 통해 "이 자리까지 성장할 수 있었

다는 것은 지난 5년동안 끊임없는 관심과 격려를 보내주신 지역민들이 계셨기 때문"이라면서 "지역민의 사랑과 기대에 부응하기 위해 앞으로도 지역의 대표적인 의료기관으로서 최선을 다하겠다"고 밝혔다.

청연의료재단은 지난 2008년 상무지구에 청연한의원 개원한 이래 상무점·동광점·봉선점·기아점·수완청연요양병원을 운영하고 있으며, 이번 5주년에 발맞춰 수완지구에 수완청연한방병원을 개원함으로써 임직원 300명의 의료재단으로서 새로운 면모를 갖추게 됐다.

/채희희기자 chae@kwangju.co.kr

'무등산 국립공원 환경정화'

밝은안과21병원

밝은안과21병원(대표원장 반태수) 임직원 70여명은 2일 국립공원으로 승격된 무등산을 찾아 환경정화활동을 펼치고 지속적 자원봉사 활동을 약속했다.

밝은안과21병원은 지난 2011년부터 매년 임직원들이 직접 참여해 무등산 국립공원 환경정화와 생태보호활동 등에 앞장서고 있으며, 무등산 세계자연문화유산 지정 추진과 주상 절리대 유네스코 자연유산 등재에 지역 의료기관으로서 힘을 보탬 예정 이다.

밝은안과21병원 반태수 대표 원장은 "국립공원 무등산은 트레킹 및 등산인구의 급격한 증가로 각광을 받고 있으나 이에 따른 환경 훼손 및 산림보호가 절실하다"며 "밝은안과21병원은 환경과 산업을 꾸준히 보전하는 활동과 환경캠페인에 적극 참여하겠다"고 말했다.

/채희희기자 chae@kwangju.co.kr

'광주심장중재술 심포지엄'

전남대병원

국내의 심장중재술 전문가들이 참여하는 '제11회 광주심장중재술 심포지엄'이 7일부터 이틀간 전남대병원 등에서 열린다.

전남대병원심장센터·호남순환기학회·호남중재시술연구회·우심재단 공동 주최로 열리는 이번 심포지엄은 한국·미국·일본 등에서 세계적으로 유명한 중재시술 전문가와 심장영상전문가, 그리고 의사·간호사·전공의 등 300여명이 참석한 가운데 심장중재술에 대한 열린 토론이 펼쳐진다.

7일 오후 4시 라마다플라자 광주호텔에서 열리는 첫날 심포지엄은 강정재 전 전남대총장의 인사말에 이어 급성심근경색증을 주제로 진행된다. 이어 8일 오전 8시부터 전남대병원 병학홀·심장센터에서 관상동맥·말초혈관·선천성심장질환에 대한 중재시술적 접근법의 시연과 동맥경화 중재시술관련 강의 및 증례발표와 토론이 펼쳐진다.

/채희희기자 chae@kwangju.co.kr

삼희공인중개사

모든부동산 급매매

**급매처분상담
경매
공매
압류
미준공건물**
복잡한 권리관계에 있는
부동산 말소와
동시에 일괄매입

매수자 상담환영

법률/금융상담 동구 불로동 삼희빌딩 3층
234-1199 / 010-8730-3340
신뢰할 인내자를 만나면 인생이 즐겁습니다

신한공인중개사

신축 원룸 매매 전문

- ★북구 전대 상대·농대 1분, 신축 4층, 톨(14개주택임) 월수익 500만, 매가 5억 9천만 (벽돌시공, 대리석시공)
- ★북구 전대 정문 1분, 신축 4층, 톨 16개 (주택 40평) 월수익 750만, 매가 8억 4천만 (벽돌시공, 대리석시공)
- ★북구 전대 정문 1분, 신축 4층, 톨 21개 (주택전환) 월수익 750만, 매가 8억 8천만 (엘리베이터, 벽돌시공, 대리석시공)
- ★서구 쌍촌동 운천역 2분, 신축 3층, 톨 8개(주택임) 월수익 280만, 매가 5억 2천만 2천, 용 1억 2천
- ★서구 쌍촌동 신축 4층, 원·투룸 14개 (주택임) 매가 6억 9천만
- ★북구 삼각동 신축 4층, 원·투룸 11개 (주택임) 코너, 최고 위치 월수익 330만 (보 2500만, 용 1억 2천) 매가 15억 5천만

상가매매

- ☆상가 임대 1층, 수완지구, 대방 5차 후문 59㎡ (보 3천, 월 130만) 모든업종가능
- ☆상가 임대 3층, 수완지구, 모야엘가 APT 150㎡ (보 1천, 월 90만) 즉시입주, 시바없음
- ☆상가매매 1층, 수완지구 콕시메이트, 영화관 300세대 대방 5차 APT 후문 59㎡ 매가 3억 6천, 임대중 (보 3천, 월 150만)
- ☆상가 매매 1층, 수완지구 신한은행 뒤 300세대 모야엘가 APT 후문 3층 280㎡ 매가 3억 2천 (보 2천만, 월 200만, 용 2억 5천만) 학원, 병원, 사무실적합
- ☆상가매매 1층 4칸, 수완지구 대방 1차 APT정문 대지 304㎡ 매가 6억 3천 (보 8천만, 월 360만, 용 2억 5천만)
- ☆상가매매 1층, 수완지구 대성베르힐 대지 304㎡ 매가 7억 (보 1억 3천만, 용 4억)

독서실 임대

수완지구 3천세대 모야엘가 APT 앞 2층, 총 91석 신축, 최신식 시설, 최고위치 (보 5천만, 월 250만, 시바없음)

상담문의 ☎062)527-7600
H.P. 010-6670-9800
광주광역시 광안구 수완동(국민은행 LG전자점)

부동산 성공 투자

하늘땅 공인중개사 가 함께합니다

상가건물

- ▷첨단 중심상권 2층건물 매매 18억(보 1.5억 월 910만 수익)
- ▷월산동 일반상업지역 6층건물 매 14.7억
- ▷동천동 공장·창고 임대(대 1300㎡, 건 400㎡) 보 2천 월 3백만
- ▷대지/전답
▷담양군 금성면 토지 5.500㎡(1,670평) 개발허가, 기반 시설 완비
- ▷나주시 평산동 446-7 일대 배과수원 13,727㎡(4,150평) 매매가 협의
- ▷장성군 삼계면 대지 외 4130㎡(1,250평) 1.7억
- ▷장흥군 장평면 전원주택(660㎡, 전 13,165㎡ 포함) 3.5억
- ▷신창동 창고용지(생산지) 1980㎡(600평) 매매가 협의
- ▷수완지구 원룸부지 323㎡(98평)

수익형 구분점포

- ▷첨단 메인대로변 구분점포 150㎡ 매매 8.5억
 - ▷첨단 중심대로변 부동 가능 1.2층 점포 400㎡, 710㎡ 임대
 - ▷첨단 중심대로변 1층 상가 578㎡(175평) 임대 보 10억 월 1,200만
 - ▷첨단 메인상권 1층 구분상가 370㎡ 매매 35억(임대개)
- 부동산과 관련된 모든 문제 친절히 상담해드립니다.
◎광주 전남권 매도 매수 물건 접수 환영합니다.◎

부동산 투자의 새로운 패러다임
하늘땅 공인중개사 사무소
062)973-0045 010-5536-0382

급매매

신안동 신안 사거리
부근 30m
도로변 코너
6층 상업지역 건물
건물 600평
토지 151평
평당 토지 가격
600만원 정도
토지 가격 만도
9억정도
매매가격
9억 4천만원
라멘조 총별
100평 정도
조건은 전세,
월세 안고 구입
010-3215-9969

임대

양산동
6차선 도로변
3층 건물(영업중)
1층, 2층 식당
3층(가정집)
대형 주차장 완비
토지 366평
건물 207평
1층 92평
2층 72평
시설완벽!
권리금 없음
모든업종가능
010-3701-4767

중앙공인중개사

- ♣**건물매매**♣
총장로 총장
파출소 인근
대지 700㎡
건물 3,000㎡
매매가
상당후 결정
대형 브랜드 매장 적합
 - ♣**대지.전.답**♣
서구 세하동
2차선 도로변
주거지역
답 12,522㎡(763평)
매매가 평당 150만원
(물류창고 공장 적합)
 - ♣**전원주택지**♣
담양군 대전면 평장리
한재골 입구 저수지 위
전망 아주 좋음
대지 1,333㎡(약 403평)
매매가 평당 65만원
- 062-374-5945
010-3162-4989

**동원공인중개사
(상무지구 전문)**

- ♣**상가건물**♣
★상무지구 중심상업지 (7층)
보 5억 4천, 월 3500만 매 46억 원
 - ★상무지구 중심상업지 (5층)
보 3억, 월 2500만 매 39억 원
 - ★상무지구 중심상업지 (3층)
보 3억 원, 월 1200만 매 23억 원
 - ★상무지구 중심상업지 (5층)
보 5억, 월 4100만 매 80억 원
 - ★광안구 수완지구 (5층)
보 2억 2천, 월 1390만 매 27억 원
 - ★광안구 신창동 (5층)
보 2억, 월 1040만 매 19억 원
 - 대지/답
♣**금호동 계획도로변 자연녹지**
3,400㎡ 매 31억 원
(병원, 시육, 점례에적합)
 - ★상무지구 중심상업지 960㎡
매 36억 원 (병원, 시육)
 - ★상무지구 중심상업지 408㎡
매 8억 5천 (식당, 유흥, 노래방)
 - ★차평동 광송간도로 395㎡
매 14억 원 (병원, 시육, 전사점)
 - ★마북동생산지 도로점
895㎡ 매 71억 (시육, 전사점, 시육)
 - ★쌍촌동 운천역부근 상업지
845㎡ 매 27억
(시육, 전사점, 병원, 도시형)
 - ★세종시 중심상업지 1715㎡
매 162억 원 (상 1분, 무주지점)
 - ★상가건물, 내대지 급구
- ☎062-381-6001
010-3753-0033